

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項=法律相談は、継続して受けることができません。（年1回程度）★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談
☎ 地域づくり課 ☎ (56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	6(木)	13:00 ~ 16:00	市民
人権 行政 相談	★ 12(水) ※ 7(金) までに要予約		小糸
	24(月)		市民
★行政 書士相談	4(火)、9/1(火)		
★ 法律相談	13(木)、27(木)		
★ 交通事故 相談	3(月) 17(月) 9/7(月)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	
消費 生活 相談	毎週 月・水・木・金 (予約優先)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	消費 ☎(56) 1529

市民 市民相談室(市役所 2 階)
小糸 小糸公民館
消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談
☎ 社会福祉協議会 ☎ (57) 2250

相談内容	期日	時間	会場	
★ 法律相談 ※当日 予約も可	4(火)、21(金) 9/1(火)、18(金)	13:30 ~ 15:30	ふれ	
★ 心配ごと 相談 ※3 営業 日前まで に要予約	13(木) 9/10(木)	13:00 ~ 16:00		小糸
	12(水)			清和
	9/8(火)			
ボラン ティア 相談	月～金	9:00 ~ 17:00	ボラ	

ふれ ふれあい相談室 ☎ (57) 2250
(保健福祉センターふれあい館・3 階)
小糸 小糸公民館
清和 清和公民館
ボラ ボランティアセンター ☎ (55) 0294

**アビタシオン君津**
ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください



約4,000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます

A2タイプ 18.60~19.28㎡ 入居一時金 **832万円** (非課税)
自立・要支援 前払いプランの場合

Web資料請求 24時間受付中

初期費用の負担減 月払いプランも選択可 入居一時金不要のお支払いプランも選択いただけます。

0120-1165-22 受付時間 9:00~17:00 (年中無休)

●所在地/君津市八重原1338-1 ●電話/0439-54-1165 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」I.Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6~38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 (全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上 (自立・要支援・要介護)

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではの**メリット**

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎ **092-716-1401** (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

広告内容は「広報きみつ広告掲載審査基準」に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではの**メリット**

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

自治体発行の信頼度の高い広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！／

株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎ **092-716-1401** (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

広告内容は「広報きみつ広告掲載審査基準」に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

有料広告

県の一部の窓口受付時間が変更になります

対象窓口など、詳しくは県ホームページをご確認ください。

主な対象窓口=県税事務所、自動車税事務所(支所除く)、地域振興事務所、保健所(健康福祉センター)、土木事務所、教育事務所ほか
変更日=10月1日(木)

変更後の受付時間=午前9時から午後4時

☎ 千葉県総務課 ☎ 043(223)2459

農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

7月14日に新たな14人の農業委員が任命されました。また、同日に行われた農業委員会総会で、会長に水野徳子氏、会長職務代理者に笹本幸恵氏が選任され、14人の農地利用最適化推進委員が決まりました。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (56)1336

9月から各施設の受付時間などが変わります

国保松丘診療所	曜日	午前	午後
9月から国保松丘診療所の診療時間に変更となります。 注意事項 =▼医師の都合などで休診となる場合があります ▼土・日・祝日は休診です ☎ 国保年金課 ☎ (56)1172 国保松丘診療所 ☎ (29)2604	月	9:00 ~ 12:00	15:00 ~ 17:00
	火		
	水	午前休診 ※笹診療所で診療	16:00 ~ 19:00
	木	9:00 ~ 12:00	
	金	午後休診	
受付開始時間：診療開始時間の15分前から / 受付終了時間：診療終了時間の30分前まで			

各市民センターなど
日時=9月1日(火)から
対象施設=市役所本庁舎、保健福祉センターふれあい館1階、各市民センター、東部土木事務所
窓口受付時間=午前9時から午後

ヘルプマークを見かけたら思いやりの行動をお願いします

外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている人がいます。

- 例えば…
- ▼ 義足や人工関節を使用している方
- ▼ 心臓やじん臓などの内部障がいのある方
- ▼ 妊娠初期の方 など
- このマークを見かけたときは…

電車やバスの中で席を譲ったり、駅や商業施設などで困っている場合には、声をかけたりするなど配慮をお願いします。また、災害時は安全に避難するための配慮をお願いします。

