



君津市

令和8年

7月号

Jul

子育て通信

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。

検索

No.227

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

こども家庭センター つみきへ気軽にご相談ください! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・産後ケア
- ・新生児・産婦訪問（赤ちゃん訪問）
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達の相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・妊婦のための支援給付金事業



こども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

こども家庭センターからのお知らせ

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

事業名		日	時 (受付)	内容	
のびのび育児相談		9(木)	10:00～11:00	上総地域 交流セン ター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル(2歳未満の子)
		29(水)	9:30～11:00 13:30～15:00		
※要 予約	歯とお食事の 1歳児教室	次回8/24	9:45～10:15 (受付9:30～)	保健 福祉 セン ター	対象：離乳食完了期の生後13-18か月のお子さんがいる保 護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	ハローベビー教室 (出産・育児のお話 &実技)	27(月)	9:30～12:00 (受付9:15～)		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカ はみがき教室	24(金)	10:00～12:00 (受付9:50～)		対象：1歳6か月児健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
妊 娠 ・ 出 産	妊娠届出 母子健康手帳の交付 (予約制)	安心して妊娠期を過ごし、出産・育児の準備ができるよう、助産師等が面談し、母子保健サービスのご案内や相談など行います。QRコード、または電話で事前予約の上保健福祉センターにて受付。			
	母子手帳アプリ 「つみき」	妊娠期から子育て期にわたる情報をアプリでお届けします。母子健康手帳をもらったら登録しましょう。予防接種のスケジュール、健診結果、成長記録も管理できます。			
	ハローベビー教室	妊娠中期から後期妊婦さんとそのご家族が対象です。妊婦さんと赤ちゃんの栄養や、歯の健康についてのお話、育児の実習、パパの妊婦体操など盛りだくさんです。			
乳 児 か ら 幼 児	新生児・産婦訪問・ 乳児家庭全戸訪問	生後28日までの新生児期、もしくは生後4か月を迎える前までの間に、保健師や助産師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、お母さんの体調や育児等についての相談をお受けしています。			
	産後ケア事業	産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などのサポートする事業です。ご自宅での子育てがスムーズに出来るようなお手伝いをします。 ○短期入所型・通所型：生後5か月未満の乳児とそのお母さん ○居宅訪問型：1歳未満のお子さんとお母さん			
	こどもの予防接種	予防接種のスケジュールのこと、予防票の再交付などご相談ください			
	すくすく 赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。			
	のびのび育児相談	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子手帳・バスタオル（2歳未満の子）お子さんの身体計測や発育・発達・育児に関する相談を個別にお受けします。			
	歯とお食事の 1歳児教室	対象：離乳食完了期のお子さんと保護者 のびのび育児相談の中での集団教室を行います。			
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		対象の方には、健診日のおおむね1か月前に個別通知を行っています。詳細についてはお知らせ文をご確認ください。			

赤ちゃん応援パック	0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します。 ★応援その1 子育て世帯見守り相談支援 0歳児の見守り訪問&育児用品（無料）を配達 対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者 配達員が自宅を訪問：保育士資格や子育て経験のある訪問員が月1回ご自宅を訪問し、子育てに関する情報提供や育児用品の無料配布などでサポート ★応援その2 交流イベント「ひよこの気持ちルーム」 同じ地域に住む親子同士をつなぐ交流イベントを開催 https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/51778.html	こども政策課 ☎ 27-0251	
病児・病後児保育	お子さんが病氣中または病氣の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに医療機関に併設されている専用施設で一時的にお預かりする制度です。 ★対象児童 ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること ・病氣中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病氣の回復期にあること ・保護者の仕事の都合等により家庭での保育が困難であること ★対象疾患：かぜ、消化不良などの日常的な病氣、〇麻疹、〇風しん、〇みずぼうそうなどの伝染性疾患 〇ぜんそくなどの慢性疾患、〇骨折などの外傷性疾患 ★利用日時：毎週月から金曜日までの午前8時から午後6時 ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は1回の利用につき、原則として連続7日まで ★利用料：一人につき1日5時間まで1,500円 5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象 実施施設：医療法人社団重光会 君津山の手病院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外箕輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969 https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html	保育課 ☎ 56-1184	
子育て短期支援事業 ①ショートステイ ②トワイライトステイ	保護者の方の疾病、仕事等の理由により、お子さんの養育が一時的にできなくなった場合等に児童養護施設等において一定期間、お子さんをお預かりする事業です。 対象：2歳以上小学生以下の児童等又は緊急一時的に保護が必要な母子 ①短期入所生活援助(ショートステイ)事業：宿泊を伴う預かりは最長6泊7日まで ②夜間養護等(トワイライトステイ)事業：宿泊を伴わない預かり 平日夜間：午後5時から午後10時まで 休日（土日祝日）午前8時30分から午後5時まで https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/19107.html	こども家庭センター ☎ 32-1352	
ファミリーサポートセンター 	子育ての手助けを行いたい方（協会員）と子育ての手助けを受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを助け合う有償の相互援助活動です。 利用会員：市内在住・在勤で生後6か月から小学6年生までの児童の保護者 協会員：市内に住所のある20歳以上の方 利用時間：午前6時から午後10時 料金：1時間当たり500円 ★ちょこっと預かり 7月 9日（木）24日（金） 実施日：毎月第2木曜日および第4金曜日 場所：保健福祉センター3階 作業多機能室 時間：午前9時から午後4時の間で最長3時間（各時間3人まで） 利用料：1時間500円 https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1597.html	社会福祉協議会 ☎ 57-2252	

チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部 ■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

「チーパス・スマイル」がLINEで利用できます。
多くの子育て世帯の方にご利用いただいている子育て優待カード「チーパス」が千葉県公式LINEアカウントで表示できるようになりました。「チーパススマイル」では、チーパスカードを利用できるお店や結婚・子育て支援などの情報を掲載しております。
この機会に是非ご登録ください！
※アプリ「チーパス・スマイル」は令和7年3月にサービスを終了します。
※web版は引き続きご利用いただけます。
登録手順 右のQRコードを読み込み、友達追加
リッチメニューの「チーパス・スマイル」をタップ
初回のみ利用者情報を入力しログイン
（LINEを利用されない方は、Web版をご利用ください。）



（Web版）



友だち追加
はこちらから

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184(市役所2F 保育課)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>

