

特集 災害に備えよう!

今日から始める、**命**を守る**防災**

いつ発生してもおかしくない大地震
自分自身や家族の大切な命を守るため、
地震への備えを、今日から始めましょう。



22

パパ・ママに寄り添う
講座やサービスをご活用ください!

20

君津市議会議員
一般選挙が行われます!

18

市から届く保険証などを
ご確認ください!

10

7月以降のイベントをご紹介します!



特集 災害に備えよう！ 今日から始める、命を守る防災

いつ発生してもおかしくない大地震。
自分自身や家族の大切な命を守るため、
災害への備えをもう一度、皆で考えましょう。

☎ 危機管理課 (56) 1290



災

害大国とも呼ばれる日本。地形や気象条件などが影響し、台風や豪雨、地震、火山の噴火など、他国と比べて自然災害が発生しやすい環境にあります。そんな日本で暮らす上で、災害から命を守るためには、防災の意識を常に持ち続けなければいけません。

市では、災害への備えを忘れないため、広報きみつで毎年防災特集を掲載しています。昨年7月は、近年激甚化する風水害への備えを特集しました。今年は、いつ発生するのかわからない地震災害をテーマに、今備えるべきポイントや実際に地震が発生した際に取るべき行動をご紹介します。

いつ発生しても おかしくない大地震

5月11日午前4時16分頃、千葉県南部を震源に発生した地震は、君津市久留里市場でも震度5弱の強い揺れを観測しました。日本各地で頻発する地震。国の特別機関・地震調査研究推進本部地震調査委員会では、首都直下

毎年掲載中！ 命を守る防災特集

昨年7月の広報きみつでは、風水害を想定した備えを特集しました。誌面は、スマホ向け無料アプリ「カタポケ」でもいつでも読むことができます！



で想定されるマグニチュード7程度の地震が30年以内に発生する確率を70%程度としています。また、内閣府の首都直下地震対策検討ワーキンググループ最終報告の概要によると、首都直下地震が発生した場合、最大で死者が約2万3千人、建物の全壊・焼失棟数が約61万棟、経済被害は、建物などの直接被害だけでも約47兆円と試算しています。

風水害の場合は、発生をある程度、事前に予測することができますが、地震は、いつ・どこで・どの規模の揺れが発生するのか、具体的な予測をすることができません。しかし、想定をすることは可能です。いつ発生するかわからない地震だからこそ、最

あなたのスマートフォンの設定を確認しましょう！ 大きな揺れを直前に教える「緊急地震速報」

緊急地震速報とは？

地震の発生直後、震源に近い地震計で捉えた観測データを素早く解析し、各地の主要動(大きな揺れ)の到達時刻や震度、長周期地震動の階級を、可能な限り素早くお知らせするものです。

▼どんなときに届くの？

最大震度が5弱以上、または最大長周期地震動階級が3以上と予想された場合に、震度4以上または長周期地震動階級3以上が予想される地域を対象に発表されます。

設定方法：Androidスマホの場合

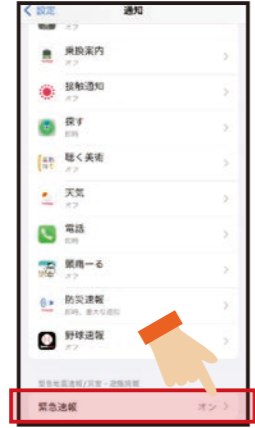
契約しているキャリア(通信会社)や機種によって設定方法が異なります。端末の取扱説明書を確認するか、端末を購入した店舗へお問い合わせください。

設定方法：iOSスマホの場合

1 設定の通知ボタンをタップする。



2 一番下までページをスクロールして、緊急速報を「オン」にする。



3 設定完了！

ビルなどの高層階を大きく揺らす 長周期地震動とは？

大きな地震で生じる周期(揺れが1往復するのにかかる時間)が長い大きな揺れのこと。

長周期地震動の特徴

- ▼高層ビルは大きく長時間揺れる
- ▼地震が発生した場所から数百km離れたところでも大きく長く揺れる。

4つの階級で大きさを伝える

長周期地震動の揺れの大きさは、震度とは別に階級1から階級4の4段階の区分で大きさを表します。階級3では、立っていることが困難になり、不安定な家具は倒れることがあります。階級4では、立っていることができず、這わないと動くことができなくなり、また固定していない家具の大半が移動して、倒れるものも出てきます。

地震のことを知ろう！ 震度による被害の違い

震度とは、その場所の揺れを表すものさしです。震度0から4、5弱・5強・6弱・6強・7の全10階級で示されます。

どんな揺れ？

■震度5弱
棚にある食器類や本が落ちることがある。

■震度5強
物につかまらなると歩くことが難しい。固定していない家具は倒れることがある。

■震度6弱
立っていることが難しくなる。瓦が落下したり、家が傾いたりすることがある。

■震度6強
這わないと動くことができない。耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多い。

■震度7
最大震度。人間が飛ばされるほどの揺れ。耐震性が低い鉄筋コンクリ造の建物は、傾くものや倒れるものが増える。



提供：静岡県川根本町

提供：大阪府真面目市

提供：愛媛県夕方高原町

提供：益城カヌー

熊本地震での被災状況(熊本災害デジタルアーカイブ)
①倒壊したブロック塀(熊本県阿蘇郡南阿蘇村)
②固定していなかったため、倒れた家具(熊本県上益城郡益城町)
③傾いたり、倒壊したりした家屋(熊本県上益城郡益城町)
④熊本県阿蘇郡南阿蘇村

悪な場面を想定しておくことが、命を守る行動につながります。防災を考える上で大切なことは、自分の命は自分で守るという自助の心構えと事前の備えです。今回の特集を通じて、防災の意識を高め、いざという時に命を守る正しい行動が取れるようにそれぞれで学びましょう。

非常時に持ち出すもの

非常持出品

- スマートフォン
 - モバイルバッテリー
 - 貴重品(現金・身分証明証など)
 - 救急セット
 - 懐中電灯
 - 飲料水・食料品
 - 歯磨きセット
 - ウェットティッシュ
 - タオル
 - 持病の薬 処方箋
 - 割り箸
 - 洗料(ドライシャンプーなど)
 - ビニール袋
 - 軍手
 - 着替え・下着 など
- ※季節ごとに衣替えをしましょう



非常時に備えて、常備しておくもの

非常備蓄品

- 飲料水・食料品
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- ごみ袋
- カセットコンロ
- 燃料(ガスボンベなど)
- ウェットティッシュ
- 簡易トイレ など

※避難所にある災害用の備蓄品は、種類や数に限りがあります。いざという時に、すぐ持ち出せるように人数分の用意をおきましょう



02 持出品・備蓄品を確認！

■ 非常持出品と非常備蓄品を用意！

非常時に持ち出す物(非常持出品)と、長期間の避難生活に備える物(非常備蓄品)に分けて準備をしておきましょう。食料や飲料水は、最低3日分×家族の人数分用意しておくで安心です。

注意事項

左のリストは最低限の一例です。個人や家庭の状況に応じて追加してください。

■ 洪水・土砂災害・津波・地震のハザードマップに対応しています！

■ 航空写真と重ねて、自宅周辺の状況を確認することもできます。



03 Web版防災マップなどで防災情報を確認！

自宅周辺の災害リスクや避難経路をWeb版防災マップなどを活用して確認しましょう。地震の揺れにより建物に被害が生じる危険度や、津波浸水予想図などをインターネット上で確認できます。



※紙のハザードマップは、市役所6階・危機管理課窓口や各市民センターで配布しています

☎ 危機管理課 ☎ (56) 1290



災害が発生した時、まずは自らの身の安全を守るため、自助の取り組みが欠かせません。いざという時に備えて、災害への対応を家族で確認しましょう。

地震の発生！その前に！
家族で考える防災

01 家族で防災会議を実施！

実際に地震が発生したときのことを想定して、各自でやるべきことや、避難場所・連絡手段などを定期的に家族で話し合っておきましょう。

家族の役割分担を決める

日常の防災対策の役割と、災害が起こったときの役割を決めておきましょう。



ポイント！

高齢者や乳幼児がいる家庭では、誰が誰を助けるか決めておく素早く行動できます。

危険箇所をチェック

家の中や外の危険箇所を確認して、必要に応じて修理や補強を行いましょう。

市では、住宅の耐震化などを行うための補助を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



避難場所・集合場所の確認

ハザードマップなどを確認し、避難場所や避難経路を考えましょう。仕事や学校などで、離れた場所にいるときの集合場所や、避難所以外の避難先(親戚宅など)を決めておくことも大切です。



連絡手段の確認

災害時は電話が繋がりにくくなります。災害用伝言サービスを確認しましょう。

- ▼ 災害伝言ダイヤル(171)：伝言の録音と再生ができます。
- ▼ 災害伝言掲示板：安否確認の登録と確認ができます。詳しくは各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

6 必要に応じて避難する

地震が起こったからといって、必ずしも避難所に行く必要はありません。**避難が必要な状況か、家屋の状況などを確認**することが重要です。

こんな場合は避難！

- ▼ 家屋の倒壊や火災により自宅で生活できない場合
- ▼ 延焼の恐れがあるなど、危険な状況の場合
- ▼ 避難情報が発令されている場合 など

チェック!!

