香りに包まれて、心と体をゆるめる

クリスマス アロマヨガ

Special Event

特別イベントレッスン

クリスマスの特別な時期に、
アロマの香りに包まれながら、
心もカラダもふんわりと緩む
特別なヨガレッスンをお届けします。



開催日	12月20日（日）
時　間	14:30～15:45（75分）
料　金	1,300円
場　所	君津市森林体験交流センター （君津市久留里市場1018）
持ち物	動きやすい服装、水、フェイスタオル、 ヨガマットまたはバスタオル （ヨガマットの販売もございます）
定　員	12名（要予約）
講　師	松澤 ななこ 全米ヨガアライアンス取得

プチアロマオイルと
プチお菓子のプレゼント付き

参加方法 | 0439-27-2422
（森林体験交流センター）まで！