

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)
★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

問 地域づくり課 ☎(56)1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	3(木)	13:00～16:00	市民
人権行政相談	★8(火) ※4(金) までに要予約	13:00～16:00	清和
	28(月)		市民
★法律相談	10(木) 24(木)		
★行政書士相談	1(火) 10/6(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	市民
★交通事故相談	7(月) 10/5(月)		
消費生活相談	毎週 月・水・木・金 ※21(月) 23(水)を除く (予約優先)	9:00～12:00 13:00～15:00	消費 ☎(56)1529

市民	市民相談室(市役所2階)
清和	清和地域拠点複合施設「おらがわ」
消費	消費生活センター

社会福祉協議会の相談

問 社会福祉協議会 ☎(57)2250

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談(要予約)	1(火)・18(金) 10/6(火)・16(金)	13:30～15:30	ふれ
★心配ごと相談(要予約)	10(木) 10/8(木)	13:00～16:00	清和
	9/8(火)		小櫃
	10/13(火)		ボラ
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ボラ

ふれ	ふれあい相談室 ☎(57)2250 (保健福祉センターふれあい館・3階)
清和	清和地域拠点複合施設「おらがわ」
小櫃	小櫃公民館
ボラ	ボランティアセンター ☎(55)0294

**アビタシオン君津**
ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください

**昼食付見学実施中!**
参加無料 ※事前にご予約ください

約4,000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます

A2タイプ 18.60～19.28㎡
自立・要支援 前払いプランの場合

入居一時金 **832万円** (非課税)

Web資料請求
24時間受付中

初期費用の負担減 月払いプランも選択可 入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。

**0120-1165-22**

受付時間 **9:00～17:00**
(年中無休)

●所在地/君津市八重原1338-1 ●電話/0439-54-1165 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J1Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

有料広告

令和9年度

入園・入室説明会

第1回 9月12日(土)

〈時間〉9:30～11:30 (受付 9:15より)

〈対象〉令和5年4月2日～令和8年6月1日生まれ

★令和9年度 入園・入室願書配付 9/1(火)より

★見学説明会 9/1(火) 9:15より

★第7回未就園児親子教室&園内見学 9/4(金)

★積み木教育体験説明会 9/30(水)・10/1(木)

ご予約は電話または、公式LINEよりお願い致します

個別の見学も幼稚園・保育園共に予約制にて承っております

学校法人 美和学園

君津市西坂田2-12-15
TEL.0439-52-7128

有料広告

**見学会など詳しくは
こちらから**

**テクニカル
メタルワーク科**
募集期間: 2026年8月4日▶10月1日
訓練期間: 2026年11月4日▶2027年4月28日
溶接×荷役
Wで習得!

CAD/機械加工科
募集期間: 2026年9月7日▶11月5日
訓練期間: 2026年12月1日▶2027年5月28日
製図×機械
加工
で二刀流!

**産業機械
オペレーション科**
募集期間: 2026年10月6日▶12月3日
訓練期間: 2027年1月6日▶4月28日
重機の
資格が8種
取得可能

ポリテクセンター君津

君津市坂田428 ☎0439-57-6313

有料広告

里親制度説明会

日時＝9月27日(日)
午後1時から3時
会場＝木更津市民総
合福祉会館(木更津市潮見2-9)
定員＝40人(先着順)
申込方法＝申込フォーム
問 子ども家庭サポートセンター
ちば(オレンジの会)
☎0470(28)4288

公民館の休館日や開館時間が 変わります

変更日＝10月1日(木)から
休館日＝▼毎週月曜日: 周西、
八重原、周南、清和、小櫃
▼毎週火曜日: 君津中央、貞元
分館、小糸、上総
※祝日、年末年始は引き続き休館
開館時間＝▼月曜日から土曜日:
午前9時から午後9時 ※夜間の施
設予約がない場合、午後5時閉館
▼日曜日: 午前9時から午後5時
問 生涯学習文化課 ☎(50)3980

生活保護費を追加給付します

対象＝次のいずれかに当てはまる方
①平成25年8月から平成30年
9月までの間に君津市で生活保
護を受給したことがある世帯
②平成30年10月から令和8
年3月までの間に君津市で生
活保護を受給したことがある
世帯のうち、一定期間入院・
入所していた方、障がいのある
方で加算が算定されていた
方、毎年12月に支給される
期末一時扶助費が算定された
世帯など
申込方法＝窓口、または電子申請
※事前に必要な書類
をホームページでご
確認ください
注意事項＝保護受給中の世帯は手
続き不要です。ただし、廃止手続
をした過去の期間が対象となる場
合は申出が必要です。
申込期限＝令和9年7月31日
問 厚生課 ☎(56)1545