通電火災や避難中の空き巣被害を防止するために、避難する前に次のことを必ず確認しましょう。

- ガスの元栓を閉める
- ブレーカーを落とす
- 戸締まりを確認する



君津市防災ハンドブック

地震・風水害・火災対策に関する情報などをまとめた冊子です。ハンドブックを参考に日頃から災害に備えましょう。



4 近隣の住民同士で助け合う

ご近所同士で声をかけ合しましょう。近隣で火が出ていたら大声で知らせ、協力して消火活動をしましょう。

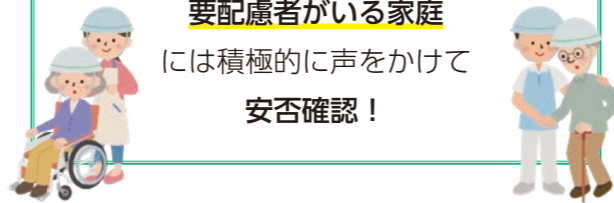
特に…

一人暮らしの高齢者がいる家庭

要配慮者がいる家庭

には積極的に声をかけて

安否確認！



5 テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認

被害状況を知ることによって今後の動きが分かります。

ポイント！

ラジオは停電時でも使用でき、地元向けのローカル放送ではより身近な情報入手できます。



大地震発生！ そのとき、あなたは どう行動しますか？

大きな地震が発生したとき、一瞬の判断が生死を分けることもあります。いざというとき「あわてず、落ち着いて」行動するために、行動パターンを覚えておきましょう。

1 落ち着いて、自分の身を守る

丈夫なテーブルの下や、物が落ちてこない・倒れてこない・移動してこない空間に身を寄せて、揺れが収まるまで様子を見ましょう。



ポイント！

- ▼ 揺れが激しいときは無理をせず、大きな揺れがおさまってから火の始末をする
- ▼ 金属扉は揺れがおさまった後、動かなくなることがあるため、ドアや窓を開けて逃げ道を確保する

3 可能な範囲で初期消火を行う

近くで出火していたら、火が小さいうちに消し止めましょう。

火の勢いが強く、

天井に火が届くよう
なときは、無理はせず、その場から逃げ
ましょう。



2 周囲の安全確認をする

揺れが収まり、安全が確保できたら、近くの人同士で声を掛け合い、お互いの状況を確認しましょう。

ポイント！

室内を移動するときは、ガラスの破片などから足を守るため靴やスリッパを履く



場面・状況に応じた安全行動

屋内にいた場合

集合住宅

ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。避難にエレベーターは使わない。

エレベーターの中

地震の揺れを感じると自動的に最寄りの階に停止するので、そこで降りる。自動で停止しない場合は、全ての階のボタンを押し、停止した階で外に出る。



スーパーやデパート

柱や壁際に身を寄せ、手荷物で頭を守る。商品の落下やケースの転倒、ガラスの破片に注意。



劇場・ホール

座席の間につずくまり、かばんや衣類で落下物から頭を守る。頭上に大きい照明などがある場合は、その場から移動する。

屋外にいた場合

路上

手荷物などで頭を守り、広場などへ移動する。ガラスや看板などの落下物に注意。ブロック塀や門柱、自動販売機の転倒にも注意する。



車の運転中

道路の左側に停止してエンジンを切る。揺れが収まるまでは車内で待機。車を置いて避難する場合は、できるだけ道路外の場所に移動する。

※やむを得ず道路上に置いて車を離れるときは、キーはつけたまま、または置いたままでロックもしない



電車バスの中

停車の衝撃に備え、つり革や手すりにしっかりとつかまる。網棚からの荷物の落下に備え、手荷物で頭を保護する。

海岸や崖の上

海岸にいたら、高台や近隣の高い建物、指定の避難場所へ、がけ付近にいたら崩れる危険性のある場所から逃げる。



Q4 ペットと一緒に避難した場合、その世話は飼い主が行う

Q3 建物の高層階から避難するときは、エレベーターを使用しない

Q2 地震が発生したら、まずは火の始末を第一優先で行う

Q1 食料・飲料水は、最低3日分用意する

Q8 避難所の運営は、どんな場合でも市の担当者が行う

Q7 地震などで建物が被害を受けたら、写真を撮っておく

Q6 揺れが収まった後、ひとまず避難所へ避難する

Q5 避難所などに避難するときは、必ずブレーカーを落とす

さらに防災意識を高めよう！
きみつ防災クイズ
 「君津市防災ハンドブック」から出題！防災ハンドブックは市役所6階・危機管理課や各市民センターで配布しています。

クイズの答え

Q1 ○ 最低3日分×家族の人数分は必ず用意しましょう。ローリングストックを実践して、日頃から備えておくことが大切です。

Q2 × 地震が発生したら、まずは自分の身を守る行動をとりましょう。火の始末は無理をせず、揺れが収まってから行ってください。また、火が天井まで届いている場合は、消火を行わずに避難してください。

Q3 ○ エレベーターが稼働していても、強い揺れがあった後は、エレベーター内に閉じ込められてしまう可能性があります。エレベーターは使わずに避難しましょう。

Q4 ○ ペットの世話（エサやりや排泄物の処理など）は、飼い主が行う必要があります。ケージも必要になるので、普段から慣れさせ、暴れないよう、適切なしつけをしておきましょう。

Q5 ○ 通電火災を防ぐため、ブレーカーは必ず落としましょう。アイロンやドライヤー、電気ストーブなどの熱を発生させる器具は、すぐにコンセントから抜きましょう。

Q6 × 自宅に倒壊や火災の危険性があるときなど、自宅で生活することが難しい場合は避難しましょう。

Q7 ○ 地震や風水害などで住宅が被害を受けたときには、修理や片付けを始める前に、家の外と中の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。損害の程度を示す資料として役立つことがあります。また、寄りの写真だけでなく、引きの写真も撮影しておくとうれしいでしょう。

Q8 × 大規模災害が発生したときなど、避難生活の長期化が予想される場合には、徐々に避難者による運営に移行します。

さまざまな方法で情報を届ける！

君津市の防災情報発信ツール



ホームページ
 大規模災害が発生したときは、緊急災害版に切り替えて情報を発信します。



メール
 防災情報や火災情報、市の行事や安全・安心に関する情報などを登録されたアドレスへメールでお知らせします。

登録方法
 ① [t-kimitsu@sg-p.jp] に空メールを送信してください。QRコードからもメールを送ることができます。



② 「登録方法のご案内」のメールが届きます。本文に記載しているURLにアクセスし、案内に沿って登録してください。

③ 市からのお知らせがあると、登録した端末にメールが届きます。

図 政策推進課 ☎(56)1288

SNS
 (ソーシャルメディア)

1 君津市 LINE 公式アカウント
 市内の避難所開設情報や君津の最新の情報をお届けします。



2 東京電力パワーグリッド公式 LINE アカウント

市内の停電情報や雨雲・雷雲情報の確認、電気トラブル、電線断線・樹木接触に関する問い合わせなどができます。



3 君津市公式 Twitter
 メール配信サービスと同じ内容をリアルタイムに発信します。



LINE の友だち追加方法

- ① LINE を開き、ホーム画面から友だち追加をタップしてください。
- ② QR コードをタップして、1 または 2 の QR コードを読み込み、友だち追加をタップしてください。

図 1 3 政策推進課 ☎(56)1288

2 東京電力パワーグリッド

☎0120(995)007

ラジオ
 ラジオ

災害発生時などには、市役所1階に開設したサテライトスタジオから割り込み放送を行い、最新の防災情報を発信します。



放送局=かずさエフエム 83.4MHz
 ※インターネットからも放送を聴くことができます

図 政策推進課 ☎(56)1288

防災無線 & 電話

防災無線
 市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

放送が聞こえないときは？

放送から約30分間、同じ内容を電話で聞くことができます。

☎0120 (49) 4133

※新しい放送が行われた場合は、上書きされます



防災特集まとめ

近年、頻発している自然災害。今月号では、その中でも、地震から大切な命を守るための備えを特集しました。いざというときのために、防災・減災の知識を身に付けておくことが自分自身の命を守る行動につながります。

科学技術が進歩した現代においても、地震や豪雨などの自然現象を未然に防ぐことはできません。また、豪雨とは違い、いつ発生するかわからないのが地震の恐ろしい点です。しかし、私たちの日頃の努力によって、その被害を抑えることができます。自分自身の防災意識を高め、自分の命は自分で守るという意思を持つことが、災害への備えの第一歩です。

防災は終わりのない取り組みです。日頃から、意識的に行動し、継続していくことが大切です。皆さんも今日から、命を守る防災の取り組みを始めましょう！

7/9 第28回チャリティー
市民芸術祭

君津市文化協会の会員一人一人が一年間取り組んできた舞台芸能や作品制作の成果を発表します。
期日・会場=7月9日(日)・君津市民文化ホール
時間・内容=①午前10時から午後3時30分・作品展示 ②午前10時から午後3時・茶会 ③午後0時30分から3時30分・舞台芸能
入場料=1,000円(協賛金)
☎ 君津市文化協会事務局 ☎(56)1408

7/16 久留里夏祭り



日時=7月16日(日)
午前11時から午後8時30分
会場・内容=久留里駅前周辺・山車引き回し、神輿渡御、お囃子、打ち上げ花火、各種イベントなど
注意事項=▼駐車場は、久留里スポーツ広場、または農村環境改善センターを利用してください▼駐車場には限りがあります。公共交通機関での来場にご協力ください
☎ 久留里観光交流センター ☎(27)2875



7/23 きみつサマー
フェスタ 2023



とってもキュートなきみぴょんも遊びにいきます！

期日=7月23日(日)※雨天決行・荒天中止
メイン会場=坂田駅前公園
内容=▼飲食物販・フリーマーケット ▼サンバカーニバル ▼子どもどじょうつかみ大会 ▼モルック体験会 ▼きみぴょん〇×クイズ ▼子ども手作りイルミネーションなど ※イベントのタイムスケジュールなど、詳細はホームページに掲載しているチラシをご覧ください
注意事項=専用駐車場はありません。公共交通機関、または市営坂田有料駐車場を利用してください。
☎ きみつ七夕まつり実行委員会 ☎(52)2511

7/1~ 久留里城址資料館
常設展「郷土を掘る」リニューアル！



約20年ぶりに常設展の原始・古代のコーナーが新しくなります！リニューアルを記念して関連イベントを開催します。



- ①展示資料 常代遺跡出土の木製品「一木鋤」
- ②展示資料 戸崎53号墳出土「子持勾玉」
- ③リニューアル前の「郷土を掘る」コーナー

開館時間=午前9時から午後4時30分
休館日=月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日

記念講演会「弥生農耕の実像を探る」

日時=7月29日(土)午後2時から3時30分
会場=久留里城址資料館(Zoomでの配信も実施)
講師・定員=大谷弘幸氏(千葉県教育庁文化財課上席文化財主事)・30人(先着順)

