きみとまちつなぐ
広報きみ KIMITSU
2026 11 No.663



特集

いい日、毎日、あったか介護

11月11日は、介護の日です。
一人一人が介護についての理解を深め、
暮らしを支える介護従事者の
皆さんへ、感謝と応援の気持ちを
伝えてみませんか？

④ 台風第25号で被災された方への支援情報
⑥ 11月以降のイベントをご紹介します！
⑰ 財政状況をお知らせします
⑳ 君津市長選挙及び君津市議会議員補欠選挙の開票結果

特集

11月11日は、介護の日

いい日、毎日、あったか介護

全国の65歳以上の人口は、令和7年10月時点で、3，622万人を超え、高齢化率は29．4％にのぼります。そのうち、約735万人の人たちが、生活に支援が必要とされる要介護（支援）認定を受けています。本市の高齢化率は、平成22年は23．8％でしたが、令和7年は34．4％となり、15年で約10％増加しています。

高齢化や長寿命化が進んだことで、支援が必要な人の生活を支える「介護」は、現代の日本では社会のインフラとして欠かすことのできない仕事となっています。

市内には現在約300の介護事業所があります。食事や入浴の介助だけでなく、利用者とその家族が心身ともに満たされ、生きる希望を持ち続けられるよう、一人一人の職員が業務にあたっています。

誰もが自分らしく安心して暮らせるまちに

市では、地域共生社会推進プランを策定し、誰もが安心して暮らせるための環境整備を進めています。計画の策定にあたり行った市民アンケートでは、自分自身のことで不安に思っていることについて、全体の半数以上の人が、「老後」や「自分／家族の健康」と回答していました。

福祉に対するニーズや問題が多様化している中、市では、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちを実現するため、社会福祉協議会や地域包括支援センターをはじめとした関係機関との連携を強化しています。生活で不安を感じたとき、まずは一度気軽に相談してみませんか？

地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるよう、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行うための身近な相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが相互に連携して、総合的な支援を行います。



東部地域包括支援センターの皆さん

時間：月曜日から金曜日・午前８時30分から午後５時15分（祝日を除く）

名称	所在地	担当地区	問合先
地域包括支援室 ※窓口受付時間 9:00~16:30	市役所1階	各センターの担当地区は、市ホームページをご確認ください	(56)1732
中部地域包括支援センター	八幡64		(32)1717
小糸・清和地域包括支援センター	上255-1		(27)1221
東部地域包括支援センター	広岡375		(27)0710



退院後の生活が不安で相談にのってほしい…

これからも元気に生活していろいろな活動に参加したい！

介護保険の手続きをしたい

悩みの相談先がわからない

ケアマネジャーの仕事と役割



ケアマネジャーとは
介護や支援が必要な人に対して、その人が自分らしく生活できるよう、ケアプランの作成や介護サービス事業者との連絡調整などを行います

主な業務内容

▼ ケアプラン（居宅サービス計画）の作成
▼ 定期的な訪問 ▼サービス担当者会議の開催
▼ 介護サービス事業者との連絡調整
▼ 介護保険サービスの提案 ▼介護給付費の管理

ケアマネジャーになるには？

医師、看護師、社会福祉士、介護福祉士など５年以上の実務経験が必要です。その後、実務研修受講試験に合格し、介護支援専門員実務研修の課程を修了することでケアマネジャーとして働くことができます。



チャン さん（左）
小泉 さん（右）
▶特別養護老人ホーム

▼ チャンさん

ベトナムから日本にわたり、介護の仕事を始めて10年が経ちました。言葉の違いがあり、介護用語や技術を身に付けるのにとても苦労しましたが、利用者の方とコミュニケーションをとり楽しく仕事ができています！

▼ 小泉さん

介護はコミュニケーションが重要な仕事です。声かけの仕方１つで利用者の方を悲しませてしまうこともあるので、会話の一つ一つから情報を汲み取り、行動につなげています。今後はケアマネジャーの資格取得も目指しています！



須藤 さん（左）
柳本 さん（右）
▶デイサービス

私たちは、家族の介護をきっかけに介護の仕事を始めました。利用者さんの表情や口調からささいな体調の変化などを読み取ることができるよう心がけています。デイサービスを利用する以前は車イスに乗っていた方が、デイサービスでのリハビリをきっかけに自力歩行ができるようになったときは喜びとやりがいを感じました！



阿部 さん
社会福祉協議会
▶ケアマネジャー

主に自宅で生活している要介護者・要支援者のケアプランを作成しています。職員１人当たり、平均して月40件程度を担当し、市内全域の家庭を訪問しています。さまざまな福祉団体・地域団体とつながりがあるので、介護福祉サービスではカバーできない部分も支援できることが社会福祉協議会の強みです。

施設では、職員さんや入居している皆さんと毎日たくさんお話をして楽しく過ごしています。
３食しっかり食べることが長生きの秘訣です！



介護の仕事に興味がある皆さんを応援！

■ 介護に関する入門的研修

基本的な介護の講義のほか、介護ベッドや車いすを使った演習を行います。

期日＝11月22日、29日、12月6日、13日（全て日曜）
時間＝午前９時30分から午後４時45分
会場＝生涯学習交流センター
申 ほっとスペース稲毛ペコリーノ
☎ 0120(86)5124

■ 資格取得のための研修費用の助成

研修修了後、３カ月以上継続して市内の介護サービス事業所、または介護施設に勤務している場合、受講料・教材費の50％が助成されます。

対象研修＝①介護職員初任者研修（修了後、訪問介護員として従事できます）
②喀痰吸引等研修（喀痰吸引や経管栄養の実施方法を、講義・演習で学びます）
上限金額＝①上限50,000円 ②上限70,000円

問 介護保険課☎(56)1736

市民の皆様へ

本市を襲った台風第25号により被災された、市民、事業者の皆様に、心からお見舞い申し上げます。

今回の台風第25号は、記録的な大雨をもたらし、市内各地で河川の増水・氾濫や道路冠水、倒木、土砂崩れに加え、停電や断水、住宅への浸水など、甚大な被害が発生しました。

市では、市民の皆様の安全と暮らしを守ることを最優先に、国や県、関係機関・団体等と連携しながら、被災された皆様への支援と早期の復旧に取り組んでおります。



写真キャプション：①②被災された方から派遣依頼を受け、活動する災害ボランティアの皆さん ③④国土交通省から派遣された TEC-FORCE の皆さん。大きく損傷した道路や河川の被害状況の迅速な把握を行いました

災害ボランティア派遣の依頼を受け付けています

対象＝市内在住で、台風第25号の被害を受け、自力での片付けが困難な方

支援内容＝家屋内の片付け、土砂のかき出しや運搬 ※農地や事務所などは対象外

注意事項＝

▼ 申し込み後、現地調査を行います。ボランティアの派遣を保証するものではありません

▼ 危険な箇所での作業や専門知識・技術・重機などが必要な作業は対応できない場合あり

申込方法＝電話、または申込フォーム

申 災害ボランティアセンター

☎ 080(5065)9606

税金や保険料の減免措置などがあります

台風第25号の被害を受けた方で、一定の条件を満たす方は税金や保険料の減免措置などを受けることができます。

必要書類など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

【対象となる税・保険料などの一覧】

区分	種類	問合せ先
徴収猶予	市税（国民健康保険税含む）	納税課 ☎(56)1162
	後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎(56)1189
	介護保険料	介護保険課 ☎(56)1610
返還猶予	市奨学金	教育総務課 ☎(56)1456