地図 番号	保 育 園 名		所 在 地	連 絡 先	保育開始	土曜日 時間外	一時 保育	地域子育て 支援センター	園庭 開放
①	公1	みふねの里保育園	貞元323-1	29-5472	2か月	○	○	○	○
②	公2	中保育園	中島252-1	32-2198	10か月	○	○		○
③	公3	小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月				○
④	公4	小櫃保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○
⑤	公5	かずさあけぼの保育園	広岡955-3	29-2061	10か月		○		○
⑥	私1	君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○		○	○
⑦	私2	宮下どろんこ保育園	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○	○	○
⑧	私3	ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○			
⑨	私4	AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○			
⑩	私5	スクルドエンジェル保育園もくし園	奎師4-7-3	32-1973	2か月	○			○
⑪	私6	内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○	○	○
⑫	私7	コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○		
⑬	私小1	スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○		○	○
⑭	私小2	サンライズキッズ保育園君津園	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2295	2か月	○	○		○
⑮	私小3	スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○			○
⑯	私小4	つばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○		○
⑰	私小5	キッズハウス つきの森	西坂田2-3-17	72-9711	2か月	○			
⑱	公こ1	人見こども園	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○		○
⑲	公こ2	清和こども園	西栗倉36	29-5868	2か月	○	○		○
⑳	私こ1	美和幼稚園	西坂田2-12-15	52-7128	10か月				
㉑	私こ2	清和大学附属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス				○
★園庭開放【公立】 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00 ★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30)や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。 ★一時保育 別欄を参照ください。									

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。
 園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。
 また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。
 君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
 ★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。
 あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	貞元323-1	1時間300円（別途食事代300円） ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。 利用時間 8：30～17：00(月～金)	29-5472
中保育園	中島252-1		32-2198
かずさあけぼの保育園	広岡955-3		29-2061
人見こども園	人見4-11-28		52-2682
清和こども園	西栗倉36		29-5868
宮下どろんこ保育園	宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円 食事（昼食・夕食）は各1回500円（昼食にはおやつ含む）	32-1261
内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13		27-1291
サンライズキッズ保育園 君津園	東坂田1-5-10 メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円（3時間から利用可能） ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	32-1782
つばさ保育園	郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円（おやつ含む）	77-9292

施設名	所在地・電話番号	ひろば	HP	今月の内容
清和大学附属 八重原幼稚園	南子安1377 52-1328	ころころく らぶ		〇ひまわり教室(2~3歳) 6(月)体育教室 1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 13(月) 緑日ひろば10:00~10:45 〇びよちゃん教室(1~2歳) 1(水) リトミック1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 13(月) 緑日ひろば10:00~10:45
学校法人 暁星国際学園 暁星君津幼稚園	大和田324 52-0757	プレイル ムびよびよ		7(火) 造形の先生と一緒に遊ぼう 15(水) 水遊びを楽しもう
学校法人 美和学園 美和幼稚園	西坂田2丁目12-15 52-7128	未就園児親子 教室 2歳児クラス		
学校法人 愛心学園 久留里カトリック幼稚園	久留里市場696 27-2055	①母と子のひ よこグループ ②園庭解放		①1・8(入園説明会)・15(水) 9:45~11:30 ②7・14(火) 10:00~11:30

認可外保育施設

ばあばん家パート2	家庭的保育者によるこどもの一時預かり 佐藤玉子☎52-9285 人見2-3-14			
一時預かり	7:00~20:00	1時間 500円	対象児童:0歳から8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては面接、登録料1,000円、保険証が必要です。	
プール遊びつき預かり	9:00~20:00	1時間1,000円		
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円		

②キッズライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>



子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

みふねの里子育て支援センター

■ ☎29-6387(貞元323-1)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

開館時間：9：00～16：30（閉館日は月曜日・祝祭日）開園日はいつでも利用できます。
育児相談等、いつでもお受けしています。



イベントの詳細
はこちら

日	月	火	水	木	金	土
			1ハワイアンリトミック（要予約）①10:00～10:30②10:45～11:15	2館内整理日のため休館	3ベビーマッサージ（要予約）10:00～11:00	4
5	6休館日	7たなばた会 10:00～	8栄養相談の日 10:00～11:00	9おみずであそぼう ♪ 9:30～11:00	10 やってみようよ リトミック（要予約）①9:30～10:00②10:05～10:35	11
12	13休館日	14わらべうた（要予約）10:30～11:00	15 身体測定の日 9:45～11:00	16 	17	18 
19	20休館日	21	22 親子で簡単♪ベジチェック！ 10:00～11:15 栄養相談の日14:00～15:00	23	24つくってみよう♪「くるくるスプナー」①9:30～11:00②14:00～15:00	25
26	27休館日	28	29	30 誕生会 10:30～11:00	31	

子育て支援室コアラールーム

■ ☎35-4503(末吉437-1 小櫃保育園内)

開所時間 9:00～15:00

月	水	金
	1 制作 七夕かざり作り	3 制作 七夕かざり作り
6 制作「七夕かざり作り」	8 水遊び 水鉄砲や金魚すくいなどの水遊び	10 水遊び
13 赤ちゃん応援日1歳半までのこどもを中心にふれあい遊び	15 自由あそび コアラールームにあるおもちゃを使って自由遊び	17 自由遊び
20 海の日	22 身体測定日 子どもの成長を記録しよう	24 わらべうた（親子でふれあい遊び）
27 自由遊び	29 保育園の給食を親子でたべよう～！	31 自由遊び

・赤ちゃん応援日 9:00～11:30
0～1歳半迄のおさんのいるご家庭を対象に手遊び、ふれあい遊びを行います。紙粘土を使った赤ちゃんの足型をプレゼントします。

記載されている活動は午前中に行っています。毎回11:20頃より手遊び、読み聞かせを行います。



きみつこどもセンター はッピー

■ ☎57-0728（高坂1-11 君津保育園内）開所時間 9:30～15:30

月	火	水	木	金
		1 ◎フルーツを楽しもう 10:30～11:00	2 ◎健康相談 14:00～15:00	3 ◎七夕さまをたのしもう 10:30～
6 ◎制作（七夕飾り） 10:30～11:00	7 ◎栄養相談 11:00～12:00	8 ◎ベビリトミック 10:30～11:00	9 ◎健康相談 14:00～15:00	10 ◎お誕生日会 10:30～11:00
13 ◎絵本の紹介 10:30～11:00	14 ◎栄養相談 11:00～12:00	15 ◎フルーツを楽しもう 10:30～11:30	16 ◎育児講座 14:00～15:00	17 パネルシアター 10:30～11:00
20 海の日	21 ◎栄養相談 11:00～12:00	22 ◎お水あそび 10:30～11:30	23 ◎健康相談 14:00～15:00	24 ◎すくすく測定 10:30～11:30
27 ◎お絵描きを楽しもう 10:30～11:00	28 ◎栄養相談 11:00～12:00	29 ◎お水あそび 10:30～11:30	30 ◎健康相談 14:00～15:00	31 ◎手ぶくろシアター 10:30～11:00

