

きみとまちつなぐ



KIMITSU

2026
9
No.661

特集

いつでも**楽々**手続き！

デジタル活用ナビ

スマートフォンやマイナンバーカードを活用して
いつでもどこでもできる電子手続を紹介します！

今月の表紙

君津ファンクラブ
モデル部に所属する2人が
外出先の君津中央公園から、
スマートフォンを使って
電子申請に挑戦
してみました！

4 9月以降のイベントをご紹介します！

13 秋の交通安全運動がはじまります！

16 9月1日は、防災の日災害に備えましょう！

17 住まいの耐震化をサポートします！

スマホやPCで楽々手続き！

電子申請サービス

さまざまな手続きを、スマートフォンやパソコンなどから申請・予約できるサービスです。現在、100種類以上の申請・予約がオンライン上で行えるようになっていきます。対象の手続きは、順次拡大中です！



分野	主な手続きの名称
妊娠・出産	出生届、妊娠届出・母子健康手帳交付予約 など
子育て	児童手当 認定請求、現況届 など
引っ越し	転出届
健康・福祉	国民健康保険資格喪失届、医療費通知再交付申請書 など
届出・登録・証明	一般旅券（パスポート）申請、犬の死亡届 など
その他	君津市公共施設予約システム

窓口での手続きを簡単に！

申請手続きナビ

簡単な質問に答えるだけで、引越しや結婚、出産時などに自分が必要な手続きや持ち物、担当窓口を事前に調べられるサービスです。



例えば！

保育園の入園手続きで…

- Q. 保育園・認定こども園の利用申込を行いましたか？ **いいえ**
- Q. 休日保育が必要ですか？ **いいえ**
- Q. お子さんが病氣中などで一時預かりが必要ですか？ **いいえ**
- Q. 一時保育が必要ですか？ **いいえ**

質問に回答すると

あなたに必要な 手続きなどはこちら！

必要な手続き＝保育施設入園申請書類等の提出

必要な書類＝支給認定申請書兼入園申込書、児童状況書兼健康状況申告書、就労証明書など

担当窓口＝保育課

窓口受付時間が変わります

昨年の11月から市役所本庁舎等で試行的に実施している窓口受付時間の変更を、本運用へ移行し、併せて市民センター等の窓口受付時間を変更します。

日時＝9月1日（火）から

対象施設＝市役所本庁舎、保健福祉センターふれあい館1階、各市民センター（新

規追加）、東部土木事務所（新規追加）

受付時間＝午前9時から午後4時30分

注意事項＝▼上記対象施設以外の受付時間に変更なし

▼勤務時間・電話対応時間に変更なし（午前8時30分から午後5時15分まで）

☎ 総務課 ☎ (56)1232

いつでも**楽々**手続き！**デジタル活用ナビ**

市ホームページからできる電子申請やマイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスなどを活用したことはありませんか？

今月号では、市民の皆さんの負担を軽減するため、市で取り組んでいるさまざまなサービスを紹介します！

健康診断はいつもウェブで予約。入力も簡単でとても便利です！



君津ファンクラブ
長澤さん

コンビニ交付の使い方



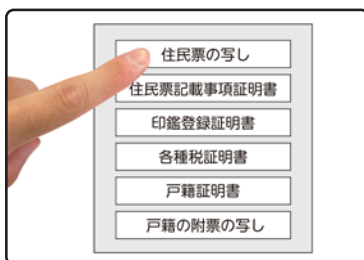
コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機を探しましょう！



マルチコピー機の「行政サービス」を押す。



マイナンバーカードを所定の場所に置き、4桁の暗証番号を入力する。



必要な証明書の種類と部数を選択する。
料金を入れて印刷を押したら、発行完了！

注意事項

システムメンテナンスのため、次の期間中はコンビニ交付サービスが利用できません。

停止期間＝①9月4日(金)午後5時30分から5日(土)終日

②9月24日(木)から10月8日(木)終日

☎ 市民課 ☎ (56)1131

マイナンバーカードを活用！

コンビニ交付サービス

受け取りまでの
待ち時間
なし

各種証明書を
休日・夜間
も取得可

手数料は窓口より
100円
お得

全国の店舗で簡単手続！

自宅や職場、外出先の近くにあるコンビニエンスストアなどで証明書を取得できます。市役所窓口の受付時間外や君津市外でも証明書を取得できるため、お出かけのついでなどに簡単に手続きができます。

※利用には4桁の暗証番号が必要です

利用できる場所＝キオスク端末があるセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンなど



取得できる証明書と手数料

- 1 住民票の写し(世帯全員・一部).....200円
- 2 印鑑登録証明書.....200円
- 3 所得証明書(課税・非課税証明書).....200円
- 4 戸籍謄本・抄本.....350円
- 5 戸籍の附票の写し(全部・一部).....200円

利用時間＝1から3は、午前6時30分から午後11時まで、
45は、午前9時から午後5時までの利用です

※年末年始やメンテナンス中は、サービスを利用できません

マイナンバーカードの申請・更新・交付の日曜窓口を開設しています！

日時＝9月13日(日)、27日(日) 午前9時から正午、午後1時から午後4時30分(申請は午後4時まで)

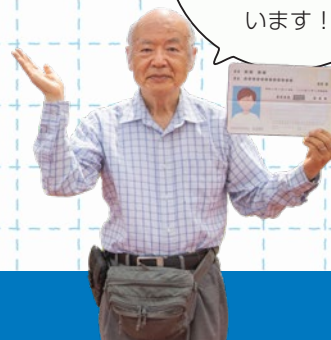
※申請・更新・相談は予約不要、
交付は事前予約制です

会場＝市役所1階・市民課

☎ 君津市マイナンバーカード

コールセンター ☎ (27)0256

カードや
電子証明書の
更新時期が来た方へ
順次ご案内して
います！



君津市
最大のお祭りは
今月から
開催！

君津市民ふれあい祭り

イベントの最新情報は市ホームページにも掲載しています。一緒にこの夏最後の思い出を作りましょう！☎ 君津市民ふれあい祭り実行委員会 ☎ (56) 1325



9/5

自衛隊音楽隊コンサート

時間 = 14:00 から 16:00 (要予約・受付終了)

会場 = 市民文化ホール・大ホール

9/26

いやさか君津踊りなど

会場 = 君津駅南口

【当日のタイムスケジュール】

14:00 ~ 14:15	オープニングセレモニー
14:00 ~ 19:00	飲食・物産品販売
14:15 ~ 14:35	日本製鉄(株)吹奏楽団と 君津市消防音楽隊の演奏
14:35 ~ 14:55	チアリーディングチーム Honeys パフォーマンス
14:55 ~ 15:15	翔凖高校チアダンス部 パフォーマンス
15:15 ~ 15:35	マーくん & M ☆ Splash!! ダンスショー
15:35 ~ 16:30	みこし練り歩き、響ファミリー 和装パフォーマンス
16:10 ~ 16:45	キッズイベント(ゲスト: マー くん & M ☆ Splash!!)
17:00 ~ 18:25	いやさか君津踊り
18:30 ~ 18:45	Lumière (ルミエール) 幻想的な 光のヲタ芸パフォーマンス
18:45 ~ 19:00	表彰セレモニー

10/3

君津市民花火大会

時間 = ▼ドローンショー・19:15 から (予定)

▼花火大会・19:30 から 20:00 (雨天中止)

会場 = 亀山ダム湖畔

有料観覧席 = ▼トキタボート付近:

