



# 君津市 子育て通信

令和8年

6月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。  
No.226

検索

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽にご相談ください!! ☎32-1352

## すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・産後ケア
- ・新生児・産婦訪問（赤ちゃん訪問）
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達の相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・妊婦のための支援給付金事業



## 子ども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しくてこどもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

## 子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

| 事業名      |                           | 日 時（受付）                                                                                                                       |                           |          | 内 容                                                                                   |  |
|----------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| のびのび育児相談 |                           | 25(木)                                                                                                                         | 9:30～11:00<br>13:30～15:00 |          | 対象：1か月健診後～就園・就学前の子<br>持ち物：母子健康手帳 バスタオル(2歳未満の子)                                        |  |
| ※要予約     | 歯とお食事の1歳児教室               | 25(木)※24(水)までに要予約                                                                                                             | 9:45～10:15<br>(受付9:30～)   | 保健福祉センター | 対象：離乳食完了期の生後13-18か月のお子さんがいる保護者<br>・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）                         |  |
|          | ハローベビー教室<br>(出産・育児のお話＆実技) | 27(土)※1週間前までに要予約                                                                                                              | 9:30～12:00<br>(受付9:15～)   |          | 対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族<br>内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。<br>持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル               |  |
|          | ピカピカはみがき教室                | 次回7/24(金)                                                                                                                     | 10:00～12:00<br>(受付9:50～)  |          | 対象：1歳6か月児健診後～3歳未満のお子さんと保護者<br>歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習                                   |  |
| 妊娠・出産    | 妊娠届出<br>母子健康手帳の交付（予約制）    | 安心して妊娠期を過ごし、出産・育児の準備ができるよう、助産師等が面談し、母子保健サービスのご案内や相談など行います。QRコード、または電話で事前予約の上保健福祉センターにて受付。                                     |                           |          |  |  |
|          | 母子手帳アプリ「つみき」              | 妊娠期から子育て期にわたる情報をアプリでお届けします。母子健康手帳をもらったら登録しましょう。予防接種のスケジュール、健診結果、成長記録も管理できます。                                                  |                           |          |  |  |
|          | ハローベビー教室                  | 妊娠中期から後期妊婦さんとそのご家族が対象です。妊婦さんと赤ちゃんの栄養や、歯の健康についてのお話、育児の実習、パパの妊婦体操など盛りだくさんです。                                                    |                           |          |  |  |
| 乳児から幼児   | 新生児・産婦訪問・乳児家庭全戸訪問         | 生後28日までの新生児期、もしくは生後4か月を迎える前までの間に、保健師や助産師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、お母さんの体調や育児等についての相談をお受けしています。                               |                           |          |  |  |
|          | 産後ケア事業                    | 産後のお母さんの体の回復や、赤ちゃんのお世話の方法などのサポートする事業です。ご自宅での子育てがスムーズに出来るようなお手伝いをします。<br>○短期入所型・通所型：生後5か月未満の乳児とそのお母さん<br>○居宅訪問型：1歳未満のお子さんとお母さん |                           |          |  |  |
|          | こどもの予防接種                  | 予防接種のスケジュールのこと、予防票の再交付などご相談ください                                                                                               |                           |          |  |  |
|          | すくすく赤ちゃん教室                | 管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。                                    |                           |          |  |  |
|          | のびのび育児相談                  | 対象：1か月健診後～就園・就学前の子<br>持ち物：母子手帳・バスタオル（2歳未満の子）お子さんの身体計測や発育・発達・育児に関する相談を個別にお受けします。                                               |                           |          |  |  |
|          | 歯とお食事の1歳児教室               | 対象：離乳食完了期のお子さんと保護者ののびのび育児相談の中での集団教室を行います。                                                                                     |                           |          |                                                                                       |  |
|          | 1歳6か月児健康診査<br>3歳児健康診査     | 対象の方には、健診日のおおむね1か月前に個別通知を行っています。詳細についてはお知らせ文をご確認ください。                                                                         |                           |          |                                                                                       |  |

