





# 令和8年 6月 給食カレンダー [中学校版]

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
		台風のため休校		
ごはん 牛乳 ハッシュドポーク ごぼうサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 春巻き ぶたキムチ炒め わかめスープ	わかめごはん 牛乳 とりつくね ひじきの洋風炒め ちゃんこスープ アーモンド小魚	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 タンドリーチキン ささみとブロッコリーのソテー じゃがベーススープ	ごはん 牛乳 さばのみぞれ煮 こんにやくのきんぴら 大根と玉ねぎのみそ汁 黒糖ビーンズ
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
				
ごはん 牛乳 厚揚げ入り焼き肉丼の具 ワンタンスープ はちみつレモンゼリー	ごはん 牛乳 卵そぼろごはんの具 カレーコロッケ もやしとえのきたけのみそ汁	ごはん 牛乳 とり肉のねぎ塩焼き 納豆和え キムチスープ	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 チーズオムレツ ラタトゥイユ ABCスープ	ごはん 韓国風味付けのり 牛乳 ぎょうざ(2こ) 切干大根サラダ とん汁
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
県民の日 				
	ごはん のりふりかけ 牛乳 照り焼きハンバーグ いんげんのソテー 春雨スープ	ごはん 牛乳 ひよこ豆入りキーマカレー ひじきサラダ	コッペパン 牛乳 白身魚フライ ソース イタリアンサラダ ポークビーンズ	ごはん 牛乳 イカメンチカツ 肉じゃが もやしとわかめのみそ汁
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
				
ごはん 牛乳 さば青しそ西京漬け焼き 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁 アーモンド小魚	ごはん 牛乳 チキンカツソースがけ もやしのカレー炒め ポトフ	ごはん 牛乳 シュウマイ(2こ) ピビンバの具 中華風コーンスープ	丸パン 牛乳 メンチカツ ソース ツナとキャベツのサラダ スープスパゲッティ	ごはん 牛乳 アジフライソースがけ いりどり とうふと小松菜のみそ汁 フルーツあんぱんプリン
29 (月)	30 (火)			
				
ごはん 牛乳 タコライス とりつくね ツナとブロッコリーサラダ	ごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ 春雨サラダ 肉どうふ ヨーグルト			