1 テーブル 20,000 円

▼月毛公園付近: 1 テーブル 10,000 円

※詳しくは、市ホームページをご確認ください

■ 久留里線をご利用ください！

花火大会当日は、会場周辺道路が大変混雑します。観覧にはぜひ、JR 内房線・久留里線をご利用ください！臨時列車や通常列車の運行時刻などの情報は、JR 東日本のホームページをご確認ください。

あなたの応援で 花火大会を盛り上げよう！

君津市民花火大会を応援するクラウドファンディングとキリンビール晴れ風アクションも引き続き実施中です！ぜひご協力をお願いします！

▼クラウドファンディング：



支援いただいた方には、お礼の品を用意しています

▼KIRIN 晴風 ACTION：



商品の購入や、サイトへのアクセスで応援できます

同時
開催

君津ボールパークイベント

君津駅から新たな千葉ロッテマリーンズファーム本拠地(予定地)までの道のりを「歩いて楽しい」通行にするため、君津市民ふれあい祭りと同時開催で、野球体験ブースや休憩スペース等を設置します。

日時 = 9月26日(土)午後2時から5時

会場 = 君津駅南口ふれあい祭り沿道の駐車場

主催 = 君津ボールパークストリート実行委員会

☎ 建設計画課 ☎ (56) 1261



9/12 久留里ナイト酒ミュージアム [土] ええもん夜いち



会場：久留里観光交流センター、水汲み広場



飲食店13店舗（予定）が出店し、地元食材を使ったグルメと地酒が夜まで楽しめます！

日時＝9月12日（土）午後1時から8時
特典・条件＝① 大吟醸一杯（先着300人）：対象列車に乗りし、乗車証明書を持参する
 ② 奥房総オリジナルおちょこ（先着100人）：対象列車に乗りし、「ええもん夜いち」2店舗で商品を購入する
 ③ 舞プリン（先着20人）：浴衣で来場する
■ 特典対象列車
 下り：久留里駅 12:51 着、13:46 着、14:45 着、15:44 着、16:38 着、17:36 着、18:37 着
 上り：久留里駅 14:45 着、17:33 着、18:32 着
☎ 企画調整課 (56)1566



君津の魅力溢れる催しが盛りだくさん！ 君津市イベントスケジュール

イベント一覧は広報きみつ web 版をご確認ください！

秋の行楽シーズンはイベント盛りだくさん！これから市内で行われる予定のイベントを一覧表でご紹介します。詳しい内容などは決まり次第、市ホームページや広報きみつで順次お知らせします。



主なイベント一覧

9/12 (土)	六手の神楽ばやし きみつフォトラリー
9/13 (日)	JA きみつ 新米まつり
9/29 (火)	馬登の獅子神楽 きみつフォトラリー
10/9 (金)	きみつの地酒まつり
11/1 (日)	久留里城まつり
11/7 (土)	君津コーラルフェスト
11/15 (日)	あそびバ！ 2026 in 君津
11/21 (土)	君津市民バスケットボール大会 (11/22 まで)
11/21 (土)	亀山オータムフェスティバル (12/6 まで)

9/19~ 第72回桂宮杯全日本 [土] 水上スキー選手権大会



会場：郡ダム



全国のトップ選手が、水上を高速で滑走する迫力の技を競います

競技は、コース上のブイを回る速さと正確さを競う「スラローム」、回転などの技の難度を競う「トリック」、飛距離を競う「ジャンプ」の3種目。オープンクラスの男女優勝者には桂宮杯が贈られ、日本記録も認定される公認大会です。日本トップレベルの演技をご覧ください。
期間・内容＝▼ 9月19日（土）・公開練習
 ▼ 9月20日（日）から23日（水・祝）・競技
注意事項＝郡ダム内に入って観覧することはできません。
主催＝日本水上スキー・ウエイクボード連盟
☎ 健康スポーツ課 (57)2256

10/8~ 高齢者向け [木] 低栄養予防調理実習



一緒にお手軽で栄養満点の料理を作りませんか？

期日＝① 10月8日、11月5日 ② 10月22日、11月26日（全て木曜日）※ 2回で1コース
会場・定員＝① 生きがい支援センター・8人
 ② 周西公民館・12人
時間＝午前9時30分から午後0時30分
対象＝市内在住の65歳以上の方
メニュー＝トマトと豚ひき肉の無水カレー、鶏のマヨネーズ焼き など
持ち物＝エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具
費用＝1,000円／2回
申込方法＝電話、ファックス、または窓口で住所・氏名・電話番号をお伝えください。
申込期間＝9月7日（月）から30日（水）
注意事項＝アレルギーや食事制限、苦手な食材のある方は事前にご連絡ください。
☎ 高齢者支援課
 ☎ (56)1458 FAX (56)1220



9/14 ほっとひといき子育て 世代つながるカフェ



申込フォーム

会場：生涯学習交流センター・202 会議室

おしゃべりしてほっとする時間を過ごしましょう！
日時＝9月14日(月)午前10時から正午
運営＝子育てサポーターさぼっと
費用＝200円(お茶代)
定員＝15人(先着順)
 ※生後6カ月以上のお子さんを対象に保育を実施(先着5人)
申込方法＝申込フォーム
申込期限＝9月10日(木)
問 生涯学習交流センター ☎ (50)3980

9/20 第50回記念 小櫃地区ふるさと祭り

会場：小櫃スポーツ広場

日時＝9月20日(日)午後0時30分から8時(雨天決行、花火は9月26日(土)に延期)
 ※雨天時は内容を一部変更して小櫃公民館で開催します
内容＝花火(午後6時30分から)、芸能、踊り、抽選会、売店
問 小櫃地区ふるさと祭り実行委員会(小櫃地域市民センター内) ☎ (35)3111



9/21 君津メディカルスポーツセンター 施設無料開放イベント



会場：君津メディカルスポーツセンター

敬老の日を祝して、以下の施設を無料開放します。
期日＝9月21日(月・祝)
時間＝▼温水プール：午前10時から午後6時
 ▼トレーニングルーム：午前10時から午後7時
 ▼カルシウム人工温泉：午前10時30分から午後7時
 ※最終受付は終了45分前まで
問 (公財) 体力づくり指導協会 ☎ (88)0611



9/25 人権問題学習講座



申込フォーム

会場：生涯学習交流センター・多目的ホール

日時＝9月25日(金)午後2時から4時
内容＝▼講話：子どもへのまなざしを問い直す～児童養護施設から見える子どもたちの育ちと願い～
 ▼トーク：一人ひとりの子どもと向き合うために
講師＝高橋克己氏(「生活クラブ風の村はぐくみの杜君津」施設長)
定員＝30人(先着順)
申込方法＝申込フォーム
申込期限＝9月18日(金)
問 生涯学習文化課 ☎ (29)7814

9/26 人権講演会 「ろう者の歴史から学ぶ、誰もが自分らしく生きる権利」



申込フォーム

会場：周西公民館

ろう者の歴史を学び、誰もが自分らしく生きる権利について考えます。
日時＝9月26日(土)午前10時から正午
内容＝ろう講師の手話による講演会(手話・音声通訳付き)
定員＝30人程度
申込方法＝電話、ファックス、メールまたは申込フォーム
申込期限＝9月17日(木)
申 周西公民館 ☎ (57)6080 ☎ (55)8852
 ☎ susai-k@city.kimitsu.lg.jp

10/10 親子枝豆収穫体験

会場：三舟山地先の畑

日時＝10月10日(土)午前10時から午後2時
対象＝小学生の親子(祖父母も可)
定員＝25組(先着順)
費用＝1,000円(1人あたり) ※小学生以下無料
申込方法＝電話、またはメール
 ※住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記
申込期限＝9月24日(木)
申 君津ロータリークラブ事務局 ☎ (52)8882
 ☎ kimitsu_rc1@outlook.jp ※電話受付は、火曜日から金曜日の午前8時から午後3時