区分	種類	問合せ先
減免	個人市県民税・森林環境税	課税課 ☎(56)1122
	固定資産税 都市計画税	課税課 ☎(56)1511
	国民健康保険税	国保年金課 ☎(56)1159
	後期高齢者医療保険料	国保年金課 ☎(56)1189
	介護保険料	介護保険課 ☎(56)1610
	保育料	保育課 ☎(56)1184
免除	国民年金保険料	国保年金課 ☎(56)1152

台風第25号で被災された方への支援情報

それぞれの支援や制度の詳細などは、各担当課へお問い合わせください。
最新の支援情報やそのほかの支援内容は、市ホームページで随時お知らせしています。
※10月22日時点の情報です

住まいの支援	住宅を修繕したい	被災住宅の応急修理	り災証明書で「準半壊」以上の判定を受けた住家に対し、日常生活に必要な最小限度の応急的な修理を行います。（限度額あり）	公共施設マネジメント課 ☎(56)1295
	住宅に住むことが困難になった	賃貸型応急住宅	住宅が全壊するなどの被害を受けた方や、土砂災害などの二次災害のおそれにより居住が困難な方を対象に、県が民間賃貸住宅を借り上げて供与します。	建築課 ☎(56)1621
		公営住宅の入居案内	住宅が半壊以上の認定を受けた方に、県営住宅、市営住宅を提供します。	建築課 ☎(56)1621
経済的な支援	被災により重度の障がいを受けた	災害障害見舞金	災害により重度の障がいを受けた方に支給します。 **支給額**：① 生計維持者・250万円 ② その他の方・125万円	厚生課 ☎(56)1183
	世帯主が負傷し生活費に不安がある	災害援護資金の貸し付け	世帯主が負傷したり、住居などに被害があった方へ資金の貸し付けを行います。 **必要書類**：はんこ、り災証明書またはひ災届出証明書、所得証明書・住民票（世帯全員）、医師の診断書、通帳の写し など	厚生課 ☎(56)1183
	売り上げが減少している	中小企業融資制度	自然災害の影響で売り上げなどが減少している中小企業を対象に、信用保証協会が一般保証とは別枠の限度額で融資額100%を保証します。	経済振興課 ☎(56)1277
	生活必需品が使えない	災害救助法による生活必需品の支給	被服や、寝具などの生活必需品を支給します。 **必要書類**：り災証明書、住民票の写し、生活必需品の喪失・損傷状況のわかる写真など	経済振興課 ☎(56)1531
廃棄物・土砂	被災により発生したごみを処分したい	家庭から出る災害ごみの受入	**受入日時**：月曜日、水曜日、金曜日、土曜日（祝日除く）9:00～11:30、13:00～16:00 ※11月から受入日を変更しました **受け入れるもの**：災害で発生した可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・金属類	清掃工場 ☎(52)5353 ※平日のみ
	被災により発生した土砂を処分したい	宅地内土砂の受入	土地の所有者、または賃借している方で、人が住んでいる宅地に流れ込んだ土砂を受け入れます。 **受入期間**：令和9年1月29日（金）まで **受入時間**：9:00～16:00 ※日曜日を除く **受入場所**：小櫃スポーツ広場	宅地土砂災害対策室 ☎(56)1433
証明書	各種申請に必要な証明書の発行	り災証明書 ひ災届出証明書	▼ 住宅が被害を受けた場合：税の減免や応急修理などの支援にり災証明書が必要です。市が被害の程度を調査し、発行します。 ▼ 住宅以外の建物や車、家財が被害を受けた場合：ひ災届出証明書を発行します。 ※必要書類など、詳しくはお問い合わせください	納税課 ☎(56)1137
	農業用施設や機械、作物などが被災した	農業用り災証明書	自然災害などにより農業用の施設（ハウスなど）、機械、作物等が被害を受けた農業者の方で、融資制度の活用による借入等を検討されている方に対し発行します。	農政課 ☎(56)1322

11/10［火］ KAZUOBI ハーモニーコンサート

申込フォーム

会場：上総小櫃中学校体育館

日時＝11月10日(火)午後2時10分から午後3時
内容＝第1部：上総小櫃中学校3年生による合唱発表
第2部：君津市出身声楽家による独唱
定員＝180人(先着順)
演奏者＝前田啓光氏(テノール歌手)
山本貴美子氏(ピアノ)
申込方法＝電話、または申込フォーム
申込期限＝11月6日(金)
申 小櫃公民館☎(35)2488

11/21～［土］ 亀山オータムフェスティバル 2026

色とりどりの紅葉が亀山湖や秋の空を彩ります

期間＝11月21日(土)から12月6日(日)
内容＝観光案内、亀山湖紅葉狩りクルーズ、紅葉狩りサイクリング など
※亀山やすらぎ館で観光案内やレンタサイクル用自転車の貸し出しを行っています。詳しくは、市ホームページをご確認ください
問 亀山オータムフェスティバル実行委員会☎(39)2535



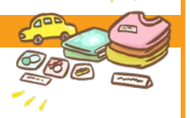
11/28［土］ せいわフリーマーケット

会場：清和地域拠点複合施設「おらがわ」

日時＝11月28日(土)午前10時から午後3時
内容＝ハンドメイド作品、古着、おもちゃなどの販売、キッチンカーなどの出店
問 コミュニティ清和
✉ seiwa.2525.community@gmail.com

会員を募集しています！

一緒に清和を盛り上げてくれる方を募集しています。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。



11/28［土］ みんなのともかつ「たき火」

会場：君津緩衝緑地

日時＝11月28日(土)午後2時から4時(1時45分受付)※雨天時は29日(日)に延期
対象＝男性：25歳から53歳までの独身で市内在住または在勤の方
女性：25歳から53歳までの独身の方(居住地不問)
定員＝各10人程度
申込方法＝電話、ファックス、メールまたは申込フォーム
※会場の状況により中止の可能性があります
申 周西公民館☎(57)6080 FAX(55)8852
✉ susai-k@city.kimitsu.lg.jp

11/28［土］ 内みのわ・大道沢公園を歩いて再発見

申込フォーム

会場：内みのわ運動公園・大道沢公園

森林インストラクターの案内で、公園内の自然に親しみながら散策します
期日・会場＝11月28日(土)・内みのわ運動公園、12月12日(土)・大道沢公園
時間＝午前10時から正午 ※雨天時は翌日曜日に延期
対象＝約3キロ歩ける方 ※小学生以下保護者同伴
定員＝各回35人(先着順)
申込方法＝電話または申込フォーム
申込期限＝各開催日の3日前
申 八重原公民館☎(55)1840

11/29［日］ こいスポ・フェスタ 2026

会場：小糸スポーツ広場

日時＝11月29日(日)午前9時30分から午後2時
内容＝各種スポーツイベント、こいとマーケット、アトラクション、小糸出身の佐久本歩夢さん、小森玲哉さんのコラボパフォーマンスなど
※日本製鉄かずさマジックの選手も登場します
駐車場＝周東中学校の校庭、またはJAきみつ本店
問 小糸スポーツ広場
☎(32)5232



11/28［土］ 記念講演会「常代遺跡と関東の弥生時代」

申込フォーム

会場：中央図書館2階・視聴覚室

久留里城址資料館企画展・出土遺物公開展「TOKOSHIRO―常代遺跡、2,100年前の人々の痕跡―」に関するイベントです。
日時＝11月28日(土)午後2時から4時
講師＝石川日出志氏(明治大学名誉教授)
定員＝130人(先着順)
費用＝100円(資料代)
申込方法＝電話または申込フォーム

■ 展示解説会
日時＝11月1日(日)、21日(土)、12月6日(日)
午後2時から3時
会場＝久留里城址資料館2階・展示室
定員＝各20人(申込不要・先着順)
※出土遺物公開展は、11月10日(火)から
申 久留里城址資料館☎(27)3478