期限を過ぎると利用できません！ ギフトカードの利用期限は9月30日です！

物価高騰対策の一環で発送しているギフトカードは、
期限を過ぎると利用できなくなります。忘れずにぜひご利用ください。

対象＝令和8
年1月1日時
点で君津市住
民基本台帳に住民登録されてい
る方で、平成19年4月1日以
前に生まれた方
利用期限＝9月30日(水)
金額＝バニラ Visa ギフトカー
ド5,000円(1人当たり)
利用方法＝カード決済端末にス
ライドさせて磁気を読み取って
ください。※差し込みで使用で

きる店舗もあります
利用できる店舗＝
市内100以上の店
舗で利用できるほ
か、ネットショッピングでも利
用できます。現金と併用して使
用できる店舗も多数あります。
詳しくは市ホームページをご確
認ください。
問 市民生活課
☎(56)1543
この封筒に入れて日本郵便の
ゆうパックでお届けしています

きみつ
情報通



▼ 注意事項
8月24日時点の情報です。最新の
情報は、ホームページを確認いた
るか、各問合せ先へお問い合わせく
ださい。

年金生活者支援給付金請求書 が送付されます

令和8年4月1日時点で新たに
対象となった方には、9月以降順
次、日本年金機構から請求書が届
きます。原則、請求書を提出した
翌月分から支給の対象となります
ので、必要事項を明記の上、すみ
やかに提出してください。
対象＝次のどちらかに該当する方
▼老齢基礎年金を受給し、次の要
件をすべて満たす方
①65歳以上
②同一世帯全員の市町村民税が非
課税
③前年の年金収入額とその他の所
得額の合計が約93万円以下※1
※1 障害年金・遺族年金などの非
課税収入は含まれません

▼障害基礎年金または遺族基礎年
金を受給し、前年の所得額が約
492万円以下※2
※2 扶養親族等の数に応じて増額
■不審な電話や案内にご注意くだ
さい

日本年金機構
や厚生労働省か
ら、電話で口座番号や暗証番号を
聞くことや、手数料などの金銭を
求めることはありません。少しで
もあやしいと思ったら、木更津年
金事務所または警察相談専用電話
(#9110)にご相談ください。
問 給付金専用ダイヤル
☎0570(05)4092(ナビダイヤル)
木更津年金事務所
☎0438(23)7616



犯罪発生状況

1/1 ～ 7/31 までの犯罪発生状況

発生状況	備考	
犯罪発生総数	233 件	前年比－ 17
電話 de 詐欺	7 件	被害額 1,464 万円
空き巣など	23 件	前年比－ 18
自転車盗難	26 件	前年比＋ 4