● ひまわり号運行予定：ひまわりときみぴよんの絵がラッピングされた移動図書館です

■ 注意事項：▼交通事情などにより、到着が遅れることがあります ▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります



巡回日	曜日	時間	場所
8	火	10:00 ~ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ~ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ~ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ~ 14:00	中野西公園
		14:30 ~ 15:00	八重原小学校
9	水	9:40 ~ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ~ 11:00	小糸保育園
		12:50 ~ 13:10	周西小学校
		14:00 ~ 14:20	堺田公園
		14:30 ~ 14:50	漁業資料館
		15:00 ~ 15:30	ウェルネス保育園
10・24	木	9:40 ~ 10:10	宮下どろんこ保育園
10		10:30 ~ 11:00	君津保育園
10・24		11:10 ~ 11:25	坂田・五竜公園
10		12:50 ~ 13:20	周西の丘小学校
11・25	金	10:00 ~ 10:15	周南小学校

巡回日	曜日	時間	場所
11・25	金	10:35 ～ 11:05	みふねの里子育て支援センター
25		12:50 ～ 13:20	北子安小学校
11・25		14:30 ～ 15:00	サン・ラポール南房総
1・29	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
1・15・29		10:40 ～ 11:00	中保育園
		13:30 ～ 13:50	亀山コミュニティセンター
2・16・30	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		12:30 ～ 13:00	清和小学校
		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
3・17	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
		12:50 ～ 13:15	南子安小学校
4・18	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校
		15:00 ～ 15:20	スクルドエンジェル 保育園もくし園
		15:30 ～ 15:50	コスモスの丘南子安保育園

【9月】中央図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	17(木)	10:30 ~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間	10(木) 24(木)		2歳以上のお子さんとその親
おはなし会	5(土) 19(土)	14:00 ~	3歳からのお子さん

毎週木曜日、10:00~12:00 ちゃいるどたいむを実施中！
(9月の実施日は、10日・17日・24日)

【9月】中央図書館カレンダー

休館日 = 毎週月曜

日、祝日(土日除く)、

毎月最終金曜日

※ 9月1日から4

日は蔵書点検のため

中央図書館のみ休館

(各分室、移動図書館は通常通り

利用できます)

開館時間 = 午前 10 時から午後 6 時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ : 休館日

松本ピアノ 特別連載企画 松本新吉ものがたり

これまで広報きみつでも紹介してきた松本ピアノ。その生みの親・松本新吉は、現在の君津市常代に生まれました。今月から3回にわたってその生涯を辿ります。

第1部 君津から海を越えて～ピアノづくりへの挑戦～

① 1865年、新吉誕生



1865年、まだ君津が田んぼだったころ、松本新吉はこの地で生まれました。手先が器用で、農業の傍ら、左官工としても働いていました。

② オルガンとの出会い



新吉は、叔父のオルガン工場の工事のため横浜に行き、オルガンの魅力に惹かれます。手先に加え、耳も優れていた新吉は、オルガンづくりに夢中になります。

③ ピアノづくりへの挑戦



横浜を出た新吉は、東京の築地に自分の工場を建てました。ピアノづくりにも挑みますが、なかなか思うような音になりません。

④ 海を越えてアメリカへ



「本物のピアノづくりを学びたい」そう決意した新吉は、1900年、海を越え、一人でアメリカへと渡りました。

..... 海を渡った新吉を待っていたものとは——。次号、第2部へ続きます。

● 日曜・休日の救急当番医

☎ 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
6(日)	内科・小児科	9:00～17:00	吉田メディカルクリニック	久保	(29)7820
13(日)	内科		あすなろクリニック	久保	(50)0100
20(日)	内科・小児科		かわなファミリークリニック	杣師	(32)1123
21(月・祝)	内科		小ぐれ医院	南子安	(55)6611
22(火・祝)			鈴木病院	上	(32)2013
23(水・祝)	内科・小児科		酒井医院	南子安	(52)2166
27(日)			青柳医院	杣師	(54)8000

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後 8 時から 11 時

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 ※清和会場は、前日までに要予約	4(金)	10:00～11:00	清和地域拠点複合施設	1 か月健診受診後からおおむね就学前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物＝母子健康手帳 バスタオル(2歳未満)
	24(木)	9:30～11:00 13:30～15:00			
ピカピカはみがき教室 ※前日までに要予約	30(水)	10:00～12:00 (受付 9:50～)	保健福祉センター	1歳6か月児健診受診後から3歳未満のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき練習 ★歯垢の染出しやフッ素ジェルのお試しもできます！
ハローベビー教室 ※7日前までに要予約	8(火)	9:30～12:00 (受付 9:15～)		おすすめ：妊娠中期から後期の妊婦とその家族	育児実習を通して出産・産後の準備 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
	9(水)	10:00～12:00 (受付 9:45～)		妊婦とその家族	妊娠中の食事や歯の手入れ等についての講話 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、食事調査票(希望者のみ)



自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
1(火) 8(火) 29(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	熱中症警戒アラート 時・雨天時は、室内で実施します
	14:00～15:00	保健福祉センター		

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。(見学だけでも可) ※申し込み不要

対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方



☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集いで皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【藤林自治会館】

9/30
まで

国保特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を 受けましょう！



終了間際は大変混み合います。早めの受診を心がけましょう。

対象＝ 40 歳以上の国民健康保険、または後期高齢者医療制度に加入している方

受診期限＝ 9 月 30 日(水)

注意事項＝

▼ 8 年度の集団健診(国保特定健康診査)や短期人間ドックを受ける方は、受診できません

▼ 昭和 25 年 6 月から昭和 26 年 9 月生まれの方は 10 月に、昭和 26 年 10 月から昭和 27 年 1 月生まれの方は令和 9 年 2 月に健康診査を実施します。実施月の前月末頃に対象者へ受診券を送付します

問 国保年金課 ▼ 国保特定健康診査 ☎ (56) 1739

▼ 後期高齢者健康診査 ☎ (56) 1179

9 月は世界アルツハイマー月間です

認知症は、誰もがなり得る病気です。認知症への関心と理解を深めましょう。 **問** 高齢者支援課 ☎ (56) 1732

認知症サポーター養成講座

認知症の方への対応方法や認知症がどういう病気かなどを学ぶ出前講座です。受講者には、認知症サポーターカードをお渡しします。おおむね 10 人以上のグループでお申し込みください。



認知症チェックサイト

認知症が心配になった時に状態をチェックすることができます。チェック後に相談先などが表示されます。



● 献血にご協力をお願いします！

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230

期日	時間	会場	主催
9/3(木)	10:00 ～ 11:45 13:00 ～ 16:00	保健福祉センター	君津商工会議所 女性会

大腸がん検診を 受診しましょう！

検査内容＝便潜血反応検査

対象＝今年度中に 40 歳以上(令和 9 年 3 月 31 日時点の年齢)になる市内在住の方

費用＝ 500 円 ※容器回収時に徴収します。お釣りの無いようにご用意ください

申込方法＝ 申込不要です。事前に検査容器



配布場所で容器を受け取り、都合の良い検診日に提出してください。

検査容器配布場所＝ 保健福祉センター、各市民センター、市内郵便局、乳がん検診や胃がん検診の会場

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230

期日	受付時間	会場
11/9(月)	9:30 ～ 11:00	農村環境改善センター
11/13(金)	10:30 ～ 11:30	保健福祉センター
11/14(土)		
11/15(日)		
11/16(月)		
12/1(火)	10:30 ～ 11:30	保健福祉センター
12/4(金)		
12/5(土)		
12/8(火)	10:00 ～ 10:45	清和地域拠点複合施設
12/10(木)		松丘コミュニティセンター
12/14(月)		農村環境改善センター