■ ストラップ型ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

配布場所=市役所 1階・障がい福祉課
☎ 障がい福祉課 ☎ (56)1148
☎ (56)1220

きみつ情報通

▼ 注意事項
7月24日時点の情報です。最新の情報は、ホームページを確認いただくか、各問合せ先へお問い合わせください。

ちば障害者等用駐車区画利用証制度をご利用ください

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」を障がいのある方、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方が利用しやすくなるよう利用証を交付しています。

申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

■ 障害者等用駐車区画とは？

利用証を持っている方が優先的に利用できる駐車場です。車いすを使用している方や支援が必要な方は、車を乗り降りする際に広いスペースが必要です。空いているからと駐車すると、本来優先すべき人たちの車の乗り降りができなくなってしまう。適切な駐車区画の利用にご協力をお願いします。

☎ ▼ 窓口で申請する方

障がい者・難病患者・けが人など：障がい福祉課 ☎ (56)1148、高齢者など：介護保険課 ☎ (56)1146、妊産婦：こども家庭センター ☎ (32)1352

▼ 郵送で申請する方
千葉県健康福祉指導課 ☎ 043(223)3924

市役所会計課(1階2番窓口)・市民センターでは、千葉県収入証紙を販売しています。 ☎ 会計課 ☎ (56)1156

広報きみつ 2026.08.01 | P10

犯罪発生状況

1/1 ～ 6/30 までの犯罪発生状況

発生状況		備考
犯罪発生総数	209 件	前年比± 0
電話 de 詐欺	6 件	被害額 1,464 万円
空き巣など	22 件	前年比－ 18
自転車盗難	25 件	前年比＋ 8

自転車の盗難に注意！

無施錠の自転車を狙った盗難が多く発生しています。自転車を駐輪する際は、必ず施錠し、補助錠などを使用したツーロックによる対策をしましょう。また、依然として警察官や市役所などを騙る詐欺の電話がかかってきていますので、不審な訪問や電話があった際は、すぐ 110 番通報してください。

交通事故発生状況

1/1 ～ 6/30 までの交通事故発生状況

発生状況		前年比
人身事故	74 件	＋ 4
死者数	3 人	± 0
負傷者数	92 人	＋10
物件事故	1,103 件	－ 9

みんなで交通事故をなくそう！

交通事故の多くは、自宅から近いところで発生しています。通り慣れた道でも油断せず、交通ルールを守って安全確認をしっかりと行いましょう。

義援金・救援金にご協力
よろしくをお願いします

■ 現在受け付けている義援金

ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

令和 6 年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

皆さんの善意は、全額日

本赤十字社へ送金させて

いただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183



合併処理浄化槽へ切り替える
方に補助金を交付します

単独浄化槽・くみ取り式トイレを合併浄化槽へ切り替える場合に補助金を交付します。交付には条件があります。

【補助金額一覧】

種別	人槽	限度額
合併処理 浄化槽Ⅰ	5 人槽	36 万円
	6 ～ 7 人槽	46 万 2 千円
	8 ～ 50 人槽	58 万 5 千円
合併処理 浄化槽Ⅱ	5 人槽	47 万 4 千円
	6 ～ 7 人槽	57 万円
	8 ～ 50 人槽	72 万 3 千円

※上記に加えて、撤去費・配管費が加算されます。

☎ 環境衛生課 ☎ (56) 1221

危険物取扱者保安講習

期日・内容＝

▼11月25日(水)午前：給油取扱所、午後：石油コンビナート

▼11月26日(木)午前：一般(給油取扱所および石油コンビナート以外の施設)、午後：石油コンビナート

会場＝市民文化ホール・中ホール

定員＝各種別400人

※危険物の取扱作業に従事していない方も受講可

受講料＝5,300円(千葉県収入証紙を市役所で購入してください)

申込方法＝申請書に必要事項を明記の上、消防本部予防課へ持参
※申請書は消防本部予防課などで配布しています

受付期間＝8月24日(月)から28日(金)午前9時30分から午後4時30分

☎ 消防本部予防課 ☎ (53) 1905、
(一社)千葉県危険物安全協会連合会 ☎ 043(266)7930

物価高騰対策ギフトカードの
ご利用は9月30日までです！

物価高騰対策の一環として発送しているギフトカードは、期限を過ぎると利用できなくなります。お早めにご利用ください。

利用期限＝9月30日(水)