申込方法=会場参加の方は電話、Zoom参加の方は申込フォームからお申し込みください。
申込期限=7月27日(木)



申込フォーム

関連展示「出土木製品の保存と修復」

会場=久留里城址資料館2階・展示室
期間=7月1日(土)から30日(日)まで

記念親子講座「勾玉づくり」※要電話申し込み

日時=8月5日(土)▼午前10時から11時30分▼午後2時から3時30分
会場・定員=久留里城址資料館・各回6組(先着順)
対象・費用=小中学生の親子・200円(材料費)
申込期限=7月27日(木)
☎ 久留里城址資料館 ☎(27)3478

9/3 第21回
君津市民陸上競技大会

会場=NIPPON STEEL 陸上競技場(富津市新富146-2)



中学生・高校生は、市外の方も参加可能です！

日時=9月3日(日)午前8時30分受付
対象=市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方
種目=100m、400m、800m、1,500m、4×100mリレー、走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投、小学生100mタイム測定(小学4年生以下・当日受付)
費用=一般:500円、小・中学生:200円(保険代)
申込方法=住所・氏名・年齢(学年)・所属・出場種目をメール、ファックスまたは郵送でお知らせください。
申込期限=8月5日(土)・必着
☎ 〒299-1112 君津市泉66-59 君津市体育協会・稲田 ☎(32)3589
✉ inada-9517@jcom.home.ne.jp

百年後芸術祭
内房総アートフェス

会場=内房総5市

千葉県誕生150周年事業の一環として、内房総5市(市原市、木更津市、君津市、袖ヶ浦市、富津市)では、百年後芸術祭-内房総アートフェス-を開催します。アート、クリエイティブ、テクノロジーの力を融合し、百年後の新しい未来を創っていくための持続可能なプラットフォームとしての芸術祭を目指します。

日程・内容=
▼前期:10月から12月・ショー、イベントなど
▼後期:令和6年3月から5月・アート作品展示など
※詳しい日程や内容は、決まり次第お知らせします



総合プロデューサー
小林武史氏



アートディレクター
北川フラム氏

☎ 内房総アートフェス実行委員会事務局 ☎0438(38)6563

9/6 第25回 君津市民
ふれあい祭り 海上自衛隊横須賀音楽隊による演奏会
自衛隊音楽隊コンサート14th



2014年、世界の優秀な軍楽隊コンサートバンドに贈られる最も名誉ある賞「ジョージ・ハーワード大佐顕彰」を受賞した音楽隊です。

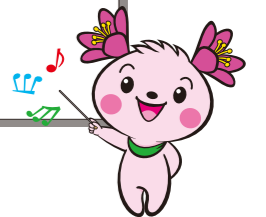


音楽隊の心に響く旋律をお楽しみください！

日時=9月6日(水)午後2時開演
会場=君津市民文化ホール・大ホール ※全席自由(要申込)
申込方法=往復はがきに必要事項を明記の上、お申し込みください。※当選者は当選はがき1枚で2人まで入場可
申込期間=7月7日(金)から28日(金)・必着
☎ 〒299-1192 君津市役所市民活動支援課 ☎(56)1565

〔往復はがき記入例〕	(往信表面)	(返信表面)	(返信表面)	(返信裏面)
	〒299-11192 君津市役所 市民活動支援課 自衛隊コンサート係	※抽選結果を印刷します。 何も記入しないでください	① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号	あなたの住所 あなたの氏名

注意事項
▼1人1通の応募に限ります ▼応募者多数の場合は抽選となります
▼抽選結果は8月中旬頃発送予定です ▼未就学児の入場はご遠慮ください



● ひまわり号運行予定：ひまわりときみぴよんの絵がラッピングされた移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
11・25	火	10:30 ~ 11:00	小櫃保育園
11		13:00 ~ 13:30	暁星津津幼稚園
11・25		13:45 ~ 14:00	漁業資料館
11		15:20 ~ 15:50	八重原小学校
12・26	水	9:40 ~ 10:00	AIAI NURSERY 君津
12		10:40 ~ 11:00	小糸保育園
12・26		12:50 ~ 13:10	周西小学校
12		14:15 ~ 14:30	中野西公園
12		14:45 ~ 15:15	北子安小学校
13・27	木	9:50 ~ 10:20	宮下どろんこ保育園
13		10:40 ~ 11:00	上湯江保育園
13		14:20 ~ 14:35	坂田・五竜公園
13		14:50 ~ 15:20	南子安小学校
14・28	金	10:30 ~ 11:00	君津保育園
4・18		14:20 ~ 14:50	サン・ラポール南房総
4・18	火	10:10 ~ 10:30	小糸小学校

巡回日	曜日	時間	場所
4・18	火	10:40 ~ 11:00	中保育園
		13:50 ~ 14:10	亀山コミュニティセンター
		15:20 ~ 15:50	貞元小学校
5・19	水	10:10 ~ 10:25	小櫃小学校
		11:15 ~ 11:30	清和公民館
		12:30 ~ 13:00	清和小学校
6・20	木	9:40 ~ 10:10	人見こども園
		10:30 ~ 10:50	常代保育園
		11:00 ~ 11:30	内箕輪どろんこ保育園
		13:30 ~ 13:50	堺田公園
		14:05 ~ 14:30	周西の丘小学校
		15:20 ~ 15:50	周南小学校
		7	10:00 ~ 10:20
7・21	金	10:45 ~ 11:00	かずさあけぼの保育園
7		13:10 ~ 13:40	君津特別支援学校
7		14:30 ~ 14:50	外箕輪小学校
7・21		15:00 ~ 15:20	ウェルネス保育園

■ 注意事項：▼7月から内箕輪どろんこ保育園への巡回を開始します ▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります ▼夏休み期間の小学校、幼稚園、君津特別支援学校の巡回は運休します

【7月】図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	13(木)	10:30 ~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間		11:00 ~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	1(土) 15(土)	① 14:00 ~ ② 14:30 ~	① 3歳から未就学児 ② 小学生

映画観賞会 (申込不要)

「アフリカの女王」

1951年/イギリス/カラー/100分
監督：ジョン・ヒューストン
出演：キャサリン・ヘプバーン ほか
日時=7月20日(木)午後2時から
会場・定員=中央図書館2階(視聴覚室)・80人
☎ 中央図書館 ☎(52)4646



夏のちょっとこわーいおはなし会

期日=7月28日(金)
対象・時間=①絵本(3歳から未就学児)午後2時から2時30分 ②おはなし(低学年)午後2時45分から3時15分 ③おはなし(高学年)午後3時30分から4時
会場=中央図書館・おはなしのへや
定員=各回20人(先着順・申込不要)
☎ 中央図書館 ☎(52)4646



めざせチャンプ！
ぼくの、わたしの好きな本 紹介コンテスト



心に残った本やお気に入りの本を、絵と文章で紹介してください。皆さんの投票で、一番読みたいと思われたチャンプ本を決定します。
応募区分=①小学校低学年の部 ②小学校高学年の部 ③中学・高校生の部
対象図書=自由に選んだ図書(コミック、雑誌、写真集、教科書は不可)
応募規定=用紙サイズ：八つ切画用紙(270mm×380mm)またはB4サイズの用紙(257mm×364mm) ※絵と文章の両方で紹介してください
応募方法・応募期限=郵送、または持参・8月31日(木)
☎ 中央図書館 ☎(52)4646

熱中症警戒アラートでお知らせします！ 熱中症を予防しましょう！ ☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測されたときに発表されます。市では、防災無線やメール、LINEなどを活用して皆さんにお知らせします。

環境省のメールやLINEを登録すると市のお知らせも早くアラートを受け取ることができます。



■ 熱中症警戒アラートが発表されたら？

- ▼ のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- ▼ エアコンを適切に使いましょう
- ▼ 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- ▼ 不要不急の外出は控えましょう
- ▼ 環境省が発表する「暑さ指数」に応じて、外での運動は原則中止、または延期しましょう。

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
2(日)	内科	9:00 ~ 17:00	あすなるクリニック	久保	(50)0100
	耳鼻咽喉科	9:00 ~ 12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
9(日)	内科・小児科	9:00 ~ 17:00	小櫃診療所	末吉	(35)2020
	耳鼻咽喉科	9:00 ~ 12:00	鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54)8721
16(日)	内科・小児科	9:00 ~ 17:00	谷川クリニック	高坂	(55)2233
青柳医院			奎師	(54)8000	
酒井医院			南子安	(52)2166	
森広小児科クリニック			西坂田	(54)4662	
17(月・祝)					
23(日)					
30(日)					

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) ☎ ☎0438(25)6284
● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後8時から午後11時

産後ケア事業をご利用ください！

産後にご家族などから育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。申請手続きや利用に関する詳細は市ホームページ、またはこども家庭センターへご連絡ください。



こども家庭センター ☎(32)1352

歯周疾患検診を受けましょう！！

6月下旬に対象者へはがきを送付しました。この機会に歯・口の健康チェックをしましょう。
☎ 健康づくり課 ☎(57)2233



妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています！
☎ 相談専用ダイヤル ☎(57)0120

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター ☎(32)1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	7(金)	10:00 ~ 11:00	上総地域交流センター	1か月健診受診後～おむね就園前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル
	31(月)	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00			
パパマクラス ※7日前までに要予約	29(土)	9:30 ~ 12:00 (受付 9:15 ~)	保健福祉センター	妊娠中期から後期の妊婦とその家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。持ち物=母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
こどもの発達相談	不定期開催のため、お問い合わせください			就学前のお子さんと保護者	言葉が遅い、落ち着きがないなどの発達の心配に関する個別相談
母乳相談	随時受付 ※要予約			妊産婦の方	助産師による個別の授乳相談(マッサージは行っていません)
すくすく赤ちゃん教室	個別に通知			生後4か月頃のお子さんと保護者	離乳食や歯のお手入れのお話、身体測定など
1歳6か月児健康診査	健診日の1~2カ月前に個別に通知				身体測定、内科・歯科診察、発育発達の確認など
3歳児健康診査					身体測定、内科・歯科診察、眼の屈折検査、尿検査、発育発達の確認など

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 ☎(56)1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
4(火) 25(火)	10:30 ~ 11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク	熱中症警戒アラート時・雨天時は、室内で実施します
4(火) 11(火) 25(火)	14:00 ~ 15:00	保健福祉センター	▼体温を記入したメモ	

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。(見学だけでも可) ※申し込み不要

対象=おおむね60歳以上の市民の方



☀ きみつ健康体操

身近な自治会館などで地域の皆さんと交流を図りながら、楽しく身体を動かして健康長寿を目指しませんか？体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



ひとくちメモ

きゅうりには身体の熱を冷ます働きがあるといわれ、薬膳料理でも用いられます。カリウムを多く含む、利尿作用があるので体内の水分量を調節し、むくみを解消する効果も期待できます。



からだイキイキ きみつごはん!