常代遺跡出土の木製品

1/10［日］ 20歳のつどい

申込フォーム

市外在住や市内で転居した方も希望の会場で参加できます

期日＝令和9年1月10日(日)
対象＝平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
注意事項＝郵送でのお知らせはありません。参加を希望する方は、申込フォームからお申し込みください。

対象学区	受付時間	開始時間	会場	担当公民館
周西南中学校区	13:30～	14:00～	生涯学習交流センター	君津中央☎(50)3980
八重原中学校区	11:30～	12:00～	市民文化ホール中ホール	八重原☎(55)1840
君津中学校区	14:30～	15:00～		
周西中学校区	13:30～	14:00～	周西公民館	周西☎(57)6080
周南中学校区			周南公民館	周南☎(52)4915
周東中学校区			周東中学校	小糸☎(32)2184 清和☎(32)1350
上総小櫃中学校区			上総地域交流センター	小櫃☎(35)2488 上総☎(27)3181

12/20［日］ うたでつたえる「いのちの輝き」きみつ少年少女合唱団 クリスマスチャリティーコンサート

会場が一体となって音楽を楽しむコンサートです。クリスマスならではのパフォーマンスもお楽しみに！



日時＝12月20日(日)午後2時開演(1時15分開場)
会場＝市民文化ホール・大ホール
入場料＝高校生以上1,500円、5歳から中学生まで500円(全席指定)
内容＝▼1st stage：Happy Christmas(クリスマスソングの数々 みんなで歌おうコーナー)
▼2nd stage：ア・カペラ 三昧(国際フェスの演奏曲 たいこ どうぶつ かみなり 唱歌)
▼3rd stage：今こそ歌のちからを(どんなときも ほか)
チケット取り扱い：市民文化ホール☎(55)3300

きみつ少年少女合唱団プロフィール

子どもたちの芸術文化と豊かな人間性の育成を目指し平成12年に結成されました。今年度は、東日本大震災から15年目のレクイエムコンサートやうたフェスJAPAN' 26で歌声を披露するなどの活動をしています。

「さんぽ」を一緒に歌ってくれるお友達募集中!!



対象＝年長(5歳)から小学校6年生
練習日＝①11月29日(日)午前10時から10時40分
②12月6日(日) 午前10時から10時40分
③12月19日(土)午前10時から10時30分
会場＝市民文化ホール
申込期限＝11月26日(木) ※参加には、保護者とお子さんの当日分のチケットが必要です
申 きみつ少年少女合唱団事務局(生涯学習文化課内)
☎(50)3980 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

● ひまわり号運行予定　※祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります

巡回日	曜日	時間	場所
17	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ～ 14:00	中野西公園
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校
4・18	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
18		12:50 ～ 13:10	周西小学校
4・18		14:00 ～ 14:20	堺田公園
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
5・19	木	9:40 ～ 10:10	宮下どろんこ保育園
		10:30 ～ 11:00	君津保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
19		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
6・20	金	10:00 ～ 10:15	周南小学校
		10:35 ～ 11:05	みふねの里子育て支援センター

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	金	12:50 ～ 13:20	北子安小学校
		14:30 ～ 15:00	サン・ラポール南房総
10・24	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
		10:40 ～ 11:00	中保育園
		13:30 ～ 13:50	亀山コミュニティセンター
11・25	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
25		12:30 ～ 13:00	清和小学校
11・25		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
12・26	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
		12:50 ～ 13:15	南子安小学校
13・27	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校
		15:00 ～ 15:20	スクルドエンジェル保育園もくし園
		15:30 ～ 15:50	コスモスの丘南子安保育園

【11月】図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	5(木) 19(木)	10:30 ～	0歳からのお子さんと保護者の方
おひざにだっこの絵本の時間	12(木) 26(木)		2歳以上のお子さんと保護者の方
おはなし会	7(土) 21(土)	14:00 ～	3歳からのお子さん
ミニブックリサイクルフェア	17(火)～	詳しくは、館内掲示または市ホームページ参照	
ちゃいるどたいむ	毎週木曜日	10:00～12:00	誰でも利用可

☀ 体組成測定会(要申込)

日時＝11月30日(月)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から3時30分
会場＝保健福祉センターふれあい館1階・集団指導室
対象＝市内に住所を有する6歳以上の方
申込期限＝11月27日(金)
注意事項＝ペースメーカーなどを使用中の方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす恐れがあるため測定できません。
申 健康スポーツ課☎(57)2233

松本ピアノ 特別連載企画
松本新吉ものがたり

松本ピアノを世に送り出した新吉。しかし、その後の歩みも順調なものではありませんでした。困難を乗り越え、ふるさと君津に戻った新吉が未来に託したものとは何だったのでしょうか。

第3部 幾多の困難を越えて～ふるさと君津へ～

❶ 広がる松本ピアノ



新吉は、銀座にピアノ販売店を開きました。しかし、築地の工場を火事で失います。それでも新吉は、前を向き、月島に新たな工場を建てました。

❷ 相次ぐ試練



月島工場は相次ぐ災害に見舞われ、銀座の店も手放すことに。それでも新吉はピアノづくりを続けるため、ふるさと君津に戻る決意をします。

❸ ふるさと君津へ



ふるさと君津に戻った新吉は、1924年、八重原に工場を建て、六男の新治と地元の若者たちとともにピアノづくりを再開し、自身の技術を教えました。

❹ 受け継がれる音色



2代目新治、3代目新一へ受け継がれたピアノづくり。2007年にその歴史に幕を閉じましたが、修復された松本ピアノは、今も君津でスウィート・トーンを奏でています。

「松本新吉ものがたり」が動画になりました！詳しくは18ページをご覧ください。

● 日曜・休日の救急当番医

問 平日：健康スポーツ課☎(57)2230、休日：消防本部☎(53)0119
緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1(日)	内科・小児科	9:00～17:00	森広小児科クリニック	西坂田	(54)4662
3(火・祝)	内科		君津クリニック	杢師	(55)8111
8(日)			そがわ医院	常代	(54)6300
15(日)	内科・小児科		青柳医院	杢師	(54)8000
22(日)			吉田メディカルクリニック	久保	(29)7820
23(月・祝)	内科		小ぐれ医院	南子安	(55)6611
29(日)			あすなろクリニック	久保	(50)0100

▼当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください
▼当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります
▼当番医は諸事情により、急きょ休診になる場合があります

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) 問 ☎0438(25)6284
●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後8時から11時

● こどもの発達相談



申 こども家庭センター
☎(32)1352
ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※要予約

● 産後ケア事業



問 こども家庭センター
☎(32)1352
お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。

● 11月8日は「いい歯の日」

問 健康スポーツ課☎(57)2233
成人歯科口腔健診を受診しましょう。対象の方には6月末に、はがきを郵送しています。
受診期限＝12月31日(木) ※休診日除く

●妊娠期から子育て期の相談・教室　問 こども家庭センター☎(32)1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 ※13日は前日までに要予約	11/13(金)	10:00～11:00	上総地域交流センター	1か月健診受診後からおおむね就学前のお子さんと保護者	身体測定 育児・栄養・歯科相談 **持ち物**＝母子健康手帳、バスタオル(2歳未満)
	11/24(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター		
ピカピカはみがき教室 ※27日までに要予約	11/30(月)	10:00～12:00(受付9:50～)		1歳6か月児健診受診後から3歳未満のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき練習 ★歯垢の染出しやフッ素ジェルのお試しあり
ハローベビー教室 ※1週間前までに要予約	11/10(火)	9:30～12:00(受付9:15～)		おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とその家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 **持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
	12/2(水)	10:00～12:00(受付9:45～)		妊婦とその家族	妊娠中の食事や歯の手入れ等についての講話。 **持ち物**＝母子健康手帳、筆記用具、食事調査票(希望者のみ)