期日	受付時間	会場
12/15(火)	10:30 ～ 11:30	保健福祉センター
1/5(火)		
1/6(水)		
1/7(木)	10:00 ～ 10:45	周西公民館
1/9(土)	10:30 ～ 11:30	保健福祉センター
1/19(火)	10:00 ～ 10:45	小櫃公民館
1/20(水)		周南公民館
1/21(木)		市民体育館
2/1(月)		小糸公民館
2/3(水)	10:30 ～ 11:30	保健福祉センター
2/4(木)		

体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどを使用中の方や金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす可能性があるため測定不可

体重、体脂肪率、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象＝市内に住所を有する 6 歳以上の方

日時＝ 9 月 30 日(水) 午前 9 時 30 分から 11 時 45 分、午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

会場＝ 保健福祉センターふれあい

館 1 階・集団指導室

※事前申し込みが必要です

申込期限＝ 9 月 29 日(火)

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233



里親制度説明会



日時＝9月27日(日)

午後1時から3時

会場＝木更津市民総

合福祉会館(木更津市潮見2-9)

定員＝40人(先着順)

申込方法＝申込フォーム

☎ 子ども家庭サポートセンター

ちば(オレンジの会)

☎ 0470(28)4288

公民館の休館日や開館時間が
変わります

変更日＝10月1日(木)から

休館日＝▼毎週月曜日：周西、
八重原、周南、清和、小櫃▼毎週火曜日：君津中央、貞元
分館、小糸、上総

※祝日、年末年始は引き続き休館

開館時間＝▼月曜日から土曜日：

午前9時から午後9時 ※夜間の施

設予約がない場合、午後5時閉館

▼日曜日：午前9時から午後5時

☎ 生涯学習文化課☎ (50)3980

生活保護費を追加給付します

対象＝次のいずれかに当てはま
る方①平成25年8月から平成30年
9月までの間に君津市で生活保
護を受給したことがある世帯②平成30年10月から令和8
年3月までの間に君津市で生
活保護を受給したことがある
世帯のうち、一定期間入院・
入所していた方、障がいのある
方で加算が算定されていた
方、毎年12月に支給される
期末一時扶助費が算定された
世帯など

申込方法＝窓口、または電子申請

※事前に必要な書類

をホームページでご

確認ください

注意事項＝保護受給中の世帯は手
続き不要です。ただし、廃止手続
をした過去の期間が対象となる場
合は申出が必要です。

申込期限＝令和9年7月31日

☎ 厚生課☎ (56)1545

きみつ
情報通

▼ 注意事項

8月24日時点の情報です。最新の
情報は、ホームページを確認いた
だくか、各問合せ先へお問い合わせく
ださい。年金生活者支援給付金請求書
が送付されます令和8年4月1日時点で新たに
対象となった方には、9月以降順
次、日本年金機構から請求書が届
きます。原則、請求書を提出した
翌月分から支給の対象となります
ので、必要事項を明記の上、すみ
やかに提出してください。

対象＝次のどちらかに該当する方

▼老齢基礎年金を受給し、次の要
件をすべて満たす方

①65歳以上

②同一世帯全員の市町村民税が非
課税③前年の年金収入額とその他の所
得額の合計が約93万円以下※1※1障害年金・遺族年金などの非
課税収入は含まれません▼障害基礎年金または遺族基礎年
金を受給し、前年の所得額が約
492万円以下※2

※2扶養親族等の数に応じて増額

■不審な電話や案内にご注意くだ
さい

日本年金機構

や厚生労働省か

ら、電話で口座番号や暗証番号を
聞くことや、手数料などの金銭を
求めることはありません。少し
でもあやしいと思ったら、木更津
年金事務所または警察相談専用電
話(＃9110)にご相談ください。

☎ 給付金専用ダイヤル

☎ 0570(05)4092(ナビダイヤル)

木更津年金事務所

☎ 0438(23)7616



期限を過ぎると利用できません！

ギフトカードの利用期限は9月30日です！

物価高騰対策の一環で発送しているギフトカードは、
期限を過ぎると利用できなくなります。忘れずにぜひご利用ください。

対象＝令和8

年1月1日時

点で君津市住

民基本台帳に住民登録されてい
る方で、平成19年4月1日以前
に生まれた方

利用期限＝9月30日(水)

金額＝バニラVisaギフトカー
ド5,000円(1人当たり)利用方法＝カード決済端末にス
ライドさせて磁気を読み取って
ください。※差し込みで使用で

きる店舗もあります

利用できる店舗＝

市内100以上の店

舗で利用できるほ

か、ネットショッピングでも利
用できます。現金と併用して使
用できる店舗も多数あります。
詳しくは市ホームページをご確
認ください。

☎ 市民生活課

☎ (56)1543

この封筒に入れて日本郵便の
ゆうパックでお届けしています

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)
★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

☎ 地域づくり課 ☎ (56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	3(木)	13:00～16:00	市民
人権行政相談	★ 8(火) ※ 4(金) までに要予約	13:00～16:00	清和
	28(月)		市民
★ 法律相談	10(木) 24(木)		
★ 行政書士相談	1(火) 10/6(火)		
★ 交通事故相談	7(月) 10/5(月)	10:00～15:00	消費
消費生活相談	毎週 月・水・木・金 ※ 21(月) 23(水)を除く (予約優先)	9:00～15:00	

市民 市民相談室(市役所2階)

清和 清和地域拠点複合施設「おらがわ」

消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

☎ 社会福祉協議会 ☎ (57) 2250

相談内容	期日	時間	会場
★ 法律相談(要予約)	1(火)・18(金) 10/6(火)・16(金)	13:30～15:30	ふれ
★ 心配ごと相談(要予約)	10(木) 10/8(木)	13:00～16:00	清和
	9/8(火)		小櫃
	10/13(火)		ボラ
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ボラ

ふれ ふれあい相談室 ☎ (57) 2250
(保健福祉センターふれあい館・3階)

清和 清和地域拠点複合施設「おらがわ」

小櫃 小櫃公民館

ボラ ボランティアセンター ☎ (55) 0294

住宅型有料老人ホーム

アビタシオン君津

ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください

約4,000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます

Web資料請求 24時間受付中

昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください

A2タイプ 18.60～19.28㎡ 入居一時金 **832**万円 (非課税)
自立・要支援 前払いプランの場合

初期費用の負担減 月払いプランも選択可 入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。

0120-1165-22 受付時間 9:00～17:00 (年中無休)

●所在地/君津市八重原1338-1 ●電話/0439-54-1165 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」JICより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体/運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

有料広告

令和9年度

入園・入室説明会

第1回 9月12日(土)

〈時間〉9:30～11:30(受付 9:15より)
〈対象〉令和5年4月2日～令和8年6月1日生まれ

- ★令和9年度 入園・入室願書配付 9/1(火)より
- ★見学説明会 9/1(火) 9:15より
- ★第7回未就園児親子教室&園内見学 9/4(金)
- ★積み木教育体験説明会 9/30(水)・10/1(木)

ご予約は電話または、公式LINEよりお願い致します

個別の見学も幼稚園・保育園共に予約制にて承っております

学校法人 美和学園 美和幼稚園 君津市西坂田2-12-15 TEL.0439-52-7128

有料広告

11月生 募集中

テクニカルメタルワーク科

募集期間: 2026年8月4日▶10月1日
訓練期間: 2026年11月4日▶2027年4月28日

溶接×荷役 Wで習得!