おろしきゅうりの豚しゃぶ豆腐

作り方

- ① 梅は種を取り除いてみじん切り、大葉は千切りにする。
- ② きゅうりは、ヘタを切り落とし、すりおろす。
- ③ ①と②をボウルに入れ、酢を入れて混ぜる。
- ④ 鍋に湯を沸かし、豚肉を入れて茹でる。火が通ったら、ザルにあげ冷ます。
- ⑤ 切った豆腐を器に盛り、その上に④の豚肉をのせる。豚肉の上に③をかけ、白ごまを散らす。

材料：2人分

- 豆腐.....1丁(300g)
- 豚小間切れ肉.....100g
- きゅうり.....1本
- カリカリ梅...1から2個
- 大葉.....2枚
- 酢.....大さじ1
- 白ごま.....大さじ1

お便りのコーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します

先月の広報きみつ



先月は41通のお便りをいただきました。たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。

■グリーンコンシューマーの記事が良かったです。環境のために、具体的に何をすればいいかが書かれていて、参考にしたいと思えます。(20代・女性) / 「グリーンコンシューマー」という名前は知らなかったけど、10個の原則のうち9個は、実践していました。(60代・女性)

■アンケートで、買い物をするときに心がけていることを聞いたところ、「常にエコバッグを持ち歩く」「食品ロスが出ないように使い切り量を買う」「地元生産者のものを探して買う」など、すでに取り組んでいる方からの回答がたくさんあり、とても心強いです。少し意識を変えただけで、SDGsや環境問題の解決に貢献できるのが嬉しいです。(50代・女性)

■君津市民ふれあい祭りが4年ぶりに開催される記事を読みました。コロナ禍を乗り越えて市民の人々が楽しい祭りになるように願っています！嬉しい記事でした。(50代・女性)

■君津市最大のイベントである「君津市民ふれあい祭り」開催に向けて、現在もさまざまな催しを企画中です。来月号で詳細をお知らせする予定なので、楽しみにしていてください！

新型コロナウイルスワクチン接種 最新のお知らせ

☎ 新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120(220)116、健康づくり課 ☎ (32)1734

令和5年春開始接種を行っています！

65歳以上の方

令和4年秋開始接種(オミクロン株対応ワクチン)を受けた方へ接種券を発送しました。接種券が届いていない方は、ご連絡ください。

注意事項 = 今回から、**接種日時・会場は指定していません**。接種券が届いたら自身で予約してください。

集団接種(実施日・会場)

7月	保健	7(金)	10(月)	22(土)	28(金)
	松丘	2(日)	3(月)	4(火)	
8月	保健	4(金)	10(木)	18(金)	25(金)
	松丘	8月の実施なし			

保健：保健福祉センターふれあい館 松丘：松丘コミュニティセンター

5歳から64歳の方

次のいずれかに当てはまる方で接種を希望する方は、コールセンターで接種券の発行依頼をしてください。

- ▼ 基礎疾患のある方、または重症化リスクがあると医師が認める方
- ▼ 医療・福祉施設従事者

個別接種

個別接種実施医療機関は、市ホームページからご確認ください。
※あすなろクリニック、国保松丘診療所、まえだクリニックは予約サイト・コールセンターでの予約は不可(医療機関に直接連絡してください)



令和5年春開始接種は、8月31日(木)までです。

令和5年秋開始接種は、1・2回目接種が終わっている5歳以上の全ての方を対象に9月以降実施する予定です。詳しくは、決まり次第広報きみつや市ホームページなどでお知らせします。

その他の新型コロナワクチン接種 (令和5年6月22日時点) ※今後の状況により変更となる場合があります

これから1・2回目接種を受ける方(12歳以上)

接種方法=個別接種のみ

使用ワクチン=武田社製ノババックスワクチン ※ファイザー社製ワクチンの接種は一旦終了。再開は未定

注意事項=市内での接種場所は、森広小児科クリニックのみです。予約方法など、詳しくは千葉県ホームページからご確認ください。



小児接種(5歳から11歳)

接種方法=個別接種のみ

1回目接種から3週間後に2回目の接種をし、3カ月後にオミクロン株対応ワクチンを接種できます。





乳幼児接種(生後6カ月から4歳)

接種方法=個別接種のみ

1回目接種から3週間後に2回目の接種をし、8週間後に3回目の接種を行います。



接種券が届いた方から予約を受け付けています

web 予約  電話 予約  通話無料 君津市 新型コロナワクチンコールセンター **0120(220)116** 9:00 ~ 18:00(土日祝日含む)

webからの予約がスムーズで便利です！

注意事項

集団接種・個別接種のどちらの予約も**一部の医療機関を除き**、市が一括して行います。市内の医療機関に直接連絡しても予約できません。※市外で接種する場合は、接種場所の自治体、または医療機関へ直接お問い合わせください

生活支援



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの支援内容は市ホームページをご覧ください。



経済支援

きみつの俳句・短歌

俳句 君津市文化協会・文芸部選

白百合や白杖の父の同窓会 外箕輪 佐藤鮎美

ひとしづく青葉しぐれの小径かな 北子安 室園繁美

新茶の香無口夫婦の余白埋め 八重原 中村章代

願い事祈る思いの星祭 富津市二間塚 羽矢真人

薫風や大胡座にて薄茶飲む 南子安 桑島周二

母の日の子の描く母美しき 南子安 田中かやみ

一両に余るホームや夏惜しむ 大中 本吉孝雄

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先 生涯学習文化課
☎ (50)3980
FAX (54)9888
✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)★の相談は、事前の予約が必要です。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により中止、変更となる場合があります。

市民相談

☎ 市民活動支援課 ☎(56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	6(木)、11(火) 18(火)	13:00 ～ 16:00	市民
人権行政相談	24(月) 27(木)		
★法律相談	13(木)、27(木)	10:00 ～ 12:00	市民
★交通事故相談	3(月)、24(月) 8/7(月) 8/21(月)		
結婚相談	4(火)、7(金) 11(火)、14(金) 18(火)、25(火) 28(金)	13:00 ～ 15:00	小糸
消費生活相談	毎週 月・水・木・金 ※17日除く	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	消費 ☎(56) 1529

- 市民 市民相談室(市役所2階)
- 小糸 小糸公民館
- 消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	4(火)、21(金) 8/1(火)、25(金)	13:00 ～ 16:00	ふれ
一般電話相談	月～金	9:00 ～ 16:00	ふれ ※8月分の法律相談は、7/18(火)から予約受付開始
心配ごと相談	13(木)、27(木) 27(木)	13:00 ～ 16:00	小糸
ボランティア相談	月～金	9:00 ～ 17:00	ボラ

- ふれ ふれあい相談室 ☎(55) 0444 (保健福祉センターふれあい館・3階)
- 小糸 小糸公民館
- ボラ ボランティアセンター ☎(55) 0294

住宅型有料老人ホーム

アビタシオン君津

見学予約受付中

キャンペーン中! 光庭介護居室 介護認定をお持ちの方限定
2023年8月31日まで

月額利用料	175,730円
家賃	—
管理費※1	88,000円
食費	65,730円
生活支援費	22,000円

前払いプラン 前払金(専断税) **360万円** (※80万円)

前払金0円の月払いプランもございます(敷金が必要) 自立の方がご入居できる居室もございます

※1水光熱費含む ※前払金・家賃は非課税、それ以外は税込金額です。※食費は1人あたり1日3食、30日召上がった場合の金額です。

0120-1165-22

受付時間 9:00～17:00 (年中無休) Web資料請求24時間受付中

●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前/バス停より徒歩1分、「君津」JICより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

有料広告

夏期短期集中講習会

先着申込み開始日 7/7(金)～

水泳 対象:4歳～小学生
生活リズムをつけて生活習慣を整えましょう!

たいそう 1期 4歳～小学4年生 2期 4歳～小学2年生
たいそうの“できた”を増やそう!

1期 7/25(火)～7/27(木)の3日間
2期 7/28(金)～7/30(日)の3日間
3期 8月度通常練習のうち4日間選択 選択制 ※8/14～17は休館
4期 8/1(火)～8/3(木)の3日間
5期 8/5、12、19、26(土)の4日間

1期・2期・4期 9:00～10:15 (75分間)
3期 火～土曜 15:30～16:30、16:30～17:30 (60分間)
5期 13:30～14:30 (60分間)
受講料/1期・2期・4期 7,040円 3期・5期 7,640円

申込方法 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて受付にてお申込みください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません。※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前～講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額。※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります。

公益財団法人体たづくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/ ☎0439-88-0611

有料広告

気軽に車を借りてみませんか?

ニコニコレンタカー

車検整備やっています!

例) 軽自動車 基本料金 **48,340円**～

その他車種の基本料金や特典を多数ご用意していますのでこちらの二次元コードよりご確認ください

お問い合わせ・ご予約お待ちしております!

