

きみとまちつなぐ



広報

KIMITSU

2023
3
No.619

特集

カラーの花に想いを込めて。



カラーの花が

出荷の最盛期を迎えています！

全国でも有数の生産量と品質を誇る

君津のカラーの花が出荷の最盛期を迎えています。

清楚で凛とした姿が美しいカラーの花を

大切なあの人に贈りませんか？

- 4 広報意識調査アンケート結果発表
- 6 3月以降のイベントを紹介します。
- 16 4月9日(日)は、千葉県議会議員一般選挙の投票日です。
- 17 県外大学等への高速バス通学を補助します！

今月の表紙／カラーの花を中心に千葉県内で生産された花卉を使用した花束



【写真協力：朝生農園】①繊細なカラーは全て手作業でやさしく・丁寧に収穫されます ②カラーをいける際の長持ちさせるポイント(1)いける前に、茎の下部を2から3cmのところ切り戻す(2)浅い水でいけて、こまめに水替えと切り戻しをする(3)乾燥に気を付けて、涼しい場所に飾る ③ハウスで栽培されるカラー ④カラー栽培は、君津の豊かな湧き水に支えられています ⑤一本一本の品質を見定めながら選別する様子



カラーの花 取り扱い店舗

お近くの生花店、または直売所で購入することができます！

JA きみつ味楽園
さだもと店(貞元 133-1)
☎ (52) 8311

JA きみつ味楽園
おびつ店(末吉 238-1)
☎ (35) 3144



共通事項＝営業時間：9:30～18:00 /
休業日：第2水曜日(8月除く)・年末年始

インターネットからも購入できます！

小糸花卉園芸組合
ホームページ



JA 全農ちば
愛情いちばん館



君津 カラーの花 通販

検索

SDGsにも貢献
地球にやさしいカラー栽培！
君津のカラー栽培は、自噴井戸の湧き水を使用しているため、水を汲むための電力や化石燃料を使う必要がありません。年間を通じて水温が15度程度と安定しているため、冬は暖房、夏は冷房の役割をしてくれます。また収穫は、機械を使わずに1本1本の品質を見定めながら全手作業で行います。自然の恵みに支えられた地球にやさしい栽培方法は、持続可能な開発目標SDGsにも貢献しています。

「ブリリアント・ベル」の出荷も始まっています。従来の品種と比べて、茎は細く、花は小ぶり、ややクリームがかかった白い見た目が特徴で、フラワーアレンジメントやブーケなどに、より使いやすくなりました。収穫時期が早く、病気にも強い期待の新品種として、市場への流通が始まっています。



特集 カラーの花に想いを込めて。

花束は、自分の気持ちを素直に相手へ伝えることができる贈り物です。日頃の想いを込めて、大切なあの人に君津のカラーの花を贈りませんか？

千葉県が約10年の歳月をかけて開発した新品種「Brilliant・Bell」

期待の新品種 ブリリアント・ベル

津市が全国に誇る特産品カラーの花は、例年2月から4月にかけて出荷の最盛期を迎えます。カラーの語源は、ギリシャ語で「美しい」を意味する Kallos(カロス)が由来のひとつと言われており、その名のとおり清楚で凛とした姿が美しい花です。その気品さから結婚式やお祝いごとなどで広く利用され、贈り物にも最適です。今年のホワイトデーは、大切なあの人に日頃の想いを込めて、カラーの花を贈りませんか？

今月の表紙



表紙写真：君津市産のカラー(Brilliant・Bell)、アネモネなどを使用して作成した花束【製作：ブルームネット・松崎航】



アンケート回答者から届いた

ご意見・ご感想

以前と比べ、若い人を取り込んでいて、見たいと思えるような広報になっていると思います。また、子育て世帯にとっても、子育て情報が載っていて見たいと感じます。
(30代・女性)



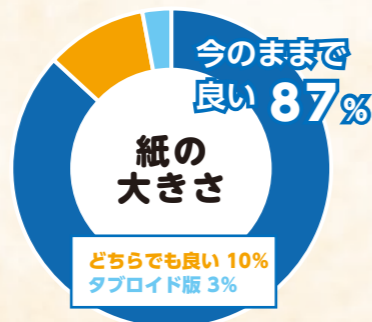
アンケートに参加して初めて気づくこともありました。ラジオも聞いてみようと思います！
(女性)



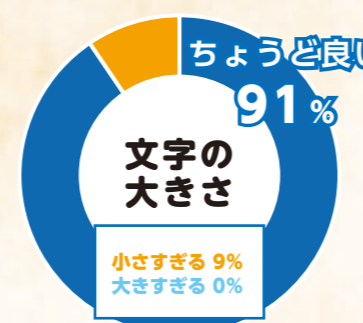
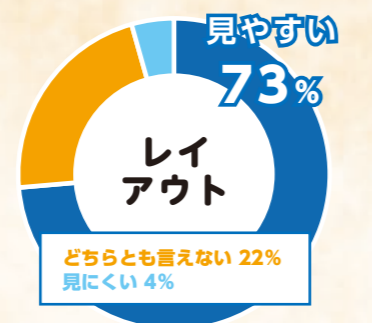
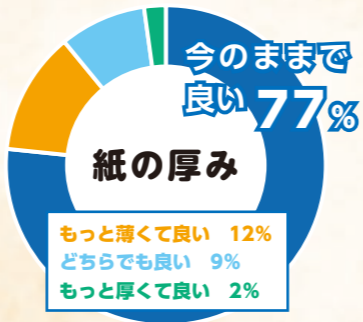
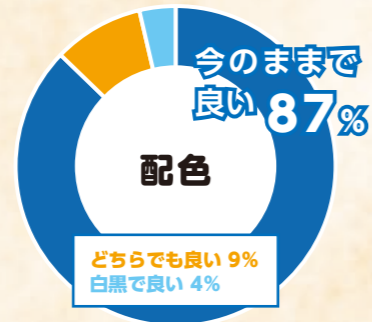
紙媒体も少し残しつつも、全体的にはネット配信に切り替えていくのがよいと思います。
(50代・男性)



たくさんの回答、誠にありがとうございました！皆様のご意見をよりよい広報につなげていきます！



どんな広報誌が読みたいですか？
「広報きみつ」の仕様について、聴きました！

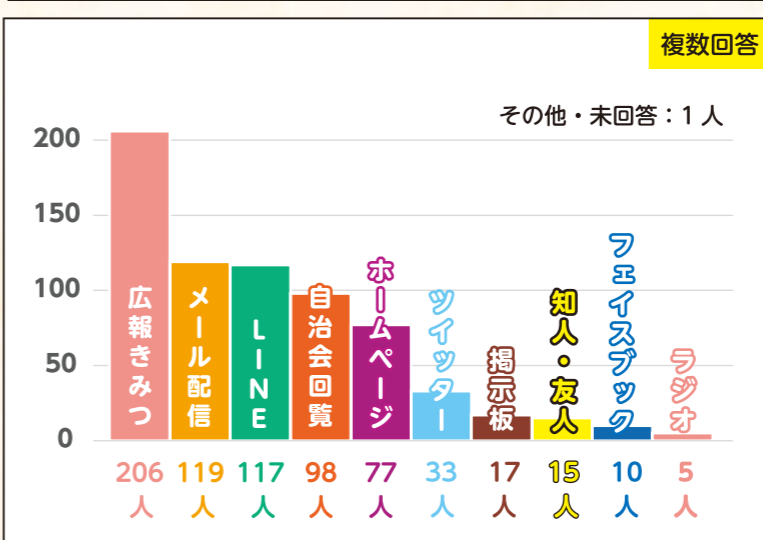


広報意識調査アンケート結果発表

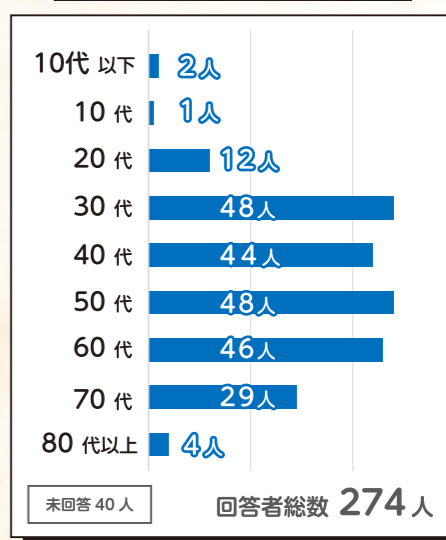
昨年12月に実施した広報意識調査アンケートの集計結果をお知らせします。インターネットと用紙とで合計274件の回答をいただきました。ご協力、誠にありがとうございました！アンケート結果と皆さんからいただいたご意見をよりよい情報発信に活かしていきます。