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！　問 高齢者支援課☎(56)1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
10(火) 17(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施
	14:00～15:00	保健福祉センター		

対象＝おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要

☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



相談窓口

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回)

★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

問 地域づくり課 ☎(56)1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	5(木)	13:00～16:00	市民
★人権行政相談	10(火)※6(金)までに要予約		上総
	24(火)		市民
★法律相談	12(木) 26(木)		
★行政書士相談	10(火) 12/1(火)		
★交通事故相談	2(月) 16(月) 12/7(月)	10:00～12:00・13:00～15:00	
消費生活相談	毎週月・水・木・金※23(月)を除く(予約優先)	9:00～12:00・13:00～15:00	消費 ☎(56)1529

市民 市民相談室(市役所2階)
上総 上総地域交流センター
消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

問 社会福祉協議会 ☎(57)2250

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談(要予約)	10(火)・20(金) 12/1(火)・18(金)	13:30～15:30	ふれ
★心配ごと相談(要予約)	12(木) 12/10(木)	13:00～16:00	
	11/10(火)		上総
	12/8(火)		小糸
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ボラ

ふれ ふれあい相談室 ☎(57)2250
(保健福祉センターふれあい館・3階)
上総 上総地域交流センター
小糸 小糸公民館
ボラ ボランティアセンター ☎(55)0294

有料広告

住宅型有料老人ホーム
アビタシオン君津
ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください




約4,000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます
※イメージ
昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください
A2タイプ 18.60～19.28㎡ 自立・要支援 前払いプランの場合
入居一時金 832(非課税)万円
Web資料請求 24時間受付中
初期費用の負担減 月払いプランも選択可 入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。
0120-1165-22(いいろうご)
受付時間 9:00～17:00(年中無休)
●所在地/君津市八重原1338-1●電話/0439-54-1165●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」ICより車で5分●土地・建物の権利形態/賃借●居室数/100戸●居室タイプ/18.6～38.55㎡●居室区分/全室個室●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか? サービス・集客
広報紙広告ならではのメリット
エリアを絞った情報発信
地域での知名度向上
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
\他エリア自治体広告もお任せください!/
株式会社ジチタイアド お問い合わせは ☎092-716-1401(代表)
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。
広告内容は[広報きみつ広告掲載審査基準]に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか? サービス・集客
広報紙広告ならではのメリット
エリアを絞った情報発信
地域での知名度向上
自治体発行の信頼度の高い広報媒体
\他エリア自治体広告もお任せください!/
株式会社ジチタイアド お問い合わせは ☎092-716-1401(代表)
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。
広告内容は[広報きみつ広告掲載審査基準]に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

公立小・中学校で新たに勤務する方向けの講師登録会

期日・対象地区＝①11月9日(月)・君津地区 ②11月28日(土)・君津、市原、安房地区合同

時間＝午後1時30分から(1時受付)

会場＝①君津教育会館(木更津市新田3-4-7)
②君津合同庁舎(木更津市貝渕3-13-34)

募集職種＝小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員 ほか

持ち物＝筆記用具、印鑑、写真(4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを1枚)、教員免許状［原本と写し(両面コピー)1部］、履歴書または履歴のわかるメモ 1通

問 南房総教育事務所管理課
☎0438(25)1311

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。年末調整や確定申告では、必ず納付したことを証明する書類を添付してください。



証明書の発送時期＝
▼1月1日から9月30日までに納付した方：11月上旬
▼10月1日から12月31日までに納付した方：来年2月上旬

問 ナビダイヤル☎0570(003)004
※050から始まる電話の場合は
☎03(6630)2525

11/12から11/25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です




ひとりで悩まず相談しましょう

「これってDVかな？」と思ったときは、ひとりで悩まず相談しましょう。また、身近に悩んでいる方がいたら、相談窓口をご案内ください。

■「DV相談ナビ」短縮ダイヤル
＃8008（はれれば）

■ 性暴力に関するチャット相談
受付時間
17:00～21:00

■ DV相談＋
電話相談(24時間)、チャット相談(12:00～22:00)
☎ 0120(279)889(つなぐはやく)

【相談窓口一覧】

窓口		対応時間	連絡先
千葉県女性サポートセンター(女性専用)		24時間対応365日	☎043(206)8002 ＃8778(はなそうなやみ)
千葉県男女共同参画センター	女性専用	9:30～16:00(月曜日を除く)	☎04(7140)8605
	男性専用	▼火曜日・水曜日16:00～20:00 ▼土曜日12:30～16:30	☎043(308)3421
君津市こども家庭センター		窓口 9:00～16:30 電話 8:30～17:15	☎(32)1352(土日祝日を除く)
性犯罪被害相談電話(警察)		24時間対応365日	＃8103（ハートさん）

きみつ情報通

▼注意事項
10月22日時点の情報です。最新の情報は、ホームページを確認いただくか、各問合せ先へお問い合わせください。

11/1から12/1は「犯罪被害者月間」千葉県民のつどいが開催されます

日時＝11月29日(日)午後1時から(正午受付開始)
会場＝千葉市生涯学習センターホール(千葉市中央区弁天3-7-7)
内容＝基調講演、講演、犯罪被害者支援音楽会
申込期限＝11月20日(金)
申 (公社)千葉犯罪被害者支援センター☎043(225)5451

■ 被害にあったら、一人で悩まずに相談しましょう

犯罪被害にあった場合、直接の被害だけでなく精神的・金銭的な負担などさまざまな困りごとを抱えます。市と君津警察署では協力し、犯罪被害にあわれた方やその家族に対する各種支援を行っています。



問 地域づくり課☎(56)1395
君津警察署警務課☎(54)0110

マイナンバーカードの申請・更新・交付の日曜窓口

日時＝11月15日(日)、29日(日)午前9時から正午、午後1時から午後4時30分(申請は午後4時まで)
※申請・更新・相談は予約不要、交付は事前予約制です
会場＝市役所1階・市民課
問 君津市マイナンバーカードコールセンター☎(27)0256

犯罪・事故状況

犯罪発生状況

1/1 ～ 9/30 までの犯罪発生状況

発生状況		備考
犯罪発生総数	293 件	前年比－ 5
電話 de 詐欺	10 件	被害額 2780 万円
侵入など	29 件	前年比－ 17
自転車盗難	34 件	前年比＋ 5

自転車の盗難に注意！

市内で無施錠の自転車を狙った盗難が多く発生しています。自転車を駐輪する際は必ず施錠し、補助錠なども活用しましょう。また、警察官や市役所などの公的機関を騙る詐欺の電話がかかってきています。不審な電話や訪問があった際は、すぐに 110 番通報をしてください。

交通事故発生状況

1/1 ～ 9/30 までの交通事故発生状況

発生状況		前年比
人身事故	108 件	＋ 3
死者数	3 人	± 0
負傷者数	133 人	＋ 7
物件事故	1,638 件	－ 48

みんなで交通事故をなくそう！

自転車は道路交通法で軽車両に位置づけられており、車道の左側走行が原則です。走行中は歩行者を優先し、車として交通ルールを守り安全運転を心がけましょう。

義援金・救援金にご協力よろしくお願いします

■ **現在受け付けている義援金**

令和 8 年台風第 25 号災害義援金
受付期間：令和9年3月31日(水)まで

令和 8 年熊本地震災害義援金
受付期間：令和9年3月31日(水)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 厚生課☎(56)1183