電話相談（はッピーテレフォン）：月曜～金曜日
9:00～17:00
※◎はッピーフロアー



ちきんえっく（宮下どろんこ保育園）

■ ☎32-1261（宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内）
利用時間:9:30～16:30 子育て相談 9:30～16:30



月	火	水	木	金
		1 出前保育@内箕輪運動公園	2 芸術学校（七夕制作）	3 園開放 子育て相談
6 園開放 子育て相談	7 自然食堂（流しそうめん）	8 園開放 子育て相談	9 園開放 子育て相談	10 園開放 子育て相談
13 園開放 子育て相談	14 園開放 子育て相談	15 出前保育@北子安公園	16 園開放 子育て相談	17 園開放 子育て相談
20 海の日	21 講演会・イベント（誕生会）	22 青空保育@宮下公園	23 園開放 子育て相談	24 園開放 子育て相談
27 園開放 子育て相談	28 自然食堂（梅シロップのデザート）	29 園開放 子育て相談	30 園開放 子育て相談	31 園開放 子育て相談



<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>

ちきんえっく（内箕輪どろんこ保育園）

■ ☎27-1291（南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内）
利用時間: 9:30～16:30 子育て相談 9:30～16:30



月	火	水	木	金	土
		1 園開放 子育て相談	2 園開放 子育て相談	3 園開放 子育て相談	4 園開放 子育て相談
6 園開放 子育て相談	7 出前保育@君津中央公園	8 青空保育@内箕輪運動公園	9 園開放 子育て相談	10 園開放 子育て相談	11 園開放 子育て相談
13 園開放 子育て相談	14 園開放 子育て相談	15 園開放 子育て相談	16 園開放 子育て相談	17 自然食堂（かりんとう）	18 園開放 子育て相談
20 海の日	21 出前保育@北子安公園	22 園開放 子育て相談	23 園開放 子育て相談	24 園開放 子育て相談	25 園開放 子育て相談
27 芸術学校（手形アート制作）	28 園開放 子育て相談	29 園開放 子育て相談	30 園開放 子育て相談	31 自然食堂（チーズオムレツ）	

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

スキップ子育て支援センター

■ ☎090-1408-1135（中野5-11-10）利用時間10:00～15:00

月	火	水	木	金
		1 スキップサロン 子育て相談	2 スキップサロン 子育て相談	3 スキップサロン 子育て相談
6 スキップサロン 子育て相談	7 スキップサロン 子育て相談	8 スキップサロン 子育て相談	9 スキップサロン 子育て相談	10 スキップサロン 子育て相談
13 スキップサロン 子育て相談	14 スキップサロン 子育て相談	15 スキップサロン 子育て相談	16 スキップサロン 子育て相談	17 スキップサロン 子育て相談
20 スキップサロン 子育て相談	21 スキップサロン 子育て相談	22 心が育つ！Q絵本体験講座	23 スキップサロン 子育て相談	24 スキップサロン 子育て相談
27 スキップサロン 子育て相談	28 スキップサロン 子育て相談	29 スキップサロン 子育て相談	30 スキップサロン 子育て相談	31 スキップサロン 子育て相談



君津市生涯学習交流センター

■ 久保2-13-2 ☎50-3980

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/6662.html>

利用時間	利用対象		休館日
9:00～17:00	小学校低学年以下の子どもと保護者	生涯学習交流センター1階にある「こっこるーむ」は、広いスペースでゆったり遊べます。たなばた会や読み聞かせなど、イベントも開催しています。（毎月発行しているこっこるーむカレンダーでご案内しています）	20（月）祝日 22（水）整理日
6（月）	10:30～	さぼっと季節のイベント さぼっと七夕会	
13（月）	10:30～	さぼっとたいむ	
27（月）	11:00～	こっこくらぶ♪ハーモニカ	

こいとふれイルーム

■ 小糸公民館（糠田55） ☎32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/5427.html>

利用時間	利用対象		休館日
9:00～12:00 13:00～16:30	18歳未満の子ども ※就学前のお子さんは保護者が同伴 月～土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。	雨の日も晴れの日も自由に遊べるふれイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード（図書館利用券）でご利用できます。 ☆年間イベント☆ Let's play・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。	祝日、年末年始、 休館日 

上総地域交流センター 児童室

■ 久留里市場192-5 ☎27-3181

利用時間	利用対象		休館日
9:00～17:00	小学校低学年までの子どもと保護者	2階にある児童室は、木のおもちゃや、手作りの装飾がいっぱい。小学校低学年までのお子さんとその保護者なら、市内外問わずどなたでも利用できます。	祝日、年末年始、 休館日

ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

	日 時		内 容		対 象	
にこにこママ笑顔	13(月)	10:00~11:50	ベビーマッサージ	初回300円 入会後6か月 毎1,500円	2か月からの乳幼児と ママ	
ばあばん家食堂	12(日)	10:00~12:00	いろいろ餃子、一品(佐藤玉子宅) ※メールにて連絡をお願いします		参加費大人300円 子ども100円	



こいとフレイルームひなたぼっこ隊

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/5427.html>

小糸公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイディアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、月2回程度和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。小糸公民館 ☎32-1284



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア「さぼっと」

■生涯学習交流センター ☎50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことはありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

さぼっとたいむ	6(月)13(月)	10:30~	生涯学習交流センター「こっこーむ」で待ってます!
---------	-----------	--------	--------------------------

サークル等からのお知らせ

ポプラ文庫	「ほぶら文庫」は、母親らが手持ちの児童書を持ち寄って貸し出すなど、街角文庫として誕生しました。毎月第1木曜日に小糸公民館で読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど行っています。		
	9(木)	10:30~11:00	おはなし会にみんな来てね 小糸公民館
シュタイナーのついで「もりのこ」	上総公民館にて、手仕事・オイリュトミーなど行います。		
	7/22(水) 31(金)	10:00~13:00	手仕事 オイリュトミー
	8/2(日) 8/3(月)	10:00~13:00	音の体験 水彩画
子育ておしゃべり会 とまり木	お子さんのこと一緒におしゃべりしませんか。言うことを聞かない、すぐにかんしゃくを起こす、なかなかゲームを止めないなどの悩みや困りごとを話すだけでスッキリしたり解決の糸口が見つかったりします。一緒におしゃべりしませんか。		
	14(火) 19(日)	10:00~11:30	八重原公民館 小会議室 メンタルサポート陽だまり 鈴木 080-1241-0842
人形劇めんどりの会	君津の小櫃生まれの人形劇団です!平成8年にママ友で結成して、君津、袖ヶ浦、木更津で活動しています。一緒に活動して下さる仲間を募集しています。 代表:鈴木 09057915355		
親の居場所	否定や批判のない、安心安全な場所でお話ししませんか? 不登校・行き渋りのお子さんを持つ親のおはなし会です。(月に1~2回開催しています)		