☎ 政策推進課 (56) 1288

市の情報(事業や行事、お知らせなど)を、何から得ていますか？



アンケート回答者 年齢区分



きみとまちつなぐ 広報誌

より伝わる広報を目指します！

君津市の情報を何から得ているかの質問には、70%以上の方が広報きみつを選択しています。広報きみつの入手方法で現状、最も多いのは、新聞折り込みによる配布です。近年の新聞購読率の減少が広報きみつを読む機会を損失とならないよう、さまざまな方法で広報きみつをお届けしていきます。

■ ポスティングサービス

新聞購読していない世帯にも直接、広報きみつをお届けします！登録は、申込フォーム、または電話で受け付けています。



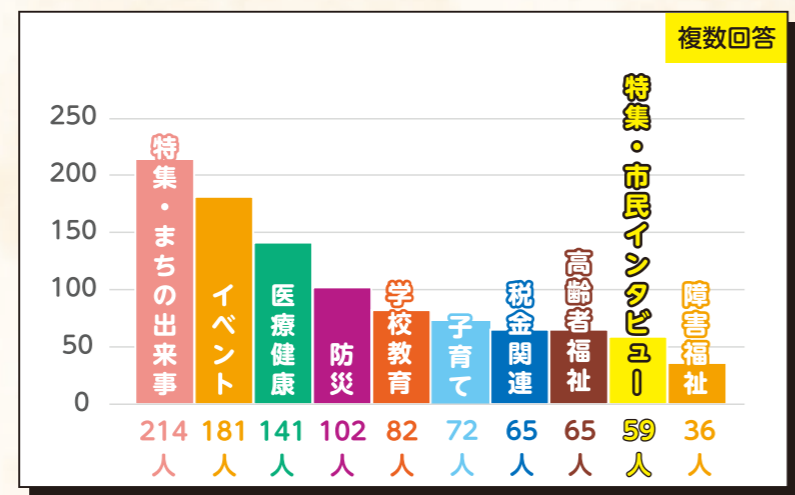
☎ 政策推進課 (56) 1288

■ 電子版配信アプリ

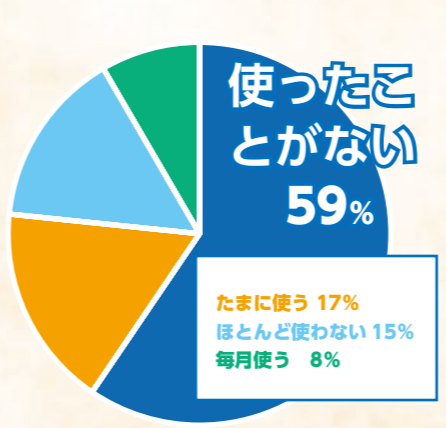
スマートフォン向け無料アプリ「カタログポケット」を使うと、いつでも・どこでも広報きみつの電子版を読むことができます。



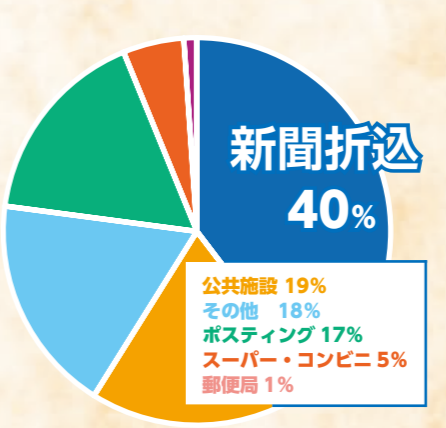
「広報きみつ」で読みたい内容は？



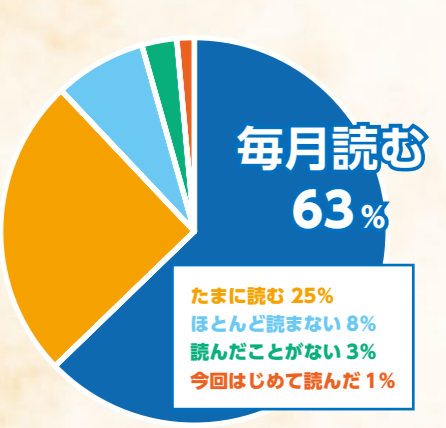
「広報きみつ」の電子版を配信しているカタログポケットを利用していますか？



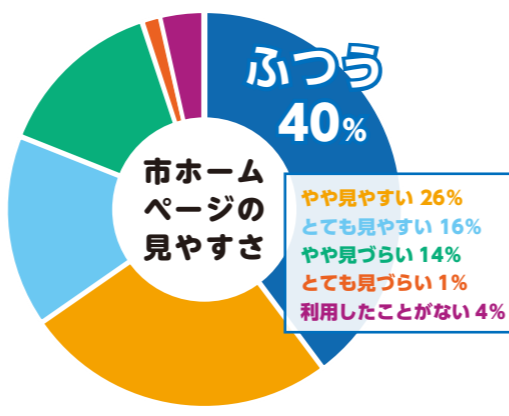
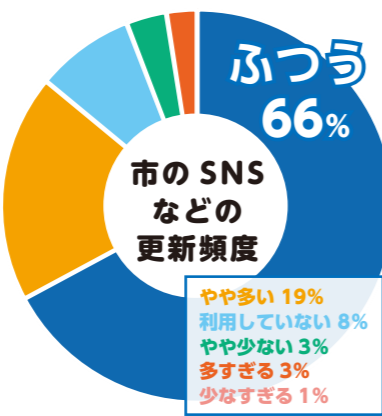
「広報きみつ」をどのように入手していますか？



「広報きみつ」を読んでいますか？



推奨・参加・感謝の意欲がどれくらいあるかを10点満点で点数付けしていただきました。



3/1~ 第6回久留里新酒まつり 軒先にぎわい市
[水] & JR東日本 駅からハイキング



城下町として栄えた久留里の魅力を楽しめるイベントです！



■ 久留里新酒まつり 軒先にぎわい市

久留里線沿線にある酒蔵から届けられた今年出来たての新酒を飲み比べできるイベントです。※雨天決行
日時= 3月5日(日)午前9時から午後3時
会場=▼メイン: JR久留里駅前水汲み広場・久留里商店街 ▼試飲: 藤平酒造、吉崎酒造、須藤本家、江沢商店
費用= 限定デザインお猪口付き試飲セット: 500円
※試飲セットは1日から4日も販売(試飲もできます)
注意事項=▼車を運転する方、未成年の方は飲酒できません ▼道幅が狭いため、歩行の際には車に十分注意してください
☎ 久留里新酒まつり実行委員会 ☎ 090(3225)5673

■ 駅からハイキング

趣ある町並みの散策や、甲冑着付け体験、久留里伝統黒文字工房の見学・体験などが楽しめます。
期間= 3月5日(日)まで
受付時間= 午前9時から正午
歩行距離= 約7.5km
受付場所= 久留里観光交流センター ※5日のみ久留里駅前仮設テントで受付
費用=▼甲冑着付け体験: 大人500円、子ども300円 ▼久留里伝統黒文字工房体験: 1,000円 ※見学無料、黒文字工房体験は4日、5日のみ開催
☎ 経済振興課 ☎ (56)1325