CAD/機械加工科

募集期間: 2026年9月7日▶11月5日
訓練期間: 2026年12月1日▶2027年5月28日

製図×機械加工で二刀流!

産業機械オペレーション科

募集期間: 2026年10月6日▶12月3日
訓練期間: 2027年1月6日▶4月28日

重機の資格が8種取得可能

受講無料

ポリテクセンター君津 君津市坂田428 ☎ 0439-57-6313

有料広告



介護予防教室



テーマ＝心も体も元気に！～脳トレで楽しく認知症予防～



時間＝午前10時から11時30分
(9時40分受付)

対象＝市内在住の65歳以上の方

講師＝作業療法士・

理学療法士（学校法

人君津あすなろ学園

千葉医療福祉専門学校）

持ち物＝動きやすい服装、飲み物、
タオル、筆記用具

申込方法＝電話、ファックス、または高齢者支援課窓口で住所・氏名・電話番号をお伝えください。

※9月7日（月）から申込開始

■ 高齢者支援課

☎（56）1458 FAX（56）1220

【期日・会場・定員・申込期限】

期日	会場	定員	申込期限
10/27 （火）	清和 公民館	15 人	10/20 （火）
11/24 （火）	市役所 5階 大会議室	30 人	11/17 （火）
11/27 （金）	小櫃 公民館		

JobTag 使い方講座



JobTag は、職業情報や必要なスキル、仕事の内容などを調べることができる便利なサイトです。

日時＝9月16日（水）午後2時から3時

会場＝ハローワーク木更津（木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津5階）

■ ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

電話 de 詐欺は、警察庁推奨アプリでブロック！



携帯電話の防犯対策として、国際電話や詐欺に利用された電話番号をブロックする機能を備えた警察庁推奨のアプリを活用しましょう。



推奨しているアプリ＝

▼ 詐欺対策 byNTT タウンページ

▼ 詐欺バスター Lite

主な機能＝

▼ 国際電話番号の発着信をブロック、または警告

▼ 詐欺などに利用されたことのある電話番号の発着信をブロック

▼ 警察庁からの防犯情報のお知らせ

■ 君津警察署生活安全課

☎（54）0110

道路の異状を発見したら、スマホで簡単通報！



道路の舗装

や側溝、照明

灯などの異状

を発見したら、



その場で簡単に通報できるスマホ通報をご利用ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。



利用方法＝

① 二次元コードをスマートフォンで読み取り、「道路損傷通報ページ」を開く

② 案内に沿って必要事項を入力する ※損傷箇所の写真や位置情報を選択する必要があります

注意事項＝電話や窓口での通報も受け付けています。緊急性の高い損傷などの場合は、直接電話で通報してください。

■ 土木課 ☎（56）1687

令和8年社会生活基本調査へのご協力をお願いします



この調査は、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高



齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。9月上旬から10月中旬にかけて、調査員が一部の世帯を対象に、調査をお願いに伺いますので、調査にご協力ください。

対象地域＝南子安2丁目の一部、外箕輪1丁目の一部、中島の一部

■ 千葉県統計課

☎043(223)2223

調停手続相談会



裁判所調停委員による相談会を行います。土地建物、交通事故、金銭、相隣、家族関係、相続などの揉めごとについて、気軽にご相談ください。

日時＝10月3日（土）午前10時から午後3時 ※予約不要

会場＝▼ 木更津市民総合福祉会館2階（木更津市潮見2-9）

▼ 生涯学習交流センター 2階

■ 木更津調停協会

☎0438(22)3774

鴨川シーワールド 君津市感謝月間



期間＝9月30日（水）まで

入園料金＝高校生以上：2,800円

小・中学生：1,700円

4歳以上：1,150円

入園方法＝チケット売り場で、在住

証明書を持参して

ください。

■ 鴨川シーワールド

☎04(7093)4803



犯罪発生状況

1/1～7/31までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数	233件 前年比－17
電話 de 詐欺	7件 被害額 1,464万円
空き巣など	23件 前年比－18
自転車盗難	26件 前年比＋4

自転車の盗難にご注意ください！

市内で無施錠の自転車を狙った盗難が多く発生しています。自転車を駐輪する際は、必ず施錠し補助錠などを使用しましょう。

また、警察官や市役所などの公的機関を騙る詐欺の電話がかかってきています。不審な訪問や電話があった際はすぐに110番通報してください。



交通事故発生状況

1/1～7/31までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	86件 +1
死者数	3人 ±0
負傷者数	107人 +8
物件事故	1,283件 -18

みんなで交通事故をなくそう！

こども達は大人の行動をよく見ています。運転時や歩行時も交通ルールを守り、良いお手本となるよう心がけましょう。

義援金・救援金にご協力 よろしくお願いします

■ 現在受け付けている義援金

令和8年熊本地震災害義援金

受付期間：令和8年10月30日(金)まで

令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 厚生課 ☎ (56) 1183

スローガンは、それいいね 夜道にきらり 反射材 秋の全国交通安全運動が始まります！

期間＝9月21日(月)から30日(水) ※9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日
秋口は日没時間が急激に早くなり、夕方や夜間の交通事故が多くなる季節でもあります。皆さんの思いやりと見守りで、交通事故のない街を目指しましょう。

問 市民生活課 ☎ (56) 1225



歩行者の交通事故防止！

- ▼ 安全な道路横断方法などを実践しましょう
- ▼ 反射材や明るい目立つ色の服装を着用しましょう

自転車も交通ルールを徹底

自転車の交通死亡事故の約50%が頭部に致命傷を負っています。あなたの命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。

早めのライト点灯と飲酒運転 やながらスマホの根絶！

- ▼ ライトは、ドライバーの視界を確保し周囲に車両の存在を知らせます。夕暮れ時になったら早めに「ライト」を点灯させましょう
- ▼ ながらスマホや飲酒運転などは絶対にやめましょう



9月1日から生活道路の法定 速度が引き下げられます！

■ 生活道路とは：住宅街などの道幅が狭く、中央線や中央分離帯がない道路

※道路標識などで法定速度が定められている場合は、その速度が最高速度になります

問 君津警察署 ☎ (54) 0110



郵便による不在者投票ができます

身体に重度の障がいなどがあり投票所へ行くことが困難な人のために、自宅で投票用紙に記載し郵便などにより投票する制度があります。この制度で投票するにはあらか

じめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。交付を希望する方はお問い合わせください。

問 選挙管理委員会事務局
☎ (56) 1341

【郵便による不在者投票ができる方】

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸障害	○	△	○
	免疫・肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢・体幹障害	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○
介護保険の被保険者証		要介護5			



お知らせ



講座・講習



募集

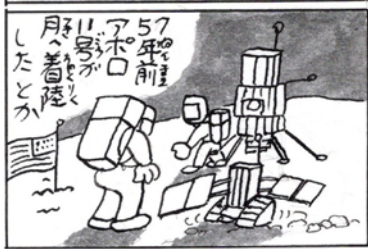


イベント



きみつ情報通

さやがさん



今月の納期

国民健康保険税 (3 期)
納期限: 9 月 30 日 (水)

税金は私たちの暮らしを支えています。コンビニ納付、口座振替、スマートフォン決済など、便利な納付方法があります。

問 納税課 ☎ (56) 1161



税を考える週間メイン事業 「きさらづ寄席」

日時 = 10月17日 (土) 午後1時開演 (正午開場)

会場 = かずさアカデミアホール
(木更津市かずさ鎌足2-3-9)

出演 = 桂竹丸 柳亭小痴楽、雷門小助六ほか

定員 = 700人

費用 = 1,000円 (全席自由)