金額＝バニラ Visa ギフトカード 5,000円(1人当たり) ※まだ届いていない場合は、8月31日(月)までにお問い合わせください

☎ 市民生活課 ☎ (56) 1543

市内全域の防災行政無線施設
から試験放送が流れます

日時＝ 8 月 26 日(水)午前 11 時
場所＝市内全域

注意事項＝実際の災害などが予想されるときや発生したときは、試験放送を中止する場合があります。

☎ 危機管理課 ☎ (56) 1290

■ 放送が聞こえないときは？

同じ内容を電話(無線放送から約 30 分間)や、防災アプリで聞くことができます。

☎ 0120(49)4133

救命講習会・上級救命講習

日時＝9月20日(日)午前8時から午後5時

会場＝消防本部

対象＝市内在住・

在勤・在学の方
(中学生以上)

定員＝24人(先着順)

内容＝心肺蘇生法

(全年齢対象)

申込方法＝申込フォーム

申込期限＝8月31日(月)

☎ 消防署本署・救急隊

☎ (53) 1908

運転のお仕事説明面接会
を開催します

免許資格がない方でも参加できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

■ タクシードライバー就職支援セミナー

日時＝9月1日(火)午後2時から3時(1時40分受付)

会 場 ＝ ハ ロ ー

ワーク木更津会

議室(木更津市富

士見1-2-1 スパー

クルシティ木更津ビル 5F)

■ 運転のお仕事説明面接会(バス・タクシー)

日時＝9月6日(日)午後1時30分から4時(1時受付)

会場＝イオンモール富津3階・コミュニティホール(富津市青木1-5-1)

■ 共通事項

申込方法＝ハローワーク木更津の窓口、または電話でお申し込みください。

※予約者優先、当日参加可

☎ ハローワーク木更津

☎ 0438(25)8609

(部門コード 41 #)

2027年版ちば県民手帳の
予約受付を開始します

価格・色＝700円・紺色、黄色、赤色

内容＝千葉県の各種最新統計資料、県内の各市町村別・月別の行事、県内の公共機関・主要団体の情報、県内の多くの道の駅で受けられる割引サービスなど

申込方法＝現金を添えて総務課、または各市民センターでお申し込みください。

申込期限＝8月21日(金)

☎ 総務課 ☎ (56) 1581

8月は道路ふれあい月間です

■ 道路の清掃や美化活動にご協力ください！

8 月 10 日は、道の日です。日頃利用している自宅周辺道路の清掃や環境美化活動へのご協力をお願いします。美化活動の際に必要なゴミ袋の支給、撤去した草や土砂の回収などをご相談ください。

■ 道路などの異状を

スマホで通報！

道路・橋梁・トン

ネルなどの施設に異常があった場合は、通報をお願いします。スマホからの通報が簡単で便利です。

☎ 土木課 ☎ (56) 1687

マイナンバーカードの申請・
交付・更新の日曜窓口

日時＝8月9日(日)、23日(日)午前9時から正午、午後1時から4時30分 ※申請受付は午後4時までです。交付を希望する方は事前に予約してください

会場＝市役所1階・市民課

☎ 君津市マイナンバーカード

コールセンター ☎ (27) 0256

ヤマビルにご注意ください！

ヤマビルは、日陰や落ち葉の下などに潜んで人に取り付き吸血します。乾燥した環境を嫌うため草刈りや落ち葉の掃除などを行い、日当たりや風通しを良くし、ヤマビルが生息しにくい環境をつくりましょう。

■ 吸血された場合は

無理に剥がさずに塩や虫よけスプレーをかけると剥がれ落ちます。傷口は流水で洗ってから軟膏を塗り、絆創膏を貼りましょう。

☎ 環境衛生課 ☎ (56) 1221

投開票日は10月25日(日)
君津市長選挙・君津市議会議員補欠選挙が行われます！

選挙期日＝10月25日(日)

■ 立候補予定者説明会

日時＝9月17日(木)

午前9時から正午

会場＝市役所5階・

大会議室

■ 立候補届出書類事前審査会

日時＝10月9日(金)

▼市長選挙：午前10時から正午

▼市議会議員補欠選挙：午後1時

30分から3時30分

会場＝市役所5階・大会議室

■ 立候補届出の受付

日時＝10月18日(日)午前8時30分から午後5時

会場＝市役所5階・大会議室

☎ 選挙管理委員会事務局

☎ (56) 1341

介護職員初任者研修、
喀痰吸引等研修の受講費用
の一部を助成します

対象＝①介護職員初任者研修

②喀痰吸引等研修(第1号、第2号)