自転車の盗難にご注意ください！

市内で無施錠の自転車を狙った盗難が多く発生しています。自転車を駐輪する際は、必ず施錠し補助錠などを使用しましょう。

また、警察官や市役所などの公的機関を騙る詐欺の電話がかかってきています。不審な訪問や電話があった際はすぐに 110 番通報してください。

交通事故発生状況

1/1 ～ 7/31 までの交通事故発生状況

発生状況	前年比	
人身事故	86 件	＋1
死者数	3 人	± 0
負傷者数	107 人	＋8
物件事故	1,283 件	－ 18

みんなで交通事故をなくそう！

こども達は大人の行動をよく見ています。運転時や歩行時も交通ルールを守り、良いお手本となるよう心がけましょう。

義援金・救援金にご協力
よろしくをお願いします

■ 現在受け付けている義援金

令和 8 年熊本地震災害義援金

受付期間：令和8年10月30日(金)まで

令和 6 年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183

スローガンは、それいいね 夜道にきらり 反射材

秋の全国交通安全運動が始まります！

期間＝9月21日(月)から30日(水) ※9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日

秋口は日没時間が急激に早くなり、夕方や夜間の交通事故が多くなる季節でもあります。皆さんの思いやりと見守りで、交通事故のない街を目指しましょう。

☎ 市民生活課 ☎ (56) 1225

歩行者の交通事故防止！

▼ 安全な道路横断方法などを実践しましょう

▼ 反射材や明るい目立つ色の服装を着用しましょう

自転車の交通事故防止！

▼ 安全な道路横断方法などを実践しましょう

▼ 反射材や明るい目立つ色の服装を着用しましょう

早めのライト点灯と飲酒運転
ながらスマホの根絶！

▼ ライトは、ドライバーの視界を確保し周囲に車両の存在を知らせます。夕暮れ時になったら早めに「ライト」を点灯させましょう

▼ ながらスマホや飲酒運転などは絶対にやめましょう

9 月 1 日から生活道路の法定
速度が引き下げられます！

■ 生活道路とは：住宅街などの道幅が狭く、中央線や中央分離帯がない道路

※道路標識などで法定速度が定められている場合は、その速度が最高速度になります

☎ 君津警察署 ☎ (54) 0110

生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられます！！

令和 8 年 9 月 1 日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

郵便による不在者投票ができます

身体に重度の障がいなどがあり投票所へ行くことが困難な人のために、自宅で投票用紙に記載し郵便などにより投票する制度があります。この制度で投票するにはあらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。交付を希望する方はお問い合わせください。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ (56) 1341

【郵便による不在者投票ができる方】

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1 級	2 級	3 級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能障害	○	○	△
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸障害	○	△	○
	免疫・肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第 1 項症	第 2 項症	第 3 項症
戦傷病者手帳	両下肢・体幹障害	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

介護保険の被保険者証

要介護 5

介護予防教室

テーマ＝心も体も元気に！～脳トレで楽しく認知症予防～

時間＝午前10時から11時30分(9時40分受付)

対象＝市内在住の65歳以上の方

講師＝作業療法士・理学療法士(学校法人君津あすなろ学園 千葉医療福祉専門学校)

持ち物＝動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

申込方法＝電話、ファックス、または高齢者支援課窓口で住所・氏名・電話番号をお伝えください。

※9月7日(月)から申込開始

☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1458 ☎ (56) 1220

期日	会場	定員	申込期限
10/27 (火)	清和公民館	15 人	10/20 (火)
11/24 (火)	市役所 5 階 大会議室	30 人	11/17 (火)
11/27 (金)	小櫃公民館		

JobTag 使い方講座

JobTag は、職業情報や必要なスキル、仕事の内容などを調べることができる便利なサイトです。

日時＝9月16日(水)午後2時から3時

会場＝ハローワーク木更津(木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津5階)

☎ ちば南部地域若者サポートステーション ☎ 0438(23)3711

✉ info@chiba-nambu-saposute.jp

電話 de 詐欺は、警察庁推奨アプリでブロック！

携帯電話の防犯対策として、国際電話や詐欺に利用された電話番号をブロックする機能を備えた警察庁推奨のアプリを活用しましょう。

推奨しているアプリ＝

- ▼ 詐欺対策 byNTT タウンページ
- ▼ 詐欺バスター Lite

主な機能＝

- ▼ 国際電話番号の発着信をブロック、または警告
- ▼ 詐欺などに利用されたことのある電話番号の発着信をブロック
- ▼ 警察庁からの防犯情報のお知らせ

☎ 君津警察署生活安全課 ☎ (54) 0110

道路の異状を発見したら、スマホで簡単通報！

道路の舗装や側溝、照明灯などの異状を発見したら、その場で簡単に通報できるスマホ通報をご利用ください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

利用方法＝

- ① 二次元コードをスマートフォンで読み取り、「道路損傷通報ページ」を開く
- ② 案内に沿って必要事項を入力する ※損傷箇所の写真や位置情報を選択する必要があります

注意事項＝電話や窓口での通報も受け付けています。緊急性の高い損傷などの場合は、直接電話で通報してください。

☎ 土木課 ☎ (56) 1687

令和 8 年社会生活基本調査へのご協力をお願いします

この調査は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。9月上旬から10月中旬にかけて、調査員が一部の世帯を対象に、調査をお願いに伺いますので、調査にご協力ください。

対象地域＝南子安2丁目の一部、外箕輪1丁目の一部、中島の一部

☎ 千葉県統計課 ☎ 043(223)2223

調停手続相談会

裁判所調停委員による相談会を行います。土地建物、交通事故、金銭、相隣、家族関係、相続などの揉めごとについて、気軽にご相談ください。

日時＝10月3日(土)午前10時から午後3時 ※予約不要

会場＝▼ 木更津市民総合福祉会館2階(木更津市潮見2-9)