3/5~ 現代社会・地域セミナー
[日] 「18禁が“解ける・解けた”あなたへ」



会場: 生涯学習交流センター

■ 第1回: 「お金」にモテるコツ、伝授します。
日時・講師= 3月5日(日)午後2時から4時・寺林弘樹氏(日本証券業協会 金融・証券インストラクター)
■ 第2回: あなたに聞いてほしい…とっても大事な性のハナシ
日時・講師= 3月12日(日)午後2時から4時・高橋幸子氏(埼玉医科大学産婦人科 助教)
■ 第3回: 18歳で学が契約の知恵 おちないで、おとされないで。人生を狂わせる「落とし穴」
日時・講師= 3月19日(日)午後2時から4時・中島順隆氏(千葉県弁護士会 千葉銀座法律事務所)

共通事項

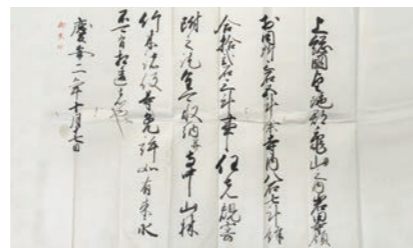
対象= 市内在住・在勤・在学の18歳前後の方、またはテーマに関心のある方
定員= 会場・オンライン各15人(先着順)
申込方法= 申込フォーム、または電話で参加希望日をお伝えください。
☎ 生涯学習交流センター ☎ (29)7814



3/11 資料館講座
[土] 「古文書講座 入門編」



会場: 上総地域交流センター・第2会議室



江戸時代の史料を一緒に読み解きましょう！

君津市に残された史料を教材に、古文書の基礎を学びます。古文書に触れたことのない初心者向けの講座です。
期日= 3月11日(土)
時間= 午前10時から11時30分
講師= 久留里城址資料館職員、雨城古文書同好会(協力)
定員= 20人(先着順)
申込期限= 3月10日(金) ※定員に達し次第受付終了
☎ 久留里城址資料館 ☎ (27)3478



3/12 第42回 耳の日まつり
[日]

会場: 君津市民文化ホール・大ホール

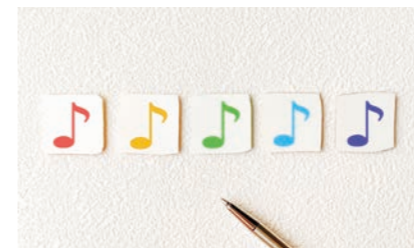


聴覚障害者や手話に関心を持つ方が集まり、聴覚障害への理解を深めます！

日時= 3月12日(日)午前10時から午後4時
内容=▼式典・特別講演: 聴覚障害者弁護士 若林亮氏の講演 ▼アトラクション: NHK手話ニュースキャスター 那須英彰氏の手話語り、三室一夫氏のミニマム舞台劇など
対象= 県内に住所を有する聴覚障害者、または手話に関心がある方
定員= 800人程度
入場料= 2,000円
☎ 社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会 ☎ 043(308)6372

3/26 第33回 ちょっと素敵な街角コンサート in Kazusa
[日]

会場: 君津市民文化ホール・リハーサル室



ジャズのスイングに身を委ねて極上の時間をお過ごしください！

思わず踊り出してしまうようなハッピーなリズムと洗練されたサウンドのジャズセッションをお楽しみください！
日時= 3月26日(日)午後2時開演(1時30分開場)
内容=▼第1部: デキシードジャズ ▼第2部: スイングジャズ
出演= 菊込博之(トロンボーン)ほか
入場料= シングル券: 2,000円、ペア券: 3,500円 ※当日券は500円増し
☎ 房総楽友協会・早川 ☎ 080(3152)8491



3/19 清和の魅力探訪ウォーク No.10
[日] ~早春に訪ねる清和の旧跡~

集合場所: 三島神社鳥居前



清和を歩いて魅力を再発見しよう！

清和の豊かな自然と歴史に触れながら、のんびりと旧跡を巡るイベントです。
日時= 3月19日(日)午前9時30分から午後2時30分
行程= 三島神社→観音堂(怒田沢)→君津市獣肉処理加工施設(宿原)→菅原神社(旅名)→十三仏見学(豊英)→三島神社(全9km) ※小雨決行
対象・定員= 18歳以上の方・20人程度
持ち物= 昼食、飲み物、タオル、帽子など
※歩きやすい服装で参加してください
申込期限= 3月15日(水)
☎ 清和公民館 ☎ (37)2195

5/13 君津ウルトラマラソン
[土]



「絶対に折れないまちきみつ」を駆け抜けよう！



総距離55kmのマラソンイベントです。

期日= 5月13日(土)
スタート・ゴール地点= 日本製鉄(株)東日本製鉄所君津地区大和田グラウンド
ボランティアスタッフ募集中！
活動内容= コース沿道整理、道案内、距離・分岐点の表示、ランナーの給水、会場の案内誘導、荷物預かり、参加賞の配布など
対象= 15歳以上の方 ※未成年の場合保護者の同意が必要
申込方法= ホームページからお申し込みください。
申込期限= 4月10日(月)
☎ 君津ウルトラマラソン実行委員会 ☎ 090(5613)5512



生活支援

新型コロナウイルス感染症の

影響を受けている皆さんへの支援内容



経済支援

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------------|---|---|
| 経済支援 | 新型コロナウイルス感染症の疑いがある | 新型コロナウイルス感染症検査キット配布事業 | 次の①か②が発生し、事情によりすぐに医療機関を受診できない従業員がいる事業者、抗原検査キットを配布します。 ① 軽症状(微熱・せき・のどの痛み・その他体調不良) ② 職場で発生した陽性者や濃厚接触者と接触があり、念のため自宅待機等をする ※①②の状況ではなく万が一の備えとしての配布はできません | 経済振興課 ☎(56) 1589 |
| | 生活支援 | 離職などで生活資金に悩みの方 | 住居確保給付金 | 給付上限(収入に応じて調整、支給要件あり) 単身世帯: 37,200円、2人世帯: 45,000円 3~5人世帯: 48,400円 / 支給期間: 原則3ヵ月 |
| | | | | 生活自立支援センターきみつ ☎(56) 1245 |

3月は自殺対策強化月間

いのちを支える

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ご相談ください!!

| 相談窓口 | 対応時間 | 連絡先 |
|------------|---|---------------------------------------|
| よりそいホットライン | 24時間対応 どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。 | ☎0120-279-338 ☎0120-773-776 |
| 千葉いのちの電話 | 24時間対応 自殺をはじめ、精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談です。 | ☎043-227-3900 |
| #いのちSOS | 月・木・金 0:00~24:00 それ以外 6:00~24:00 専門の相談員が、あなたの状況を整理しながら一緒に必要な支援策を考えます。 | ☎0120-061-338 |
| チャイルドライン | 毎日(年末年始除く) 16:00~21:00 電話やチャットで相談ができる18歳までの子どものための相談先です。 | ☎0120-99-7777 ※チャットは、木・金・土と第1・3水曜日 |

厚生労働省 相談支援サイト 「まもろうよ ころ」
チャットで相談できる団体を紹介しています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

注意事項
▼0120以外の電話は通話料がかかります
▼相談料は全て無料です

物価高騰の影響を受けている子育て世帯に給付金を支給します!

