

君津市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

## 40歳以上の方への健康診査のご案内

～ 受けないなんて、もったいない！ ～

健診費用  
無料

- ポイント1 無 料！ 無料で受診できるチャンスは1年に1度
- ポイント2 受診日程が選べる！ マイナ保険証または資格確認書と受診券を持って医療機関で受診
- ポイント3 健康管理ができる！ 毎年受けると体の変化が確認でき、生活習慣病の予防に役立つ

【健診項目】

- 問診
- 診察
- 血圧測定
- 身体計測
- 尿検査
- 血液検査



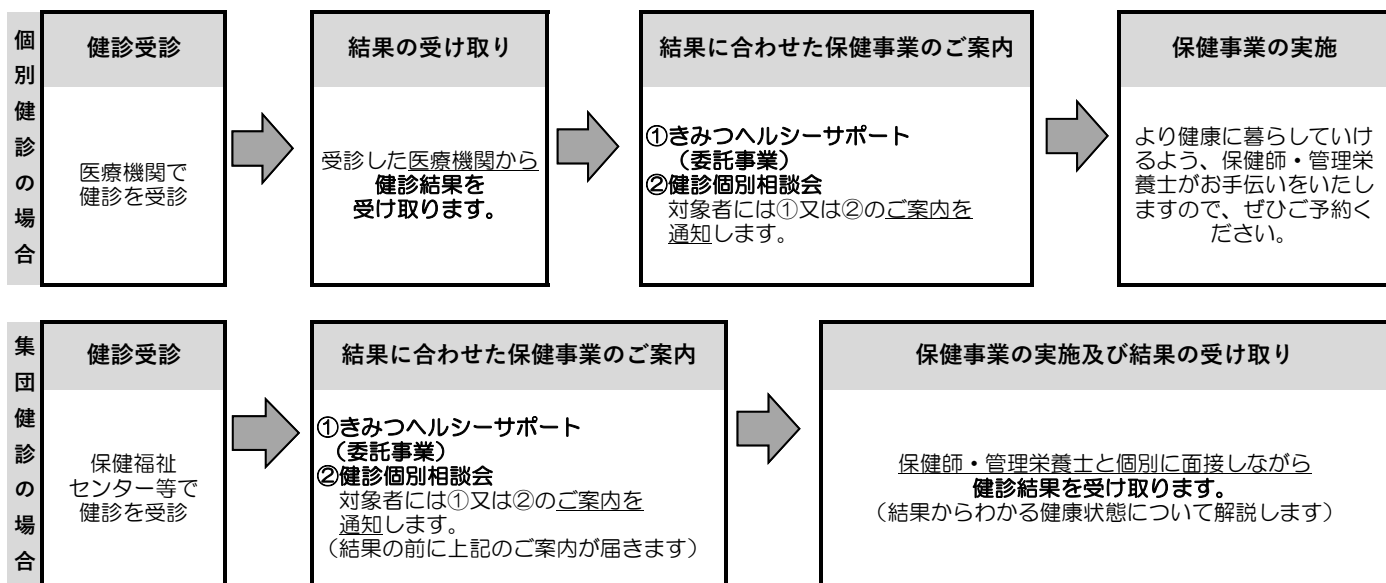
START!  
私の保険の種類は？

保険の種類	生年月日	健診の種類	実施時期
君津市国民健康保険	昭和27年2月1日～ 昭和62年3月31日 生まれ	特定健康診査 個別健診 実施場所 協力医療機関	令和8年 6月1日(月)～ 9月30日(水)
		特定健康診査 集団健診 実施場所 保健福祉センター等	令和8年11月9日(月)・ 13日(金)～16日(月)  ※会場は9日のみ農村環境改善センター、13日～16日は保健福祉センターで集団健診を実施。詳細は10月広報掲載予定。
後期高齢者医療制度	昭和26年5月31日 以前生まれ(※65～74歳の 後期高齢者医療制度加入者を 含む)	後期高齢者 健康診査	令和8年 6月1日(月)～ 9月30日(水)
	令和9年1月31日までに 後期高齢者医療制度に 切り替わる方	個別健診 実施場所 協力医療機関	令和8年 10月1日(木)～ 10月31日(土)
	昭和26年10月1日～ 昭和27年1月31日 生まれ		令和9年 2月1日(月)～ 2月28日(日)

- ◆ 対象者には『受診券』を5月下旬に発送しました。年度途中に加入し受診を希望の方は、国保年金課までお問い合わせください。  
※令和9年1月31日までに後期高齢者医療制度に切り替わる方には9月下旬または来年1月下旬に発送予定です。
- ◆ 君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市の協力医療機関で受診できます。(受診券同封の医療機関一覧表をご覧ください。)
- ◆ 協会けんぽ等、その他の健康保険にご加入中の方は、加入している健康保険にお問い合わせください。

## 健診結果・保健指導のご案内について

★健診は生活習慣を見直して病気を予防するためのものです。健康スポーツ課ではそのお手伝いをしています★



※上記の保健事業の他に、対象者には「糖尿病予防教室」のご案内が届きます。ぜひご参加ください。

※集団健診を受診し、保健事業の対象ではない場合、結果は郵送されますが、ご相談があれば健康スポーツ課にご連絡ください。

## 短期人間ドック費用助成制度のご案内 (君津市国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入の方)

被保険者の疾病の予防・早期発見および早期治療に役立てるため、より詳細な検査を行う短期人間ドック検査費用の一部を助成します。

契約医療機関やお申し込み方法等については、国保年金課へお問い合わせください。

### 《健康診査・短期人間ドック費用助成制度のよくあるご質問》

- Q : 今年5月に健康診査を受け、来年2月に短期人間ドックの助成を利用することはできますか？
- A : 健康診査と短期人間ドックの助成は同一年度内どちらか一方となりますので、同一年度内に2回以上受診された場合は、2回目以降の検査費用を自己負担いただきます。来年4月以降であれば助成制度を利用することができます。
- Q : 今年4月、国民健康保険に加入しました。6月に短期人間ドックを受けますが、助成制度は利用できますか？
- A : 短期人間ドック受検日において、国民健康保険の加入期間が6か月以上必要なため助成制度の利用はできません。10月以降であれば助成制度を利用することができます。
- Q : これから短期人間ドックを受ける予定ですが、いつ助成の申請をすればいいですか？
- A : 医療機関に短期人間ドックの予約後、受検日のおおよそ2週間前までに申請をお願いします。
- Q : 短期人間ドック助成の申請をしたが、日程を変更またはキャンセルしたい。
- A : 受検日の変更・キャンセルは可能です。まず、短期人間ドックを受検する病院に連絡して、受検日の変更あるいはキャンセルをしてください。そのあと、国保年金課にその旨ご連絡ください。

### 【お問い合わせ】

健康診査・短期人間ドックに関すること…国保年金課	
君津市国民健康保険にご加入の方 →国保給付係	☎0439-56-1739
後期高齢者医療制度にご加入の方 →後期高齢者医療係	☎0439-56-1179
特定健診結果に関するご相談 …健康スポーツ課	☎0439-57-2233
後期高齢者健康診査結果に関するご相談…高齢者支援課	☎0439-56-1458

自然災害などの状況によっては、健診日が延期または中止、時間変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。詳細はホームページやメール配信等でお知らせいたします。