▼ 生涯学習交流センター 2階

☎ 木更津調停協会 ☎ 0438(22)3774

鴨川シーワールド 君津市感謝月間

期間＝9月30日(水)まで

入園料金＝高校生以上：2,800円
小・中学生：1,700円
4歳以上：1,150円

入園方法＝チケット売り場で、在住証明書を提示してください。

☎ 鴨川シーワールド ☎ 04(7093)4803

公立保育施設見学会を開催します

時間=午前 10 時から 11 時

対象=令和 9 年 4 月からの入園を検討している方

持ち物=室内履き、水分補給のための飲み物

申込方法=電話で見学会前日まで
に各施設へお申込みください。

■ 各施設の

VR 映像を市
ホームペー
ジで公開し
ています。

ぜひご覧ください！

☎ 保育課 ☎ (56)1184



▲みふねの里保育園

期日	保育施設名	申込期限	申込先
9/3(木)	かずさあけぼの保育園	9/2(水)	☎ (29)2061
9/7(月)	みふねの里保育園	9/4(金)	☎ (29)5472
10/19(月)		10/16(金)	
9/28(月)	中保育園	9/25(金)	☎ (32)2198
9/29(火)	小櫃保育園	9/28(月)	☎ (35)2101
9/30(水)	人見こども園	9/29(火)	☎ (52)2682
10/14(水)	清和こども園	10/13(火)	☎ (29)5868
10/20(火)	小糸保育園	10/19(月)	☎ (32)3716

注意事項：電話受付は月曜日から金曜日の午前 10 時から午後 3 時まで

9 月 10 日から 9 月 16 日は自殺予防週間



もし、あなたが悩みを抱えていたら、ご相談ください!!

相談窓口	対応時間	連絡先
#いのち SOS	24 時間対応	☎ 0120-061-338
よりそいホットライン	24 時間対応	☎ 0120-279-338 FAX 0120-773-776
千葉いのちの電話	24 時間対応	☎ 043-227-3900
チャイルドライン	毎日(年末年始除く) 16:00～21:00	☎ 0120-99-7777 ※チャットは月曜日～土曜日 (第 4 日曜日のみ 16:00～18:30)
	9 月 4 日(金)までは夏の全国キャンペーンのため、毎日 15:00～22:00 で電話とチャットができます	

厚生労働省 相談支援サイト「まもろうよ ころも」

チャットで相談できる団体を紹介しています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57)2233



注意事項

- ▼ 0120 以外の電話は通話料がかかります
- ▼ 相談料は全て無料です

令和 8 年度貸付受付中 奨学生を募集



経済的理由で修学が困難な学生に在学中の学費の一部を無利息で貸し付ける事業を行っています。

注意事項=8 月の申請で定員に達した場合、9 月以降の募集は行いません。



☎ 教育総務課 ☎ (56)1456

君津中央病院企業団 職員を募集



職種=①一般行政職(上級)
②施設管理技士 ③薬剤師
④理学療法士 ⑤作業療法士
⑥言語聴覚士 ⑦調理師 ⑧看護師

採用予定日=令和 9 年 4 月 1 日

募集定員=若干名

採用試験日=9 月 26 日(土)

会場=君津中央病院アメニティ棟
3 階(木更津市桜井 1010)

申込期限=9 月 16 日(水)・消印有効

※受験資格などの詳細は、公式ホームページをご確認ください



☎ 君津中央病院人事課
☎ 0438(36)1071

うなぎ稚魚放流 &川遊び体験



日時=9 月 27 日(日) 午前 10 時から正午(9 時 50 分集合)

※予備日 10 月 4 日(日)

対象=小学生

会場=オートキャンプ七里川

費用=500 円(稚魚費用など)

定員=20 人(先着順)

※保護者の付き添い必須

申込方法=申込フォーム

申込期限=9 月 11 日(金)

☎ 農政課 ☎ (56)1322



今月の納期

国民健康保険税(3 期)
納期限：9 月 30 日(水)

税金は私たちの暮らしを支えています。コンビニ納付、口座振替、スマートフォン決済など、便利な納付方法があります。



☎ 納税課 ☎ (56)1161

税を考える週間メイン事業 「きさらづ寄席」



日時=10 月 17 日(土) 午後 1 時開演(正午開場)

会場=かずさアカデミアホール
(木更津市かずさ鎌足 2-3-9)

出演=桂竹丸 柳亭小痴楽、雷門小助六ほか

定員=700 人

費用=1,000 円(全席自由)

