

					1 (金)
					
					ごはん 韓国風味付けのり 牛乳 棒ぎょうざ ぶた肉とたけのこ細切り炒め 白身魚のすまし汁 まっちゃんプリン
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	
					
みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん 牛乳 キーマカレー マカロニサラダ	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 肉じゃが かぶと厚揚げのみそ汁 シークワーサータルト	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	
					
ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ジャーマンポテト キャベツと大根のみそ汁	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 とりごぼう きのこのすまし汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 サクサクチキンカツ 切干し大根のソース炒め 里芋のみそ汁	ビタミン 牛乳 たらいそべフライ ソース コーンサラダ みそラーメン	ごはん 牛乳 しらすの玉子よせ マーボー豆腐 大根サラダ	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	
					
ごはん 牛乳 ミルメーク 牛丼の具 さつまいもの天ぷら 小松菜とえのきたけのみそ汁	ナン 牛乳 星型ハンバーグ チキンカレー 切干し大根の中華サラダ	ごはん 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 大豆のいそ煮 キャベツとえのきたけのみそ汁	ごはん 牛乳 ビビンバ丼の具 ビーフンと野菜のスープ はちみつレモンゼリー	ごはん 味付けのり 牛乳 かつおフライ がんものそぼろ煮 若竹汁	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	
					
ごはん のりふりかけ 牛乳 オムレツきのこソースがけ キャベツときゅうりのサラダ クリームスープ	ナン 牛乳 ウィンナー ケチャップ ツナサラダ ポトフ ももゼリー	ごはん 牛乳 赤魚の照り焼き 納豆和え もずく入りかきたま汁 黒糖ビーンズ	わかめごはん 牛乳 野菜コロッケ こんにゃくの中華炒め とうふと玉ねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 春巻き 八宝菜 オレンジ	