対象児童=

- 令和4年12月31日までに生まれた就学前児童
- 市の学校給食の実施を受けていない平成19年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた小中学生
- 平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた高校生など

支給額=対象児童1人当たり10,000円
申請期限=3月15日(水)
支給対象=対象児童を監護する本市の住民基本台帳に記録されている方
申請方法=支給対象になると思われる方には通知書、申請書を送付しています。③の対象児童を監護している方で、対象児童が本市の住民基本台帳に記録されていない方は、市ホームページを確認するかお問い合わせください。

☎①③こども政策課(56)1128
②学校給食共同調理場(32)5522

集団接種 個別接種 注意事項

会場=保健福祉センターふれあい館
3月の実施日=3日(金)、10日(金)、19日(日)、24日(金)、31日(金)

個別接種実施医療機関は市ホームページからご確認ください。

4月以降のワクチン接種の実施は未定です。決まり次第、広報きみつなどでお知らせします。

接種券が届いた方から予約を受け付けています

web予約

電話予約 **0120(220)116**
9:00~18:00(土日祝日含む)

通話無料 君津市 新型コロナワクチンコールセンター

注意事項
集団接種・個別接種のどちらの予約も市が一括して行います。市内の医療機関に直接連絡しても予約できません。
※市外で接種する場合は、直接予約してください

新型コロナウイルスワクチン接種 最新のお知らせ

☎ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120(220)116、健康づくり課 ☎(32)1734

3月13日からマスクの着用基準が緩和されます

個人の判断でマスクの着脱を判断することができます。感染状況や、場面によってマスクの着脱を判断することが大切です。また、**手洗いうがいや手指消毒などの感染防止対策**は引き続き行いましょう。

■マスクの着用が推奨される主な場面

- 体調がすぐれないとき**
病院の受診など、止むを得ず外出する場合は人混みを避け、感染拡大を防ぎましょう。
- 病院や高齢者施設を訪問するとき**
重症化リスクの高い方がいる場所などに行くときは特に感染予防をしましょう。
- 混雑した場所に行くとき**
通勤ラッシュ時や混雑した公共交通に乗るときは感染リスクを減らしましょう。

体調に不安がある時の行動表

- 風邪症状がある方のチェックリスト
 症状は軽い
 基礎疾患はない
 65歳未満
 県内在住
 妊娠している可能性はない
- 検査キットで検査をする
市販のもので、国が承認した医療用または一般用と書かれたものを使用する。
※県の抗原検査キット配布事業は2月末で終了しました
- 陽性の方
インターネットから本人が報告陽性登録をする
- 陰性でも受診を希望する方
かかりつけ医、または発熱外来で診察を受ける
※発熱外来一覧は市ホームページをご確認ください
- 陽性の方
かかりつけ医または発熱外来に電話する
- 陽性で近くに発熱外来がない場合
千葉県発熱相談コールセンター ☎0570(200)139
24時間対応(土・日・祝日含む)

陽性になった場合の療養期間は?

| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 | 9日目 | 10日目 | |
|---------------|-----|-----------------------|-----|-------|------|------|-----|-----|------|-----|------|--|
| 症状有 発症日 | | 発症日を0日目として7日間療養 | | | | | | | 療養解除 | | 感染予防 | |
| 症状無 検査日 | | 検査日を0日目として7日間療養 | | | | | | | | | | |
| | | 検査日を0日目として4日間療養 | | 検査で陰性 | 療養解除 | 感染予防 | | | | | | |
| 濃厚接触 感染者との接触※ | | 感染者との最終接触を0日目として5日間待機 | | | | 待機解除 | | | | | | |

療養解除: 発症日または検査日から7日以上経過して、症状軽快から24時間以上経ていれば、検査なしで職場に復帰できます
待機解除: 2日目と3日目に抗原検査キットで陰性を確認した場合は3日目から復帰できます
※同居家族が陽性となった場合、濃厚接触者の待機期間は陽性者の発症日、または家庭内で感染対策を行った日のどちらか遅い方を0日目とします

ワクチン接種を行っています (令和5年2月15日時点) ※今後の状況により変更となる場合があります

オミクロン株対応ワクチン

1・2回目接種が済んでいる、12歳以上の方で、前回接種から3ヵ月経過している方
※前回接種から3ヵ月経過した方に接種券を送付しています

これから1・2回目接種を受ける方
接種方法=集団接種のみ
使用するワクチンは従来株ワクチンです。
※予約はコールセンターのみ

小児接種
接種方法=個別接種のみ
1回目接種から3週間後に2回目の接種をして、5ヵ月後に3回目の接種を行います。

乳幼児接種
接種方法=個別接種のみ
1回目接種から3週間後に2回目の接種をし、8週間後に3回目の接種を行います。

● ひまわり号運行予定 きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

| 巡回日 | 曜日 | 時間 | 場所 |
|------|----|---------------|-----------------|
| 7 | 火 | 10:30 ~ 11:00 | 小櫃保育園 |
| | | 13:00 ~ 13:30 | 暁星君津幼稚園 |
| | | 13:45 ~ 14:00 | 漁業資料館 |
| | | 15:20 ~ 15:50 | 八重原小学校 |
| 8・22 | 水 | 9:30 ~ 9:50 | AIAI NURSERY 君津 |
| | | 10:15 ~ 10:30 | 小糸公民館 |
| | | 10:40 ~ 11:00 | 小糸保育園 |
| | | 12:50 ~ 13:20 | 周西小学校 |
| | | 14:15 ~ 14:30 | 中野西公園 |
| | | 14:45 ~ 15:15 | 北子安小学校 |
| | | 9:50 ~ 10:20 | 宮下どろんこ保育園 |
| 9・23 | 木 | 10:40 ~ 11:00 | 上湯江保育園 |
| | | 13:50 ~ 14:20 | サン・ラポール南房総 |
| | | 9:55 ~ 10:15 | 上総小学校 |
| 10 | 金 | 10:40 ~ 11:00 | 亀山コミュニティセンター |
| 14 | 火 | 10:10 ~ 10:30 | 小糸小学校 |

■ 注意事項：▼悪天候、ステーションで行事等がある場合、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により運休することがあります ▼春休み期間(終業式・始業式を含む)の小学校、幼稚園、君津特別支援学校の巡回は運休します ▼祝日の3月21日は運休します ▼内箕輪保育園は3月末で閉園となるため、巡回を終了します ▼ひまわり号(移動図書館)の修理を行うため、3月7日(火)の巡回から修理が完了するまでの間は、2tトラックで巡回します

春のおはなし会



春をテーマにした、この季節にぴったりの絵本の読み聞かせとおはなしを行います。



日時 = 3月24日(金)
 ① 絵本(3歳から未就学児)午後2時から2時30分
 ② おはなし(低学年)午後2時45分から3時15分
 ③ おはなし(高学年)午後3時30分から4時
会場 = 中央図書館・おはなしのへや

定員 = 各回20人(先着順・要予約)
申込方法 = 電話、窓口または申込フォームからお申し込みください。
申込期限 = 3月23日(木)
 ※定員に達し次第受付終了
問 中央図書館 ☎(52)4646



映画観賞会

「地下鉄(メトロ)に乗って」

2006年/日本/カラー/122分
 原作：浅田次郎/監督：篠原哲雄/
 出演：堤真一 ほか
日時 = 3月15日(水)午後2時から
会場 = 中央図書館2階・視聴覚室
定員 = 80人(申込不要)
問 中央図書館 ☎(52)4646



● 「うんどう教室」に参加してみませんか？

問 高齢者支援課 ☎(56)1458
 地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。(見学だけでも可) ※申し込み不要
対象 = おおむね60歳以上の市民の方

| 期日 | 時間 | 会場 | 持ち物 | 備考 |
|------------|-------------|----------|--|---------------|
| 7(火)、14(火) | 10:30~11:30 | 内みのわ運動公園 | ▼飲み物 ▼タオル▼マ ▼スク▼手袋 ▼体温を記 入したメモ | 雨天時は、室内で実施します |
| | 14:00~15:00 | 保健福祉センター | | |

※新型コロナの状況により中止する場合があります

きみつ健康体操に参加しませんか？

自治会館などの身近な集会所で地域の皆さんと交流を図りながら、楽しく身体を動かして健康長寿を目指しませんか？ 新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら実施しています。体操教室に関心のある方、また参加を希望する方はお問合わせください。
問 高齢者支援課 ☎(56)1458