☎ (公社)木更津法人会事務局
☎ 0438(37)7720

弓道教室



期間=10 月 3 日(土)から 25 日(日)までの土日のうち 7 日間

会場=君津青葉高校弓道場

時間=午前 10 時から正午

対象=中学生以上

定員=10 人程度

費用=3,000 円

申込期限=9 月 20 日(日)

☎ 体育協会弓道部・鳥海

☎ 080(6703)6245

市営聖地公園への バスを運行します

お墓参りや見学にご利用ください。墓地の購入希望者も随時募集しています。
期日=9 月 20 日(日)、25 日(金) ※要予約
申込期限=9 月 16 日(水)
☎ 環境衛生課 ☎ (56)1221

行き	市役所 北側 バス 車庫前	君津駅 南口 信用 金庫前	君津 市民 文化 ホール前	小糸 公民館	聖地公園
1 便	9:30	9:40	10:05	10:15	10:40
2 便	13:20	13:30	13:55	14:05	14:30

帰り	聖地公園	小糸公民館	君津市民文化ホール前	君津駅南口信用金庫前	市役所北側バス車庫前
1 便	11:40	12:05	12:15	12:40	12:50
2 便	15:30	15:55	16:05	16:30	16:40

文化ホールのイチおし

☎ 0439-55-3300

★特に記載のある場合を除き未就学児の入場はご遠慮ください ★車椅子席をご希望の方は君津市民文化ホールまでご連絡ください

映画 ビートたけしによる初の恋愛小説を、二宮和也と波瑠の共演で映画化

アナログ

ある日突然、姿を消した最愛の人。時を経て明かされる真実とは…。
出演:二宮和也 / 波瑠
原作:ビートたけし

9/11 金

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:45 ④19:00

全席自由 一般 1,000 円
高校生以下 600 円

★同日券のみの販売はありません

映画 認知症ケアと介護職の魅力を描いた感動作

推薦:厚生労働省 文部科学省特別選定作品

ケアニン

～あなたでよかった～
認知症で人生終わりになって、僕がさせない。
出演:戸塚純貴 松本若菜 山崎一 / 水野久美 ほか

9/27 日

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:30 ④18:00

全席自由 一般 1,000 円
高校生以下 600 円

世良公則

アコースティックソロライブ 2026
- 渡る hotobashiru -
～生きるチカラが此処にある～
(代表曲)あんなのバラード 燃えろいい女 / 銃爪 ほか

9/6 日

大ホール 開演 16:00
全席指定 7,000 円
※当日券 500 円増

住まいの耐震化をサポートします！



自宅のブロック塀・石塀を点検しましょう！

基準に合わない塀や、傾き・ひび割れがある塀は、地震などの災害時に壊れやすく、通行人がけがをする可能性があります。自宅の塀や管理している塀を点検しましょう。点検項目を確認して、不適合がある場合や、わからないことがあれば建築士などの専門家に相談しましょう。



■点検項目(コンクリートブロック塀の場合)

- ☐ 塀の高さは地盤から 2.2m 以下か
- ☐ 塀の厚さは 10cm 以上か (塀の高さが 2m 超 2.2 m 以下の場合は 15cm 以上)
- ☐ 塀の長さ 3.4m 以下ごとに控え壁があるか (高さ 1.2 m 以下の塀を除く)
- ☐ コンクリートの基礎があるか
- ☐ 塀に傾き、ひび割れはないか
- ☐ 塀に鉄筋が入っているか

■危険ブロック塀の除却費用を補助します

通学路に面する危険ブロック塀などを除却する場合に、その費用の一部を補助する制度があります。詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



申請期限＝12月28日(月)

※予算に達し次第終了

問 建築課 ☎ (56)1142

■耐震化支援制度があります

建築が平成12年5月以前であるなど、一定の要件を満たした木造住宅は、無償で耐震診断を受けることができます。耐震改修工事等を行う際には、最大100万円の支援を受けられます。

注意事項＝支援制度の利用を希望する方は、事前に無料耐震相談を利用してください。

※申込方法・必要書類など詳しくは、お問い合わせください

問 建築課 ☎ (56)1158

■無料耐震相談会を開催します！

専門的な知識を持った相談員が簡易的な耐震相談を行います。

対象＝市内に軸組工法(在来工法)の2階建以下の木造住宅(長屋、共同住宅を含む)を所有している方



定員＝あり(先着順・要予約)