ニコニコレンタカー 君津駅前店

LINE@登録 お願いします! LINEの友だち追加からID検索(6phr2159f)またはQRコードで登録

お友だち登録で初回 **¥300** オフセット

株式会社ワシダ

レンタカー営業時間 8:00～20:00 店舗直通 ☎0439-27-0200

有料広告

来年度の設置 有害獣侵入防止柵の要望受付を開始します

市では、国の交付金を活用して、地域ぐるみでイノシシなどの有害獣侵入防止柵の設置を検討する農家の皆さんの取り組みを支援しています。法定耐用年数が経過していれば、同じ場所に再度設置する場合でも補助金の対象となる場合があります。希望する方は、必ず事前の説明会に参加してください。

日時・会場＝▼7月12日(水) 午後1時30分から3時・上総地域交流センター ▼7月13日(木) 午後2時から3時30分・小糸公民館

注意事項＝開催前日までに必ず電話でお申し込みください。

■ 要望書の受付
受付期間＝7月13日(木)から8月14日(月)
提出先＝JA きみつ農業振興課、市役所4階・農政課
※要望書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。要望書の受付後、設置に関する打ち合わせを行います

☎ 農政課 ☎(56) 1312

農地・農業施設の被災報告はお早めに!

農地や農業用水路などの施設が大雨で被災し、復旧を希望する場合は、災害発生からおおむね10日以内に市へ報告してください。

注意事項＝大雨やその直後は二次災害のおそれがあります。現場確認は、危険な状態が落ち着いてから行ってください。

☎ 農林土木課 ☎(56) 1324

君津都市計画生産緑地の変更案の縦覧

■ 縦覧
種類・区域＝君津都市計画生産緑地地区・君津市外箕輪一丁目外10地区
期間・時間＝7月11日(火)から25日(火) ※土日・祝日を除く・午前8時30分から午後5時15分
場所＝市役所3階・公園緑地課

■ 意見書の提出
提出できる方＝市内に住所を有する方(法人含む)、または利害関係のある方
提出方法＝意見書を公園緑地課に持参、または郵送してください。 ※意見書は公園緑地課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます

受付期間＝7月11日(火)から25日(火)・当日消印有効 ※土日・祝日を除く

☎ 〒299-1192 君津市役所公園緑地課 ☎(56) 1472

介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

助成額＝受講料と教材費の1/2(千円未満切り捨て)で5万円を上限 ※予算枠に達し次第終了
定員＝16人程度(先着順)
申請方法＝申請書に必要事項を記入し、その他必要書類を添付の上、市役所1階・介護保険課に持参してください。(郵送不可) ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます

申請期限＝令和6年3月15日(金)
注意事項＝研修終了日から1年以上経過している場合は対象外など、条件があります。

☎ 介護保険課 ☎(56) 1736

きみつ情報通

▼ 注意事項
新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。新しい生活様式を実践して、感染対策にご協力をお願いします。

社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は、社会を明るくする運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行からの立ち直しには、本人の意欲だけでなく、取り巻く環境や地域の人たちの理解と協力が重要です。地域全体で、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人の改善・更生について考え、犯罪や非行のない明るく住みよい地域をつくりましょう。

☎ 厚生課 ☎(56) 1183

教員免許更新制が廃止されました

教育職員免許法が改正され、教員免許更新制が廃止されました。

■ 改正後の取り扱い
① 平成21年3月以前に教員免許を取得し、更新していない方：免許の有効性はすでに回復しており、有効期限のない免許状になっています。
② 平成21年4月以後に初めて取得し、すでに失効している方：免許更新講習を受講せずに、再授与申請手続きを行えば有効期限のない免許状の授与を受けることができます。

■ 千葉県公立小中学校に勤務する講師を募集しています。詳しくはお問合せください。

☎ 千葉県教育庁南房総教育事務所管理課 ☎0438(25) 1311

犯罪発生状況

1/1 ~ 5/31 までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数	221件 前年比+49
電話 de 詐欺	6件 被害額 810万7,014円
空き巣など	24件 前年比+8
自転車盗難	15件 前年比+2

防犯意識を高めよう！

市役所などの行政機関の職員を名乗り「保険料が戻る」「ATMで手続きができる」などと言われた場合は、還付金詐欺を疑いましょう。※ATMでは手続きできません



交通事故発生状況

1/1 ~ 5/31 までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	79件 +6
死者数	1人 +1
負傷者数	102人 +7
物件事故	904件 +30

みんなで交通事故をなくそう！

7月1日から、一定基準に該当する電動キックボード等の道路交通法が改正されました。電動キックボードを利用する際は、千葉県警察ホームページなどで正しい交通ルールを必ず確認しましょう。

義援金・救済金にご協力
よろしくお祈りします

■ 現在受け付けている義援金

ウクライナ人道危機救済金

受付期間：令和5年9月30日(土)まで

令和2年7月豪雨災害義援金

受付期間：令和5年9月30日(土)まで

令和5年台風第2号等大雨災害義援金
受付期間

静岡県支部：令和5年9月8日(金)まで
茨城県支部：令和5年9月30日(土)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183



65歳以上の方へ

7月中旬に発送する介護保険料の通知書をご確認ください！

令和5年度の保険料の通知書を発送します

保険料の詳細は、通知書に同封している「介護保険料のお知らせ」をご確認ください。

※介護保険料は、本人の前年の所得状況と世帯の市民税課税状況等に応じて算定されます

納付方法＝原則、特別徴収(年金から差し引く方法)

注意事項＝その他、誕生日・転入日・年金額などで、普通徴収(納付書払い)や口座振替)となる場合があります。

保険料を納めることが困難なときは？

主たる生計維持者が心身に重大な障害を受けたこと、長期間入院したこと、災害などの特別な事情により一時的に保険料を納めることが困難になったときは、徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。詳しくは、ご相談ください。

便利な口座振替をご活用ください！

口座振替は、納め忘れの心配がなく、安心・確実・便利です。

希望する方は介護保険課や口座のある金融機関、または郵送で手続きしてください。

7月下旬に新しい介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方に交付している介護保険負担割合証には、介護保険サービスの利用者負担割合を記載しています。現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日です。8月1日からの負担割合証を発送しますので、8月からは新しい負担割合証を介護保険サービス利用の際に提示してください。

☎ 介護保険課 ☎ (56) 1610



ご存知ですか？
国民年金保険料の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合でも、申請して承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

※過去の保険料も申請時の2年1カ月前までさかのぼって免除申請を行うことができます。免除などを受けた期間は、年金の受給に必要な受給資格期間に反映されます

免除・猶予制度

- ① 全額・一部免除：本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得が一定の基準以内の方(学生を除く)
- ② 納付猶予：本人、配偶者それぞれの前年の所得が一定の基準以内で50歳未満の方(学生を除く)
- ③ 学生納付特例：本人の前年の所得が一定の基準以内の学生の方

特例制度

失業で納付が困難な方や災害な

どで財産価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた方の所得は、除外して審査される特例があります。※新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった方にも臨時の特例(令和5年6月分までの保険料が対象)があります

申請期間＝①②毎年7月から翌年6月 ③毎年4月から翌年3月

※1年ごとの申請が必要です

申請に必要なもの＝基礎年金番号がわかる書類、本人確認書類(運転免許証など)、学生証または在学証明書(学生納付特例を申請する場合)、雇用保険の離職票または受給資格者証(失業した場合)

※免除の申請が遅くなると、障害年金などが受け取れなくなる場合があります。対象の方は、速やかに申請してください

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1152、木更津年金事務所 ☎ 0438 (23) 7616

国民健康保険 & 後期高齢者医療

市から届く保険証などをご確認ください！



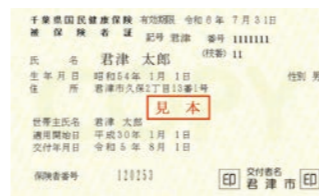
新しい保険証を順次、対象の皆さんへ簡易書留で発送します。8月1日からは、新しい保険証を使用してください。



国民健康保険

7月下旬に新しい保険証を発送します

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証が届いた方は、氏名などの記載事項を確認してください。※特別な事情がなく保険料が未納の世帯の方には、資格証明書または短期被保険者証が交付される場合があります



限度額適用認定証の更新時期です

医療機関等の窓口で提示することで、限度額までの支払いで済む、限度額適用認定証も有効期限は7月31日です。8月1日以降も使用する予定の方は再度申請が必要です。国保年金課、または市民センターで申請してください。郵送での申請を希望する場合は、お問い合わせください。

必要書類＝保険証、身分証明書(運転免許証など)、個人番号(マイナンバー)のわかるもの

届け出を忘れずに！

社会保険への加入・脱退、または転出・転入などした場合は、必ず届け出てください。

また、交通事故など第三者の行為によってケガや病気をしたことによって保険証を使用したときは、必ず届け出てください。

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1171

ジェネリック医薬品を使いましょう！

変更は簡単です。かかりつけ医か薬剤師に相談してみましょう。メリット(利点)＝▼新薬に比べて3割から5割程度安い ▼飲みやすく工夫されたものもある ▼国が認可したお薬だけが販売されている

今年度の保険料納税通知書を発送します

7月中旬に発送します。納期限までに、同封の納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納付してください。また納付書に記載されているQRコードを読み取って、スマホ決済、インターネットバンキングやクレジットカードでの電子納付もできます。



※納付方法が口座振替や年金からの天引き(特別徴収)の方には納付書は同封しません

今年度の主な変更点

■ 低所得世帯への軽減措置を拡大 国民健康保険税が5割軽減と2割軽減となる世帯の軽減判定所得基準を引き上げ、軽減対象を拡大(所得の申告が必要な方は申告をしていないと軽減対象外となります)

■ 課税限度額の改定

後期高齢者支援金等分の課税限度額(今年度内に納める最高額)を20万円から22万円に引き上げ

申告・申請で軽減・減免が受けられる場合があります

▼非自発的失業者に対する軽減 会社の倒産・解雇・雇止めなどにより離職した場合

▼特別な事情による減免

火災、風水害などにより納税が困難な場合

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1159

後期高齢者医療

7月中旬に新しい保険証を発送します

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。8月1日から使用できる新しい保険証を7月中旬に簡易書留で発送しますので、届いた方は氏名など記載事項を確認してください。