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>赤ちゃん応援パック</p>                                                                                         | <p>0歳児の見守り訪問&amp;育児用品を配達します。<br/> <b>★応援その1 子育て世帯見守り相談支援</b><br/> 0歳児の見守り訪問&amp;育児用品（無料）を配達<br/> 対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者<br/> 配達員が自宅を訪問：保育士資格や子育て経験のある訪問員が月1回ご自宅を訪問し、子育てに関する情報提供や育児用品の無料配布などでサポート<br/> <b>★応援その2 交流イベント「ひよこの気持ちルーム」</b><br/> 同じ地域に住む親子同士をつなぐ交流イベントを開催<br/> <a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/51778.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/51778.html</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>こども政策課<br/>☎ 27-0251</p>    |    |
| <p>病児・病後児保育</p>                                                                                          | <p>お子さんが病氣中または病氣の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに医療機関に併設されている専用施設で一時的にお預かりする制度です。<br/> <b>★対象児童</b><br/> ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること<br/> ・病氣中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病氣の回復期にあること<br/> ・保護者の仕事の都合等により家庭での保育が困難であること<br/> <b>★対象疾患</b>：かぜ、消化不良などの日常的な病氣、〇麻疹、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患<br/> 〇ぜんそくなどの慢性疾患 〇骨折などの外傷性疾患<br/> <b>★利用日時</b>：毎週月から金曜日までの午前8時から午後6時<br/> ※土曜日、日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は1回の利用につき、原則として連続7日まで<br/> <b>★利用料</b>：一人につき1日5時間まで1,500円 5時間を超える1時間につき300円<br/> ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象<br/> 実施施設：医療法人社団重光会 君津山の手病院 病児保育室キッズケア<br/> 住所 君津市外箕輪4丁目1番5号<br/> 電話 0439-29-6969<br/> <a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html</a></p> | <p>保育課<br/>☎ 56-1184</p>       |    |
| <p>子育て短期支援事業<br/>①ショートステイ<br/>②トワイライトステイ</p>                                                             | <p>保護者の方の疾病、仕事等の理由により、お子さんの養育が一時的にできなくなった場合等に児童養護施設等において一定期間、お子さんをお預かりする事業です。<br/> 対象：2歳以上小学生以下の児童等又は緊急一時的に保護が必要な母子<br/> ①短期入所生活援助（ショートステイ）事業：宿泊を伴う預かりは最長6泊7日まで<br/> ②夜間養護等（トワイライトステイ）事業：宿泊を伴わない預かり<br/> 平日夜間：午後5時から午後10時まで<br/> 休日（土日祝日）午前8時30分から午後5時まで<br/> <a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/19107.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/19107.html</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>こども家庭センター<br/>☎ 32-1352</p> |  |
| <p>ファミリーサポートセンター</p>  | <p>子育ての手助けを行いたい方（協力会員）と子育ての手助けを受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを助け合う有償の相互援助活動です。<br/> 利用会員：市内在住・在勤で生後6か月から小学6年生までの児童の保護者<br/> 協力会員：市内に住所のある20歳以上の方<br/> 利用時間：午前6時から午後10時<br/> 料金：1時間当たり500円<br/> <b>★ちょこっと預かり 6月11日（木） 26日（金）</b><br/> 実施日：毎月第2木曜日および第4金曜日<br/> 場所：保健福祉センター3階 作業多機能室<br/> 時間：午前9時から午後4時の間で最長3時間（各時間3人まで）<br/> 利用料：1時間500円<br/> <a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1597.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1597.html</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>社会福祉協議会<br/>☎ 57-2252</p>   |  |

