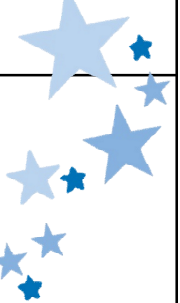




みふねの里子育て支援センター
君津市貞元323-1
TEL 0439-29-6387
*開館時間 9時～16時30分
※受付終了16時

日	月	火	水	木	金	土
*8月の予約制イベントの受付開始日 市内在住の初参加の方・・・7/22から どなたでも・・・7/24から 電話での予約・・・1回の通話につき、イベントをひとつ予約できます。 来館での予約・・・複数のイベントをあわせて予約できます。						1
2	3 休館日	4	5 おみずで遊ぼう 『BabyDay♪』 令和6年&7年生まれ対象 9:30～11:00 	6	7 とくいばこ☆(要予約) 「アロマを使って ママからお子様へ 簡単足うらマッサージ♪」 11:00～11:30	8 
9	10 休館日	11 休館日 (山の日)	12 栄養相談の日 10:00～11:00 	13 わらべうた 10:30～11:00	14	15
16 	17 休館日	18 身体測定の日 9:45～11:00	19 おみずで遊ぼう 9:30～11:00 	20	21 講座「おくすりについて」 講師:君津山の手病院 病児保育室キッズケア 10:30～11:00	22 
23	24 休館日	25 	26 栄養相談の日 14:00～15:00	27 誕生会 10:30～11:00 	28 親子で簡単♪ベジチェック! 10:00～11:15	29
30	31 休館日	移動図書館「ひまわり号」8/14、8/28 君津中央図書館から、移動図書館・通称「ひまわり号」がやってきます				※予定は中止・変更する場合があります。ご了承ください ※小学生以上の方は靴下の着用をお願いします

芝生のお庭で遊んだり、お部屋でのんびり過ごしたり、
親子で気軽に過ごせる子育て支援センターに遊びに来ませんか？
就学前のお子さんを持つお父さんやお母さんはもちろん、
お孫さんを預かるおじいちゃんおばあちゃんもご利用いただけます。
皆さんぜひ遊びに来てください。

♪ 8月のイベント内容をご紹介します ♪

予約が必要なもの

「アロマを使ってママからお子様へ…簡単足うらマッサージ♪」※6組
ママパパ応援企画「とくいばこ」にエントリーしてくださったママさんの企画です。
今回は”あんよ👣”バージョン！ご参加お待ちしております。
※10か月までのお子さんを対象とした内容です。

みんなで楽しもう♪

おみずで遊ぼう(※雨天中止)

水風船やミニ噴水、ビニールプールを出して、遊びます。
着替え、タオル、水筒をお持ちください。
(おむつを新しいものに交換してからの参加をお願いします)
※8/5は令和6年と7年生まれのお子さんを対象とさせていただきます。

誕生日会

8月生まれのお友達、集まれ～！いっしょにお誕生日をお祝いしましょう。
※誕生日会に参加希望の方は、10時15分までに受付をお願いします。

成長＆健康チェックのヒントに♡

栄養相談の日

君津市の管理栄養士がお子さんのお食事についての相談を伺います。

身体測定の日

身長と体重が測れます。※ 簡易測定です。

講座「おくすりについて」

君津山の手病院 病児保育室キッズケアによる講座を行います。
薬の上手な飲ませ方と使い方についてのお話です。

親子で簡単♪ベジチェック！

野菜の摂取量が十分か、簡単にチェックできます。
お子さんも、てのひら👏ができれば測定できますよ♪

ママパパ応援企画「とくいばこ☆」

とびきりの「得意」を、くらしの知恵を、いっしょに楽しむば(場)を
つくって、こうりゅう(交流)しよう！

「得意なことをどこかで披露したいな」「自分の知識、みんなにも教えたい」
「親子で一緒に楽しめる遊びや方法、知ってるよ！」
そんな思いを持った方、支援センターで講座やイベントの講師をしてみませんか？
興味のある方、いつでもスタッフにお声がけください

あなたの
「とくい」を
おすわけ
しませんか



こころの栄養に♪

わらべうた

リズムと動きがセットになっているわらべ歌は、子どもの心身の成長や社会性を
はぐくみ、親子で心地よいふれあい遊びが楽しめます。

9月イベント予告！！『チャレンジ！食育♪』（要予約）

『食育活動』というと、特別なことに感じてしまい、ちょっとハードルが高
いなと感じていませんか？

日常生活の中で気軽に取り組むきっかけに、私達といっしょに栽培活動
にチャレンジしましょう♪

君津高校園芸科の高校生にご協力いただき、学校の畑におじゃまして、秋
冬野菜の栽培体験「種まき編」を9月9日に、収穫＆お花の寄せ植え体験を
11月に行います。

参加対象はひとりで歩けるようになったお子さんとその保護者のかたで
す。ご参加、お待ちしております(^_-)-☆

～種まき編～

日 時：9月9日(水) 10時 現地集合 ※雨天の場合は17日(木)

場 所：君津高校上総キャンパス (君津市上957)

持ち物：汚れてもいい服装、長靴、軍手などの手袋、タオル、水筒

予約開始日：8月14日(金) ※15組程度

みふねの里子育て支援センターのカレンダーは、「君津市公式ホームページ」

「君津市公式LINE」「母子手帳アプリ “つみき” by母子モ」で毎月20日前後に
翌月の予定を配信しています

令和8年8月

みふねの里子育て支援センター