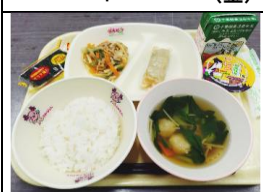







					1 (金)
					
					ごはん かんこく風味付けのり 牛乳 ぼうぎょうざ ぶた肉とたけのこの細切り炒め 白身魚のすまし汁 まっちゃんプリン
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	
					
みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん 牛乳 キーマカレー マカロニサラダ	ごはん 牛乳 いわしのうめ煮 肉じゃが かぶとあつあげのみそ汁 シークワーサータルト	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	
					
ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ジャーマンポテト キャベツと大根のみそ汁	ビタバン 牛乳 たらいそペフライ ソース みそラーメン コーンサラダ	ごはん 牛乳 しらすのたまごよせ マーボー豆腐 大根サラダ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 とりごぼう きのこのすまし汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 サクサクチキンカツ 切干し大根のソース炒め さといものみそ汁	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	
					
ごはん のりふりかけ 牛乳 オムレツきのこソースがけ キャベツときゅうりのサラダ クリームスープ	ナン 牛乳 星型ハンバーグ チキンカレー 切干し大根のちゅうかサラダ	ごはん 牛乳 野菜コロッケ ソース 大豆のいそ煮 キャベツとえのきたけのみそ汁	ごはん 味付けのり 牛乳 かつおフライ がんものそぼろ煮 若竹汁	ごはん 牛乳 ビビンバ丼の具 ビーフンとやさいのスープ はちみつレモンゼリー	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	
					
ごはん 牛乳 ミルメーク 牛丼の具 さつまいもの天ぷら 小松菜とえのきたけのみそ汁	背割りコッペパン 牛乳 ウィナー ケチャップ ツナサラダ ポトフ	ごはん 牛乳 春まき 八宝菜 オレンジ	わかめごはん 牛乳 とり肉のマーマレード焼き こんにゃくのちゅうか炒め とうふと玉ねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 赤魚のてり焼き なっとう和え もずく入りかきたま汁 黒とうピーンズ	