



7月



みふねの里子育て支援センター
君津市貞元323-1
TEL 0439-29-6387

日	月	火	水	木	金	土
7月の予約制イベント 市内在住の初参加の方・・・6/23から どなたでも・・・6/26から ※電話で予約できるイベントは、1回の通話につき、 1イベントとさせていただきます。			1 ハワイアンリトミック(要予約) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 	2 館内整備のため休館	3 ベビーマッサージ(要予約) 10:00~11:00	4  
5	6 休館日	7 たなばた会 10:00~   	8 栄養相談の日 10:00~11:00	9 おみずであそぼう♪ 9:30~11:00  	10 やってみようよ♪ リトミック!(要予約) ①9:30~10:00 ②10:05~10:35	11    
12	13 休館日	14 わらべうた 10:30~11:00	15 身体測定の日 9:45~11:00	16	17	18  
19	20 休館日  	21	22 親子で簡単♪ベジチェック! 10:00~11:15 栄養相談の日 14:00~15:00 	23	24 つくってみよう♪ 「くるくるスピナー」 ①9:30~11:00 ②14:00~15:00	25  
26	27 休館日  	28  	29	30 誕生会 10:30~11:00 	31	 

*開館時間 9時~16時30分(受付は16時まで)
 ※予定は中止・変更する場合があります。ご了承ください



*移動図書館「ひまわり号」来館予定日
 3日・17日・31日 10:35~11:05

芝生のお庭で遊んだり、お部屋でのんびり過ごしたり、
親子で気軽に過ごせる子育て支援センターに遊びに来ませんか？
就学前のお子さんを持つお父さんやお母さんはもちろん、
お孫さんを預かるおじいちゃんおばあちゃんもご利用いただけます。
皆さんぜひ遊びに来てください。



♪7月のイベント内容をご紹介します♪

こころの栄養に♪

わらべうた

リズムと動きがセットになっているわらべ歌は、子どもの心身の成長や
社会性をはぐくみ、親子で心地よいふれあい遊びが楽しめます。

移動図書館「ひまわり号」※隔週金曜日

君津中央図書館から、移動図書館・通称「ひまわり号」がやってくる！
子どもたちに人気の絵本だけでなく、料理本やガイドブックなどもあります。
※本を借りる貸し出しカードが必要です。(ひまわり号でもカード申請できます)

みんなで楽しもう♪

たなばた会

パネルシアター「おりひめとひこぼし」を行います。
七夕飾りを作るコーナーもあります。短冊を書いて笹竹に飾りましょう♪

おみずであそぼう♪

着替えやタオル、水分補給の水筒などをご持参ください。
※天候により中止となる場合もあります。

つくってみよう♪

紙コップと画用紙で「くるくるスピナー」を作ります。
息を吹きかけると回転する楽しいおもちゃですよ♪
シールやサインペンを使います。汚れてもいい服でご参加ください。

誕生会

7月生まれのお友達、集まれ～！いっしょにお誕生日をお祝いしましょう。
※誕生会に参加希望の方は、10時15分までに受付をお願いします。

みふねの里子育て支援センターのカレンダーは、
「君津市公式ホームページ」「君津市公式LINE」
「母子手帳アプリ “つみき” by母子モ」で毎月25日ごろに
翌月の予定を配信しています



ママパパ応援企画「とくいほ☆」

とびきりの「得意」を、くらしの知恵を、いっしょに楽しむば(場)を
つくって、こうりゅう(交流)しよう！

「得意なことをどこかで披露したいな」「自分の知識、みんなにも教えたい」
「親子で一緒に楽しめる遊びや方法、知ってるよ！」
そんな思いを持った方、支援センターで講座やイベントの講師をしてみませんか？
興味のある方、いつでもスタッフにお声がけください

あなたの
「とくい」を
おすそわけ
しませんか



予約が必要なイベント

ハワイアンリトミック ※各回20組

ハワイアンミュージックに合わせて、ゆったり体を動かして楽しみましょう。
お子さんの成長に合わせたクラスにお申し込みください。

- ①ひとりで歩ける子 (10時から10時30分)
- ②首がすわったら (10時45分から11時15分)

ベビーマッサージ ※10組

親子でリラックス♪優しくお肌に触れることで、親子の絆もさらに深まります。
※生後2か月から満1歳まで
バスタオルをご持参ください。

やってみようよ♪リトミック！ ※各回18組

ピアノの音に合わせてリズムカルに体を動かすリトミック。
親子で楽しみながら、発達を促す様々な遊びを楽しめます。
お子さんの成長に合わせたクラスにお申し込みください。

- ①よちよち歩けるようになったら (9時30分から10時)
- ②首がすわっている子から1歳前後の子まで (10時05分から10時35分)

成長&健康チェックのヒントに♡

栄養相談の日

君津市の管理栄養士がお子さんのお食事についての相談を伺います。

身体測定の日

身長と体重が測れます。※簡易測定です。

親子で簡単♪ベジチェック！

野菜の摂取量が十分か、簡単にチェックできます。
お子さんも、てのひら『ぱ〜👏』ができれば測定できますよ♪



令和8年7月
みふねの里子育て支援センター