児童発達支援

発達に不安や遅れのある就学前のお子さまを対象に集団や個別での日常生活動作や機能訓練を行い、家庭や社会でより良い生活が送れるよう支援することを目的にしています。



施設名	所在地	連絡先
ふる里学舎キッズガーデン君津	外箕輪1041	29-6464
ゆいまーKids's	東坂田3-3-15富士クラスタービル201号室	050-3631-5525
エンターテイメントMotherland君津	東坂田1-6-1 君津ファーストビル204号室	
児童発達支援 放課後等デイサービス フリーダム第二教室	中富984-1	77-0334
ステップデイズくすく	外箕輪3-2-18 ティストパレス373 201号室	29-6951
ピッチーの丘	郡2-2-3、2-4	27-1600
発達支援つむぎ	宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内	32-1263
発達支援つむぎ	南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内	27-1292
ファミリーサポートひるがおデイサービスセンター	北子安1-1 2-21	73-1710

学童クラブ

■こども政策課 ☎56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の放課後児童クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。



施設名	学区	連絡先	施設名	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954	たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489	どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
こやすなこよしクラブ	南子安小学校区	55-3085	小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708	夢の郷児童クラブ	指定学校区なし	090-9673-0860
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367	学童クラブOHANA	指定学校区なし	070-3357-2323
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791	ぐんぐん舎貞元教室	指定学校区なし	72-2329
放課後児童クラブきみつ	指定学校区なし	50-0415	君津・遊輝塾A	指定学校区なし	080-4935-6031
			ぐんぐん舎君津中央教室	指定学校区なし	29-7050

パクパク もぐもぐ ども食堂！

名称	日時	会場	内容
ども食堂あかね	3(金) 17:00～20:00	生涯学習交流センター	参加費：ども100円 大人（お子様連れ）200円 大人300円（限定30食 なくなり次第終了） 問合せ先：代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか子ども食堂	16(木) 17:00～19:30	北子安自治会館 「こたま館」（北子安2-25-33）	★子ども広場（15:00～16:40） ★食堂（17:00～19:30 受付18:30迄） 参加費：ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：代表 井上 090-7017-0427
すなみダイニング いこうよ～	27(月) 17:00～	周南公民館（大山野26）	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 ども100円
やえはらキッチン	8/1(土) 11:30～14:00	八重原公民館（南子安9-17-2）	参加費：ども100円 大人200円 地域みんなで楽しいランチ♪ 食事は14時までorなくなり次第終了です。前日17:00～18:30まで八重原公民館にて寄付を受け付けします。
おびつあそんべ食堂	21(火) 17:00～19:00	小櫃公民館（末吉128）	参加費：中学生以下100円 高校生以上300円 ※なくなり次第終了です。 ※食材の寄付やボランティアスタッフを随時募集しています。



公民館からのお知らせ

君津市では、中学校区に1館を基本とし、8つの公民館と3つの分館が配置されています。それぞれの公民館には対象地域があり、その地域の住民や地域課題をみつめながら、事業展開や公民館運営がされています。地域の情報を知りたいとき、仲間づくりをしたいとき、学びたいことがあるとき、お気軽に最寄りの公民館にお立ち寄りください。



施設名	所在地	事業名	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980			
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	周西家庭教育学級 （たんぼぼ学級）	7(火) 10:00～11:30	失敗しても面白い♡初めましての羊毛フェルト&トーク
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜	2(木) 10:00～12:00	開級式&レク
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	夏のちょこっとおでかけに！おいでよひろば	27(月) 10:00～11:30	夏は公民館で涼みながら気になるあれこれ、お話してみませんか。「フチおさがり服プレゼント会」開催
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	こいと家庭教育学級	24(金) 9:45～11:45	心がフワッと軽くなる「子育てのイライラの手放し方」
		親子教室	次回8/22(土)	
清和公民館	西栗倉57 ☎32-1350			
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488			
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181			



八重原公民館 家庭教育学級 八重の桜

回	日時	内容
1	7月2日（木）	開級式&レク
2	8月6日（木）	ラクしておいしい時短ごはん
3	9月10日（木）	みんなで話そう！子育てあれこれ
4	11月26日（木）	編み物にチャレンジ！
5	12月25日（金）	クリスマスパーティー
6	2月9日（火）	閉級式

（対象）乳幼児～小学生のお子さんを持つ保護者
（定員）15名
（会場）八重原公民館（南子安9-17-2）
（お申込み・問い合わせ）八重原公民館
☎55-184 ✉yaehara-k@city.kimitsu.lg.jp

公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子がわかります。





ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
14	火	10：00～10：20	小櫃小学校
14・28		10：30～11：00	小櫃保育園
14		13：00～13：30	暁星君津幼稚園
14・28		13：45～14：00	中野西公園
14		14：30～15：00	八重原小学校
1・15・29	水	9：40～10：00	AIAI NURSERY 君津
1・15		10：40～11：00	小糸保育園
		12：50～13：10	周西小学校
		14：00～14：20	堺田公園
		14：30～14：50	漁業資料館
		15：00～15：30	ウェルネス保育園
2・16・30	木	9：40～10：10	宮下どろんこ保育園
2・16		10：30～11：00	君津保育園
		11：10～11：25	坂田・五竜公園
		12：50～13：20	周西の丘小学校
3	金	10：00～10：15	周南小学校
3・17・31		10：35～11：05	みふねの里子育て支援センター
3		12：50～13：20	北子安小学校
3・17・31		14：30～15：00	サン・ラポール南房総

巡回日	曜日	時間	場所
7	火	10：00～10：30	小糸小学校
7・21		10：40～11：00	中保育園
		13：30～13：50	亀山コミュニティセンター
8・22	水	10：30～11：00	清和地域拠点複合施設
8		12：30～13：00	清和小学校
		15：20～15：50	貞元小学校
9・23	木	9：40～10：10	人見こども園
		10：30～11：00	内箕輪どろんこ保育園
9		12：50～13：15	南子安小学校
10	金	10：00～10：20	上総小学校
10・24		10：45～11：00	かずさあけぼの保育園
10		13：10～13：40	君津特別支援学校
		14：30～14：50	外箕輪小学校
10・24		15：00～15：20	スクルドエンジェル保育園もくし園
	15：30～15：50	コスモスの丘南子安保育園	

中央図書館 こども行事

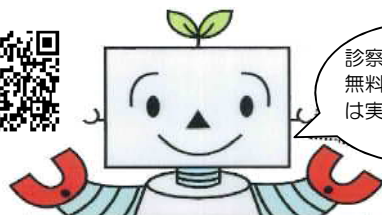
わらべうたの時間	2(木) 16(木)	10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間	9(木)		2歳以上のお子さんとその親

おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	4(土) 18(土)	14:00~	3歳から
夏のちょっとこわーいおはなし会	24(金)	①10:15~ ②10:50~ ③11:30~	①3歳から ②小学校低学年 ③高学年

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/library/>



おもちゃ直します



おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
日時 **7月5日・19日(日) 9:30~12:00**
問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）

千葉県立清和県民の森イベント情報

■君津市豊英660 ☎38-2222

①木工体験教室 ②川の生き物観察会 ③火起こし体験は常時受付しています。3日前までに予約をお願いします。			
8/8(土)13:00~15:30	夏は涼しく溪流遊び	溪流に降りて生き物探しや川での水遊びを思い切り楽しめます	参加費500円 定員30名
8/23(日)12:50~15:30	小糸川で水網を使って魚や昆虫、カニなどの水生生物を採集し観察します。幼児でも楽しめる観察会です。お申込み問い合わせは県立中央博物館まで（☎043-265-3111）		参加費50円（保険料）

千葉県立亀山少年自然の家イベント情報

■君津市笹字片倉1661-1 ☎39-2628

「きみかめ」と呼ばれる千葉県立君津亀山青少年自然の家は、房総半島のほぼ中央、緑豊かな里山の中に位置しています。東京ドーム4個半分にもなる広大な敷地は、自然豊かな森が広がり、シカ、ウサギ、イノシシ、サルなどたくさんの野生動物が暮らしています。この豊かな環境を活かし、自然体験活動、野外教育活動、環境教育学習などを行うことができます。			
8月15日(土) 8:30~13:00	ファミリー野遊び教室⑦~海岸アドベンチャー~ アドバンス 予約開始7/18	海岸線を突き進むちょっぴりアドベンチャーなアウトドア。岩場を歩き、登り、海を歩き、泳ぎ、飛び込んだりと海岸線の自然を楽しみながら進んでいきます。 ※こちらのコースは、ヒグナーコースよりちょっぴりアドベンチャー感がアップします!!	参加費用 1500円 定員 15名
8月16日(日) 8:30~13:00	ファミリー野遊び教室⑧~海岸アドベンチャー~ アドバンス 予約開始7/18		参加費用 1500円 定員 15名

夏休みは図書館で本を楽しもう！中央図書館 夏のこども行事

一日体験図書館員

日時：7月23日(木) 8月7日(金) 午前9時30分から正午

対象：小学生

定員：各日5人(申し込み多数の場合抽選) 申込期限 7月12日(日)

きみつのひみつを探れ！「君津市誕生のひみつ」

戦争や企業進出など大きな時代の動きの中で生まれた君津市の歴史をひも解きます。

日時：7月28日(火)午後2時から3時30分

講師：久留里城址資料館学芸員

会場：中央図書館2階視聴覚室

対象：小学4年生から6年生 定員：20人(先着順)

申込期限 7月26日(日)

問合せ先：中央図書館 ☎0439 (52) 4646



夏休みこどもミュージアム

①クイズラリー

資料館内を回ってクイズを解いていきます

7/18(土)～8/30(日)

参加費：無料 申込：不要

※参加者には久留里城オリジナルグッズをプレゼント！



②まが玉作り

7/24(金) 7/29(水) 8/4(火) 8/27(木)

10:00～11:30 14:00～15:30

参加費：250円 定員各6組(先着順)

申込：申込フォームから

※必ず保護者の方と一緒にご参加ください



③長板中形を知ろう！(藍染体験)

重要無形文化財の「長板中形」を知るため、藍の型染を体験します。

8/8(土) 10:00～12:00 14:00～16:00

参加費 300円 定員6組(先着順)

申込：申込フォームから ※必ず保護者の方と一緒にご参加ください

④土器の文様でしおり作り

ホンモノの土器の文様を写し取って、オリジナルのしおりを作ります。

8/13(木) 10:00～16:00

参加費無料 申込 不要

⑤和綴じでノート作り

日本の伝統的な本の作り方「和綴じ」でノートを作ります。

8/14(金) 10:00～16:00

参加費 100円 申込 不要



⑥組みひもでプレスレット作り

日本の伝統工芸である組みひもを編んでプレスレットを作ります。

8/21(金) 8/22(土) 10:00～16:00

参加費：無料 申込：不要

※材料がなくなったら終了



申込開始：7/18～※先着順

対象：小・中学生とその保護者。必ず保護者同伴でご参加ください

申込方法：申込フォームから



まが玉づくり



長板中形を知ろう

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/uploaded/attachment/60832.pdf>

保護者のためのリラックス講座

こどもの不登校の悩みや不安を抱え、頑張り続けている保護者の方へ

「子どものために」を少しお休みしてリラックスする時間を作りませんか？

ご都合のつく回のみのご参加も大歓迎です

第1回 「自立神経を整える呼吸法体験会」 7月28日(火) 午後6時～7時30分

生涯学習交流センター 和室2

講師：金高 美津子氏(公認心理師・学校心理士)

不登校支援や家族心理に詳しい公認心理師をお迎えし家でもできるリラックスするための呼吸法を教わります。

定員10人(先着順)

第2～4回「自律神経を整える塗り絵カフェ」

2回 8月3日(月) 午後6時～7時30分 101会議室

3回 8月10日(月) 午後1時～2時30分 203回会議室

4回 8月17日(月) 午後6時～7時30分 102会議室

定員 各回10人(先着順)

持ち物 各回お茶代100円(お代わり自由です。なお、実費を除いた分を社会福祉協議会に募金します) ※ぬりえカフェに講師はいません。

問合せ先：君津中央公民館(生涯学習交流センター) 申し込み方法 下記申込フォームから

君津市久保2-13-2 ☎0439 (50) 3980

申込フォーム <https://logoform.jp/form/Tpmw/1593438> <外部リンク>



八重原公民館30さいおめでとう企画 夏休み子どもイベント

公民館たんけん隊！スタンプラリー & こどもスタッフ募集

夏休み八重原公民館で一日過ごせる子ども向けイベントを開催します。企画から当日まで、一緒に活動してくれるスタッフ(小学5年生～高校生)を募集します。はじめてでも大丈夫！楽しみながらイベントを盛り上げよう！

イベント開催日 8月1日(土)午前9時～午後5時30分

午前：ホールで自由あそび・会議室で宿題やボードゲーム

午後：公民館を回るスタンプラリー・子どものあそびブース・駄菓子屋さん

★こどもスタッフ！事前打ち合わせ日程

作戦会議：①7月4日(土) 午後3時～ ②7月13日(月)午後4時～

会場：八重原公民館(君津市南子安9-17-2) 申し込みフォームまたは電話で申し込んでください

☎0439-55-1840

✉yaehara-k@city.kimitsu.lg.jp

久留里夏祭り

例年7月の中旬に「久留里夏祭り」が開催されます。この祭りでは久留里駅前と久留里商店街を舞台に県内でも有数の大きさの4基の山車の引きまわしが行われます。かつての城下町を山車が移動する様子は大変勇壮で勢いのあるものです。また、山車や神輿が久留里駅前広場に集合し、お囃子や太鼓、ダンスなどの演芸イベントが行われます。

