

参加者からの声

- とても興味のある話ばかりでした。子どもが楽しく遊んでいる様子を見て安心できたとし、気になる事とかも聞いて良かったです。
- 久しぶりに歌を歌う事が出来てとても楽しかったです。それと皆で輪になって曲に合わせて行進するのもとても楽しかったです。後、先生がTVなどに出て活躍されているのを知ってとても驚きました。今私の生活はケーブルTVを入れていますが、ほとんど主人や両親などにチャンネルを取られてしまい家事に追われて（7人家族です）なかなか自分の見たい番組を観れません。でも先生の活躍を見てとても勉強になりました。このような機会がありましたらまた参加したいですね。
- 今日は笠嶋先生の貴重なお話が聞いて良かったです。これからの子育てにも役立つ事、心得ておいた方が良い事がお話の中で沢山ありました。子育ての参考にしていきたいと思います。
- 正直なところ理論的なお話は難しかったです。自閉症やうつなどに音楽が良いということはよくわかるのですが、子育てに具体的にどのように音楽を取り入れるのが良いのかももう少し分かりやすく知りたかったです。でも子どもたちと一緒にリズムに合わせて体を動かしたり久々に歌を歌ったりしたのはとても楽しかったです。
- 音楽は苦手なので、専門的な用語が出来ると難しいなと思ってしまいますが、ハンドベルや歌を体験するのは楽しかったです。「手をつないで歩く」というのもテンポが変わったりして「テストの一部」だったというのはビックリでした。「その人にそってあげる」という言葉を大切にしたいと思いました。ありがとうございました。
- 童心にかえり歌を歌ったりハンドベルをやったり楽しかったです。今、祖母の価値観を孫に押し付けてくるのをどう対処したらよいかなど考えています。能力を引き出す自分らしさを忘れずたいです。
- とても勉強になりました。私は自宅でピアノ教えています。1人軽い自閉症の子がいてその子とは45分間ピアノのレッスンというより音楽で遊んでいるだけなのですが、それが良いのかいまいち自身がなくて……。でも今日その子にそうやり方をやっていたんだと少し安心できました。ありがとうございました。
- 今日は参考になりました。タイミングは難しいけれどやってみたいと思います。
- 子育てにおいても同質の原理で寄り添い、補償の原理で行動を補っていく。ただ怒るだけでなく……。ということが心に残りました。
- 今日はありがとうございました。「音楽は人を幸せにする」というとおり、歌ったり、演奏したりした後楽しかったです。純粹に音楽をすると楽しいなと感じます。昔、ピアノを習っている時は大嫌いだったのですが「お金を出せ、口を出すな」の言葉、心に残りました。
- 今日はとてもステキなお話をありがとうございました。「自我を大切に」の話がとてもためになりました。音楽は人を幸せにするってとてもそう思いました。

- 音楽療法は、どんなことをするのかわからなくて興味があったので、この講演を受けました。難しい話かな？と思っていましたが、歌をうたったり、トーンチャイムをしたり、手をつないで歩いたり、とてもたのしかったです。「音楽療法のゴールは歌」と言われてたのが印象的でした。
- 子どもは自分の思い通りにはならない事、頭でわかってはいてもなかなか受け入れられていない。同質、補償の原理をうまく子育てに取り入れられると良い。
- ざっくばらんの内容ですごく面白かったです。本は難しそうでしたがじっくり読んでみたいです。「同質の原理」は育児にも介護にも使えそうで、勉強になりました。
- 皆で手をつないで音楽に合わせて歩いたり、ミュージックベルをやったり歌をうたったりしたのがとても楽しくてリフレッシュできました。自分の思い通りに子どもはならない、自分らしさを見つけてあげなければ引き出せない・・・というお話が心に残りました。音楽療法についてはよく知らなかったのですが、先生のお話をお聞きして興味がわきました。
- 音楽療法というものがあまりかわりがないものなのでどういうものかわからなかったのですが、先生のお話を聞いて良かったと思います。歌をうたったりベルをしたりとても楽しかったです。先生の本をゆっくり読みたいと思うので購入したいと思います。
- 子どもの価値観を大切に子どもの選んだ道を否定せず。これからも子育てしていく上で忘れずにいたいと思います。その人その子の思いにそう、したいことをやらせてあげる、支えていく。言葉では言えるけど今の私には難しくゆっくり取り組んでいけるようになれば。と7思います。ハンドベルや歌たのしかったです。
- 子どもが出来て音楽の素晴らしさを実感しているところです。コミュニケーションの1つとしてまた子どもの笑顔が増えるように楽器を含め沢山チャレンジさせてあげようと思います。子どもの自我を大切にする。とても心がひきしまりました。ありがとうございます。
- 私は子どもの頃歌う事が大好きでした。でも20年程前にのどをこわし歌声がうまく出なくなり鼻歌すらうたえなくなり・・・自分の歌が下手になってしまったので声を出してうたうことが人前でもひとりの時もできなくなってしまいました。人の評価や自分自身の評価でダメだしをしていました。しかし、今日は大きな声で楽しく歌えました！！20年ぶりでした。とても楽しかったです。幸せな気持ちになりました。私は7~8年前娘たちが思春期の頃子どもとの向き合い方に悩みました。しかし本人らしく生きられるように娘達の心に添う暮らしをはじめたら娘達は豊かに成長してくれました。今は地域の子ども写真館でさまざまなお子さんと毎日向き合っています。その時ひとりひとりの子に本当に学ばされてます。今日、自分が楽しく幸せだった感覚を大事にこれからの人生、自信の地域の子ども達と向き合っていきたいです。
- 音楽療法について初めて聞きました。自我が1番大切ということでこれから子ども成長してどんどん芽生えてくるので尊重しながらうまく向き合っていけたらと思います。
- 久しぶりに歌をうたうと楽しかったです。
- 音楽療法をより深く知りたくなりました。
- 音楽療法が子どもの教育だけでなく高齢者施設や病院えもうけたらよいと思いました。
- 自閉症の児を2人育てています。きみつ愛児園に通っています。もうすぐ4歳の下の子が最

近良く唄っていて、それで自己表現できているので嬉しく思っています。先生のお話を伺い彼にとって歌が自我の形成にすごく役立っていて「自分らしさ」が育っていることを理解することができました。彼らにとって音楽療法が「自分らしさ」を獲得する方法になるのではと考えています。少し勉強してみようと思います。またもう少し子どものリズムを理解して合わせなくてはいけないと反省しました。貴重なご講演ありがとうございました。

- 家族に障害者や高齢者がいないので漠然と聞いていましたが、終わりの質問の答えピアノを習っている娘にはお金を出して褒め称える！そして発表会にはきれいなドレスをというアドバイスが1番身にしみました。私も音楽が好きなので帰って楽器を演奏したくなりました。ベル楽しかったです。
- 音楽好きの私はワクワクして来ました。やっぱり音楽はステキですね。子ども達も音楽が大好きです。音楽を通して子ども達の心の奥に響かせることができたら良いなと思います。子どもの個性を大切にします。ありがとうございました。
- 「障害があっても豊かに人生を送る事が出来る」この言葉にすべて込められていると感じました。どんな母親でも、どんな子どもでも、相手の事をよく見て愛情を持って「らしさ」を見つけてあげるそして大切にしているそうすればうまくいくのではないかと思いました。「そのままのあなたでいい」と言われたらそれだけでじーんときてしまうので是非よんでみたいと思いました。
- 自閉症児の親です。障害を持つ人への沢山の理解がありがたいと思いました。世間は意外と予想以上にきつい言葉が飛び交います。そんな中ほめてもらえる言葉はこれからのほげみになります。