必要なもの＝住宅の図面

※図面がない場合は事前にご相談ください

申込方法＝市役所 3 階建築課窓口、または電話でお申し込みください。

問 建築課 ☎ (56)1158

【無料耐震相談会日程表】

期日	会場	申込期限
9/13 (日)	市役所 5 階大会議室	9/7 (月)
10/4 (日)		9/28 (月)
11/8 (日)		11/2 (月)
12/6 (日)		11/30 (月)

9月1日は、防災の日

さまざまな場面を想定しながら災害に備えましょう！

8月13日に発生した豪雨災害は、県内で大きな被害をもたらしました。市内でも床下浸水などの被害が発生しています。今から命を守る備えを実践しましょう。問 危機管理課 ☎ (56)1290

防災アプリでは、避難所の開設状況や防災無線の内容を確認できます！



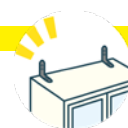
今からできる防災・減災対策

■家の中の防災・減災

- ☐ ガスコンロに自動停止機能がついているか確認する
- ☐ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ☐ 寝室に大きな家具を置かない

解説

寝ている間に地震が来ると家具の下敷きになる恐れがあります！



- ☐ 出入口や通路に荷物を置いてふさがない
- ☐ 家具の倒れる方向を事前に想定しておく
- ☐ 保険を見直す

解説

風水害による被害に対しても火災保険が適用される場合もあります。契約内容を今一度、確認しましょう。



■家の中の防災・減災

- ☐ 雨どいが壊れていないか確認する
- ☐ ベランダや庭に風で飛ばされそうなものがあれば室内に入れる
- ☐ 外壁に亀裂や腐食がないか確認する
- ☐ プロパンガスのボンベが固定されているか確認する
- ☐ ブロック塀を補強する



■避難場所の事前確認

- ☐ WEB 版防災マップなどで自宅周辺の災害リスクを確認し、避難場所や避難経路を確認しておく
- ☐ 避難所以外の避難先(親戚・友人宅など)を確認しておく

WEB 版防災マップ



紙のハザードマップは、市役所 6 階・危機管理課で配布しています

住宅が被害を受けたときは？

修理や片付けを始める前に、家の中と外の被害状況を写真に撮って保存しておく、り災証明書やひ災届出証明書の発行を受ける際、また、保険請求の際に役立ちます。

■家の中の写真の撮り方

- ☐ 被害を受けた部屋・箇所は、全て撮影する
- ☐ 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する

■家の外の写真の撮り方

- ☐ カメラ・スマートフォンなどで家の外観がわかるよう、できるだけ4方向から撮影する
- ☐ 浸水した場合は、その深さがわかるように撮影する
- ☐ 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する



ポイント

長さを測るメジャーなどをあてて写真を撮ると被害の大きさがわかり、資料として役立ちます。

帰宅困難者を支援する取り組みがあります！

災害発生時に水道水、トイレ、道路交通情報などの提供を可能な範囲で受けられる施設があります。

対象範囲＝東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県内のステッカーが貼ってある施設(コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンド)



このステッカーが目印です！



さまざまな方法で防災情報をお届けしています

防災行政無線

市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

■放送が聞こえないときは？

☎ 0120 (49) 4133

無線放送から約 30 分間、同じ内容を電話で聞くことができます。



メール配信



ラジオ



LINE



Twitter

山並みを抱むが如く雲の峰

川田 由夫

際立ちてみごとに匂う百合の花

中村 章代

野仏の膝元離る黒揚羽

羽矢 真入

電柵に触れて爆ぜけむ彼岸花

本吉 孝雄

のびやかに朝顔自在紺の色

長谷川 幸子

美人だと言えばとどまる蜻蛉かな

佐藤 鮎美

虫時雨心経唱ふ七回忌

佐藤 仙明

きみつの俳句・短歌

日常生活をひと工夫して省エネにチャレンジ！



地元の作物を選んで省エネにも地域にも貢献しよう！
問 環境保全課 ☎ (56)1296

■地元で生産された作物を地元で消費することで省エネにつながります。

地産地消は「地域生産地域消費」の略語。地元で生産された作物を地元で消費すれば、新鮮なうえに、輸送エネルギーも削減できます。



※生鮮野菜の購入を地産地消に切り替えた場合
【年間】金額：5,606 円 /CO2：260.5kg を削減

(出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025年2月))