助成額＝受講料と教

材費の1/2(千円未満

切り捨て)

上限額＝①5万円 ②7万円

定員＝①9人程度 ②3人程度

(どちらも先着順)

申込方法＝申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、介護保険課に持参(郵送不可)

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます

申込期限＝令和9年2月12日(金)

※予算上限に達し次第終了

注意事項＝申請日時点で研修修了日から1年以上経過している場合は対象外など、条件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 介護保険課 ☎ (56) 1736

対象者は、要確認！ 各種書類の申請などをお忘れなく！！

ひとり親家庭などへの 貸付制度があります！



ひとり親家庭や寡婦等の経済的自立、児童福祉推進のための低利な千葉県の貸付制度です。詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。

種類＝就学支度資金、修学資金、転宅資金、住宅資金、生活資金、医療介護資金、修業資金、就職支度資金、技能習得資金、事業開始資金、事業継続資金、結婚資金

対象＝次のいずれかに該当する方

▼母子家庭の母、または父子家庭の父で20歳未満の児童を扶養している方
▼父母のいない20歳未満の児童
▼寡婦（現在配偶者がなく、かつて母子家庭の母であった方）
▼40歳以上の配偶者のいない女性など
注意事項＝貸付制度の利用には所得などの貸付条件の審査があります。申請から貸付けの決定・支払まで、

おおむね3カ月程度かかります。

☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

児童扶養手当・ひとり親 家庭等医療費等助成

対象者には、7月下旬に案内書類を送付しました。

受給要件＝離婚などの

理由で、父または母と

生計を同じくしていない18歳に達する年度末までの児童を養育している方
※児童に一定の障害がある場合は20歳未満

提出方法＝郵送、またはこども政策課窓口へ持参

提出期限＝8月31日（月）

注意事項＝▼所得制限など条件があります
▼新たに手当や医療費の助成を受けるには申請が必要です

▼一部支給停止適用除外事由届出書（緑色の様式）が届いている方は、現況届と併せて提出してください

☎ こども政策課 ☎ (56) 1128

特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当

8月分以降も継続して手当を受給するためには、所得状況届の提出が必要です。対象者には、8月上旬に案内書類を送付します。

対象＝支給認定を受けている方

受給要件＝

▼ **特別児童扶養手当**＝精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者

▼ **特別障害者手当**＝精神または身体に著しい重度障がいがあるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者

▼ **障害児福祉手当**＝精神または身体に著しい重度障がいがあるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする20歳未満の在宅障がい児

提出方法＝郵送、または障がい福祉課窓口へ持参して提出してください。※窓口での提出は、土日・祝日を除く

提出期間＝8月12日（水）から9月11日（金）・必着

☎ 障がい福祉課 ☎ (56) 1148



今月の納期

市民税・県民税
森林環境税(2期)
国民健康保険税(2期)
納期限：8月31日（月）

税金は私たちの暮らしを支えています。コンビニ納付、口座振替、スマートフォン決済など、便利な納付方法があります。

☎ 納税課 ☎ (56) 1161

資格取得を目指す ひとり親の方を支援します！



ひとり親の方が、就職に有利な資格の取得を目指して、養成機関で修学する際の生活を支援する制度です。

対象資格＝看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、情報関係の資格など

対象＝市内在住で、住民基本台帳に登録のある、20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の父または母で、次のすべての要件を満たしている方