令和8年度貸付受付中奨学生を募集

学費の一部を無利息で貸し付ける事業です。
注意事項＝10月の申請で定員に達した場合、11月以降の募集は行いません。
問 教育総務課☎ (56)1456

君津中央病院の職員を募集

職種・定員＝①一般行政職（上級）②施設管理技士 ③薬剤師 ④臨床検査技師 ⑤理学療法士 ⑥作業療法士 ⑦言語聴覚士 ⑧調理師 ⑨社会福祉士 ⑩看護師
定員＝各若干名
採用予定日＝令和９年4月1日
採用試験日＝11月28日（土）
申込期限＝11月18日（水）・消印有効
問 君津中央病院
☎0438(36)1071

千葉県生涯大学校 令和９年度入学生を募集

対象＝県内在住で55歳以上の方（昭和47年4月1日以前生まれの方）
申込方法＝願書を郵送または持参して提出



※願書は県生涯大学校・地域振興事務所・君津市高齢者支援課・県高齢者福祉課で配布しているほか、県ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する場合は、事務局に直接請求してください
申込期限＝11月2日（月）から12月10日（木）・消印有効
申 〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
千葉県生涯大学校事務局
☎043(266)4705

2026 年度全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

11/9(月)▶15(日)

秋の火災予防運動「火災から命を守るために」



これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意してください。

住宅防火　命を守る10のポイント

- ▼寝たばこは絶対しない、させない
- ▼ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▼こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▼コンセントはほこりを清掃して、不必要なプラグは抜く
- ▼ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ▼住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▼部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防炎品を使用する
- ▼消火器などを設置し、使い方を確認する
- ▼高齢者や身体の不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保する
- ▼防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器の維持・管理

▼点検方法
- ▼ひもを引くまたはボタンを押して警報音、音声を確認
- ▼乾いたタオルでほこりを取り除く

▼注意事項

設置促進と設置率調査のため、消防職員が市内の家庭を訪問することがありますが、機器の販売はしていません。調査にご協力ください。
問 消防本部予防課☎(53)1904

第49回鹿野山周辺観光写真・動画コンクールの作品を募集

鹿野山とその周辺の自然文化などを被写体とした作品を募集します。

■ **一般部門**

規格＝JPEG 形式で10MB 以内
作品基準＝作品は概ね3年以内に撮影した自作品で、未発表のもの
応募方法＝データが保存されたSDカードなどに作品の題名、氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影日時を明記のうえ郵送・持参、または写真データを申込フォームから提出

■ **インスタグラム部門（写真・リール動画）**

応募方法＝
① インスタグラムで協議会公式アカウントをフォロー
② コメント欄に作品の題名と撮影場所を記入し、「＃鹿野山フォトコン 49」をつけて投稿
③ 申込フォームから申し込み
※リール動画は最大90秒
共通基準＝
▼人物が被写体の場合、肖像権等の相手側の了解を得ていること
▼被写体の範囲は、君津・富津・木更津・袖ケ浦の市域であること
応募期限＝11月24日（火）必着または投稿
結果発表＝12月下旬（予定）
申 〒299-1192君津市経済振興課☎ (56)1325

久留里ええもんいち

久留里を中心に、千葉産の農産物とグルメが集まる市です。
※着物で来場した方へ、菜の花エッグを贅沢に使用した舞プリンをプレゼント
日時＝11月15日（日）午前10時から午後4時 ※荒天中止
会場＝久留里駅前交流広場

狩猟期間が始まります

期間＝11月15日（日）から令和9年2月15日（月）
注意事項＝▼ 狩猟者：マナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。肌の露出を抑えてマダニなどによる感染症を予防し、猟具などの洗浄を行い豚熱などの感染症対策に努めましょう。
▼ 野外で活動する方：目立つ服の着用、ラジオなど音の出るものの携行など、安全対策を心がけましょう。山林などで不適切な「くくりわな」を発見した場合は、絶対に触らず、市役所や警察へ連絡してください。
問 君津地域振興事務所
☎0438(23)2285
農政課☎ (56)1312

放課後児童クラブで働く放課後児童支援員を募集

資格を持っていない方も補助員などとして勤務することができます。クラブにより雇用条件などが異なります。詳しくは各クラブへお問い合わせください。
問 こども政策課☎ (56)1428

クラブ名	所在地	問合先
ハローキッズ	外箕輪小学校内	☎ 080(6752)3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校内	☎(55)3085
あさがおクラブ	周西小学校内	☎(55)7367
学童クラブレインボーキッズ	周西の丘小学校内	☎ 080(6643)2791
たいようクラブ１	周南小学校内	☎(55)4606
放課後児童クラブぐんぐん舎	貞元1079-1 南子安5-13-16	☎(72)2329
放課後児童クラブ君津・遊輝塾	中野 828 大和田4-1-5 B-103	☎ 080(4935)6031

市内全域の防災行政無線施設から試験放送が流れます

日時＝11月11日（水）午前11時
場所＝市内全域
注意事項＝実際の災害などが予想されるときや発生したときは、試験放送を中止する場合があります。
問 危機管理課☎ (56)1290

■ **放送が聞こえないときは？**

同じ内容を電話（無線放送から約30分間）、または防災アプリで聞くことができます。
☎0120(49)4133

農地を耕作以外の目的で利用するには申請が必要です

申請手順＝
① 農業の地域計画の変更申出
② 農業振興地域整備計画の変更申出（11月受付分は用途変更、または編入の申出のみ）
③ 農地転用の許可申請
申請期限＝11月30日（月）
※③は通年
注意事項＝書類に不備がある場合は受付できません。申請前に必ず相談してください。目的などによって認められない場合があります。
問 ①③農業委員会事務局
☎(56)1336②農政課☎ (56)1670

生活のしづらさなどに関する調査を実施します

11月1日を基準日として一部地域を対象に専門の調査員がご自宅へ調査に伺います。調査内容は、障がいに関する施策を検討する基礎資料として活用します。
対象＝在宅で障がいのある方、日常生活に生きづらさを感じている方
問 障がい福祉課
☎ (56)1148

特定任意講習会

受講後、君津警察署や上総幹部交番での更新手続きができます。

日時＝12月13日(日)午後2時から4時(1時20分受付開始)
会場＝農村環境改善センター
対象＝12月14日から令和9年6月13日までの運転免許更新者で次のいずれかに該当する方
①初回更新者講習 ②優良講習、一般講習 ③違反者講習
※70歳以上の方は受講不可
費用＝1,400円
申込方法＝窓口
※免許証(代理申込はコピー)、受講料、安全協会会員証(会員のみ)を持参してください
申込期間＝11月2日(月)から25日(水)の平日、午前9時から午後4時
問 上総事務所☎(27)3890
君津事務所☎(54)8115

女性向け再就職支援セミナー

期日＝12月9日(水)
内容・時間＝
▼セミナー：午前10時から正午
▼個別相談：
① 午後1時30分から2時
② 午後2時10分から2時40分
③ 午後2時50分から3時20分
④ 午後3時30分から4時
会場＝木更津市役所駅前庁舎8階・会議室1(木更津市富士見1-2-1)
対象＝在職・求職中問わず就職活動中の女性
定員＝セミナー:30人、個別相談:各回1人(各先着順)
持ち物＝雇用保険受給資格者証
※求職活動実績になります
申込方法＝
申込フォーム、または電話
申 経済振興課☎(56)1531

お口の健康について一緒に考えてみませんか?

会場＝① 生きがい支援センター
② 小櫃公民館
③ 生涯学習交流センター
【期日・時間・申込期限】

会場	期日	時間	申込期限
①	12/15(火)	13:30～15:00	12/11(金)
②	1/20(水)	13:30～15:00	1/15(金)
③	2/5(金)	10:00～11:30	1/29(金)

対象＝市内在住の65歳以上の方
定員＝各会場30人
持ち物＝筆記用具、飲み物、上履き(①のみ)
申込方法＝電話、ファックス、または高齢者支援課窓口
※試食があるため苦手な食材やアレルギーがある方は申込時にお伝えください
申 高齢者支援課
☎(56)1458 FAX(56)1220

11月は、ちば国保月間
国民健康保険 納付と届出を忘れずに！

保険税は国保制度を支える大切な財源です。納期限までに納付しましょう。
問 国保年金課☎(56)1172

国保の加入や脱退の手続きは、自動的には行われません。次に該当する場合は、14日以内に国保年金課か各市民センターで届出をしてください。

▼国保に加入する時

他市区町村から転入した時、職場の健康保険をやめた時、国保加入者に子どもが生まれた時など

▼国保を脱退する時

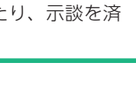
他市区町村へ転出する時、職場の健康保険に加入した時、国保加入者が死亡した時など
※国保の脱退手続きは、電子フォームから行うことができます

▼資格確認書の内容に変更がある時

市内で転居した時、世帯主が変わった時、氏名が変わった時など

交通事故にあって国民健康保険を使ったら届出が必要です

交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも国保で治療を受けられますが、必ず国保に連絡し届け出てください。本来加害者が負担するべき医療費を国保が一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなるためご注意ください。



社会保険に加入している家族の被扶養者になれる場合があります

家族の社会保険に加入すると、被扶養者分の保険料はかかりません。なお、認定基準は健康保険組合などによって異なります。詳しくは、家族の勤務先や健康保険組合などにお問い合せください。

入院したときの食事代が減額されます！

住民税非課税世帯の方が入院した場合、マイナ保険証または限度額適用・標準負担額減額認定証を病院に提示すると、食事代が減額されます。限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な方は、交付申請をしてください。



今月の納期

国民健康保険税(5期)
納期限：11月30日(月)

税金は私たちの暮らしを支えています。コンビニ納付、口座振替、スマートフォン決済など、便利な納付方法があります。
問 納税課☎(56)1161

小櫃学「小櫃と木彫一名工と農民美術の足跡を訪ねる」



日時＝11月22日(日)午前9時から午後4時
会場＝小櫃公民館
内容＝座学、現地見学(安西順一作品、社寺彫刻作品、農民美術ゆかりの地をバスと徒歩で移動)
講師＝布施慶子氏(久留里城址資料館)
定員＝35人(先着順)
申込方法＝電話、または申込フォーム
申込期限＝11月15日(日)
申 小櫃公民館☎(35)2488

協働のまちづくり研修会 知っておきたい資金調達セミナー

日時＝12月11日(金)午前10時から正午(9時30分受付)
会場＝生涯学習交流センター・101会議室
対象＝地域づくりに関わる活動、市民活動、ボランティア活動に携わっている方、または関心のある方
定員＝25人(先着順)
申込期限＝11月30日(月)
申込方法＝申込フォーム、または電話
申 地域づくり課☎(56)1483

スマートフォン講座

日時＝11月20日(金)午前10時から午後0時10分
会場＝上総公民館
内容＝
① ネットショッピングの利用
② 生成AIサービスの利用
対象＝市内在住の方でスマートフォンを持ち込める方
定員＝15人(定員に達し次第、受付終了)
申込方法＝電話、または窓口
申込期限＝11月13日(金)
申 上総公民館☎(27)3181

消費者大学公開講座

日時＝12月12日(土)午後2時から3時30分(1時30分開場)
会場＝中央図書館2階・視聴覚室
定員＝100人(先着順)
テーマ＝石油化学製品と私たちの暮らし～もし石油が止まったら～
講師＝金成宏氏(元化学経済研究所常務理事・元化学工業日報社編集部長)
申込方法＝申込フォームまたは電話
申込期限＝12月4日(金)
申 消費生活センター
☎(56)1529



文化ホールのイチおし　★11月は話題の映画3作品を上映！　☎0439-55-3300
★開場は上映開始20分前　★当日券のみ(前売券の販売はありません)　★特に記載のある場合を除き未就学児の入場はご遠慮ください

映画 ファンファーレ！ふたつの音
【字幕スーパー版】
生き別れた弟と出会った、スター指揮者のティボ
最高の二人の出会いに笑い泣き！
拍手喝采の感動作！
フランスで260万人動員 驚異の大ヒット！
11/12(木) 大ホール 4回上映(各回入替制/103分)
上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:30 ④19:00
全席自由　一般1,000円　高校生以下600円

映画 ディズニー＆ピクサー最新映画！ トイ・ストーリー5
時が流れても、変わらないもの…その答えが、ここに。
【声の出演】唐沢寿明 / 所ジョージ ほか
【日本語吹替版】
※3歳未満の入場はご遠慮下さい
11/23(月祝) 大ホール 4回上映(各回入替制/102分)
上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:30 ④18:00
全席自由　一般1,000円　高校生以下600円

映画 日本映画の歴史に刻まれる、美しく熱い、圧倒的傑作が誕生。
国宝
吉沢亮、横浜流星、高畑充希 中村鴈治郎、田中泯、渡辺謙 ほか
11/26(木) 大ホール 3回上映(各回入替制/175分)
上映時間 【PG12】小学生の観賞には、親または保護者の助言・指導が必要。
①10:00 ②14:30 ③19:00
全席自由　一般1,000円　高校生以下600円
©2025 映画「国宝」製作委員会

協力：君津市食生活改善協議会

からだイキイキきみつごはん！

鶏肉と白菜のカレーチーズ炒め



材料：2人分

- 白菜……400g
- 鶏もも肉……200g
- こしょう……少々
- 薄力粉……小さじ2強
- サラダ油……小さじ2
- バター……10g
- A
  - カレー粉…小さじ1・1/2
  - しょうゆ……小さじ1
  - 塩……小さじ1/4
- スライスチーズ……2枚
- カレー粉……少々

作り方

①白菜は葉と芯に切り分け、葉はざく切り、芯は繊維に沿って幅2㎝、長さ5～10㎝に切る。
②鶏肉は3㎝角に切って、こしょうをふり、薄力粉をまぶす。
③フライパンに油を熱し、②の鶏肉の両面を中火でそれぞれ約2分ずつ焼き、一旦取り出す。
④③のフライパンにバターを足し、①の白菜を芯、葉の順に広げて重ね、約3分ムラなくしんなりするまで炒める。
⑤③の鶏肉を戻し、混ぜ合わせたAを入れて約2分炒める。
⑥ちぎったスライスチーズを加え、とろりとするまで全体にからめたら、器に盛ってカレー粉をふる。

ひとくちメモ

白菜はビタミンC、カリウムや食物繊維などの栄養素が豊富です。加熱によってかさが減るので、量を取りやすい野菜です。

問 健康スポーツ課☎(57)2233

きみつの俳句・短歌

天空の裂けたるほどの秋出水　川田 由夫
一面に銀杏落葉のお茶の席　西井 理平
行く湖の櫂ゆるやかに紅葉船　原田 芳女
過疎進む暮れゆく里の秋夕焼　中村 章代
片付けるひまさえ与えぬ秋出水　二平 博
呼ばずとも鳩の寄り来る七五三　羽矢 眞人
冬の朝先芒ひとつ猫の席　飯島 盛曜

必要事項：住所・氏名（ふりがな）・電話番号
提出方法：郵送、ファックスまたは、メール ※一人3作品まで
申 生涯学習文化課 FAX(54)9888 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

第52回市民芸術祭

1 俳句・短歌大会（会場：生涯学習交流センター）
日時・内容＝11月8日(日)午前11時50分俳句受付
午後0時30分短歌受付

2 舞台の部（会場：市民文化ホール）
期日・内容＝▼11月21日(土)チアリーディングチームHoneys、舞踊、津軽三味線、詩吟、外算輪お囃子保存会、フラダンス・リコアロハ、マヌレアフラスタジオ、サラサベリーダンススタジオ ▼11月22日(日)歌謡曲・シャンソン・ジャズ、音楽(邦楽・洋楽)