保険料の通知書を発送

7月中旬に発送します。今年度の均等割額は43,400円、所得割率は8.39%、賦課限度額(今年度内に納める最高額)は66万円です。保険料率などは、制度を運営する千葉県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行います。納付方法＝年金からの差し引き(特別徴収)、または納付書払い・口座振替(普通徴収)

納付書払いをしている方へ

納付方法は、簡単便利な口座振替がおすすめです。口座振替を希望する場合は、国保年金課、または口座のある金融機関で手続きをしてください。

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1179

久留里市民プールが 開園します




期間=7月16日(日)から8月27日(日) ※水温が22度未満、または悪天候のときは休園
 利用時間=午前10時から午後4時
 使用料=▼高校生以上:210円 ▼小・中学生:100円
 ※市外居住者は倍額
注意事項=市民の方は、利用券購入時にプール窓口、またはスポーツ推進課で発行する市民利用証を提示してください。
 久留里市民プール ☎(27)2929 ※開園期間中のみスポーツ推進課 ☎(56)1698



令和6年4月1日採用予定 君津市職員を募集



試験日=9月17日(日)
 試験会場=君津市役所(予定)
 受付期間=7月24日(月)から8月7日(月)
 申込方法= インターネット
職種・募集人数=一般行政職(初級)、土木技術職(上級・中級・初級)、建築技術職(上級・中級・初級)ほか ※受験資格など、詳しくは市ホームページに掲載するほか、広報きみつ8月号でもお知らせします
 人事課 ☎(56)1386



明るい選挙啓発 ポスター・標語作品を募集



応募資格=市内在住、または在学の小中学生・高校生の方
 ※市内の学校に在学中の方は、学校を通じて応募してください
■ポスターの部
内容=明るい選挙の推進を表すもの
規格=画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさ ※描画材料は自由
応募方法=作品裏の右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記の上、郵送または持参してください。 ※1人1点(自作のもの)
■標語の部
内容・字数=①きれいな選挙の推進を表すもの ②棄権防止の呼び掛けを表すもの・20字以内
応募方法=適当な大きさの短冊を使用し、1枚につき1点を記載してください。作品の左横に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記の上、郵送または持参してください。 ※1人2点まで(自作のもの)
応募期限=9月8日(金)・必着
注意事項=▼応募作品は、原則返却しません ▼特定の Mascot キャラクターやイメージキャラクターは使用しないでください ▼入賞作品の著作権は主催者側に属し、作品は有効に利用します。その際、作成者の氏名などを公表します ▼他の賞に応募している作品や、過去に提出された作品は応募できません
 選挙管理委員会 ☎(56)1341



LINEで君津の最新情報を配信中!
 政策推進課 ☎(56)1288



さやが



今月の納期
 固定資産税(2期)
 国民健康保険税(1期)
 納期限:7月31日(月)
納税相談窓口
夜間窓口
 7月12日(水)17:15~19:30
休日窓口
 7月16日(日)9:00~17:00
 ※税務証明書の交付やキャッシュカードによる口座振替手続きは取り扱いなし
 場所=市役所納税課(1階3番窓口)
 納税課 ☎(56)1162

市役所本庁舎での市税などの 納付場所が変わります



変更前=市役所1階・君津市農業協同組合市役所支店
変更後=市役所1階・会計課
注意事項=窓口では、市の税金や介護保険料などの納付ができますが、国や県へ納付する税金などは取り扱うことができません。
変更日=7月18日(火)
 財政課 ☎(56)1373

救命講習会 普通救命講習 I



日時・会場=7月16日(日)午前9時から正午・消防本部
対象・定員=市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)・24人(先着順)
内容=成人に対する心肺蘇生法
申込期限=7月11日(火)
注意事項=風邪症状がある方は受講を控えてください。
 消防署本署救急隊 ☎(53)1908

特定小型原動機付自転車用 ナンバープレートの 交付を開始します



道路交通法の一部改正により、7月1日から原動機付自転車のうち、以下の要件に該当する電動キックボードなどが特定小型原動機付自転車として定義されました。特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付を開始します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
要件=▼最高速度:20km/h以下 ▼定格出力:0.6kW以下 ▼長さ:1.9m以下 ▼幅:0.6m以下
交付場所=課税課、各市民センター
注意事項=従来のナンバープレートの交付を受けている場合も希望があれば、ナンバープレートの交換を受け付けます。
 課税課 ☎(56)1122



7/10(月)~7/19(水)「べだるこぐ ぼくのあいぼう へるめっと」

夏の交通安全運動がはじまります!

子どもと高齢者の交通事故防止!

▼道路で遊ぶ・飛び出し・無理な横断・信号無視などは、やめましょう。
 ▼夜間は、目立つ色の服装や、反射材を身に着けましょう。

ゼブラ・ストップで歩行者の安全を確保!

▼「前方」をよく見て運転し、横断歩道に歩行者がいなければ注意しよう。
 ▼渡ろうとしている歩行者を見つけたら「ブレーキ」で速度を落とそう。

飲酒運転を根絶!

▼「飲酒運転はしない、させない、

許さない」を合言葉にみんなで注意しましょう。

▼自転車の飲酒運転も道路交通法違反です。
 ▼飲酒した翌日にもアルコールの影響があることを認識し、飲酒量・飲酒時間に配慮しましょう。

全席着用!シートベルト

後部座席を含めた全ての座席での着用が義務付けられています。自身や同乗者の命を守るために、必ず着用しましょう。

市民活動支援課 ☎(56)1225



自転車の安全利用を推進!ちばサイクルルールを守りましょう。

【自転車に乗る前】

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

【自転車に乗るとき】

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう



文化ホールのイチおし

映画 少女は卒業しない
 “あの頃、ここが世界の全てだった”
 廃校前の高校を舞台に、卒業式までの2日間を描いた、恋する4人の少女たちのさよなら物語。
 直木賞作家 朝井リョウ 原作
 出演:河合優実、小野莉奈、小宮山莉渚、中井友望 ほか
7/6(木) 大ホール 4回上映 (各回入替制/120分)
 ①9:45 ②13:00 ③16:00 ④19:00
 全自由席 一般900円/高校生以下500円
 ★開場は上映開始20分前 ★当日券のみ(前売券の販売はありません)

お問合せ ☎55-3300 (火曜休館) <http://www.kimibun.jp/>

おやこdeオペラ 『シンデレラ』
 ~0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居~
 子どもたちもダンスの練習をして、踊ります!
 舞踏会で運命の王子さまと出会ったシンデレラに様々な試練が...
 クリスタルプレスでピンチを救って!
好評発売中

君津市出身の和田裕太さんが出演します!
フランドン農学校の豚
 ~注文の多いオマケ付き~
 宮沢賢治の『フランドン農学校の豚』と「注文の多い料理店」が原作の、「いただきます」と「ごちそうさま」を考える、歌とダンスと笑いに包まれながら、「食」にじっくり向き合います。
7/1(出発売)
10/22(日) 中ホール 開演14:00 全席自由
 大人2,500円/小中高生1,500円
 ※当日500円増

★『フランドン農学校の豚』の発売日は9:00よりオンライン予約・電話受付・窓口販売を同時に開始します。

市営聖地公園の 新規使用者を募集



市営聖地公園は、緑と自然あふれる市内唯一の公営墓地です。土日、祝日問わず開園しているため、いつでもお墓参りをすることができます。

☎ 環境衛生課 ☎ (56) 1273

【第一期整備】

墓地形態	使用料		管理手数料(年額)
	市内	市外	
普通墓地(4m)	55万2千円	60万7千円	5,500円
普通墓地(8m)	110万4千円	121万4千円	1万1千円
芝生墓地(4m)	55万2千円		5,500円

【第二期整備】

墓地形態	使用料		管理手数料(年額)
	市内	市外	
普通墓地(4m)	55万2千円		5,500円
芝生墓地(4m)			
壁墓地(2m)	50万円		2,750円
合葬墓地(1体用)	10万円		0円
合葬墓地(2体用)	20万円		

一般事業主行動計画策定 支援アドバイザー派遣先 企業を募集



一般事業主行動計画を策定する企業を支援するアドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣しています。

■一般事業主行動計画とは?

事業主が従業員の仕事と子育ての両立を図るため、雇用環境の整備などを具体的に定める計画のこと
対象=労働者が300人以下の市内の企業、または個人事業主
申請方法=申請書に必要な事項を明記の上、市民活動支援課窓口に参加、メール、ファックスまたは郵送してください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます



☎ 〒 299-1192

君津市役所市民活動支援課

☎ (56) 1225 FAX(56) 1629

✉ jichi@city.kimitsu.lg.jp

自衛官を募集



■航空学生

応募資格=▼海上自衛隊:18歳以上23歳未満の方 ▼航空自衛隊:18歳以上21歳未満の方



試験日=9月18日(月・祝)

申込期限=9月7日(木)

■一般専候補生

応募資格=18歳以上33歳未満の方

試験日=9月22日(金)から24日(日)のうちいずれか1日

申込期限=9月5日(火)

■自衛官候補生

応募資格=18歳以上33歳未満の方



申込期限=通年

詳しくは木更津地域事務所ホームページをご確認ください。

☎ 自衛隊千葉地方協力本部・木更津地域事務所 ☎ 0438(23)5734

君津市社会福祉協議会 職員を募集



職種=事務職・常勤正規職員
定員=1人
採用予定日=令和5年10月1日
試験日=8月6日(日)
試験会場=保健福祉センターふれあい館
申込期間=7月3日(月)から28日(金)※当日消印有効
受験資格など、詳しくは君津市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



☎ 君津市社会福祉協議会

☎ (57) 2250

かずさ水道広域連合企業団 職員を募集



職種=①上級土木(経験者) ②上級土木、上級電気、上級生物、初級土木
試験日・会場=①9月16日(土)から24日(日)・全国にあるテストセンター ②9月17日(日)・かずさ水道広域連合企業団(予定)



定員=全て若干名

申込方法=申込フォームからお申し込みください。



申込期間=7月24日(月)から8月7日(月)

☎ かずさ水道広域連合企業団

☎ 0438(25)1621

令和5年度君津市消費者 大学の企画委員を募集



■君津市消費者大学とは?