## チーパス・スマイル

## 千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

「チーパス・スマイル」がLINEで利用できます。  
多くの子育て世帯の方にご利用いただいている子育て優待カード「チーパス」が千葉県公式LINEアカウントで表示できるようになりました。「チーパススマイル」では、チーパスカードを利用できるお店や結婚・子育て支援などの情報を掲載しております。  
この機会に是非ご登録ください！  
※アプリ「チーパス・スマイル」は令和7年3月にサービスを終了します。  
※web版は引き続きご利用いただけます。  
登録手順 右のQRコードを読み込み、友達追加  
リッチメニューの「チーパス・スマイル」をタップ  
初回のみ利用者情報を入力しログイン  
（LINEを利用されない方は、Web版をご利用ください。）




友だち追加  
はこちらから

(Web版)

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

# 保育園・認定こども園のご案内

■56-1184(市役所2F 保育課)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>

| 地図<br>番号                                                                                                         | 保 育 園 名              | 所 在 地                | 連 絡 先         | 保育開始   | 土曜日<br>時間外 | 一時<br>保育 | 地域子育て<br>支援セン<br>ター | 園庭<br>開放 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------|--------|------------|----------|---------------------|----------|
| ①                                                                                                                | 公1 みふねの里保育園          | 貞元323-1              | 29-5472       | 2か月    | ○          | ○        | ○                   | ○        |
| ②                                                                                                                | 公2 中保育園              | 中島252-1              | 32-2198       | 10か月   | ○          | ○        |                     | ○        |
| ③                                                                                                                | 公3 小系保育園             | 大井戸467-2             | 32-3716       | 2か月    |            |          |                     | ○        |
| ④                                                                                                                | 公4 小櫃保育園             | 末吉437-1              | 35-2101       | 2か月    | ○          |          | ○                   | ○        |
| ⑤                                                                                                                | 公5 かずさあけぼの保育園        | 広岡955-3              | 29-2061       | 10か月   |            | ○        |                     | ○        |
| ⑥                                                                                                                | 私1 君津保育園             | 高坂1-11               | 52-0209       | 2か月    | ○          |          | ○                   | ○        |
| ⑦                                                                                                                | 私2 宮下どろんこ保育園         | 宮下2-25-1             | 32-1261       | 生後57日  | ○          | ○        | ○                   | ○        |
| ⑧                                                                                                                | 私3 ウェルネス保育園君津        | 中野35-8               | 32-1150       | 6か月    | ○          |          |                     |          |
| ⑨                                                                                                                | 私4 AIAI NURSERY 君津園  | 北子安5-1-8             | 32-1416       | 6か月    | ○          |          |                     |          |
| ⑩                                                                                                                | 私5 スクルドエンジェル保育園もくし園  | 奎師4-7-3              | 32-1973       | 2か月    | ○          |          |                     | ○        |
| ⑪                                                                                                                | 私6 内箕輪どろんこ保育園        | 南子安9-16-13           | 27-1291       | 生後57日  | ○          | ○        | ○                   | ○        |
| ⑫                                                                                                                | 私7 コスモスの丘南子安保育園      | 南子安5-9-5             | 32-1782       | 生後57日  | ○          | ○        |                     |          |
| ⑬                                                                                                                | 私小1 スキップ小規模保育園       | 中野5-11-15            | 32-1032       | 2か月    | ○          |          | ○                   | ○        |
| ⑭                                                                                                                | 私小2 サンライズキッズ保育園君津園   | 東坂田1-5-10メディックビル2F   | 050-5807-2295 | 2か月    | ○          | ○        |                     | ○        |
| ⑮                                                                                                                | 私小3 スクルドエンジェル保育園南久保園 | 南久保2-14-5富士ファーストビル3F | 29-6908       | 2か月    | ○          |          |                     | ○        |
| ⑯                                                                                                                | 私小4 つばさ保育園           | 郡2-9-11              | 77-9292       | 2か月    | ○          | ○        |                     | ○        |
| ⑰                                                                                                                | 私小5 キッズハウス つきの森      | 西坂田2-3-17            | 72-9711       | 2か月    | ○          |          |                     |          |
| ⑱                                                                                                                | 公こ1 人見こども園           | 人見4-11-28            | 52-2682       | 2か月    | ○          | ○        |                     | ○        |
| ⑲                                                                                                                | 公こ2 清和こども園           | 西栗倉36                | 29-5868       | 2か月    | ○          | ○        |                     | ○        |
| ⑳                                                                                                                | 私こ1 美和幼稚園            | 西坂田2-12-15           | 52-7128       | 10か月   |            |          |                     |          |
| ㉑                                                                                                                | 私こ2 清和大学附属八重原幼稚園     | 南子安1377              | 52-1328       | 3歳児クラス |            |          |                     | ○        |
| ★園庭開放【公立】 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00<br>★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。<br>★一時保育 別欄を参照ください。 |                      |                      |               |        |            |          |                     |          |