3 出展の部（会場：市民文化ホール）
期日・内容＝11月21日(土)、22日(日)書道、俳句、短歌、盆栽、生け花、美術工芸、雨城楊枝 ほか

4 茶席（会場：市民文化ホール・和室）
日時＝11月22日(日)午前10時から午後3時

問 文化協会事務局☎(55)9890

市原市との連携広報コーナー：広域連携事業の一環として、両市の広報誌でお互いの市の魅力情報をお届けします

市原市の歴史博物館で特別展を開催中！

王と剣―王賜銘鉄剣と倭の五王の時代―

市原市稲荷台1号墳出土の国産最古の有銘鉄剣「王賜銘鉄剣」を中心に、県内出土の武器・武具を展示し、鉄剣に刻まれた「王」の姿と被葬者の人物像に迫ります。

期間＝令和9年1月11日(月・祝)まで
開館時間＝午前9時から午後5時(4時30分最終入館)
※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)

観覧料＝一般1,000円、高校生900円、中学生以下無料
※常設展示の観覧料含む
会場＝市原歴史博物館(市原市能満1489)
アクセス＝バスの場合はJR五井駅東口から、平日は「市原歴史博物館・中央武道館」行きで約20分。土日祝日は「国分寺台」行きで約25分、終点から徒歩20分。駐車場あり。



問 市原歴史博物館☎0436(41)9344

財政状況をお知らせします！

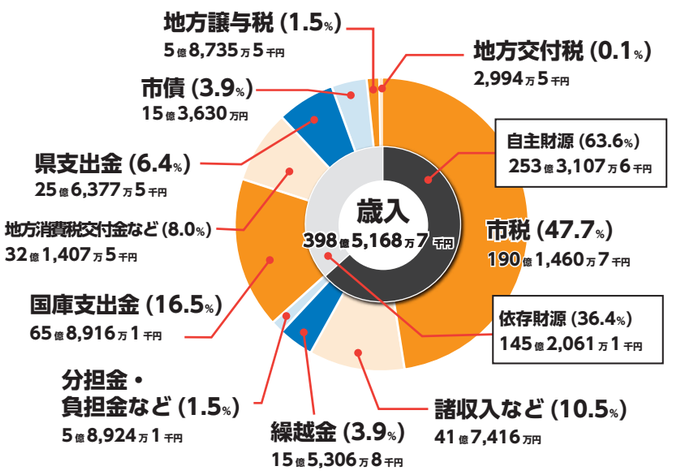
皆さんが納めた税金や国・県からのお金の使い方や、市の財産や借りているお金などを、年2回お知らせしています。今回は令和7年度決算の概要をお知らせします。詳細な内容や、令和8年度上半期の予算執行状況などは広報きみつHTML版をご確認ください。　問 財政課☎(56)1636

令和7年度 一般会計決算のあらまし

歳

入決算額は398億5,168万7千円、歳出決算額は374億3,772万3千円でした。差し引き24億1,396万4千円を令和8年度へ繰り越し、このうち令和7年度に終了しなかった事業を引き続き行うための予算（繰越明許費など）2億9,332万6千円を除いた実質収支額は、21億2,063万8千円の黒字となりました。

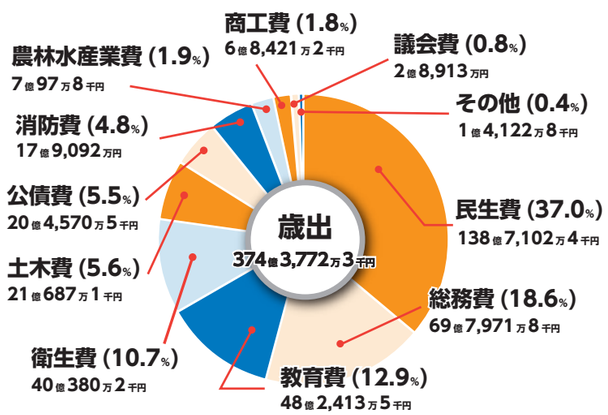
歳　入　1年間（令和7年度）の収入のこと



【歳入項目の解説】

- 市税……市民税・固定資産税など
- 諸収入など……貸付金収入、寄附金など
- 繰越金……前年度から繰り越したお金
- 分担金・負担金など…法律や条例などに基づき、利益を受ける人にその費用の一部を負担してもらうものなど
- 国庫支出金……特定の事業に対して国から交付されるもの
- 地方消費税交付金など……地方消費税の一部が県から交付されるものなど
- 県支出金……特定の事業に対して県から交付されるもの
- 市債……市の借入金
- 地方譲与税……国が徴収した特定の税を一定の基準で市に譲与するもの
- 地方交付税……国税の一部から市の財政状況に応じて交付されるもの

歳　出　1年間（令和7年度）で使ったお金のこと



【歳出項目の解説】

- 民生費……こどもや障がい者の福祉、生活保護などに要する経費
- 総務費……市役所の管理・運営やバスの運行、徴税などに要する経費
- 教育費……教育や文化振興などに要する経費
- 衛生費……ごみ処理や保健衛生などに要する経費
- 土木費……道路・橋梁・公園などの整備に要する経費
- 公債費……市の借入金返済に要する経費
- 消防費……消防・防災対策などに要する経費
- 農林水産業費…農林業・畜産業などの振興に要する経費
- 商工費……商店街の活性化や観光振興に要する経費
- 議会費……議会の運営に要する経費
- その他（労働費・災害復旧費）……勤労者のための施設管理や台風などの災害復旧に要する経費

令和８年度エイジレス章を受章！

君津いきいき 100 歳大学 藤川 英生氏



エイジレス章を受章した藤川英生氏（写真右）と石井宏子君津市長

君津いきいき 100 歳大学 (市民が主役のまちづくり採択事業) の学長で、市内在住の藤川英生氏が、内閣府の令和８年度エイジレス・ライフ実践事例に選ばれました。９月 24 日に行われた第４期卒業式では、エイジレス章の書状と記念の楯の贈呈式が開催されました。

総務大臣表彰を受賞

行政相談委員　相川 金佐氏



行政相談委員として、長年にわたり市民生活の向上に尽力されています

10 月５日、行政相談委員の相川金佐氏が総務大臣表彰を受賞されました。相川氏は、平成 23 年４月に総務大臣から行政相談委員に委嘱されて以来、国民の行政に対する苦情解決に多大な貢献をし、その功績が特に顕著であると認められたことから、表彰を受けました。

松本ピアノの歴史を動画で知ることができます！

松本新吉ものがたりの動画を公開



動画の視聴はこちらから▼

広報きみつ９月号から３カ月にわたり連載してきた「松本新吉ものがたり」が動画になりました。絵本のイラストにナレーションや効果音を加え、松本新吉の歩みと松本ピアノの歴史を分かりやすく紹介しています。動画は、市公式 YouTube 上で公開しています。ぜひご覧ください！

令和８年度道路功労者表彰

外箕輪をきれいにする会



日頃から環境美化にご協力いただき、誠にありがとうございます

道路の美化活動に貢献している団体を表彰する道路功労者表彰で、外箕輪をきれいにする会の皆さんが日本道路協会から表彰を受けました。同会は「自分達の地域は自分達で綺麗に」を合い言葉に、長年にわたり外箕輪から北子安間の国道 127 号の上下線 (約 2,600m) の清掃活動を行っています。