かしこい消費者になるために消費生活の正しい知識を学ぶ、君津市で実施される講座のこと。



活動内容=君津市消費者大学(11月開講予定)の学習テーマや講師の選定、企画運営・実施時期などの提案・協議

応募資格・定員=市内在住の18歳以上の方・10人程度

申込期限=7月14日(金)

☎ 消費生活センター

☎ (56) 1529



作ろう!便利なマイナンバーカード 申請をサポートしています!!



受付曜日・時間=月曜日から金曜日(祝日を除く)・午前9時から午後4時
会場=市役所1階・市民課
持ち物=①本人確認書類 ②通知カード ③住民基本台帳カード ④国から送付された申請書 ※②~④はお持ちの方のみ

注意事項=必ずカードを作りたい本人がお越しください。

出張申請サポート実施中!

持ち物=国から送付された申請書(お持ちの方)

☎ 市民課 ☎ (27) 0256

医療機関を受診するときに マイナンバーカードが健康 保険証として利用できます

■メリット(利点)

▼過去に処方されたお薬や特定健診の結果などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられます



▼原則、手続きなしで高額療養費の限度額内の支払いが適用されます



利用可能な医療機関はこちら!

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1171

子育て世代的 皆さんへ!

パパ・ママに寄り添う 講座やサービスをご活用ください!



子育てママのための 再就職・キャリア支援講演会

復職時のポイントや子育て支援サービスの使い方を紹介します。

日時=7月18日(火) 午前10時30分から正午

会場=小糸公民館(講堂)

対象・定員=乳幼児から小学生のお子さんのいる保護者・30人(先着順)
講師=ちば南部地域若者ステーション職員

申込期限=7月12日(水)

申込方法=電話、または



は申込フォームからお申し込みください。 ※保育を希望する方は申込時にお伝えください

☎ 小糸公民館 ☎ (32) 2184

清和公民館 ☎ (37) 2195

家庭教育学級公開講座 子育て世代的「お金」の育て方

近頃話題のNISAやiDeCoなど、生活に欠かせないお金の基礎知識を

ていねいに解説します。

日時=7月15日(土) 午前10時から正午(9時30分受付)

会場=周西公民館

定員=20人程度

講師=和田悟氏(ファイナンシャルプランナー 明治安田生命連携事業)

申込方法=電話、ファックス、メール、または申込フォームで住所・氏名・電話番号をお伝えください。



☎ 周西公民館

☎ (57) 6080 FAX (55) 8852

✉ susai-k@city.kimitsu.lg.jp

夏休み期間中のお子さんの 預かり事業を実施します!

君津勤労者総合福祉センターで、夏休み期間中にスイミングやたいそなどのスポーツ体験ができるお子さんの預かり事業を実施します。

期間=7月21日(金)から8月31日(木) ※日曜日、祝日、8月12日から16日までの期間を除く

場所=君津勤労者総合福祉センター(西君津11-6)

時間=午前7時30分から午後7時

対象=市内の小中学校に通う小学生

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ (公財)体力づくり指導協会

☎ (88) 0611



8月から使える子ども医療費 受給券を発送します

中学校3年生までのお子さんに、8月1日から1年間有効の受給券を7月末に郵送で交付します。



手続きが必要な方には個別に案内を送付しますので、書類を提出してください。今年度15歳になるお子さんの有効期限は、令和6年3月31日です。また、10月から医療費助成を高校生まで拡大します。詳細は決まり次第お知らせします。

☎ こども政策課 ☎ (56) 1128

Let's 脱炭素 de STOP! 温暖化

脱炭素国民運動展開中！ 豊かで自分らしいエコ生活を楽しみましょう！

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動とは？

環境省では、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向けて、国民の行動変容や生活様式を転換する動きを起こすための運動を2022年10月に開始しました。この運動は、国や企業だけでなく、個人や地域レベルでの行動が重要です。私たち一人一人が積極的に行動することで、より持続可能な未来を築くことができます。

具体的な取り組み例

エコな生活を実践することで、環境負荷を減らすことができます。節電や節水、リサイクル、エコバッグの使用、エコドライブなど、既に環境にやさしい取り組みを実践している方も多くありますが、今一度取り組み方法について見直してみましょう。

環境グリーン推進課 ☎(56) 1296

出典：脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後(環境省)

運転時、ふんわりアクセル、加減速の少ない運転でガソリン代が **約9,000円** お得！

近距離移動は、自転車や徒歩に切り替えることで、ガソリン代が **約11,800円** お得！

エコバッグやマイボトルの利用、ごみの分別等することで **約3,800円** お得！

きみつの自然環境を語り合う！

告知 来月号(広報きみつ2023年8月号)で掲載！

石井宏子市長×さかなクン 特別対談！

今年5月、君津市民文化ホールで行われた、東京海洋大学客員教授のさかなクンの講演「さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話」は、満員御礼で、大盛況を収めました。千葉県「千葉の海・大使」にも任命されることが決まった大人気なさかなクンと、2050年までにカーボンニュートラルの達成を目指す環境グリーン都市宣言

を行った君津市の石井宏子市長の特別対談が実現。君津市が誇る豊かな水資源や自然環境について、語り合った対談の様子を来月の広報きみつ2023年8月号の特集でギョ紹介します。楽しみにお待ちください！

対談動画は、YouTubeでも公開！

対談の様子を撮影した動画は、君津市の公式YouTubeチャンネルで、海の日(7月17日(月・祝))に予告動画を公開。8月1日(火)に本編動画を公開します。

お互いのぬいぐるみ交換し、盛り上がる2人

市の公式YouTubeチャンネルで、海の日(7月17日(月・祝))に予告動画を公開。8月1日(火)に本編動画を公開します。

お互いのぬいぐるみ交換し、盛り上がる2人

無料アプリカタボケ！

広報きみつがスマホで読めます！

スマートフォンやタブレット端末などを使って、広報きみつを読むことができる無料アプリ「カタログポケット」(カタボケ)で配信しています。

読みやすい文字サイズ

音声読み上げ

多言語対応

通知でお知らせ

■ **カタボケの導入方法**

- 1 アプリストアで「カタボケ」と検索してアプリをダウンロードする。
- 2 アプリを起動して「君津市」と検索する。
- 3 広報きみつを選択して、**☆マイコンテンツに追加**のボタンをタップする。
- 4 「日本語」で読むを選択すると紙面を読むことができます。

政策推進課 ☎(56) 1288

iPhone 版

Android 版

おうち時間を楽しむ講座 ～作り置きでいつでも簡単パン作り～

期日・内容＝
▼7月24日(月)・my粉のドデカパン ▼8月28日(月)・防災パン ▼9月25日(月)・切りっぱなしパン ▼10月23日(月)・枝豆コーンパン

時間＝午前10時から正午
会場＝清和公民館ホール
対象＝成人している方
定員＝20人(先着順)
費用＝1回あたり1,000円から1,500円程度
持ち物＝エプロン、三角巾、ハンカチ、保冷剤、保冷バック(12cm×19cm×6cm程度)
申込期限＝7月14日(金)
☎ 清和公民館 ☎(37) 2195

第2回オストメイト 社会適応訓練講習会

人工肛門・人工膀胱を利用する方・家族・介護職を対象にした講習会です。

日時＝8月26日(土)午後1時から4時(0時30分受付)
会場＝市原市五井公民館2階・大会議室(市原市五井5472番地1)
内容＝ストーマケア講習会、ストーマ装具の展示説明会
講師＝高木弘枝氏(千葉県労災病院・皮膚・排泄ケア認定看護師)
定員＝70人
☎ 日本オストミー協会千葉県支部 ☎043(309)7571

第45回君津地方特別支援教育推進大会

日時＝8月9日(水)午後1時から4時
会場＝かずさアカデミアホール(木更津市かずさ鎌足2-3-9)
内容＝講演「発達につまずきがある子どもとの関係づくりのコツ」川上康則氏(東京都杉並区立済美養護学校・主任教諭)、児童生徒の発表など
☎ 君津地方特別支援教育研究連盟推進大会事務局 ☎0438(75)2141

航空自衛隊 木更津分屯基地盆踊り

日時＝8月1日(火)午後6時から
※雨天の場合、8月2日(水)に順延
会場＝分屯基地グラウンド(木更津市岩根1-4-1)
※開門時間など詳しくは、分屯基地ホームページを確認いただくか、お問い合わせください
☎ 航空自衛隊木更津分屯基地総務課 ☎0438(41)1111(内線:301)

家族介護者の交流会

認知症の方を介護している家族が集まり、苦労や悩みを語り合い、介護の情報交換を行います。

日時＝7月27日(木)午後1時30分から
会場＝保健福祉センターふれあい館2階・コミュニティホール
申込期限＝7月21日(金)
☎ 認知症の介護者ネットきみつ・芝山 ☎090(9373)4538

水難事故にご注意ください!

