

● ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
－	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
25		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
－		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
25		13:45 ～ 14:00	中野西公園
－	水	14:30 ～ 15:00	八重原小学校
12・26		9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
－		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
12・26		12:50 ～ 13:10	周西小学校
12・26	木	14:00 ～ 14:20	堺田公園
12・26		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
12・26		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
13・27		9:40 ～ 10:10	宮下どろんこ保育園
13・27	木	10:30 ～ 11:00	君津保育園
13・27		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
13・27		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
－	金	10:00 ～ 10:15	周南小学校
14・28		10:35 ～ 11:05	みふねの里子育て支援センター
－		12:50 ～ 13:20	北子安小学校
14・28		14:30 ～ 15:00	サン・ラポール南房総
－	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
4・18		10:40 ～ 11:00	中保育園
4・18		13:30 ～ 13:50	亀山コミュニティセンター
5・19	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
5・19		12:30 ～ 13:00	清和小学校
5・19		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
6・20	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
6・20		10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
6・20		12:50 ～ 13:15	南子安小学校
－	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
7・21		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
7・21		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
7・21		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校
7・21		15:00 ～ 15:20	スクルドエンジェル保育園もくし園
21	金	15:30 ～ 15:50	コスモスの丘南子安保育園

注意事項

▼ 夏休み期間は、小学校・幼稚園・君津特別支援学校の巡回を運休します

▼ 祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります



【8月】中央図書館の催し			
内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	※夏休み中のためお休みです		
おひざにだっこの絵本の時間			
おはなし会	1(土) 15(土)	14:00 ～	3歳から

毎週木曜日、10:00~12:00 ちゃいるどたいむを実施中！

【8月】中央図書館カレンダー							
休館日＝ 毎週月曜日、祝日 (土日除く)、毎月 最終金曜日 開館時間＝ 午前 10 時から午後 6 時	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
：休館日							
■ 蔵書点検のため、休館します							
休館期間＝9月1日(火)から4日(金)							
☎ 中央図書館 ☎ (52)4646							

● 献血にご協力をお願いします！

当日は同会場で、骨髄バンク登録も受け付けています。命を救うボランティアにご理解とご協力をお願いします。

※ 200ml 献血は予定数量に達するまで

日時＝8月17日(月)午前10時から12時45分、午後2時から4時

会場＝君津市保健福祉センター

主催＝君津市赤十字奉仕団

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230

● 体組成測定会 ※要予約

日時＝8月31日(月)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から3時30分

会場＝保健福祉センターふれあい館 1 階・集団指導室

対象＝市内に住所を有する 6 歳以上の方

申込期限＝8月28日(金)

注意事項＝ペースメーカーなどを使用中的方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす恐れがあるため測定できません。

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医

☎ 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2(日)	内科・小児科	9:00～17:00	茂田医院	久保	(52)0023
9(日)	内科		なかのクリニック	中野	(50)1777
11(火・祝)			君津山の手病院	外箕輪	(54)2323
16(日)			そがわ医院	常代	(54)6300
23(日)			君津クリニック	杵師	(55)8111
30(日)	内科・小児科		森広小児科クリニック	西坂田	(54)4662

- ▼ 当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください
- ▼ 当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります
- ▼ 当番医は諸事情により、急きょ休診になる場合があります

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後 8 時から 11 時

●妊娠から子育て期の相談・教室 ☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談 ※ 4 日は前日までに要予約	8/24(月)	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00	保健福祉センター	1 か月健診受診後からおおむね就学前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物＝母子健康手帳 バスタオル (2 歳未満) 
	9/4(金)	10:00 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設		
歯とお食事の 1 歳児教室 ※前日までに要予約	8/24(月)	9:45 ～ 10:15 (受付 9:30 ～)	保健福祉センター	離乳食完了期の 13 カ月から 18 カ月頃のお子さんがいる保護者	幼児期の歯の手入れ & 幼児食への進め方の集団教室 (30 分程度の講話)
ハローベビー教室 ※ 1 週間前までに要予約	8/22(土) 9/8(火)	9:30 ～ 12:00 (受付 9:15 ～)		おすすめ：妊娠中期から後期の妊婦とその家族	育児実習を通じた出産・産後の準備 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 
	9/9(水)	10:00 ～ 12:00 (受付 9:45 ～)		妊婦とその家族	妊娠中の食事や歯の手入れ等についての講話 持ち物＝母子健康手帳 筆記用具、食事調査票 (希望者のみ)

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
4(火) 18(火) 25(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	熱中症警戒アラート時・雨天時は、室内で実施します

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。
(見学だけでも可) ※申し込み不要
対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方



☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集い場で交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【南子安コミュニティセンター】