日時:7月19日(日) 10:30~20:35

内容: 山車引き回し、神輿渡御、お囃子、打ち上げ花火、各種イベントなど
 注意事項: 駐車場は久留里スポーツ広場と農村環境改善センターがありますが、台数に限りがあります。公共交通機関での来場にご協力ください。
 問い合わせ先: 経済振興課 ☎0439 (56) 1325



久留里市民プールが開園します

期間:7月19日(日)から8月30日(日) ※ 水温が22度未満、または悪天候のときは休園

利用時間: 午前10時から午後4時

使用料: 高校生以上: 210円、小・中学生: 100円 ※市外居住者は倍額

注意事項: 市民の方は、利用時に窓口で住所を確認できるもの(マイナンバーカードなど)を提示してください。

問い合わせ先: 久留里市民プール

☎0439 (27)2929 ※開園期間中のみ

健康スポーツ課 ☎0439(57)2256



中高生必見! かずさDNA研究所見学

【イベント内容】

(1) 研究員によるDNA研究と研究所の活動紹介(約40分)

(2) 研究所見学(約20から30分)

(3) DNA抽出実験(約30分)

(4) DNAキーホルダー作り(約15分)

(5) マイクロピペット体験(約15分)

令和8年7月29日(水曜日)午前9時30分から11時30分

かずさDNA研究所(木更津市かずさ鎌足 2-6-7)

参加対象者 君津市内中学生・高校生及びその保護者

※保護者のみの参加は不可

定員 80名(先着)

参加費 無料

○無料送迎バスのご案内 集合時間

令和8年7月29日(水曜日) 8時40分

集合場所 君津市民文化ホール 大型専用駐車場(君津市三直622番地)



申込フォーム

ご案内ちらし

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/12/88892.html>

君津メディカルスポーツセンター夏期短期集中講習会

水泳 水になれてもっとお泳ぎのようになろう!

4日間連続(4歳から小学6年生)

①7/21(火)~7/24(金)

②7/28(火)~7/31(金)

③8/4(火)~8/7(金)

たいそう たいそうの"できた"を増やそう

4日連続(4歳から小学6年生) 9:00~10:00

①7/28(火)~7/31(金)

②8/4(火)~8/7(金)

③8/25(火)~8/28(金)(小学生)

水泳 曜日選択制(4歳から小学4年生)

④7/1(水)~7/28(火)

⑤8/1(土)~8/29(土)

たいそう 曜日選択制 4歳から小学6年生

④7/1(水)~7/28(火)

⑤8/1(土)~8/29(土)

クッキング お家でもご飯を作れるようになろう!

①7/31(金) ②8/7(金) ③8/9(日)

11:00~13:00

公益財団法人体力づくり指導協会
 君津メディカルスポーツセンター
 ☎0439 (88) 0611



施設維持費: 1500円

送迎バス 小学生以上

①7/11(土) ②7/18(土) ③7/25(土)

<https://www.tairyoku.or.jp/facility/kimitsu/images/6.2026summer.pdf>

8月1日から使える子ども医療受給券を発送します

8月1日から1年間使える受給券を7月下旬に郵送で交付します

対象: 高校生年齢までのお子さん

注意事項: 所得が未申告の方は受給券の発行ができないため、申告してください。

今年度18歳になるお子さんの受給券の有効期限は令和9年3月31日です

問合せ: こども政策課 ☎0439 (56) 1128

妊娠 期 から	こども家庭 センター	・妊娠届出（母子健康手帳交付） ・妊産婦支援 ・産後ケア ・新生児・産婦訪問（赤ちゃん訪問） ・乳幼児の健康診査 ・こどもの予防接種 ・こどもの発育や発達の相談 ・育児相談 ・幼児ことばの相談室・妊婦のための支援給付金事業	すこやか親子 推進室	
		○育成相談 ・性格行動相談・不登校相談・しつけ相談 ○家族関係の問題・DV相談 ○心身障害相談 ・障害、病気、発育発達相談など ○ひとり親家庭等の相談及び自立支援・母子父子寡婦福祉資金の貸付相談など ○養護相談 ・児童虐待相談、保護者が何らかの理由で育てられないなど	こども家庭相 談室	
幼 児 期 か ら 児 童 期 ・ 思 春 期	保育園・幼稚園・ 預かり	子育て支援サイト：君津市役所健康こども部 56-1128(こども政策課) 56-1184(保育課) 57-2230(健康スポーツ課) 32-1352(こども家庭センター) https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/list8-13.html	保育課 ☎56- 1128	
	こどもの発達相談 支援	お子さんの発達や育児について、専門の相談員（臨床心理士、保健師、教員）が電話または面談で相談に応じます。こども家庭センターまでお気軽にお電話ください。	こども家庭 センター ☎32- 1352	
	幼児ことばの相談室	幼児ことばの相談室では、お子さんのことばや発達に関することについて専門職（言語聴覚士、臨床心理士）がことばの練習や療育を行います。		
	放課後児童健全育 成事業（学童保 育）	労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の放課後児童クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。	こども政策 課 ☎56- 1428	
	教育センター 教育相談	こんな時お気軽にご相談ください。秘密は守られます ・学校に行きたがらない・いじめなどのことが気にかかる ・勉強のことで悩んでいる・しつけに悩んでいるなど	教育センター （市役所6 階） ☎56- 1617	
	教育センター ほほえみ相談	発達や学習面、行動面でお困りなことはご相談ください。 ほほえみ相談：教育センター内（市役所6階） 火曜日（午前） 特別支援学校内（北子安6-14-1） 月曜日～金曜日	教育センター ☎56-1618 特別支援学校 ☎55-4333	
	障害児通所支援・ 障害者手帳の交付	・障害児通所支援（児童発達支援・医療型児童発達支援・放課後等デイサービスなど） ・障害者手帳交付（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など）のご相談をお受けします。	障がい福祉課 ☎56-1181	
	君津市障害者基幹 相談支援センター	住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービスの事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。	市役所1階 ☎32-1773	
	千葉県 君津児童相談所	18歳未満の子どもに関するあらゆる問題について、子どもや保護者などからの相談に応じ、子どもの最善の利益を図るために、共に考え、それぞれの子どもや保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関です。児童相談所では、児童虐待の他にも、発達の遅れやしつけなど、様々な相談を受け付けています。	君津市中野4- 18-9 ☎ 55-3100	
	千葉県 君津健康福祉セン ター	地域保健課/地域福祉課 ○思春期相談：主に思春期のこどもの対応の仕方や子育てについての相談を行います。臨床心理士または、精神科医が対応します。 ○心の健康相談 ○母子家庭の福祉○特別児童扶養手当ODV相談（配偶者暴力相談）	君津保健所 ☎ 0438-22- 3744	
	はぐくみの社君津 こども家庭支援セン ター	子どもや子育て家庭の身近な相談窓口として、育児、児童虐待などさまざまな相談に対応しています。	君津市糠田 396-20 ☎ 27-0085	
	望みの門 ピーターパンの家	児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせ有効に機能させる役割を担っています。	富津市湊 773-1 ☎ 67-8816	
	君津地区自閉症協 会にじの会	自閉症やアスペルガー症候群は、脳機能が大多数の人と異なる先天的な発達障害の一つです。一見、ごく普通の子と変わりませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられなかったり、「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと、周囲から誤解されることが少なくありません。しかし、家庭や学校・地域など周囲が、発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応をすることで、彼らも成長していきます。彼らが、皆と同じように生きがいをもって楽しく生活を送ってほしい...これは親の切なる願いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？にじの会は、千葉県木更津市、君津市、富津市、袖ケ浦市に生活する自閉症児・者とその家族、支援者、地域の皆さんのための会です。	君津市ボラン ティアセン ター ☎55- 0294	
	なんそう心理 研究所	人間関係がうまくいかない、気持ちが落ち込んでやる気が出ない。子どもの発達が気になる、子どもが学校に行きたがらない。このつらい気持ちを理解してほしい、この状況から抜け出したい。そのような時、話をしながら一緒に考えていけることを願っています。	君津市南久保 1-7-1 ☎ 09085856 042	