豊英ダム、郡ダム、人見浄水場、人見取水堰などの水辺は、水際から水深が急に深くなっているところがあります。危険な場所には絶対に立ち入らないようにしてください。

☎ 千葉県企業局君津工業用水道事務所 管理課 ☎(87)8185

杖道無料体験会 参加者を募集

日時＝8月1日(火)、8日(火)午後7時から8時30分
会場＝八重原公民館
定員＝各日先着10人
注意事項＝▼未成年の方は保護者同伴でお越しください ▼体験に必要な道具は団体で用意します
☎ 霽月会・千葉 ☎seigetsukai.chiba@gmail.com

弓道教室受講生を募集

期間＝7月8日(土)から8月20日(日)までの土曜・日曜日のうち10日間
時間＝午前10時から正午
会場＝市民体育館・弓道場
定員＝10人程度
対象＝中学生以上の方
費用＝1,000円(消耗品代など)
申込期限＝7月6日(木)
☎ 体育協会弓道部・北野 ☎090(1658)5099

令和5年度貸付開始 奨学生を募集

経済的理由で修学が困難な学生に在学中の学費の一部を無利息で貸し付ける事業を行っています。

貸付金額＝月額50,000円以内
申請期限＝貸付開始を希望する月の20日
注意事項＝6月の申請で定員に達した場合、7月以降の募集は行いません。
※申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください
☎ 教育総務課 ☎(56)1456

東京ドームでも熱い試合を！ かずさマジック都市対抗野球本大会出場決定！

①代表決定戦の試合に勝利してマウンド上で喜びを分かち合う選手たち
②表彰式後、選手・監督・コーチ・スタッフたちの集合写真 ③渡辺俊介監督を胸上げる選手たち



6月5日、千葉市のZOZOマリンスタジアムで第94回都市対抗野球南関東大会第2代表決定戦が行われ、日本製鉄かずさマジックがHondaに3-1で勝利し、3年連続15回目の本大会出場を決めました。本大会は、7月14日(金)から25日(火)の12日間にわたって開催され、各都市から

代表32チームが東京ドームに集結して、トーナメント方式で優勝を争います。かずさマジックの初戦の対戦相手は、東海理化(愛知県豊川市代表)で、プレイボールは7月18日(火)午後2時を予定しています。君津市民が一丸となって、かずさマジックに声援を送りましょう！

統制の取れた動きで訓練の成果を披露！ 君津市消防団消防操法大会を開催！

①会場では、応援に駆けつけた団員の家族から「お父さん頑張れ！」などの声援が送られていました ②ポンプ車の部で優勝した第43分団の皆さん ③小型ポンプの部で優勝した第5分団の皆さん



6月10日、君津市民文化ホールの駐車場で君津市消防団消防操法大会を開催しました。団員たちが日夜惜しみなく続けてきた訓練の成果を十分に発揮した結果、優勝に輝いたのは、ポンプ車の部が、第43分団(折木沢、坂畑、滝原、黄和田畑、蔵玉、釜生、蔵玉・釜生入会)、小型ポンプの

部が第5分団(貞元、八幡、杉谷、新御堂、郡、郡1から3丁目)です。両分団は、君津市の代表として君津支部消防操法大会へ出場します。自分たちの地域は自分たちで守る！の精神のもと、地域の安全・安心を守るため、災害への備えと防災意識を高めていきます。

青山絢香さんが1日警察署長に就任！ 電話de詐欺被害抑止キャンペーンを実施！

①君津警察署の鳥海署長から1日警察署長の委嘱状を受け取る青山さん ②イオンスタイル君津の店舗入口付近で啓発チラシなどを配布する青山さんと応援に駆けつけたきみぴょん ③青山さんと暁星君津幼稚園の子どもたち

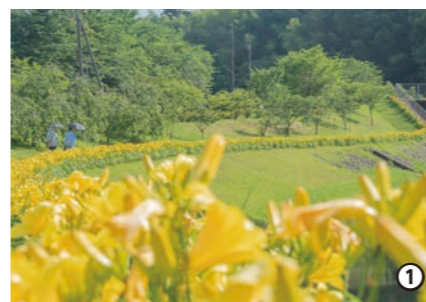


6月12日、イオンタウン君津で電話de詐欺被害抑止キャンペーンが実施されました。15日の年金支給日に合わせて行われた今回の取り組み。君津市出身で舞台女優やモデル・声優として活躍している青山絢香さん(きみつ大好きだぜ！応援団員)が1日警察署長となり詐欺被害の抑止を呼びかけまし

た。会場には、暁星君津幼稚園の子どもたちや、きみぴょんも応援にかけつけ、啓発チラシなどを配布。青山さんは「市内でも電話de詐欺の被害が発生しています。留守番電話機能の活用や、少しでもあやしい電話だと思ったら一人で判断せずに周りの人に必ず相談しましょう！」と呼びかけました。

6月中旬から7月上旬が見頃です！ 宮下川沿いのニッコウキスゲが咲き誇る！

①②③ 川崎橋から高間橋までの間に咲いているニッコウキスゲの花は周南小学校の子どもたちと一緒に植えたものです。宮下川沿いはニッコウキスゲだけでなく、季節ごとに色とりどりの花を楽しむことができます



宮下川沿いに咲いている約1,600株のニッコウキスゲの花が見頃を迎えています。この花は、市民が主役のまちづくり事業に採択されている地域の市民活動団体「宮下緑地をきれいにする会」の皆さんが、宮下地区の川崎橋から宮下橋までの全長1kmの両岸に植えたものです。ニッコウキ

スゲの花はラッパ状に開き、朝開いて夕方にしぼむユリ科の花です。山吹色の花びらは、初夏の川沿いを色鮮やかに彩り、道行く人は足を止めて景色を楽しんでいました。例年7月上旬まで見頃が続きます。きれいに整備された川沿いをゆったりと散歩してみたいはいかがでしょうか。

ウクライナの家料理を提供！ 翔凜祭で温かな国際交流が実現！

横断者があることを光で運転手へ伝える トライライトポストを寄贈いただきました！



ウクライナから君津市へ避難している、ティムールくん写真左とニキタくん写真右も物販をお手伝い！



企業のチャレンジを後押しする市の事業「S-UP」で採択された実証実験です。詳細は、市ホームページへ！

6月17日、翔凜中学校・高等学校で開催された翔凜祭で、留学生たちの母国料理を提供する初の試み「国際バザール」が実施されました。中国・韓国・インド・アメリカの料理に加え、ウクライナ料理、ワレニキ(水餃子)も提供され、国の垣根を超えた温かな交流が図られました。

シーキューブ株式会社が実施していた夜間事故防止対策「トライライトポスト」設置の実証実験が終了し、5月30日に同社からトライライトポスト2基を寄贈いただきました。同機器は市内の信号機のない横断歩道に設置して、交通事故防止のために活用します。

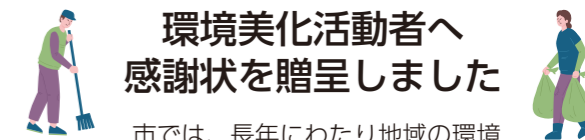


朝早くからの作業、お疲れ様でした！ 散乱ごみ一掃 クリーン作戦を実施！

日頃の活動、誠にありがとうございます！ 環境美化活動者へ感謝状を贈呈しました



大和田4・5丁目付近で美化活動を行った石井市長と大和田の自治会長



市では、長年にわたり地域の環境美化に努められた方に対して、感謝状の贈呈を行っています。今年度は、次の皆様に感謝状を贈呈しました。

個人の部(敬称略)

- 野中敬行(西坂田)・森美智代(西坂田)・大澤明子(坂田)・橋本廣夫(浦田)・松本久雄(浦田)・森隆(小山野)・笈川松夫(坂畑)・溝田末廣(外箕輪)・大野政紀(外箕輪)・下田文夫(外箕輪)・元川憲昭(外箕輪)・緒形義之(久留里)・影山新吉(久留里)・三木たま恵(南久保)

環境衛生課 ☎(56) 1224



あなたの声を聴かせて！
アンケート & プレゼント!

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります!

今月のプレゼント

※店内での提供となります

きみぴょんグッズセット
(うちわ&マグネット)

抽選で
10名様

君津市マスコットキャラクターのきみぴょんがデザインされた、かわいいうちわとマグネットのセットです。お子さんやお孫さんへのプレゼントとしても大人気の商品です!



今月のアンケート

- 1 今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。
- 2 今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かりづらかった記事があれば教えてください。
- 3 あなたが行っている地震への備えを教えてください。
- 4 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合せ

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288
✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp
回答期限 = 7月14日(金)消印有効

当選者には、プレゼント提供者の店舗で引き換えできるチケットを発送します。抽選結果の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント提供者インタビュー

有限会社 親和商店

Q1: お店のPRをお願いします!

A1: 当社は、創業50周年を迎えました。ユニフォームショップとして始まり、現在は衛生防災用品も豊富に揃えています。また、きみぴょんのかわいさに惹かれて、き



みぴょんグッズも置かせていただいています。

Q2: 仕事のやりがいを教えてください!

A2: 初代・先代の時から受け継いでいるお客様への接客心得を学んできました。私たち社員一同のやりがいは何よりもお客様と接して商品の販売をさせていただくことです。お客様からいただく言葉の一つ一つがやりがいです。

事業者情報

所在地・営業日/君津市人見1204・月曜から土曜日
午前7時から午後7時(土曜日のみ午後6時まで)
定休日/日曜日 ☎(52)0714



とび穴の目安にご利用ください

編集後記

令和元年の房総半島台風以降、広報きみつで毎年制作している防災特集。編集を通じて、災害への備えに関する知識が自分自身にも蓄積されていくのと同時に、防災意識も高まっていることを実感しています。命を守る防災・減災の第一歩は、まず知ることー正しい知識を学んで災害に備えましょう! (坂井)

車

を運転している最中に、緊急地震速報が鳴った6月。こんな時は車を停車させて、地震の情報を確認!と、とっさに判断することができたことに、自分自身の防災力が向上している感覚を覚えました。防災は終わりにき取り組みです。日頃の積み重ねにより、自分自身や大切な人の命を守ることができそうです!(東)

普

段はスポーツ観戦をしないうのですが、日本製鉄がずさマジックの応援歌が頭から離れなくなるほど、都市対抗野球の試合が楽しみです。このワクワクの正体は、自分の地元のチームをみなさんと一緒に応援しているという特別感なのだと思います。私も全力で応援します!頑張り!かずさマジック!(片桐)

広報 Facebook



観光 Facebook



広報 Twitter



きみぴょん Twitter



きみぴょん Instagram



動画 YouTube



広報 LINE



80,641人(-72) うち外国人1,133人(+5)
男41,043人(-24) 女39,598人(-48)
[5月] 出生39人・死亡110人・転入186人・転出187人



39,191世帯(-18)
※6月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストिंगでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

〒299-1192 千葉県君津市久保2-13-1
☎0439(56)1288 ☎0439(56)1628
✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

表紙タイトルロゴ・表紙デザイン監修: オルカ・グラフィックス
印刷: ワタナベメディアプロダクツ株式会社
新聞折込・ポストिंग: (有)千羽企画

編集・発行
君津市 企画政策部 政策推進課