● 「献血」にご協力をお願いします

問 健康づくり課 ☎(57)2230
 新型コロナウイルス感染症の影響で献血協力者が不足しています。命をつなぐボランティアにご協力ください。



| 期日 | 時間 | 会場 | 主催 |
|-------|--------------------------------|----------|-----------|
| 20(月) | 10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00 | 保健福祉センター | 君津市赤十字奉仕団 |

● 日曜・休日の救急当番医 問 消防本部 ☎(53)0119

| 期日 | 診療科目 | 診療時間 | 病医院名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------|--------|--------------|-------------|-----|----------|
| 5(日) | 内科・小児科 | 9:00 ~ 17:00 | 水島外科内科クリニック | 東坂田 | (50)1501 |
| 12(日) | 内科 | | 小ぐれ医院 | 南子安 | (55)6611 |
| 19(日) | 内科・小児科 | | 君津サンクリニック | 内箕輪 | (55)3333 |
| 21(火・祝) | | | 森広小児科クリニック | 西坂田 | (54)4662 |
| 26(日) | 内科 | 9:00 ~ 12:00 | あすなろクリニック | 久保 | (50)0100 |
| | 耳鼻咽喉科 | | 君津寛衆堂医院 | 南子安 | (52)8733 |

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) 問 ☎0438(25)6284
 ● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後8時から11時

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

● 健康相談・健康教室 問 健康づくり課 ☎(57)2233

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります。最新の予定は、市ホームページ・メール配信サービス・母子手帳アプリなどをご確認ください。

| 区分 | 期日 | 時間 | 会場 | 対象 | 内容ほか |
|----------|---------------------|-------------------------------|------------|----------------------------|---|
| のびのび育児相談 | 10(金) | 10:30 ~ 11:30 | 上総地域交流センター | 1か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者 | 身体測定、育児・栄養・歯科相談など / 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル |
| | 22(水) | 9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00 | | | |
| パパママクラス | 4(土) ※2日前まで要予約 | 9:30 ~ 12:00 (受付9:15 ~) | 保健福祉センター | 妊娠24週以降の妊婦とそのパートナー | 育児実習とパートナーが妊婦に出来るサポート / 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル |
| こどもの発達相談 | 不定期開催のため、お問い合わせください | | | 就学前のお子さんと保護者 | 専門の相談員による予約制の個別相談 |
| 母乳相談 | 随時受付 ※要予約 | | | 妊産婦の方 | 助産師による個別の授乳相談(マッサージは行っていません) |

妊産婦に合計10万円を交付
 出産・子育て応援交付金事業が始まります！



伴走型相談支援と経済的支援を行い、誰もが安心して出産・子育てができる環境を支援します。

1 伴走型相談支援

保健師や助産師が中心となり、妊婦や子育て家庭をサポートします。面接やアンケートを行い、さまざまな不安や悩みの相談に応じ、関係機関と連携しながら必要な支援を提供します。

2 経済的支援

対象 = 申請時点で君津市に住所があり、令和4年4月1日以降に、妊娠届出をした妊婦、または出生した子どもを養育する方
金額 = ▼出産応援ギフト：5万円(妊婦1人当たり)
 ▼子育て応援ギフト：5万円(こ

も1人当たり)
申請方法 = 妊娠届出時の面接、出生届出後の訪問時などにご案内します。
注意事項 = 既に妊娠届出、または出生届出を提出した方には3月上旬から順次申請書を郵送します。
問 健康づくり課 ☎(57)2230



3/1(水)~3/7(火)
 「子ども予防接種週間」

この機会に予防接種で防げる病気は未然に防ぎましょう。
問 健康づくり課 ☎(57)2233

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)★の相談は、事前の予約が必要です。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により中止、変更となる場合があります

市民相談

市民活動支援課 ☎(56)1395

Table with 4 columns: 内容, 期日, 時間, 会場. Lists various consultation services like 人権相談, 法律相談, 交通事故相談, etc.

- 市民 市民相談室(市役所2階)
上総 上総公民館
消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

Table with 4 columns: 相談内容, 期日, 時間, 会場. Lists consultation services like 法律相談, こころの相談, etc.

- ふれ ふれあい相談室 ☎(55)0444
(保健福祉センターふれあい館・3階)
ポラ ボランティアセンター ☎(55)0294

ニコニコレンタカー advertisement. Includes text: '気軽に車を借りてみませんか?', 'Vクラス(店舗オリジナル)', '君津駅前店', and a table of rental rates.

有料広告

アビタシオン君津 advertisement. Includes text: '住宅型有料老人ホーム', '見学予約受付中', '約4000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます', and contact information.

有料広告

Spring Short-term Intensive Training Course advertisement. Includes text: '春期短期集中講習会 受講者募集', '水泳', 'クッキング', 'たいそう', and details about the courses.

有料広告

【期間延長】農振除外などの受付を停止しています

農用地区域内の土地で、農地以外の用途(住宅の建築や開発行為など)に転用しようとする場合は、農用地区域から除外する手続きが必要になります。

例年、5月と11月に除外などの手続きの受付を行っていますが、農業振興地域整備計画の全体見直しを行うため、令和4年5月から受付を停止しています。

農政課 ☎(56)1322

ため池ハザードマップを作成しました!

市では、市内24カ所にある防災重点農業用ため池のハザードマップを作成しました。防災重点農業用ため池とは、決壊してしまうと、周辺区域に人的被害が及ぶ可能性がある農業用ため池のことです。

農林土木課 ☎(56)1324

市営聖地公園へのバスを運行します

お墓参りや見学にご利用ください。墓地の購入希望者も随時募集しています。
期日=3月21日(火・祝)
申込期限=3月17日(金)
環境衛生課(56)1273



労働力調査へのご協力をお願いします

総務省統計局では、3月から7月にかけて(準備調査1カ月、本調査4カ月)、寺沢と笹の一部の世帯を対象に労働力調査を実施します。

千葉県総合企画部統計課 ☎043(223)2220

まちづくりに対する意見公募の結果を公表しています

公表中の計画=
①君津市都市計画マスタープラン(最終案)
②君津市立地適正化計画(最終案)
③君津市汚水適正処理構想(最終案)
④第2期君津市スポーツ推進計画(最終案)
公表期間=5月9日(火)まで
場所=担当課窓口、行政センター、公民館、コミュニティセンター、中央図書館、市ホームページ
①②③建設計画課 ☎(56)1261
④スポーツ推進課 ☎(56)1433



きみつ情報通

注意事項
新型コロナウイルス感染症の影響により内容が変更となる場合があります。新しい生活様式を実践して、感染対策にご協力をお願いします。

国民年金 こんなときには、届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。届け出を忘れると、受け取る年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合があります。

【届け出が必要な場合】

- 1 海外から転入したとき(厚生年金保険加入中の方・第3号被保険者は除く)
2 会社等を退職し厚生年金保険の資格を喪失したとき
3 第3号被保険者で厚生年金保険加入中の配偶者が退職したとき
4 第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれたときや離婚したとき
5 第3号被保険者で厚生年金保険加入中の配偶者が65歳になったとき

注意事項 = 経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請して承認されると保険料の納付が免除、または猶予される制度がありますので必ず相談してください。

国保年金課 ☎(56)1152、木更津年金事務所 ☎0438(23)7616



犯罪発生状況

1/1～1/31までの犯罪発生状況

Table with 3 columns: 発生状況, 備考, 前年比. Rows include 犯罪発生総数 (33件), 電話 de 詐欺 (0件), 空き巣など (1件), 自転車盗難 (2件).

防犯意識を高めよう！

自宅で現金を保管する「タンス預金」は、いざという時にすぐに使える利点がある一方で、電話 de 詐欺や強盗、空き巣などの犯人に狙われやすいので注意しましょう。



交通事故発生状況

1/1～1/31までの交通事故発生状況

Table with 3 columns: 発生状況, 前年比, 件数. Rows include 人身事故 (17件), 死者数 (0人), 負傷者数 (22人), 物件事故 (185件).