## 一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。

また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。

君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。

★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。

あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



| 施設名             | 住所                     | 利用料金                                                                                                                                               | 電話番号          |
|-----------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| みふねの里保育園        | 貞元323-1                | 1時間300円（別途食事代300円）<br>※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。<br>利用時間 8：30～17：00(月～金)                                                                             | 29-5472       |
| 中保育園            | 中島252-1                |                                                                                                                                                    | 32-2198       |
| かずさあけぼの保育園      | 広岡955-3                |                                                                                                                                                    | 29-2061       |
| 人見こども園          | 人見4-11-28              |                                                                                                                                                    | 52-2682       |
| 清和こども園          | 西栗倉36                  |                                                                                                                                                    | 29-5868       |
| 宮下どろんこ保育園       | 宮下2-25-1               | 午前7時から午後7時 1時間1,000円<br>午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算<br>午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円<br>食事（昼食・夕食）は各1回500円（昼食にはおやつ含む） | 32-1261       |
| 内箕輪どろんこ保育園      | 南子安9-16-13             |                                                                                                                                                    | 27-1291       |
| サンライズキッズ保育園 君津園 | 東坂田1-5-10<br>メディックビル2F | 午前7時から午後7時 1時間1,000円（3時間から利用可能）<br>※食事の提供はありません                                                                                                    | 050-5807-2295 |
| コスモスの丘南子安保育園    | 南子安5-9-5               | 午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円<br>おやつ代50円                                                                                                           | 32-1782       |
| つばさ保育園          | 郡2-9-11                | 午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円（おやつ含む）                                                                                                             | 77-9292       |

| 施設名                      | 所在地・電話番号               | ひろば                       | HP                                                                                 | 今月の内容                                                                          |
|--------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 清和大学附属<br>八重原幼稚園         | 南子安1377<br>52-1328     | ころころく<br>らび               |  | ひまわり教室(2~3歳)<br>17(水)10:00~10:45<br>びよちゃん教室(1~2歳)<br>17(水)10:00~10:45<br>ミニ運動会 |
| 学校法人暁星国際学園<br>暁星君津幼稚園    | 大和田324<br>52-0757      | ブレイルー<br>ムびよびよ            |  | 18(木)体操の先生と一緒に身体<br>を動かそう<br>20(土)幼稚園見学会<br>29(月)英語であそぼう                       |
| 学校法人 美和学園<br>美和幼稚園       | 西坂田2丁目12-15<br>52-7128 | 未就園児親子<br>教室<br>2歳児クラス    |  |                                                                                |
| 学校法人 愛心学園<br>久留里カトリック幼稚園 | 久留里市場696<br>27-2055    | ①母と子のひ<br>よこグループ<br>②園庭解放 |  | ①10・17・24(水)9:45~11:30<br>②2・9・23・30(火) 10:00~11:30                            |

#### 認可外保育施設

|            |                                          |           |                                                             |  |
|------------|------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|--|
| ばぁばん家パート2  | 家庭的保育者によるこどもの一時預かり 佐藤玉子☎52-9285 人見2-3-14 |           |                                                             |  |
| 一時預かり      | 7:00~22:00                               | 1時間 500円  | 対象児童:0歳から8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては面接、登録料1,000円、保険証が必要です。 |  |
| プール遊びつき預かり | 9:00~22:00                               | 1時間1,000円 |                                                             |  |
| 訪問預かり      | 9:00~17:00                               | 1時間1,000円 |                                                             |  |