問 (公社) 木更津法人会事務局

☎ 0438(37)7720

弓道教室

期間 = 10月3日 (土) から25日 (日) までの土日のうち7日間

会場 = 君津青葉高校弓道場

時間 = 午前10時から正午

対象 = 中学生以上

定員 = 10人程度

費用 = 3,000円

申込期限 = 9月20日 (日)

申 体育協会弓道部・鳥海

☎ 080(6703)6245

かずさ DNA 研究所 開所記念講演会



日時 = 10月24日 (土) 午後1時30分から4時

会場 = かずさアカデミアホール
(木更津市かずさ鎌足2-3-9)

内容 = 作物の生産と人の健康にかかわるミネラル輸送、ゲノムという言語を読む

定員 = 会場: 500人、

オンライン配信:

500人 (各先着順)



申込方法 = 公式ホームページ

ハガキ、ファックス

※参加者全員の郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、送迎バス利用の有無を明記してください

申込期限 = 会場: 10月5日 (月)

オンライン配信: 10月21日 (水)

申 〒292-0818

木更津市かずさ鎌足2-6-7

(公財) かずさ DNA 研究所

☎ 0438(52)3930

FAX 0438(52)3931

市営聖地公園への バスを運行します

お墓参りや見学にご利用ください。墓地の購入希望者も随時募集しています。

期日 = 9月20日 (日)、25日 (金) ※要予約

申込期限 = 9月16日 (水)

申 環境衛生課 ☎ (56) 1221

行き	市役所 北側 バス 車庫前	君津駅 南口 信用 金庫前	君津 市民 文化 ホール前	小糸 公民館	聖地 公園
1 便	9:30	9:40	10:05	10:15	10:40
2 便	13:20	13:30	13:55	14:05	14:30

帰り	聖地 公園	小糸 公民館	君津 市民 文化 ホール前	君津駅 南口 信用 金庫前	市役所 北側 バス 車庫前
1 便	11:40	12:05	12:15	12:40	12:50
2 便	15:30	15:55	16:05	16:30	16:40

文化ホールのイチおし

☎ 0439-55-3300

★無料駐車場830台★
火曜休館 受付9:00~21:00

<https://www.kimibun.jp/>



ビートたけしによる初の恋愛小説を、二宮和也と波瑠の共演で映画化

アナログ

ある日突然、姿を消した最愛の人。時を経て明かされる真実とは…。

出演: 二宮和也 / 波瑠
原作: ビートたけし

9/11 金 大ホール 4回上映 (各回入替制 / 120分)

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:45 ④19:00

全席自由 一般 1,000円
高校生以下 600円

★両公演とも、開場は上映開始 20 分前

認知症ケアと介護職の魅力を描いた感動作

推薦: 厚生労働省 文部科学省特別選定作品

ケアニン

～あなたでよかった～

認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。

出演: 戸塚純貴 松本若菜 山崎一 / 水野久美 ほか

9/27 日 大ホール 4回上映 (各回入替制 / 105分)

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:30 ④18:00

全席自由 一般 1,000円
高校生以下 600円

★当日券のみ前売券の販売はありません

世良公則

アコースティックソロライブ 2026

～ 逆る hotobashiru～

～生きるチカラが此処にある～

〈代表曲〉あなたのバラード 燃えろいい女 / 銃爪 ほか

9/6 日 大ホール 開演16:00

全席指定 7,000円

※当日券 500円増

公立保育施設見学会を開催します

時間＝午前 10 時から 11 時

対象＝令和 9 年 4 月からの入園を検討している方

持ち物＝室内履き、水分補給のための飲み物

申込方法＝電話で見学会前日まで
に各施設へお申込みください。

■ 各施設の

VR 映像を市
ホームページで公開し
ています。

ぜひご覧ください！

☎ 保育課 ☎ (56)1184



▲みふねの里保育園

期日	保育施設名	申込期限	申込先
9/3(木)	かずさあけぼの保育園	9/2(水)	☎ (29)2061
9/7(月)	みふねの里保育園	9/4(金)	☎ (29)5472
10/19(月)		10/16(金)	
9/28(月)	中保育園	9/25(金)	☎ (32)2198
9/29(火)	小櫃保育園	9/28(月)	☎ (35)2101
9/30(水)	人見こども園	9/29(火)	☎ (52)2682
10/14(水)	清和こども園	10/13(火)	☎ (29)5868
10/20(火)	小糸保育園	10/19(月)	☎ (32)3716

注意事項：電話受付は月曜日から金曜日の午前 10 時から午後 3 時まで

令和 8 年度貸付受付中 奨学生を募集



経済的理由で修学が困難な学生
に在学中の学費の一部を無利息で
貸し付ける事業を行っています。

注意事項＝8月の申
請で定員に達した場
合、9月以降の募集
は行いません。



☎ 教育総務課 ☎ (56)1456

君津中央病院企業団 職員を募集



職種＝①一般行政職(上級)

②施設管理技士 ③薬剤師

④理学療法士 ⑤作業療法士

⑥言語聴覚士 ⑦調理師 ⑧看護師

採用予定日＝令和 9 年 4 月 1 日

募集定員＝若干名

採用試験日＝9月26日(土)

会場＝君津中央病院アメニティ棟
3 階(木更津市桜井1010)

申込期限＝9月16日(水)・消印有効

※受験資格などの詳
細は、公式ホーム
ページをご確認くだ
さい



☎ 君津中央病院人事課

☎ 0438(36)1071

うなぎ稚魚放流 & 川遊び体験



日時＝9月27日(日)午前10時か
ら正午(9時50分集合)

※予備日10月4日(日)

対象＝小学生

会場＝オートキャンプ七里川

費用＝500円(稚魚費用など)

定員＝20人(先着順)

※保護者の付き添い
必須



申込方法＝申込フォーム

申込期限＝9月11日(金)

☎ 農政課 ☎ (56)1322

9 月 10 日から 9 月 16 日は自殺予防週間



もし、あなたが悩みを
抱えていたら、ご相談ください!!

相談窓口	対応時間	連絡先
#いのち SOS	24 時間対応 専門の相談員が、状況を整理しながら一緒に必要な支援策を考えます。	☎ 0120-061-338
よりそい ホット ライン	24 時間対応 どんな悩みにも寄り添い、一緒に解決する方法を探します。	☎ 0120-279-338 FAX 0120-773-776
千葉 いのちの 電話	24 時間対応 精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談です。	☎ 043-227-3900
チャイルド ライン	毎日(年末年始除く) 16:00～21:00 9月4日(金)までは夏の全国キャンペーンのため、毎日15:00～22:00で電話とチャットができます	☎ 0120-99-7777 ※チャットは月曜日～土曜日 (第4日曜日のみ 16:00～18:30)

厚生労働省 相談支援サイト「まろうよ こころ」

チャットで相談できる団体を紹介していま
す。詳しくは、厚生労働省ホームページをご
確認ください。

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57)2233



注意事項

▼ 0120 以外の電話は通
話料がかかります

▼ 相談料は全て
無料です





**9月1日は、
防災の日**

さまざまな場面を想定しながら 災害に備えましょう！

8月13日に発生した豪雨災害は、県内で大きな被害をもたらしました。市内でも床下浸水などの被害が発生しています。今から命を守る備えを実践しましょう。☎ 危機管理課 (56) 1290

防災アプリでは、避難所の開設状況や防災無線の内容を確認できます！



今からできる 防災・減災対策

■ 家の中の防災・減災

- ☐ ガスコンロに自動停止機能がついているか確認する
- ☐ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ☐ 寝室に大きな家具を置かない