みんなで交通事故をなくそう！

交通事故は、自宅から近いところ、特に道路横断中に多発しています。自宅近くの通り慣れた道を歩くとときでも油断せず、必ず安全確認をしましょう。

義援金・救援金にご協力 よろしくお祈りします

■ 現在受け付けている義援金・救援金

令和4年8月3日からの大雨災害義援金

受付期間：令和5年3月31日(金)まで

2023年トルコ・シリア地震救援金

受付期間：令和5年5月31日(水)まで

ウクライナ人道危機救援金

バン格拉ディッシュ南部避難民救援金

中東人道危機救援金

アフガニスタン人道危機救援金

受付期間：令和6年3月31日(日)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。※詳しくは、市ホームページをご覧ください



☎ 厚生課 (56) 1183

かずさの森のDNA教室 ～お酒に強い・弱い？自分の遺伝子を調べてみよう～

日時=3月27日(月)・28日(火) 午前10時から午後3時45分 会場=かずさDNA研究所・講習実験室(木更津市かずさ鎌足2-6-7) 内容=アルコール分解に関わる酵素の遺伝子型解析体験 対象=県内に在住または在学中・高生(新卒生可) 定員=各日16人(申込多数の場合抽選) 持ち物=昼食・飲み物・筆記用具 申込方法=申込フォームからお申し込みください。 申込期限=3月16日(木) ☎ 0438(52)3930



救命講習会 救急救命入門コース

日時・会場=3月12日(日)午前9時から10時30分・消防本部 対象=市内在住・在勤・在学の方(中学生以上) 定員=18人(先着順) 内容=成人に対する心肺蘇生法 申込期限=3月7日(火) 注意事項=▼新型コロナワクチン接種済みであることがわかる証明が必要です ▼人工呼吸の実技は行わず、実施方法の説明のみです ☎ 消防署本署救急隊 (53) 1908



9月24日(日)は、君津市議会議員一般選挙の投票日です！ ☎ 選挙管理委員会 (56) 1341



飼い犬の登録、狂犬病予防注射を忘れずに！

飼い犬の登録は義務です

生後91日以上の子犬は、市への登録と狂犬病の予防注射が法律で義務付けられています。犬を飼い始めた場合は必ず市役所、または行政センターに届け出て、鑑札と注射済票の交付を受けてください。 ※市内の動物病院であれば、市への登録手続きと一緒に狂犬病予防注射を行うことができます

市外の動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、動物病院から発行される狂犬病予防注射済証を市役所4階・環境衛生課、または行政センターに持参し、狂犬病予防注射済票の交付手続きをしてください。 注意事項=動物病院で行われているワクチン接種の中には、狂犬病予防注射が含まれていないことがあります。 ☎ 環境衛生課 (56) 1221

【手数料一覧】

Table with 2 columns: 事項, 費用. Rows include 登録 (3,000円), 注射済票 (550円), 鑑札再交付 (1,600円), 注射済票再交付 (340円), 登録事項変更 (無料).

1年に1回は、狂犬病予防注射を！

毎年4月に行う市の集合注射、または動物病院で必ず注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票の交付を受けてください。

【届け出が必要なもの一覧】

Table with 3 columns: 事項, 届出方法, 届出先. Rows include 飼い犬の登録, 注射済票交付申請, 飼い主の変更, 市内での住所変更, 君津市への転入, 飼い犬の死亡, 市外への転出.

自衛官を募集



応募資格など、詳しくはお問い合わせください。 予備自衛官補 技能・一般 試験日=4月8日(土)から23日(日)のうちいずれか1日を指定 申込期限=4月6日(木) 幹部候補生(歯科・薬剤科・一般) 試験日=4月22日(土)、23日(日)のどちらか1日を指定 申込期限=4月14日(金) 一般曹候補生 応募資格=18歳以上33歳未満 試験日=5月19日(金)から28日(日)のうちいずれか1日を指定(一次試験) 申込期限=5月9日(火) 自衛官候補生 応募資格=18歳以上33歳未満 試験日=受付時にお知らせ 申込期限=通年 ☎ 自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所 (0438) 23) 5734



重度心身障害者(児)のタクシー利用料金を助成します



対象=市内に住所を有する①または②の方 ①身体障害者手帳1・2級の交付を受けた方 ②療育手帳A・Aの1・Aの2の交付を受けた方、または手帳の交付を受けないで重度の知的障害と判定された方 助成額=1枚500円以内(1回の乗車につき3枚まで使用可能) 利用券の枚数=年間最大36枚(人工透析を受けている方は144枚) 申請方法=障害者手帳を持参の上、障害福祉課窓口または行政センターで申請してください。郵送の場合は、申請書に必要事項を明記の上、障害者手帳の写しを添付して申請してください。 ※申請書は市ホームページからダウンロードできます ☎ 〒299-1192 君津市役所障害福祉課 (56) 1148



はり・きゅう・マッサージ 施術費、福祉タクシーの助成をしています



4月からの助成を希望する方は、3月中旬に申請してください。 ▼はり・きゅう・マッサージ施術 対象=65歳以上の方 助成額=1回500円(年間最大12枚) ※利用1回につき1枚使用 ▼ひとり暮らし老人福祉タクシー 対象=在宅でひとり暮らしの75歳以上の方で、要介護認定または要支援認定を受けた所得税非課税の方 助成額=1枚500円(月3枚発行、1回の乗車で3枚まで使用可能) 申請方法=市役所1階・高齢者支援課窓口、または行政センターで申請してください。 ☎ 高齢者支援課 (56) 1731

宝くじの助成金を活用しました！



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域の連帯感を高めるために自治会が実施する行事などに必要な備品の整備補助を行っています。今年度は、三田自治会の獅子宮を改修しました。補助の要望・質問がある自治会はお問い合わせください。 ☎ 市民活動支援課 (56) 1565

ひとり親家庭 おしゃべりカフェ



期日=3月12日(日) 内容=子育て相談、情報交換、ビンゴゲームなど 会場=生涯学習交流センター 対象=市内在住のひとり親家庭の親子(親のみの参加可) 定員=25人(先着順) 申込期限=3月8日(水) ☎ 君津市社会福祉協議会 (57) 2250

マイナンバーカードで各種申請が便利に！ パスポート&転出届のオンライン申請がスタート！

市役所まで行かずに、マイナポータル上でパスポートや転出届の申請を行うことができます。



パスポート

開始日=3月27日(月)から 注意事項=▼令和7年3月31日までは、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などの添付書類は、郵送などでの提出が必要です ▼パスポートは窓口で受け取ってください ▼紙の申請書での受付も引き続き行います ※詳しくは、市ホームページをご確認ください ☎ 市民課 (56) 1133



転出届(すでに利用可能)

対象=電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、国内での引越しをする方 利用内容=転出者本人、または同一世帯の方の引越し 注意事項=▼マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です ▼内容に不備があった場合、窓口まで来ていただくことがあります ☎ 市民課 (56) 1131

県外大学等への高速バス通学を補助します！

＼高速バスで通学！／



対象者 = 次の①から④までの全ての要件に該当する方

- ① 市内に住所を有する方
- ② 令和5年4月2日時点で年齢が18歳以上30歳未満の方
- ③ 県外の大学等に高速バスの通学定期券を購入して通学する方(修業年限を経過している方を除く)
※大学等：学校教育法に定める大学・専門職大学・大学院・専門職大学院・短期大学・専門職短期大学・高等専門学校・専修学校及び各種学校(一部学校を除く)