千葉県・NPO団体など	千葉県子どもと親のサポートセンター	子ども・保護者・教職員の皆様からのご相談をお受けします。相談内容の秘密は厳守します。 ★電話相談：〈受付時間〉 24時間 フリーダイヤル 〈電話番号〉 0120-415-446 ★24時間子供SOSダイヤル 〈受付時間〉 24時間 フリーダイヤル 〈電話番号〉 0120-0-78310（なやみいおう） ★来所相談 予約制 ★メール相談 aposoudan@chiba-c.ed.jp ★ワンストップ・オンライン相談	千葉市稲毛区 小仲台5-10-2 ☎043-207-6028	
	ママパパライン千葉	子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。 043-204-9390 毎週金曜 10時-16時	（特）子ども劇場 千葉県センター ☎043-301-7262	
	チャイルドライン	18歳までの子ども専用の電話です。 毎日 16:00～21:00【オンライン】月～土曜日 登録なしのチャットで話せます。（サイトの中にカレンダーあり）	☎0120-99-7777	
	千葉県こころの健康、悩みなどの相談窓口	悩みを抱えた人が全国どこからでも共通の電話番号で地域の「こころの健康電話相談」等に繋がるよう、「こころの健康相談統一ダイヤル」を実施しております。電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます	こころの健康統一ダイヤル ☎0570-064-556	
	千葉県発達障害者支援センターCAS	千葉県発達障害者支援センター（通称：CAS）は、発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。	千葉市中央区中央2-9-8 千葉広小路ビル601号室 ☎043-227-8557	
	中核地域生活支援センター君津福祉ネット	中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがあらひのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。	富津市青木2-16-14 ☎27-1482・1483	

女性支援	千葉県女性サポートセンター	「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」（女性支援新法）により設置される女性相談支援センターです。また、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」（DV防止法）に基づく配偶者暴力相談支援センターの機能を併せ持っています。センターでは、配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和、ストーカー被害など女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。	☎043-206-8002	
	君津保健所（健康福祉センター）地域福祉課	電話相談（専用電話）0438（22）3411 月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 面接相談 毎週木曜日（事前に電話等で予約をして下さい。）	木更津市新田3-4-34 ☎0438-22-3744	
	千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。無料で相談に応じます（初回のみ無料） 月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00	千葉市中央区中央4-13-9	
	警察本部相談サポートコーナー	千葉県警察本部「相談サポートコーナー」（犯罪などによる被害の未然防止のための、警察全般に関する相談窓口） ●所在地：千葉市中央区長洲1-9-1 ●相談時間：月～金曜日 8:30～17:15（祝日、振替休日を除く） ●電話番号：043-227-9110、短縮ダイヤル #9110（携帯電話・PHSでも可能です）		
男性支援	男女共同参画センター【男性のための総合相談】	男性のための相談窓口/男性のための電話相談・カウンセリングもおこなっています 相談実施日時：毎週火曜日・水曜日16時～20時まで 毎週土曜日 12時30分～16時半まで（月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み） https://www.pref.chiba.lg.jp/kyousei/soudan/dansei.html	☎043-308-3421 （相談専用電話）	

奨学金、養育費などの相談

奨学金制度	君津市には、経済的に修学が難しい学生に、無利息で奨学金を貸し付ける制度があります。貸し付けた奨学金は、卒業後に返還していただきます。 https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/38/329.html	君津市教育総務課（市役所6F） ☎56-1456
高校生等への修学支援	国では、高校生が安心して学べるよう高等学校等の授業料の支援などを行っています。また、家計が急変した世帯への支援や高等学校等中途退学者が、再び高等学校等で学び直す学び直しへの支援、大学、専門学校等へ進学する際の支援などがあります。 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/1342674.htm	
千葉県の修学援助制度	千葉県では、経済的理由で修学が困難な方に対する貸付け（無利子）制度や給付金制度を行っています。 千葉県奨学金/千葉県公立高等学校等奨学のための給付金/千葉県私立高等学校等奨学のための給付金/私立高等学校等授業料減免制度/私立高等学校入学金軽減制度 https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/zaimu/jugyoutoutou/index	企画管理部財務課財務指導室 会計指導班 ☎0120-23-1008
養育費に関する手引き・相談機関のご案内	お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。養育費に関する手引きや相談機関等について下記のとおりご案内いたします。 https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html	こども家庭センター ☎0439-32-1352
ひとり親家庭友の会入会あんない	君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。（年間行事）★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。	君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

市役所各課

7F	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	ボールパーク推進 課56-1407	財政課 56-1371
6F	危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	学校教育課 56-1421	教育センター 56-1647	公共施設マネジ メント課56-1260			
5F	君津富津広域下水 道組合56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4F	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境保全課 56-1212	環境衛生課 56-1221	監査委員事務局 56-1401	君津市観光協会 56-2115		
3F	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	土木課 56-1687	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事 務局56-1341	
2F	市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	こども政策課 56-1128	保育課 56-1184	地域づくり課 56-1483		
1F	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	障がい福祉課 56-1181	障がい福祉支援 センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援セン ター56-1245	喫茶室		