#### ②キッズライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>



## 子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

### みふねの里子育て支援センター

■ ☎29-6387 (貞元323-1)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

開館時間：9：00～16：30 （閉館日は月曜日・祝祭日）開園日はいつでも利用できます。  
育児相談等、いつでもお受けしています。



イベントの詳細  
はこちら

| 日  | 月      | 火                                              | 水                                                                                                    | 木                                     | 金                                                        | 土                                                 |
|----|--------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|    | 1 休館日  | 2 癒されtime♪<br>「ハンドマッサージ」<br>10:30～12:00        | 3 リトミック・ベビー<br>マッサージ先行予約<br>開始(市内在住で初参加者)                                                            | 4                                     | 5 リトミック・ベビー<br>マッサージ通常予約<br>開始                           | 6 ハワイアンリトミック<br>3歳から就学前のお<br>子さん対象10:00～<br>10:30 |
| 7  | 8 休館日  | 9 わらべうた<br>10:30～11:00                         | 10 栄養相談<br>10:00～11:00                                                                               | 11 しゃぼん玉で遊<br>ぼう9:30～11:00            | 12 やってみようよ<br>リトミック(要予<br>約) ①9:30～10:00<br>②10:05～10:35 | 13                                                |
| 14 | 15 休館日 | 16 ベビーマッサージ<br>(要予約) 10:00～<br>11:00           | 17 身体測定の日<br>9:45～11:00                                                                              | 18 栄養講座「離乳<br>食から幼児食へ」<br>10:00～11:00 | 19 親子で簡単♪ベジ<br>チェック! 10:00～<br>11:15                     | 20                                                |
| 21 | 22 休館日 | 23 図書館からこん<br>にちは!「出張おは<br>なし会」10:00～<br>10:30 | 24 はじめての!?みず<br>あそび♪9:30～<br>11:00 栄養相談<br>14:00～15:00                                               | 25 誕生会 10:00～<br>10:30                | 26                                                       | 27                                                |
| 28 | 29 休館日 | 30 親子で楽しく<br>運動遊び♪10:00<br>～11:00              | ～予約イベント～<br>来館時または、電話で申し込み(1回の電話で一つのイベントの予約ができます)<br>6/12 やってみようよリトミック! ※各回18組<br>6/16 ベビーマッサージ ※10組 |                                       |                                                          |                                                   |

### 子育て支援室コアラーム

■ ☎35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内)

開所時間 9:00～15:00

| 月                                  | 水                                     | 金                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| 1 野菜を植えよう<br>保育園の畑に芋苗などを植えます(雨天中止) | 3 野菜を植えよう                             | 5 野菜を植えよう               |
| 8 制作「カタツムリ」                        | 10 制作「カタツムリ」                          | 12 制作「カタツムリ」            |
| 色画用紙、のり、クレヨンを使って親子で作ります            |                                       |                         |
| 15 どんどこあそび                         | 17 どんどこあそび                            | 19 どんどこ遊び               |
| 保育園の未満児園庭の砂場で遊びます                  |                                       |                         |
| 22 身体測定日<br>子どもの成長を記録しよう           | 24 赤ちゃん応援日<br>1歳半までのこどもを中心に<br>ふれあい遊び | 26 わらべうた(親子でふ<br>れあい遊び) |
| 29 保育園の給食を食べ<br>よ～離乳食(後期)          |                                       |                         |

・赤ちゃん応援日 9:00～11:30  
0～1歳半迄のお子さんのいるご家庭を対  
象に手遊び、ふれあい遊びを行います。紙  
粘土を使った赤ちゃんの足型をプレゼント  
します。