若者世代の定住を促進するため、市内から県外の大学等へ通学する学生を対象に、高速バス通学定期券の購入額の一部を補助します。



- ④ 市税の滞納者がいない世帯の方
- 対象路線** = 君津・東京線、鴨川・東京線、君津・新宿線、館山・新宿線、木更津・横浜線、館山・羽田・横浜線、君津・羽田空港線(2路線追加)
- 対象期間** = 通用期間が令和5年4月1日(土)から令和6年3月31日(日)までの通学定期券
- 補助金額** = 定期券購入額の2分の1(月額上限2万円)
- 申込方法** = 事前申込書に必要事項を入力の上、申込専用アドレスに送信してください。※申込書は市ホームページからダウンロードできます
- 申込期限** = 3月17日(金)
※応募多数の場合は抽選。応募が予算の上限に達しなかった場合は、申込期限後も随時募集。
- ☎ 企画調整課 ☎(56) 1567
✉ k-bus-koubo@city.kimitsu.lg.jp

補助を受ける方は、次のことのできる限りご協力ください！

- 発信：SNSなどで君津をPR
- 調査：市のアンケートに協力
- 定住：卒業後も君津に住む
- 活動：市の行事や地域の活動に参加
※市から協力を依頼する場合があります

2022年度 全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

3/1(水)
～
3/7(火)

春季火災予防運動「火災から命を守るために」

春は空気が乾燥し、風も強い日が多いため、火災が発生すると延焼拡大しやすい季節です。火の取扱いには十分注意してください。☎ 予防課 ☎(53) 1904

命を守る10のポイント

■ 4つの習慣

- ・寝たばこは絶対しない、させない
- ・ストーブの周りには燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは、火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

■ 6つの対策

- ・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する

- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・寝具、衣類、カーテンなどに防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置して使い方を確認する
- ・お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器の点検方法

- ・ひもを引く、またはボタンを押して警報音・音声を確認する
- ・乾いたタオルでほこりを取り除く



注意事項

住宅用火災警報器の設置促進や設置率調査のため、消防職員が市内の一部地域の家庭を訪問することがありますが、機器の販売はしていません。調査へのご協力をお願いします。

令和5年度貸付開始 奨学生を募集



経済的な理由で修学が困難な学生に、在学中の学費の一部を無利息で貸付けし、卒業後に本人が全額を返還する貸付制度です。

対象 = 大学・短期大学・専門学校

受付開始日 = 4月3日(月)

貸付金額 = 月額5万円以内

貸付方法 = 貸付けの決定月から卒業月まで毎月、月額分を口座振込

返還方法 = 卒業の6ヵ月後から月賦、または半年賦で全額を返還(最長10年間)

定員 = 5人 ※申請書類などは市ホームページをご確認ください

申請期限 = 奨学金の貸付開始を希望する月の20日
※4月から貸付けを希望する場合は、4月20日(木)

注意事項 = 4月に選考した奨学生が募集人数に達した場合は、5月以降の募集は行いません。

☎ 教育総務課 ☎(56) 1456



さやか



納税相談窓口

夜間窓口
3月8日(水) 17:15~19:30

休日窓口
3月19日(日) 9:00~17:00

場所 = 市役所納税課(1階3番窓口)
☎ 納税課 ☎(56) 1162

君津都市広域市町村圏事務組合会計年度任用職員を募集

職種 = 保育士(フルタイム)、栄養士(パートタイム午前)

定員 = 若干名

採用予定日 = 令和5年4月1日

資格 = ▼保育士：保育士の資格を有する方 ▼栄養士：栄養士(管理栄養士を含む)資格を有する方

勤務地 = 児童発達支援センターきみつ愛児園

申込期限 = 3月15日(水)

※申込方法など詳しくはホームページをご確認ください

☎ 児童発達支援センターきみつ愛児園 ☎(53) 1162



空き家活用セミナー「空き家が売れない2つの理由」

日時 = 3月25日(土) 午前10時から(9時30分開場)

会場 = 生涯学習交流センター

対象 = 空き家活用に興味のある方

講師 = 地域おこし協力隊・深山ほか

内容 = ▼第1部：特定空き家にならないために ▼第2部：空き家が売れない2つの理由 ※第2部終了後に個別相談有り

定員 = 50人(先着順)

申込方法 = 電話、または申込フォームからお申し込みください。

申込期限 = 3月24日(金)

☎ 建築課 ☎(56) 1621



＼投開票日は4月9日(日)／

千葉県議会議員一般選挙が行われます！

告示日 = 3月31日(金)
投票日 = 4月9日(日) 午前7時から午後8時まで



期日前投票

仕事やレジャーで投票に行けない方だけでなく、新型コロナウイルスなどの感染症防止対策として期日前投票ができます。

期間 = 4月1日(土)から8日(土)

会場 = ①君津市役所1階ロビー・上総地域交流センター ②小糸公民館・清和公民館ホール・小櫃公民館

※地区に関係なくどこでも期日前投票ができます

時間 = ①午前8時30分から午後8時 ②午前8時30分から午後5時

不在者投票

市の選挙人名簿に登録されている方で、通学や仕事の都合などで遠方に滞在している方や施設に入所している方や入院している方、新型コロナウイルス感染症に感染し療養中の方でも投票することができる制度があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

注意事項 = 郵送で投票を行うため時間がかかります。申請は早めに行ってください。

☎ 選挙管理委員会 ☎(56) 1341

文化ホールのイチおし

お問い合わせ ☎55-3300 (火曜休館) <http://www.kimibun.jp/>

★特に記載のある場合を除き、未就学児の入場はご遠慮下さい。

映画 異動辞令は音楽隊!

現場一筋30年の鬼刑事が警察音楽隊に異動!?

豪華俳優陣による吹替一切なしの演奏シーンも注目映像!!

原案・監督・脚本：内田英治
出演：岡部義、清野菜名、磯村勇斗、高杉真宙、板橋駿谷、モータリ世理奈 ほか

3/16(木) 大ホール 4回上映 (各回入替制/119分)

①9:45 ②12:45 ③15:30 ④19:00

全自由席 一般900円/高校生以下500円

★開場は上映開始20分前 ★当日券のみ(前売券の販売はありません)

LIVE FOREST 2023

南房総最大級のアマチュア音楽イベント

4年ぶりに復活!

ライブフォレスト 入場無料

オリジナルからコピーバンドまで、多彩な全10組が出演

part I マツサトシヤス/OBボーイズ/yomosue/Getting Better Things/BLUE ROSE

part II Be With/T・M・D/ROXY/NEON TETRA/純情うなぎ

3/5(日) 中ホール 全席自由 open 9:30 part I start 10:00 part II start 13:15

さかなクンのギョギョッとびっくり! おさかなのお話

3/11(土) 発売 大ホール 開演14:00 一般2,500円

5/13(土) 全席指定 高校生以下1,000円

※3歳以下のお子さまは入場できません

※文化ホールでの発売初日は9時よりオンラインと電話予約受付開始 窓口発売は翌日の9時より開始となります。

きみつSDGs × 環境・地域課題プログラム
「ブルーカーボン特別授業」を実施！

①海藻・海草の実物に触れながら海中での働きを学びました ②千葉県水産総合研究センター・東京湾漁業研究所の石井光廣さんからブルーカーボンについて学び子どもたち ③授業に参加した子どもたちへ海藻(コアマモ)で作られた紙を使った参加認定証を授与



2月6日(ノリの日)、周西の丘小学校でSDGsと環境・地域課題を学ぶプログラム「ブルーカーボン特別授業」を実施しました。ブルーカーボンとは、海洋生物によって、大気中から海中へ吸収された二酸化炭素由来の炭素のことです。ノリを含む海藻類や東京湾に繁茂するアマモなどは、

ブルーカーボン生態系と呼ばれ、地球温暖化防止に大きな役割を果たすことが期待されています。子どもたちは、ゲストティーチャーの講話を聴きながら、君津の海の歴史や東京湾の環境を守る取り組みを学び、今自分たちに何ができるのか、君津と世界の未来について考えました。

君津市出身の作家 高橋由太先生をお迎えして
開館20周年記念文芸講演会を開催！



サイン本(中央図書館に展示)を手渡す高橋由太先生と、受け取る石井宏子市長

1月28日、君津市を舞台にした小説「ちびねこ亭の思い出ごはん」シリーズの作者で、君津市出身の高橋由太先生を迎えた文芸講演会を開催しました。小説を書き始めたきっかけや、作品の誕生秘話などが語られ、参加者からはたくさんの質問が寄せられました。続編の出版が期待されています。

優秀な教職員表彰を
授与しました！

学校教育活動で地道な努力を積み重ね、優れた実績を挙げている優秀な教職員を表彰するものです。

☎ 教育総務課 ☎ (56) 1456

表彰教職員(敬称略・順不同)

- ▼ 平上 晃子 教諭(八重原小学校)
- ▼ 萱野 あかね 養護教諭(南子安小学校)
- ▼ 小松崎 清恵 教諭(貞元小学校)
- ▼ 萱野 洋美 主査(清和小学校)
- ▼ 森田 和也 教諭(君津中学校)
- ▼ 小幡 愛子 教諭(上総小櫃中学校)

からだイキイキ きみつごはん！



豚肉とキャベツの簡単炒め

作り方

- ① 豚肉は5cm幅に切り、塩・こしょうで下味をつける。
- ② キャベツは芯を除いてざく切りにし、長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。人参は2cm幅の短冊切りにし、電子レンジ600Wで1分加熱する。
- ③ Aの材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油をひき、中火で豚肉を炒め、色が変わったなら②と③を入れ、強火で火が通るまで混ぜながら炒める。

材料：2人分

| | |
|-------------------|---------------------|
| 豚肉(スライス).....150g | 料理酒.....大さじ1 |
| キャベツ.....中玉1/4個 | 鶏ガラスープの素.....小さじ2/3 |
| 長ねぎ.....1本 | 片栗粉.....小さじ1 |
| 人参.....40g | しょうゆ.....小さじ1/2 |
| 塩・こしょう.....少々 | ごま油.....大さじ1 |

ひとくちメモ

キャベツは年間を通して楽しめる野菜ですが、3月からは美味しい春キャベツが回り出します。葉が柔らかいので、生食のサラダにするのもおすすめです。キャベツには胃の粘膜を丈夫にするビタミンUや、美容や健康をサポートしてくれるビタミンCが豊富に含まれます。

健康づくり課 ☎ (57) 2233

協力：君津市食生活改善協議会

お便りの
コーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します



先月の広報きみつは46通のお便りをいただきました。たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。

■ 広報きみつが通学中にオンラインでも見られるので良いです。他県の方にも見せてあげました。(20代・女性)

■ 広報きみつは、スマートフォン向けアプリ「カタログポケット」でも読むことができます！音声読み上げや多言語翻訳など、便利な機能が盛りだくさんの無料アプリです。市外や県外に住んでいる方にも君津市の魅力をお伝えできる紙面を制作していきます！



■ 成人式での思い出などを教えてください！▼大人の仲間入りしたのが嬉しくお酒を飲んだ日の二日酔いを忘れません(30代・男性)▼集団就職で参加できなかった(70代以上・男性)▼小学校以来の友人と再会して、会場で雑談して

■ 個人個人の抱負が前向きで非常に素晴らしいと感じました。こんな若者が多く地元で活躍して欲しいです。(70代以上・男性)

■ 晴れの日を迎えた20歳の皆さんに向けてたくさんの温かいメッセージをいただきました。コロナ禍を乗り越え未来に向かって進んでいく皆さんを、たくさんの方が応援しています！



■ 広報きみつが通学中にオンラインでも見られるので良いです。他県の方にも見せてあげました。(20代・女性)

ご活躍おめでとうございます！
君津市長賞を贈呈しました！



文化・スポーツ分野の活動で優秀な成績を収めた方の功績をたたえるものです。今年度の受賞者は、文化の部が5名・1団体、スポーツの部が27名・5団体です。

文化の部(敬称略・順不同)

個人：鈴木悠里(宮下どろんこ保育園)、鈴木聖司(南子安小)、森美空(周西小)、仲野希音(小櫃小)、佐藤希美(八重原中)

団体：きみつ少年少女合唱団

スポーツの部(敬称略・順不同)

個人：會澤瑛奈・溝口裕唯(周西小)、尾崎鈴花(周西の丘小)、齋藤颯杜(貞元小)、佐藤陽美希(北子安小)、清水瑠華(君津中)、工藤大空・堺日鞠(周南中)、白岩直翔(周西南中)、木村駿吾・鷺谷梨瑚(八重原中)、惠藤幹太・木村鋼志朗(翔凜高)、川名一輝・橋本莉寧・川名真菜美(志学館高)、川村駿斗・佐藤

愛・高橋拓磨(拓殖大学紅陵高)、熊谷慶希・渡邊和暉・笠倉春希・栗原正幸・星野正宗(袖ヶ浦高)、吉井優唯(市立船橋高)、木村亮太・中村典子(一般) 団体：翔凜中学校女子バレーボール部、翔凜高等学校女子剣道部、チアリーディングチーム Honeys、君津市体育協会ボウリング部、君津市なぎなた連盟

☎ 総務課 ☎ (56) 1581

きみつの俳句・短歌

俳句 君津市文化協会・文芸部選

四股踏んで両手広げて春を待つ 陽光台 小野裕文

幾千夜座して石仏春を待つ 富津市二間塚 羽矢真人

危なげな法律相談日向ぼこ 木更津市日の出町 加藤法子

宿主は東伊豆出や吊し籠 南子安 大坪秀生

命日の仰ぎ見らるる春の星 大中 本吉孝雄

月冴ゆる三和土にひびの深き闇 北子安 室園繁美

冬の星どこかに宇宙ステーション 八重原 中村章代

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。 ※一人につき3作品まで

申込先 生涯学習文化課 ☎ (50) 3980 ☎ (54) 9888 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp



あなたの声を聴かせて/ アンケート & プレゼント

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが
当たります。



抽選で
10名様に
プレゼント!

さまざまな場面で大活躍!

きみぴょん手ぬぐい

大好評につき再度プレゼント!

インテリアに、ファッションに、ラッピングにと、暮らしのさまざまな場面で役に立つ、「きみぴょん」のオリジナルイラストがデザインされた手ぬぐいをプレゼントします! ※本グッズは非売品です

Q1

今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。

Q2

今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かりづらかった記事があれば教えてください。

Q3

おすすめのお花見スポットを教えてください!

Q4

広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合せ先

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

回答期限 = 3月15日(水) 消印有効

回答内容によって、抽選結果が左右されることはありません。抽選結果は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

とび穴の目安にご利用ください

編集後記



本一のカラーの生産現場を取材させていただきました。

美しく咲き誇るカラーの一本一本に注がれた生産者の愛情と情熱に感銘を受け、全力で撮影に挑みました。誌面を通じて、たくさんの方にカラーの魅力が伝わると嬉しいです。あなたも大切なあなたへ、君津のカラーを贈りませんか? (坂井)



スクの着脱の基準が3月13日から変わります。コロナ以前の日常に戻りつつあり嬉しい反面、少しの戸惑いも残りま

す。ただ、広報担当になってからずっとコロナ禍だったため、取材先で皆さんの笑顔を見る機会が増えるのではとワクワクしています。焦らず、一歩ずつ日常を取り戻していきたいですね。(東)



留里新酒まつりが3年ぶりに開催されるといこととで今からワクワクしています

♪今年できたての新酒を久留里の街並みを楽しみながら飲み比べることができ、お酒好きにはたまらないイベントですね!今年も君津のイベントを通じて、楽しい思い出をたくさん作りたいです! (志賀)

広報
Facebook



観光
Facebook



広報
Twitter



きみぴょん
Twitter



きみぴょん
Instagram



動画
YouTube



広報
LINE



81,059人 (-117) うち外国人1,121人 (+4)
男 41,250人 (-51) 女 39,809人 (-66)
[1月] 出生 27人・死亡 130人・転入 199人・転出 213人



39,114世帯 (-39)

※2月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストイングでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