▼ 児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にある方

▼ 養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

▼ 就労・育児と修業の両立が困難で、訓練促進給付金が必要であると認められる方

▼ 過去に本事業による訓練促進給付金を受給していない方

▼ 本事業と趣旨を同じくする他の給付金を受給していない方

支給金額＝

▼住民税課税世帯：月額70,500円

▼住民税非課税世帯：

月額100,000円

☎ こども家庭センター

☎ (32) 1352

令和8年度奨学生を募集



経済的理由で修学が困難な学生に在学中の学費の一部を無利息で貸し付ける事業です。

注意事項＝7月の申請で定員に達した場合、8月以降の募集は行いません。

☎ 教育総務課 ☎ (56) 1456

ポリテクセンター君津 受講生を募集



募集科・定員＝テクニカルメタルワーク科・13人

内容＝溶接・金属加工のスキル習得や荷役機械の操作方法

費用＝1から2万円程度

募集期間＝8月4日（火）から10月1日（木）

☎ ポリテクセンター君津

☎ (57) 6313

杖道無料体験会



日時＝8月18日（火）、25日（火）
午後7時から8時30分

会場＝八重原公民館

対象＝小学生から80歳程度

定員＝各日10人（先着順）

注意事項＝▼未成年の方は保護者の同伴が必要 ▼必要な道具は団体で用意します

☎ 霽月会・千葉

✉ seigetsukai.chiba@gmail.com



君津市職員採用試験

☎ 人事課 ☎ 0439(56)1386

採用予定日 令和9年4月1日 採用

申込方法 インターネット申し込み

試験日 9月20日（日）

申込期限 8月26日（水）

試験会場 君津市役所 ほか

実施案内



職種	採用枠	募集人数	資格要件				試験内容		
			年齢 (令和9年4月1日時点)	学歴	資格	経験	1次試験	2次試験 3次試験	
一般行政職	初級	2名程度	18歳～21歳				職務基礎力試験※		
	初級 (障がい者枠)	1名程度	18歳～21歳						
保健師		1名	30歳まで		○		社会人基礎試験※、 専門試験	作文試験	人物試験※
文化財主事		1名	22歳～35歳	○	○				
消防職	初級	1名程度	18歳～25歳				職務基礎力試験※ 身体測定・体力測定		

注意事項＝▼社会人基礎試験、職務基礎力試験は公務員試験対策が不要な試験です

▼2次試験、3次試験の人物試験の内容は、実施案内をご確認ください。実施案内は市ホームページで閲覧できます

文化ホールのイチおし ☎0439-55-3300

★無料駐車場830台★
火曜休館 受付9:00～21:00
★特に記載のある場合を除き未就学児の入場はご遠慮ください ★車椅子席をご希望の方は君津市民文化ホールまでご連絡ください

<https://www.kimibun.jp/>



映画 長崎 - 閃光の影で -

一変した日常の中で看護学生として、人として、使命を全うしようとした少女たちの戦いが始まった

出演 菊池日菜子 / 小野花梨 / 川床明日香 美輪明宏(語り)

8/21金 大ホール 4回上映 (各回入替制 / 109分)

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:30 ④19:00

全席自由 一般1,000円 高校生以下600円

映画 この夏の星を見る

映画ファン一押しの2025年を代表する傑作映画！最高で、二度と来ないでほしい夏。2020年、あの時を生きた君たちへ。

出演 桜田ひより 水沢林太郎 / 黒川想矢 / 中野有紗 ほか (原作) 辻村深月「この夏の星を見る」

8/28金 大ホール 4回上映 (各回入替制 / 126分)

上映時間 ①10:00 ②13:00 ③15:45 ④19:00

全席自由 一般1,000円 高校生以下600円

松本ピアノコンサート

ふるさと 故郷に寄せ、彩る調べ

坂本貴輝 テノール 鈴木奈津子 ピアノ

(予定曲) F.シューベルト: 鱒 E.サティ: ジュストゥ・ヴ N.プロドスキ: ビー・マイ・ラブ S.ラフマニノフ: リラの花 (ピアノ独奏)

小林秀雄: 落葉松 中田喜直: 鳩笛の歌 ほか ※予定曲は変更となる場合があります。

8/30日 大ホール 開演 14:00 全席自由 1,000円 ※当日券1,200円

市営聖地公園へのバスを運行します					
お墓参りや見学にご利用ください。墓地の購入希望者も随時募集しています。					
期日＝8月7日(金)、13日(木)※要予約					
申込期限＝▼7日運行分：8月6日(木)					
▼13日運行分：8月10日(月)					
申 環境衛生課 ☎(56)1221					
行き	市役所北側 バス車庫前	君津駅南口 信用金庫前	市民文化 ホール前	小糸 公民館	聖地 公園
1便	9:30	9:40	10:05	10:15	10:40
2便	13:20	13:30	13:55	14:05	14:30
帰り	聖地 公園	小糸 公民館	市民文化 ホール前	君津駅南口 信用金庫前	市役所北側 バス車庫前
1便	11:40	12:05	12:15	12:40	12:50
2便	15:30	15:55	16:05	16:30	16:40

からだイキイキ きみつごはん!