保健福祉 センター	こども家庭セン ター 32-1352	健康スポーツ課 57-2230	社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポー トセンター 57-2252		
その他	生涯学習文化課/生涯学習交流センター (中央公民館) 50-3980	中央図書館 52-4646	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915		
	小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350	小櫃公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	久留里城址資料館 27-3478	学校給食共同調理 場32-5522	消防本部 53-1902

妊婦のための支援給 付金事業	妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援（妊婦等包括相談支援）と経済的支援（妊婦支援給付金）を一体的に行う。	こども家庭センター☎32-1352	
出産育児一時金	国保に加入している方が出産した場合（妊娠12週以上の死産、流産を含む）、出産育児一時金が支給されます。	国保年金課☎56-1171	
児童手当	高校生年代までの児童を養育している方に、手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的とした制度	こども政策課☎56-1128	
子ども医療費助成	君津市に住民登録があり、健康保険に加入している高校生年齢（18歳到達後の最初の3月31日）までのお子さんの医療費を助成	こども政策課☎56-1128	
未熟児療育医療の 給付	身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とするお子さんに対して、その治療に必要な医療費を市が負担する制度	こども政策課☎56-1128	
小児弱視と子ども医 療費助成	子どもの目の機能は生まれてから発達を続け、6歳にはほぼ完成します。異常は早く見つけ、小さいうちから正しい治療や指導を受けることが大切です。	こども政策課☎56-1128	
自立支援医療費（育 成医療）	18歳未満の身体に障がいのある児童、またはそのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童で、手術等の治療により障がいを除去したり、障害の程度を軽くすることが見込まれる医療を受けた際の医療費の一部を公費で負担	障がい福祉課☎56-1181	
特別児童扶養手当	身体や精神に重度または中度の障がいのある児童（20歳未満）を監護している父若しくは母、または父母にかわって児童を養育している方（養育者）に手当を支給します。	障がい福祉課☎56-1148	
障害児福祉手当	精神または身体に著しい重度の障がいを有するために、日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅の障がい児に手当を支給します。	障がい福祉課☎56-1148	
心身障害者(児) 福祉手当	在宅の重度心身障害児者または介護する方に手当を支給します。	障がい福祉課☎56-1148	
日常生活用具 給付事業	日常生活を営むのに支障がある障がい者（児）及び難病患者の日常生活の便宜を図るための用具、住宅改修費を給付します。	障がい福祉課☎56-1181	
小児慢性特定疾病医 療費助成制度	児童福祉法に基づき、慢性疾患にかかっていることにより長期にわたり療養を必要とする児童等の健全な育成をはかるため、その治療方法の確立と普及を目的とした研究等に資する医療の給付等を行うものです。	君津健康福祉センター☎0438-22-3744	
就学援助制度及び小 学校入学準備	就学にあたり、経済的に支援の必要なご家庭に対して、学用品費・給食費などの学校生活に必要な費用の一部を援助する制度（就学援助制度）を設けています。	学校教育課☎56-1421	
高速バス 通学費補助金	市内から県外の大学等へ通学する学生を対象に、高速バス通学定期券の購入費の一部を補助します。	企画調整課☎56-1566	
児童扶養手当	ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当	こども政策課☎56-1128	
ひとり親家庭医療費	ひとり親家庭等の方が安心して病院などで受診できるよう医療費の一部を助成をしています	こども政策課☎56-1128	
ひとり親家庭高等職 業訓練促進給付事業	ひとり親家庭の父または母の就職に有利な資格の取得を促進し、生活の負担の軽減を図るため、高等職業訓練促進給付金を支給するものです。	こども家庭センター☎32-1352	
ひとり親家庭自立支 援教育訓練給付事業	ひとり親家庭の父または母を対象に能力開発を支援するもので、就労を目的として、教育訓練講座を受講し終了した場合に、費用の一部を支給します。	こども家庭センター☎32-1352	
公正証書等作成促進 補助事業	ひとり親家庭の生活の安定や、ひとり親家庭で育つこどもの健やかな成長を目的として、養育費に関する公正証書などの作成に必要な経費を補助します。	こども家庭センター☎32-1352	

内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	電話番号	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
7月5日	日	青柳医院	54-8000	9時～17時	○	○		
7月12日	日	鈴木病院	32-2013	9時～17時	○			
7月19日	日	谷川クリニック	55-2233	9時～17時	○	○		
7月20日	月	酒井医院	52-2166	9時～17時	○	○		
7月26日	日	玄々堂君津病院	52-2366	9時～17時	○			

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参							
夜間休日当番医検索	ちば救急医療ネット http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/							
君津木更津医師会	https://www.kimisarazu.com/toban.html 休日当番医の案内							
こども家庭庁事故防止ハンドブック	https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook							
急病時の相談	◎こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時～翌午前8時 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8							
	◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝8時 日曜・祝 局番なし #7119 または、03-6810-1636							

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上238	32-2013
君津山の手病院	外箕輪4-1-5	54-2323

内科・小児科

青柳医院	奎師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	奎師1-14-18	32-1123
君津クリニック	奎師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166
茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

泌尿器科

きみつ腎・泌尿器クリニック	奎師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135
キミツナカノ助産院	中野2-31-2	55-1108

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビースデンタルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451
けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
奎師歯科医院	奎師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633
君津一番地歯科診療所	君津1 きみつ健康ビル1階東側	54-1949



子どもを熱中症から守るために | 5つの予防ポイントや症状、応急処置について

熱中症とは？ 高温多湿な環境で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こします。

- 1: 暑い環境で置き去りにしない
- 2: こまめな水分補給をする
- 3: 熱中症情報のチェック
- 4: 夏の外出時は通気性のいい服を着せて、帽子をかぶせる
- 5: 体の熱を冷ます

子どもが熱中症になったときの応急処置

- 1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



- 2 衣服をゆるめ、体を冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根など）



- 3 水分・塩分、経口補水液などを補給



出典: 政府広報オンライン

症状が改善しない場合は、病院を受診しましょう



環境省熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html>



君津市ハザードマップ

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html>



<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/37524.html>

君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>



農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>



市民相談・社会福祉協議会の相談

市民
相談

【法律相談】9(木)23(木) 13:00~16:00
市民生活課 ☎0439 (56) 1395

社会
福祉
協議
会
の
相
談

【法律相談】
7(火) 17(金) 8/4(火) 8/21(金) 13:30~15:30
ふれあい相談室 ☎0439(55)0444

広報
Facebook



きみぴょん
Instagram



観光
Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



こ い と
え に っ き
by たんじ ようこ



◆編集・発行◆ 君津市こども家庭センター こども家庭相談室
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL: 0439-32-1352