記載されている活動は午前中に行ってい  
ます。毎回11:20頃より手遊び、読み  
聞かせを行います。



### きみつこどもセンター はっぴー

■ ☎57-0728 (高坂1-11 君津保育園内) 開所時間 9:30～15:30

| 月                              | 火                       | 水                       | 木                       | 金                               |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1 ◎お絵描きを楽しも<br>う10:30～11:00    | 2 ◎栄養相談<br>11:00～12:00  | 3 ◎フルーツを楽し<br>もう10:30～  | 4 ◎健康相談<br>14:00～15:00～ | 5 ◎みんなでリズム発表会を<br>見よう9:30～10:00 |
| 8 ◎制作(歯磨き)<br>10:30～11:00      | 9 ◎栄養相談<br>11:00～12:00  | 10 ◎ベビーリト<br>ミック10:30～  | 11 ◎健康相談<br>14:00～15:00 | 12 ◎6月生まれのおともだ<br>ちとお歌を楽しみましょう  |
| 15 ◎お絵かき<br>10:30～11:00        | 16 ◎栄養相談<br>11:00～12:00 | 17 ◎フルーツを楽し<br>もう10:30～ | 18 ◎健康相談<br>14:00～15:00 | 19 制作(七夕飾り)<br>10:30～11:00      |
| 22 ◎絵本の紹介                      | 23 ◎栄養相談<br>11:00～12:00 | 24 ◎育児講座<br>14:00～      | 25 ◎健康相談<br>14:00～15:00 | 26 ◎すくすく測定<br>10:30～11:30       |
| 29 ◎ペープサートを楽しも<br>う10:30～11:00 | 30 ◎栄養相談<br>11:00～12:00 |                         |                         |                                 |

電話相談(はっぴーテレ  
フォン): 月曜～金曜日  
9:00～17:00

※◎はっぴーフロアー



## ちきんえっく（宮下どろんこ保育園）

■ ☎32-1261（宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内）  
利用時間:9:30～16:30 子育て相談 9:30～16:30



| 月                    | 火                     | 水                  | 木                | 金                     |
|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------|-----------------------|
| 1 園開放<br>子育て相談       | 2 園開放<br>子育て相談        | 3 出前保育@北子<br>安公園   | 4 園開放<br>子育て相談   | 5 芸術学校(こども<br>の日アート)  |
| 8 園開放<br>子育て相談       | 9 自然食堂(アジ<br>サイスウィーツ) | 10 園開放<br>子育て相談    | 11 寺親屋(歯科<br>指導) | 12 園開放<br>子育て相談       |
| 15 園開放<br>子育て相談      | 16 園開放<br>子育て相談       | 17 出前保育@君<br>津中央公園 | 18 園開放<br>子育て相談  | 19 芸術学校(雨<br>雫のコンサート) |
| 22 講演会・イベ<br>ント(誕生会) | 23 園開放<br>子育て相談       | 24 青空保育@宮<br>下公園   | 25 園開放<br>子育て相談  | 26 園開放<br>子育て相談       |
| 29 園開放<br>子育て相談      | 30 自然食堂(梅<br>シロップ)    |                    |                  |                       |

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>

## ちきんえっく（内箕輪どろんこ保育園）

■ ☎27-1291（南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内）  
利用時間: 9:30～16:30 子育て相談 9:30～16:30



| 月                  | 火                 | 水                   | 木               | 金                     | 土                   |
|--------------------|-------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|
| 1 園開放<br>子育て相談     | 2 出前保育@君津<br>中央公園 | 3 園開放<br>子育て相談      | 4 園開放<br>子育て相談  | 5 園開放<br>子育て相談        | 6 園開放<br>子育て相談      |
| 8 園開放<br>子育て相談     | 9 園開放<br>子育て相談    | 10 青空保育@内箕輪<br>運動公園 | 11 園開放<br>子育て相談 | 12 自然食堂(フレ<br>ンチトースト) | 13 園開放<br>子育て相談     |
| 15 園開放<br>子育て相談    | 16 出前保育@南子<br>安公園 | 17 園開放<br>子育て相談     | 18 園開放<br>子育て相談 | 19 自然食堂(フラ<br>イドポテト)  | 20 園開放<br>子育て相談     |
| 22 自然学校(どろ<br>あそび) | 23 園開放<br>子育て相談   | 24 園開放<br>子育て相談     | 25 園開放<br>子育て相談 | 26 自然食堂(お豆<br>腐ドーナツ)  | 27 イベント・どろ<br>んこまつり |
| 29 園開放<br>子育て相談    | 30 園開放<br>子育て相談   |                     |                 |                       |                     |