環境ポスター展入賞作品を展示します！

期間＝ 11 月 10 日(火)から 15 日(日)
会場＝中央図書館 ／ 問 環境衛生課☎(56)1224

部門	賞	氏名(学校名)
小学生 低学年の部	最優秀賞	長島 みのり(周南小・３年)
	優秀賞	小川 栞奈(外箕輪小・２年)
	優良賞	宇佐美 万葉(南子安小・２年)
小学生 高学年の部	最優秀賞	渡邉 都(周西小・５年)
	優秀賞	三木 心音(南子安小・５年)
	優良賞	池田 翔貴(小糸小・６年)
中学生の部	最優秀賞	中川 斗聖(君津中・１年)
	優秀賞	宮﨑 倖(君津中・１年)
	優良賞	外薗 友里(君津中・１年)

発見！市役所アートミュージアム

君津ゆかりの著名人から寄贈を受け、現在庁舎内に展示している芸術作品の数々をご紹介していきます。

作者：長谷川 昴 氏
作品名：蛍狩
展示場所：生涯学習交流センター２階



作者紹介

1909 年、鴨川市出身
高村光雲に才能を認められ上京し、日本木彫会に入会。サイゴン国際美術展や日本木彫会展、日展を中心に、温もりあふれる造形が高く評価され、「現代の円空」と称されていました。東京湾観音 (富津市) や釜石観音 (宮城県釜石市) など観音像の制作にも携わりました。

千葉県弁護士会と協定を締結

災害時の支援体制を強化します！



千葉県弁護士会会長 牧田謙太郎氏（写真左）石井宏子君津市長（写真左）

８月 28 日、千葉県弁護士会と「災害時の法律相談等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害発生時に千葉県弁護士会が行う法律相談などを、円滑かつ適切に実施するためのもので、10 月には協定をもとに台風第 25 号の被災者向け無料法律相談会を開催しました。

ごみの資源化を進めましょう！

廃食用油の回収を行っています



ジョイフル本田君津店の回収場所

ジョイフル本田君津店・生鮮スーパーふじやに家庭から出る廃食用油の回収ボックスが設置されました。ジョイフル本田君津店では専用ボトルに、生鮮スーパーふじやではペットボトルなどに使用済みの食用油を入れることで、店舗に設置された回収ボックスへ出すことができます。

日常生活を工夫して省エネにチャレンジ！

Let's 脱炭素 de STOP! 温暖化

節水タイプのトイレを使用することで省エネにつながります。
問 環境保全課☎ (56)1296

■ 節水式トイレを選ぶ



従来タイプのトイレは１回 10L 以上の水を使います。節水タイプのトイレならば、約半分以下の水量になり、大幅な節水につながります。

※使用回数は大１回 / 人・日、小３回 / 人・日、水量は従来型 13L/ 回、節水型大 4.8L/ 回・小 3.4L/ 回で試算、４人分で算出
【年間】水道代：14,154 円 / 水道：54.0㎥ / CO2：29.1kgを削減

(出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025 年２月))

君津市認定農業者協議会が学校給食にお米を寄贈！

きみつで収穫された新米を召し上がれ！



収穫されたお米は、市内の全小中学校で提供されます

10 月 13 日、君津市認定農業者協議会から君津市の学校給食のためにお米を寄贈していただきました。寄贈していただいたお米は、同協議会が主催する小糸小学校の稲作体験で収穫されたコシヒカリ 440kg です。贈呈式には、小糸小学校の代表児童も参加し、稲作体験の感想を発表してくれました。

読者アンケートにご協力ください！

1 今月号の読みやすさ (10 点満点) 2 今月号の良かった記事や写真、分かりづらかった記事
3 特集「いい介護の日」に関するご意見・ご感想
4 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなど

今月のプレゼント

きみぴょんシール (抽選で３名様)
※結果の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メール、ハガキ、またはアンケートフォームから回答

回答先／問合先

〒 299-1192 君津市役所政策推進課
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp
回答期限＝ 11 月 16 日(月)・消印有効



お便りのコーナー

先月は **8** 通のお便りをいただきました。いただいたお便りの一部を紹介します。

■ 表紙の写真が躍動感溢れてとても良かった。(40 代・女性)

ありがとうございます！10月号の表紙は、市内で活動しているスポーツ団体やサークルの皆さんを撮影しました。市内の公共施設などでは多種多様なスポーツを楽しむ方たちがいます。この機会に何かスポーツを始めてみてはいかがですか？

編集後記

介護現場へ取材にお邪魔した今月号の特集。介護の知識は皆無だったので、取材に先んじて勉強するところから始まり、介護に関する制度のほか、介護にはさまざまな職種、さまざまな職場の方たちが関わっていることを知りました。介護というと体を使ったハードな仕事というイメージが先行しますが、「利用者の方とのコミュニケーションが楽しい」と口をそろえて皆さんがお話してくれたのがとても印象的でした。(東・長谷川)

令和８年10月25日執行 君津市長選挙及び君津市議会議員補欠選挙の開票結果をお知らせします。

君津市長選挙

任期満了に伴う市長選挙は、届出のあった候補者が１名であったため、無投票となりました。その結果、石井宏子氏(62歳)が当選し、石井市政３期目がスタートしました。



石井 宏子氏
無所属
62歳・外箕輪

■ プロフィール

昭和39年生まれ
千葉県立木更津高等学校、上野学園大学卒業後音楽教諭となり君津市に赴任。君津市議会議員(1期)、千葉県議会議員(3期)を経て、平成30年に君津市長選挙に当選。

君津市議会議員補欠選挙

市議会議員補欠選挙が10月25日に市内26投票所で行われ、即日開票の結果、山中茂氏(48歳・新人)が当選しました。



山中 茂氏
無所属
48歳・植畑

■ 開票結果

(得票総数順・敬称略)

候補者氏名		得票総数
当選	山中 茂	4,983票
	船田 兼司	4,198票
	村上 洋一郎	2,991票

投票率：19.21％

＼君津の魅力を再発見！／
きみつフォトラリー開催中

参加者の皆さんから届いた素敵な写真の一部を紹介します。君津ふるさとかるたのモチーフになっている名所を家族や友人と巡ってみましょう！

問 政策推進課☎(56)1568



11月のベストフォト賞

あかかげ農園の新米コシヒカリ5kg(2名様)



■ 11月の対象スポット

番号	名称	地区
①	菅原神社	君津
②	福岡の桜並木(鹿野山参道碑)	小糸
③	鹿野山道(鹿野山神野寺)	清和
④	豊英ダム・豊英湖	
⑤	房総クロスヴィレッジ	
⑥	久留里道(参勤交代道、俵田の道標)	小櫃
⑦	船塚山からの眺望	
⑧	三石山観音寺	上総
⑨	亀山ダム・亀山湖	
⑩	折木沢・猪ノ川渓谷	
⑪	片倉ダム・笹川湖	

広報 Facebook　観光 Instagram　広報 X(旧 Twitter)　きみぴょん X(旧 Twitter)　きみぴょん Instagram　動画 YouTube　広報 LINE

人口
77,899人(－82)　うち外国人1,744人(＋15)
男39,676人(－30)　女38,223人(－52)
[9月]出生27人・死亡96人・転入188人・転出201人

世帯数
39,508世帯(－23)
※10月1日現在。(　　)内は前月比較

広報きみつは、市内の公共施設やスーパー、コンビニなどで配布しているほか、医療機関でもお読みいただけます。※部数に限りあり
最寄りの配付施設は市ホームページをご確認ください。

表紙タイトルロゴ：オルカ・グラフィックス　印刷：株式会社バリュース　新聞折込：㈱兼松

編集・発行
君津市 企画政策部 政策推進課
〒299-1192　千葉県君津市久保2-13-1
☎0439(56)1288　FAX 0439(56)1628
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp

とじ穴の目安にご利用ください
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。
VEGETABLE OIL INK