解説

寝ている間に地震が来ると家具の下敷きになる恐れがあります！



- ☐ 出入口や通路に荷物を置いてふさがない
- ☐ 家具の倒れる方向を事前に想定しておく
- ☐ 保険を見直す

解説

風水害による被害に対しても火災保険が適用される場合もあります。契約内容を今一度、確認しましょう。



■ 家の外の防災・減災

- ☐ 雨どいが壊れていないか確認する
- ☐ ベランダや庭に風で飛ばされそうなものがあれば室内に入れる
- ☐ 外壁に亀裂や腐食がないか確認する
- ☐ プロパンガスのボンベが固定されているか確認する
- ☐ ブロック塀を補強する



■ 避難場所の事前確認

- ☐ WEB版防災マップなどで自宅周辺の災害リスクを確認し、避難場所や避難経路を確認しておく
- ☐ 避難所以外の避難先(親戚・友人宅など)を確認しておく

WEB版防災マップ



紙のハザードマップは、市役所6階・危機管理課で配布しています

住宅が被害を受けたときは？

修理や片付けを始める前に、家の中と外の被害状況を写真に撮って保存しておく、り災証明書やひ災届出証明書の発行を受ける際、また、保険請求の際に役立ちます。

■ 家の中の写真の撮り方

- ☐ 被害を受けた部屋・箇所は、全て撮影する
- ☐ 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する

■ 家の外の写真の撮り方

- ☐ カメラ・スマートフォンなどで家の外観がわかるよう、できるだけ4方向から撮影する
- ☐ 浸水した場合は、その深さがわかるように撮影する
- ☐ 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する



ポイント

長さを測るメジャーなどをあてて写真を撮ると被害の大きさがわかり、資料として役立ちます。

帰宅困難者を支援する取り組みがあります！

災害発生時に水道水、トイレ、道路交通情報などの提供を可能な範囲で受けられる施設があります。

対象範囲＝東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県内のステッカーが貼ってある施設（コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンド）



このステッカーが目印です！



さまざまな方法で防災情報をお届けしています

防災行政無線

市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

■ 放送が聞こえないときは？

☎ **0120 (49) 4133**

無線放送から約30分間、同じ内容を電話で聞くことができます。



メール配信



ラジオ



LINE



X(旧Twitter)

住まいの耐震化をサポートします！



自宅のブロック塀・石塀を点検しましょう！

基準に合わない塀や、傾き・ひび割れがある塀は、地震などの災害時に壊れやすく、通行人がけがをする可能性があります。自宅の塀や管理している塀を点検しましょう。点検項目を確認して、不適合がある場合や、わからないことがあれば建築士などの専門家に相談しましょう。



点検項目(コンクリートブロック塀の場合)

- ☐ 塀の高さは地盤から 2.2m 以下か
- ☐ 塀の厚さは 10cm 以上か(塀の高さが 2m 超 2.2 m 以下の場合は 15cm 以上)
- ☐ 塀の長さ 3.4m 以下ごとに控え壁があるか(高さ 1.2 m 以下の塀を除く)
- ☐ コンクリートの基礎があるか
- ☐ 塀に傾き、ひび割れはないか
- ☐ 塀に鉄筋は入っているか

危険ブロック塀の除却費用を補助します

通学路に面する危険ブロック塀などを除却する場合に、その費用の一部を補助する制度があります。詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



申請期限 = 12月28日(月)

※予算に達し次第終了

問 建築課 ☎ (56)1142

耐震化支援制度があります

建築が平成12年5月以前であるなど、一定の要件を満たした木造住宅は、無償で耐震診断を受けることができます。耐震改修工事等を行う際には、最大100万円の支援を受けられます。

注意事項 = 支援制度の利用を希望する方は、事前に無料耐震相談を利用してください。

※申込方法・必要書類など詳しくは、お問い合わせください

問 建築課 ☎ (56)1158

無料耐震相談会を開催します！

専門的な知識を持った相談員が簡易的な耐震相談を行います。

対象 = 市内に軸組工法(在来工法)の2階建以下の木造住宅(長屋、共同住宅を含む)を所有している方



定員 = あり(先着順・要予約)

必要なもの = 住宅の図面

※図面がない場合は事前にご相談ください

申込方法 = 市役所 3階建築課窓口、または電話でお申し込みください。

問 建築課 ☎ (56)1158

【無料耐震相談会日程表】

期日	会場	申込期限
9/13 (日)	市役所 5階大会議室	9/7 (月)
10/4 (日)		9/28 (月)
11/8 (日)		11/2 (月)
12/6 (日)		11/30 (月)

きみつの俳句・短歌

山並みを掴むが如く雲の峰

川田 由夫

際立ちてみごとに匂う百合の花

中村 章代

野仏の膝元離る黒楊羽

羽矢 真人

電柵に触れて爆ぜけむ彼岸花

本吉 孝雄

のびやかに朝顔自在紺の色

長谷川 幸子

美人だと言えばとどまる蜻蛉かな

佐藤 鮎美

虫時雨心経唱ふ七回忌

佐藤 仙明

必要事項: 住所・氏名(ふりがな)・電話番号

提出方法: 郵送、ファックスまたは、メール ※一人3作品まで

申 生涯学習文化課 ☎ (54)9888 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

日常生活をひと工夫して省エネにチャレンジ！



地元の作物を選んで省エネにも地域にも貢献しよう！

問 環境保全課 ☎ (56)1296

■ 地元で生産された作物を地元で消費することで省エネにつながります。

地産地消は「地域生産地域消費」の略語。地元で生産された作物を地元で消費すれば、新鮮なうえに、輸送エネルギーも削減できます。



※生鮮野菜の購入を地産地消に切り替えた場合

【年間】金額: 5,606円 / CO2: 260.5kg を削減

(出典: 東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025年2月))



「CO-FIELD KIMITSU」アンバサダー 元千葉ロッテマリーンズ渡辺俊介氏



石井市長から委嘱状を手渡される
渡辺俊介氏

市では、千葉ロッテマリーンズのファーム施設を含む（仮称）貞元総合公園の整備プロジェクトを進めています。8月18日、プロジェクトの魅力を積極的に発信するため、元千葉ロッテマリーンズ選手で、日本製鉄かずさマジックの監督も務めた渡辺俊介氏をアンバサダーとして委嘱しました。

紺綬褒章を受章 安房運輸株式会社



紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した方へ授与されるものです

安房運輸株式会社が国から紺綬褒章を受章され、7月29日、市役所で市長から伝達を行いました。市ではいただいた寄附を小中学校の教育環境整備に活用しました。

令和8年度
重点取組施策
きせつなく
未来への一歩

若者の定住・交流人口・にぎわいを生み出す

「CO-FIELD KIMITSU」巡回パネル展 & アンケート調査を実施します！



アンケートはインターネットからも回答できます。皆さんの声をぜひお聴かせください！

市と千葉ロッテマリーンズが連携して進めている「（仮称）貞元総合公園」を整備するプロジェクト「CO-FIELD KIMITSU」の内容をわかりやすくお知らせするため、市内各所で巡回パネル展示を実施します。また、各会場では、プロジェクトに期待することなどを伺うアンケート調査を実施するほか、指定の日時には市職員を配置し、来場者の質問などにお答えします！

問 ボールパーク推進課 ☎ (56)1407

【期間・会場・市職員配置日時】

期間	会場	市職員配置日時
9/1(火)～9/4(金)	上総地域交流センター 1 階・ふれあいホール	9/1(火)・9/4(金) 10:00～15:00
9/8(火)～9/11(金)	清和地域拠点複合施設「おらがわ」1 階・交流スペース	9/8(火)・9/11(金) 10:00～15:00
9/15(火)～9/18(金)	イオンタウン君津・イートインスペース	9/15(火)・9/18(金) 10:00～15:00