グラタン



オクラ豆腐の
グラタン

材料：2人分

オクラ……………8本	サラダ油……………小さじ2
絹豆腐…… 1パック (150g)	片栗粉……………小さじ2
玉ねぎ……………1/4個	牛乳……………50ml
じゃが芋……………小1個 (60g)	めんつゆ (2倍濃縮) ……小さじ1
ベーコン……………1枚	みそ……………小さじ1
かにかまぼこ……………50g	ピザ用チーズ……………20g

作り方

- ①オクラは縦に半分に切り、塩をまぶす。
- ②豆腐は1cm角に切ります。
- ③玉ねぎは薄切りにし、油で炒めます。
- ④②の豆腐と③の玉ねぎを混ぜ、①のオクラを加えます。
- ⑤④に⑤の片栗粉を加え、⑥の牛乳を加えます。
- ⑥⑤を⑥の皿に盛り、⑦のチーズをのせます。
- ⑦⑦を⑧のオーブンで焼きます。

日常生活をひと工夫して省エネにチャレンジ！



旬の野菜を食べることで省エネにつながります。

問 環境保全課 ☎(56)1296

■旬のものを食べる

旬の野菜はおいしくて栄養価が高く、安くて、栽培時のエネルギーも少ない！夏が旬のトマトを冬に作ると約10倍のエネルギーがかかります。



※キュウリとトマトで夏と冬の差を算出（各 1kg）
【年間】金額：3,893円／CO₂：0.9kgを削減

（出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」（2025年2月））



道路美化ボランティアを募集

登録団体には清掃道具や草刈り機の燃料、花の苗や種を支給します。ですので道具を持っていない方でも活動を始められます。

活動内容＝▼市道の清掃や草刈り
▼街路樹樹への花植え及び維持管理など

申込方法＝申込用紙に必要事項を明記の上、メール、郵送または窓口へ持参
※申込用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、市役所3階・管理課でも配布しています

注意事項＝団体の登録には5人以上のメンバーが必要です。

問 管理課 ☎ (56)1351

**かずさ水道広域連合企業団
職員を募集**



採用予定＝令和9年4月1日
募集職種＝
①上級土木・電気・機械（経験者）
②上級土木・電気・機械
③初級土木・電気・機械
定員＝若干名
申込期限＝8月19日（水）
※詳しくは、公式
ホームページをご確
認ください



関 かずさ水道広域連合企業団総務課 ☎0438(25)1621

自衛官を募集



■ 防衛大学校
応募資格＝18歳以上21歳未満の方

国の重点支援地方交付金を活用した物価高騰対策

水道料金の基本料金を減免します

関 かずさ水道広域連合企業団 ☎ 0438(23)0742

かずさ水道広域連合企業団では、物価高騰に伴う家庭等での経済負担の軽減を図るため、水道料金の基本料金を4カ月間、81%減免します。**手続きは一切不要で、自動的に減免されます。**
対象＝一般家庭で使用されている口径が13mm、20mm、25mmの水道メーター
 ※公的機関は対象外

減免率＝基本料金の81%
 ※水量料金は対象外
対象期間＝9月1日検針分から12月31日検針分までの4カ月分(2回請求分)
注意事項＝検針・水道料金の請求は2カ月ごとに実施します。奇数月は9月と11月検針・請求分が、偶数月は10月と12月検針・請求分が対象です。

口径	2カ月分(1回請求分)			4カ月分(2回請求分)		
	減免前	減免後	減免額	減免前	減免後	減免額
13mm	2,277円	432円	1,845円	4,554円	864円	3,690円
20mm						
25mm	4,554円	865円	3,689円	9,108円	1,730円	7,378円

※端数調整により、減免額が1円前後する場合があります

用語解説 ▼基本料金：水を使わなくても毎月かかる固定費

▼水量料金：使った水の量(水量)に応じて支払う料金

試験日＝10月31日（土）

■ 航空学生

応募資格＝18歳以上24歳未満の方
申込期限＝8月28日（金）
試験日＝9月19日（土）または26日（土）のうちいずれか1日

■ 一般曹候補生

応募資格＝18歳以上33歳未満の方
申込期限＝9月1日（火）
試験日＝9月18日（金）から21日（月）のうちいずれか1日

■ 2等陸・海・空士

応募資格＝18歳以上33歳未満の方
申込期限＝9月9日（水）
試験日＝9月29日（火）または30日（水）のうちいずれか1日

■ 自衛隊奨学生

応募資格＝大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、法学を専攻し、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方（大学院在学者は28歳未満）
申込期限＝10月9日（金）
試験日＝11月7日（土）・8日（日）

■ 防衛省・自衛隊千葉地方協力本部 ☎0438(23)5734