

マスクなしではなさない！



こういしつ しょくどう かんせん
更衣室や食堂などはマスクをはずすことがあるため、感染の
きけんせい たか
危険性が高いとされています。

マスクをつけているときは、できるだけマスクをさわらないことや、
さわった手で顔をさわらないように気をつけることも大切です。
また、マスクをさわったら手と指をせっけんやアルコールで洗って
ください。

更衣室

まいにちじぶん
◆毎日自分でチェック！

からだ ちょうし わる うえ ひと そうだん
体の調子はいかがでしょうか？悪いようならすぐ上の人に相談しよう
おしゃべりしないで、静かに、早く着替えて部屋から出よう

しょくじ まえ あと
食事の前と後に
かなら て あら
必ず手を洗うこと

うつらないように
ところ すくな
さわる所は少なく

休憩室・食堂

- ・斜めに座るか、はなれて座るようにする。
- ・食事中はおしゃべりしない。
- ・おしゃべりは食事が終わりマスクをしてから。
- ・決まった時間に窓をあけて、空気を入れ替えること。