※10月以降も別地域・別会場での開催を予定しています。決定次第、お知らせします

協力：君津市食生活改善協議会

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

ひとくちメモ

なすには余分な塩分や水分を体外に排出する働きのあるカリウムが多く含まれ、むくみや高血圧の予防に役立ちます。水分とともに体の熱を放出して体を冷やす効果があり、夏バテ予防にも効果的です。

- ① なすはヘタを落とし7～8mm幅の輪切り、玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切る。
- ② アルミホイルを広げて玉ねぎを敷き、その上になすを並べる。
- ③ しょうゆ、マヨネーズ、ピザ用チーズの順に上からかける。
- ④ 全体的に削り節をかけ、ミニトマトを飾り、ホイルの口を閉じずにトースターで7分程度焼く。
- ⑤ チーズにほどよく焼き色が付いたら、でき上がり。

からだいきいき きみつごはん！



なすのマヨネーズ
ホイル焼き

材料：2人分

なす	1 本	マヨネーズ	大さじ 2
玉ねぎ	1/4 個	ピザ用チーズ	大さじ 2
ミニトマト	3 個	削り節	1/2 パック
しょうゆ	小さじ 2		



スマホ向け無料アプリ「カタログポケット」で掲載しきれなかった写真を紹介しています

日頃の活動、誠にありがとうございます！

環境美化活動者へ感謝状を贈呈



日頃から環境美化活動への協力
ありがとうございます！

長年にわたり地域の環境美化に努められた方に対して、感謝状の贈呈を行いました。

尾西龍氏、安西平氏、安西のり子氏、池田文男氏、田中正弘氏、平野清氏、長谷川花いっばいの会、外2人

※氏名公表の許諾を得た方のみ掲載

市制施行 55 周年&市民文化ホール開館 35 周年

真夏の第九を開催しました



総勢300人以上の合唱団とソリスト・千葉交響楽団の皆さんが素晴らしい演奏を披露しました

7月26日、市民文化ホールで市制施行55周年・市民文化ホール開館35周年を記念した真夏の第九を開催しました。市内外から集まった合唱団の皆さんと、日本を代表する4人のソリスト、千葉交響楽団の皆さんが一体となり演奏し、会場は感動と大きな拍手に包まれました。

子どもたちが学びと交流のひとときを過ごしました

みふねの里保育園で体験教室を開催



科学部の体験教室(右)
書道部の体験教室(左)

君津高校の書道部・科学部に所属する生徒を講師に迎え、みふねの里保育園で、7月31日・8月6日に園児向けの体験教室を実施しました。園児たちは、高校生に優しく声を掛けてもらいながら、初めての習字や実験に目を輝かせ、楽しく交流しました。

大人気につき完売御礼！

JA きみつで白岡の梨が販売されました！



白岡市産の梨を求めて、販売開始前から多くの方が来店しました

8月18日、JA きみつ味楽園さだもと店で埼玉県白岡市産の梨「彩玉」が販売されました。君津市と令和2年8月に友好都市協定を締結している白岡市は、埼玉県内でも有数の梨の産地です。甘さと香りが自慢の白岡市産の梨は「白岡美人」の愛称で親しまれています。

君津が生んだ唯一無二の文化資産・松本ピアノ

フジテレビ「千葉の贈り物」で紹介



番組の放送内容は市ホームページでご確認ください！

8月16日放送のフジテレビ「千葉の贈り物～まごころ配達人～」で、松本ピアノの歴史や、その貴重な音色を未来へつなぐ保存会の活動が紹介されました。放送後は市内外からホームページのアクセス数が増加するなど、大きな反響がありました。



発見！ 市役所 アートミュージアム

君津ゆかりの著名人から寄贈を受け、現在庁舎内に展示している芸術作品の数々をご紹介します。

つるた たかふみ
作者：鶴田 能史 氏

作品名：一万羽の千羽鶴ドレス

展示場所：市役所 1 階・ロビー

作品介绍

本市出身のデザイナーで、ファッションブランド「tenbo」の代表を務める鶴田氏が制作したもので、戦後80年を契機に昨年開催された、キッズファッションショーで実際に着用されました。作品を通して平和と向き合うきっかけになればという願いを込めて、8月3日に寄贈されました。





／ 君津の魅力も再発見！ ／
きみっフォトラリー開催中



参加者の皆さんから届いた素敵な写真の一部を紹介しつゝ、君津ふるさとかるたのモチーフになっている名所を家族や友人と巡ってみましょう！



問 政策推進課 ☎ (56)1568



松本ピアノ

貞元親王墓

9月のベストフォト賞

かずさ和牛工場の
和牛コロッケ
10個セット(2名様)



■ 9月の対象スポット

番号	名称	地区
①	君津市役所	君津
②	君津駅南口ロータリー	
③	日本製鉄(株)東日本製鉄所君津地区	
④	六手八幡神社	
⑤	内みのわ運動公園(グラウンド入口)	
⑥	三島神社	清和
⑦	白山神社	小櫃
⑧	三本松公園	上総
⑨	亀山やすらぎ館	
⑩	久留里観光交流センター (生きた水久留里 酒ミュージアム)	
⑪	清水溪流広場(濃溝の滝・亀岩の洞窟)	

今月の読者アンケートにもご協力ください！(抽選結果の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます)

- 1 今月号の読みやすさを10点満点で評価してください。
- 2 今月号の良かった記事や写真、分かりづかった記事を教えてください。／
- 3 コンビニ交付サービスや電子申請を利用したことはありますか？ない方は理由も併せて教えてください。／
- 4 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おススメのスポットなどを教えてください。

今月のプレゼント

きみぴょんシール(抽選で3名様)

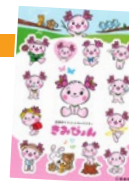
回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メール、ハガキ、またはアンケートフォームからご回答ください。



回答先/問合先

〒299-1192 君津市役所政策推進課
☎ (56) 1288 ✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp
回答期限=9月15日(火)消印有効



とじ穴の目安にご利用ください

編集後記
きみっフォトラリーに参加すべく、8月の対象スポットをいくつか巡ってみました。せっかくなら…ということで行ったことのない場所に行ってみました。地図を見ながらのスポット巡りだったので、まるで本当の探検のようで私の中の少年心がくすぐられました(笑)9月こそはベストフォト賞に選ばれるよう、選りすぐりの一枚を投稿したいと思います。豪華な特典が当たるので、皆さんもぜひ参加してみてくださいね！(東・長谷川)

■ 総合公園の記事は今後の君津市の発展に繋がる事業としてたいへん期待が持てます。駅周辺の開発に明るい話題があると嬉しいです。(60代・男性)
貞元総合公園の整備をきっかけに、地域における新しい産業力の強化や、こどもの成長支援、関係人口の増加などを進めていきます！

お便りのコーナー

先月は5通のお便りをいただきました。皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します。

広報
Facebook



観光
Instagram



広報
X(旧Twitter)



きみぴょん
X(旧Twitter)



きみぴょん
Instagram



動画
YouTube



広報
LINE



78,043人(－141) うち外国人1,742人(－2)
男 39,741人(－74) 女 38,302人(－67)
[7月] 出生 29人・死亡 120人・転入 167人・転出 217人



39,560世帯(－58)
※8月1日現在。()内は前月比較

広報きみっは、市内の公共施設やスーパー、コンビニなどで配布しているほか、医療機関でもお読みいただけます。※部数に限りあり
最寄りの配付施設は市ホームページをご確認ください。



編集・発行

君津市 企画政策部 政策推進課
〒299-1192 千葉県君津市久保 2-13-1
☎ 0439(56)1288 FAX 0439(56)1628
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp