

女性リーダー 育成プログラム

参加
無料

このプログラムでは、心理学「交流分析」のエゴグラム診断・ストローク診断を通して自己理解を深めながら、働く女性同士、仲間づくりをしていきます！
いきいきと自分らしいリーダー像を考え、働いていくコツを、一緒に見つけましょう。

第1回

令和8年

11月26日 木

13:30～15:30

エゴグラム診断付！

自分らしいキャリアの可能性を探る

心理学「交流分析」のエゴグラム診断で自己分析を行い、自分らしいキャリアのヒントを探る。

第2回

令和8年

12月17日 木

13:30～15:30

ストローク診断付！

コミュニケーションの土台をつくる

ご自身のコミュニケーションの特徴がわかる診断を活用し、職場で活用できるコミュニケーションのコツを知る。

2回連続講座！

対象

君津市内在住または在勤の
女性管理職・管理職候補の方

会場

君津市役所 5階大会議室

定員

20名（先着順）

1事業所から
複数名のご参加も
歓迎です！

申込

令和8年11月19日(木)締切

◆ 下記申込フォームからお申込みください。

※原則すべての回（全2回）にご参加ください。

講師



株式会社ワーク・ライフバランス

桜田 陽子 氏

- ・ ワーク・ライフバランスコンサルタント
- ・ 交流分析士インストラクター

プロフィール

相手の状況や気持ちに寄り添って話しやすい空気を作り、心理的安全性を常に確保しながら問題の本質に迫っていくコンサルティング手法に定評がある。

仕事に家庭に育児に介護にと、多忙を極めた自身の経験を活かし、クライアントが抱える悩みに共感しながら、本質的な改革へと導いている。



申込フォーム



市ホームページ



【問合せ先】

君津市 市民生活課 市民生活係
〒299-1192 君津市久保2-13-1
TEL 0439-56-1565
E-mail jichi@city.kimitsu.lg.jp