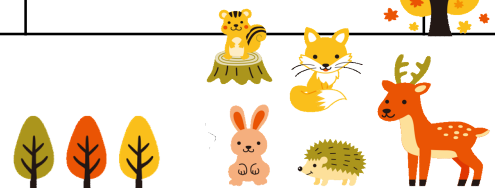




みふねの里子育て支援センター
 君津市貞元323-1
 TEL 0439-29-6387
 ＊開館時間 9時～16時30分
 ＊受付終了16時

＊移動図書館「ひまわり号」 11/6、11/20 10:35～11:05

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 休館日	3 休館日 (文化の日) 	4 やってみようよ♪ リトミック! (要予約) ①9:30～10:10 ②10:15～10:45	5 	6 お散歩に行ってみよう♪ 「消防署見学へGO!」(要予約) 9:45 支援センター集合 10:00 出発	7 
8	9 休館日	10 わらべうた 10:30～11:00	11 親子で楽しく運動遊び♪ 10:00～11:00 栄養相談の日 11:00～12:00 	12 	13 身体測定の日 9:45～11:00 親子で簡単♪ベジチェック! 10:00～11:15 	14
15	16 休館日 	17	18 	19 栄養講座 「離乳食から幼児食へ」 10:00～11:00	20 『チャレンジ! 食育♪ ～収穫編～』(要予約) 10:00(現地集合)	21 
「おさがりコ!」開催期間 11/17～11/22 (17日、18日…10時から15時、19日～22日…12時から15時まで)						
22 	23 休館日	24	25 栄養相談の日 14:00～15:00 	26 11月のお誕生会 10:30～11:00	27	28 
29	30 休館日	*11月の予約制イベントの受付開始日 市内在住の初参加の方…10/21から どなたでも…10/23から 電話での予約…1回の通話につき、イベントをひとつ予約できます。 来館での予約…複数のイベントをあわせて予約できます。				

※予定は中止・変更する場合があります。ご了承ください

※小学生以上の方は靴下の着用をお願いします

芝生のお庭で遊んだり、お部屋でのんびり過ごしたり、
親子で気軽に過ごせる子育て支援センターに遊びに来ませんか？
就学前のお子さんを持つお父さんやお母さんはもちろん、
お孫さんを預かるおじいちゃんおばあちゃんもご利用いただけます。
皆さんぜひ遊びに来てください。

♪ 11月のイベント内容をご紹介します

予約が必要なイベント

やってみようよ♪リトミック！ ※各回18組

ピアノの音に合わせてリズムカルに体を動かすリトミック。親子でふれあいながらさまざまな動きを楽しみましょう。お子さんの成長に合わせたクラスにお申し込みください。

- ①よちよち歩けるようになったら（9時30分から10時10分）
- ②首がすわっている子から1歳前後の子まで（10時15分から10時45分）

お散歩に行ってみよう♪「消防署へGO！」 ※6組

意外と近い君津市消防本部まで、お散歩に出かけましょう。
ピカピカの消防車やはしご車を見たり、キッズ用の消防服を着たりしてみませんか？
ベビーカーの持参OK！小糸川沿いをのんびり歩いていきます♪

※支援センター集合です。歩きやすい靴でご参加ください

チャレンジ！食育♪～収穫編～ ※15組程度

君津高校園芸科の高校生にご協力いただき、秋冬野菜の収穫体験を行います。
プランター（直径30センチ程度）をお持ちいただければ、お花の寄せ植えにもチャレンジ！
ぜひご参加ください♪

対象：ひとりで歩けるようになったお子さんとその保護者
場所：君津高校上総キャンパス（君津市上957）
持ち物：お花の寄せ植え用プランター、汚れてもいい服装、長靴、軍手などの手袋
タオル、飲み物

※9時50分までに現地に集合してください

みんなで楽しもう♪

親子で楽しく運動遊び♪

ボールやプールのスティックなどを使い、体を動かして遊びます。
動きやすい服装でご参加ください。水分補給用の飲み物、汗拭きタオルもお持ちください。

11月のお誕生会

11月生まれのお友達、集まれ～！いっしょにお誕生日をお祝いしましょう。
※誕生会に参加希望の方は、10時15分までに当館受付にいらしてください

ママパパ応援企画「とくいばこ☆」

とびきりの「得意」を、くらしの知恵を、いっしょに楽しむば（場）をつくって、こうりゅう（交流）しよう！

「得意なことをどこかで披露したいな」「自分の知識、みんなにも教えたい」
「親子で一緒に楽しめる遊びや方法、知ってるよ！」
そんな思いを持った方、支援センターで講座やイベントの講師をしてみませんか？
興味のある方、いつでもスタッフにお声がけください

あなたの
「とくい」を
おすすわけ
しませんか



こころの栄養に♪

わらべうた

リズムと動きがセットになっているわらべうたは、子どもの心身の成長や、社会性をはぐくみ、親子で心地良いふれあい遊びが楽しめます。

移動図書館「ひまわり号」※隔週金曜日

君津中央図書館から、「ひまわり号」がやってくる！
子どもたちに人気の絵本だけでなく、料理本やガイドブックなどもあります♪
※本を借りる貸し出しカードが必要です（カード申請もできます）

成長＆健康チェックのヒントに♡

栄養相談の日

お子さんのお食事についての相談を伺います。
君津市の管理栄養士がお待ちしています。お気軽にお声がけください。

身体測定の日

身長と体重が測れます。※簡易測定です

親子で簡単♪ベジチェック！

野菜の摂取量がどのくらいかしら？簡単にチェックできます！
お子さんも、てのひら『ぱ〜👏』ができれば測定できますよ♪

「おさがりコ！～秋冬コレクション～」のおしらせ

17日から22日の期間、欲しいものがしにいらっしゃ〜い♪

子ども服やベビー用品など、処分するにはもったいないものを、皆さんからたくさんお譲りいただきました。欲しかったものが見つかるかも♪
17、18日は10時から15時、19日～22日は12時から15時に開催します。
※持ち帰り用のバッグはご持参ください