



10月

みふねの里子育て支援センター

君津市貞元323-1

TEL 0439-29-6387

*開館時間 9時～16時30分

*受付終了16時

*移動図書館「ひまわり号」 10/9・10/23 10:35～11:05

日	月	火	水	木	金	土
*10月の予約制イベントの受付開始日 市内在住の初参加の方...10/1から どなたでも...10/6から 電話での予約...1回の通話につき、イベントをひとつ予約できます。 来館での予約...複数のイベントをあわせて予約できます。 Let's! クッキング「ビニール袋で米粉パン♪」は9/8より予約を受け付けています。				1 Let's! クッキング(要予約) 「ビニール袋で米粉パン♪」 9:30～ ※参加費200円	2	3
4	5 休館日	6	7	8 つくってみよう♪ 「ハロウィンタペストリー」 ①9:30～11:00 ②14:00～15:00	9 保育園のお庭で遊んでみよう 10:00～11:00 (当日先着3組まで)	10
11	12 休館日 (スポーツの日)	13 わらべうた 10:30～11:00	14 やってみようよ♪ リトミック!(要予約) ①9:30～10:10 ②10:15～10:45 栄養相談の日 14:00～15:00	15 身体測定の日 9:45～11:00	16 親子で簡単♪ベジチェック! 10:00～11:15	17
18	19 休館日	20 ☆とくいばこ☆ CR'sクラフト(要予約) 「ティッシュケースで ハロウィンモンスター」 ①9:45～②10:00～ ③10:15～ ※材料費200円	21 ベビーマッサージ(要予約) 10:00～11:00	22 Baby'sPlay(主催・イクエル) 10:30～11:00	23 保育園のお庭で遊んでみよう 10:00～11:00 (当日先着3組まで)	24
25	26 休館日	27 図書館からこんにちは! 「出張おはなし会」 10:30～11:00	28 栄養相談の日 10:00～11:00	29 10月のお誕生会 10:30～11:00	30	31

「おさがりコ!」受付期間 10/20～10/31 (12時から15時まで)

*予定は中止・変更する場合があります。ご了承ください

*小学生以上の方は靴下の着用をお願いします

予告! 11/20 『チャレンジ! 食育♪～収穫編～』 ※予約開始 10/21

*君津高校上総キャンパスで、秋冬野菜の収穫とお花の寄せ植え体験をします

芝生のお庭で遊んだり、お部屋でのんびり過ごしたり、
親子で気軽に過ごせる子育て支援センターに遊びに来ませんか？
就学前のお子さんを持つお父さんやお母さんはもちろん、
お孫さんを預かるおじいちゃんおばあちゃんもご利用いただけます。
皆さんぜひ遊びに来てください。

♪ 10月のイベント内容をご紹介します ♪

予約が必要なイベント

Let's! クッキング「ビニール袋で米粉パン♪」※6組

災害時、子どもにあたためたい食べ物を出してあげたい。そんな思いにぴったりの企画です。
ビニール袋でふわふわのパンができる、パッククッキングに参加しませんか？
参加費：200円（当日集金します）

保育園のお庭で遊んでみよう ※3組

みふねの里保育園の未満児園庭に遊びに行きます。
『うちの子、保育園に入ったらどんな過ごし方をするのかな？』と、イメージしてみませんか？

やってみようよ♪リトミック！ ※各回18組

ピアノの音に合わせてリズムカルに体を動かすリトミック。親子でふれあいながらいろいろな動きを楽しみましょう。お子さんの成長に合わせたクラスにお申し込みください。

①よちよち歩けるようになったら（9時30分から10時10分）

②首がすわっている子から1歳前後の子まで（10時15分から10時45分）

ベビーマッサージ ※10組

親子でリラックス♪優しくお肌に触れることで、親子の絆もさらに深まります。
※生後2か月から満1歳まで（バスタオルをご持参ください）



ママ・パパ応援企画「とくいばこ☆」

CR'sクラフト「ティッシュケースでハロウィンモンスター」※要予約・各回5組

利用者ママさんと一緒に、毛糸編みのティッシュケースをハロウィンモンスターに仕上げます♪
※材料費として200円がかかります

みんなで楽しもう♪

つくってみよう♪「ハロウィンタペストリー」

色画用紙で、おうちで飾れるミニタペストリーを作ります。※汚れてもいい服でご参加ください。

10月のお誕生会

10月生まれのお友達、集まれ～！いっしょにお誕生日をお祝いしましょう。
※お誕生会に参加希望の方は、10時15分までに受付をお願いします。

ママパパ応援企画「とくいばこ☆」

とびきりの「得意」を、くらしの知恵を、いっしょに楽しむば(場)をつくって、こうりゅう(交流)しよう！

「得意なことをどこかで披露したいな」「自分の知識、みんなにも教えたい」

「親子で一緒に楽しめる遊びや方法、知ってるよ！」

そんな思いを持った方、支援センターで講座やイベントの講師をしてみませんか？
興味のある方、いつでもスタッフにお声がけください

あなたの
「とくい」を
おすわけ
しませんか



こころの栄養に♪

わらべうた

リズムと動きがセットになっているわらべ歌は、子どもの心身の成長や、社会性をはぐくみ、親子で心地良いふれあい遊びが楽しめます。

移動図書館「ひまわり号」※隔週金曜日

君津中央図書館から、「ひまわり号」がやってくる！
子どもたちに人気の絵本だけでなく、料理本やガイドブックなどもあります♪。
※本を借りる貸し出しカードが必要です。（カード申請もできます）

成長＆健康チェックのヒントに♡

栄養相談の日

お子さんのお食事についての相談を伺います。
君津市の管理栄養士がお待ちしています。お気軽にお声がけください。

身体測定の日

身長と体重が測れます。※簡易測定です

親子で簡単♪ベジチェック！

野菜の摂取量が十分か、簡単にチェックできます。
お子さんも、てのひら『ぱ〜』ができれば測定できますよ♪



「おさがりコ！～秋冬コレクション～」のおしらせ

20日から31日の期間、おさがり品の回収をします

あまり着ないままサイズアウトしてしまった子ども服や、使うタイミングを逃してしまったベビー用品など、処分するにはもったいない…。
そんな誰かに譲ってあげたいものを集めます。
期間中の12時から15時、当支援センターにて受け付けます。
※11月に譲渡会を行います。

※回収品の詳細(種類やサイズなど)については、支援センターまで
お気軽にお問い合わせください。