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

## スキップ子育て支援センター

■ ☎090-1408-1135（中野5-11-10）利用時間10:00～15:00

| 月                   | 火                   | 水                   | 木                   | 金                   |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1 スキップサロン<br>子育て相談  | 2 スキップサロン<br>子育て相談  | 3 スキップサロン<br>子育て相談  | 4 スキップサロン<br>子育て相談  | 5 スキップサロン<br>子育て相談  |
| 8 スキップサロン<br>子育て相談  | 9 スキップサロン<br>子育て相談  | 10 スキップサロン<br>子育て相談 | 11 スキップサロン<br>子育て相談 | 12 スキップサロン<br>子育て相談 |
| 15 スキップサロン<br>子育て相談 | 16 スキップサロン<br>子育て相談 | 17 スキップサロン<br>子育て相談 | 18 足形アート(要<br>予約)   | 19 スキップサロン<br>子育て相談 |
| 22 スキップサロン<br>子育て相談 | 23 スキップサロン<br>子育て相談 | 24 スキップサロン<br>子育て相談 | 25 スキップサロン<br>子育て相談 | 26 スキップサロン<br>子育て相談 |
| 29 スキップサロン<br>子育て相談 | 30 スキップサロン<br>子育て相談 |                     |                     |                     |



## 君津市生涯学習交流センター

■ 久保2-13-2 ☎50-3980

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/6662.html>

| 利用時間       | 利用対象             |                                                                                                    | 休館日                  |
|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 9:00～17:00 | 小学校低学年以下の子どもと保護者 | 生涯学習交流センター1階にある「こっこるーむ」は、広いスペースでゆったり遊べます。たなばた会や読み聞かせなど、イベントも開催しています。（毎月発行しているこっこるーむカレンダーでご案内しています） | 5/3(日)～6(水)<br>22(金) |
| 3(水)       | 11:00～           | こっこくらぶ♪布絵本                                                                                         |                      |
| 15(月)      | 11:00～           | こっこくらぶ♪読み聞かせ                                                                                       |                      |
| 22(月)      | 10:30～           | さぼっとたいむ                                                                                            |                      |

## こいとふれイルーム

■ 小糸公民館(糠田55) ☎32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/5427.html>

| 利用時間                      | 利用対象                                                             |                                                                                                                                                                  | 休館日                 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 9:00～12:00<br>13:00～16:30 | 18歳未満の子ども<br>※就学前のお子さんは保護者が同伴<br><br>月～土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。 | 雨の日も晴れの日も自由に遊べるふれイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用券)でご利用できます。<br>☆年間イベント☆<br>Let's play・ボードゲームバトル・夏休みこどもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。 | 祝日、年末年始、<br>休館日<br> |

## 上総地域交流センター 児童室

■ 久留里市場192-5 ☎27-3181

| 利用時間       | 利用対象             |                                                                        | 休館日             |
|------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 9:00～17:00 | 小学校低学年までの子どもと保護者 | 2階にある児童室は、木のおもちゃや、手作りの装飾がいっぱい。小学校低学年までのお子さんとその保護者なら、市内外問わずどなたでも利用できます。 | 祝日、年末年始、<br>休館日 |

## ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

|          | 日 時   |             | 内 容                               |                             | 対 象                  |                                                                                     |
|----------|-------|-------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| にこにこママ笑顔 | 15(月) | 10:00~11:50 | マンダラート作ってみよう<br>周西公民館             | 初回300円<br>入会後6か月<br>毎1,500円 | 2か月からの乳幼児と<br>ママ     |  |
| ぱあぱん家食堂  | 7(日)  | 10:00~12:00 | 焼うどん、一品(佐藤玉子宅)<br>※メールにて連絡をお願いします |                             | 参加費大人300円<br>子ども100円 |  |

## こいとブレイルームひなたぼっこ隊

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kvoiku/5427.html>

小糸公民館には、0歳から18歳までの遊び場「ブレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイディアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、月2回程度和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。小糸公民館 ☎32-1284



## 君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア「さぼっと」

■生涯学習交流センター ☎50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことはありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこる一むにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

|         |       |        |                           |
|---------|-------|--------|---------------------------|
| さぼっとたいむ | 22(月) | 10:30~ | 生涯学習交流センター「こっこる一む」で待ってます! |
|---------|-------|--------|---------------------------|

## サークル等からのお知らせ

|                  |                                                                                                             |             |                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------|
| ポプラ文庫            | 「ほぶら文庫」は、母親らが手持ちの児童書を持ち寄って貸し出すなど、街角文庫として誕生しました。毎月第1木曜日に小糸公民館で読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど行っています。                       |             |                                           |
|                  | 10(水)                                                                                                       | 10:30~11:00 | おはなし会にみんな来てね 小糸公民館                        |
| シュタイナーのつとい「もりのこ」 | 上総公民館にて、手仕事・オイリュトミーなど行います。                                                                                  |             |                                           |
|                  | 7(日)                                                                                                        | 10:00~13:00 | オイリュトミー 青野 07014702749                    |
| 子育ておしゃべり会とまり木    | お子さんのこと一緒におしゃべりしませんか。言うことを聞かない、すぐにかんしゃくを起こす、なかなかゲームを止めないなどの悩みや困りごとを話すだけでスッキリしたり解決の糸口が見つかったりします。一緒にしゃべりませんか。 |             |                                           |
|                  | 16(火)<br>21(日)                                                                                              | 10:00~11:30 | 八重原公民館 小会議室 メンタルサポート陽だまり 鈴木 080-1241-0842 |
| 人形劇めんどりの会        | 君津の小櫃生まれの人形劇団です!平成8年にママ友で結成して、君津、袖ヶ浦、木更津で活動しています。一緒に活動してくださる仲間を募集しています。代表:鈴木 09057915355                    |             |                                           |
| 親の居場所            | 否定や批判のない、安心安全な場所でお話ししませんか?不登校・行き渋りのお子さんを持つ親のおはなし会です。(月に1~2回開催しています)                                         |             | ■mail: tanaka.4135.512@gmail.com          |

## 児童発達支援

発達に不安や遅れのある就学前のお子さまを対象に集団や個別での日常生活動作や機能訓練を行い、家庭や社会でより良い生活が送れるよう支援することを目的としています。



| 施設名                         | 所在地                        | 連絡先           |
|-----------------------------|----------------------------|---------------|
| ふる里学舎キッズガーデン君津              | 外箕輪1041                    | 29-6464       |
| ゆいまるKids's                  | 東坂田3-3-15富士クラスタービル201号室    | 050-3631-5525 |
| エンターテイメントMotherland君津       | 東坂田1-6-1 君津ファーストビル204号室    |               |
| 児童発達支援 放課後等デイサービス フリーダム第二教室 | 中富984-1                    | 77-0334       |
| ステップデイズくすく                  | 外箕輪3-2-18 ティストパレス373 201号室 | 29-6951       |
| ピッチーの丘                      | 郡2-2-3、2-4                 | 27-1600       |
| 発達支援つむぎ                     | 宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内        | 32-1263       |
| 発達支援つむぎ                     | 南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内     | 27-1292       |
| ファミリーサポートひるがおデイサービスセンター     | 北子安1-12-21                 | 73-1710       |

## 学童クラブ

■こども政策課 ☎56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の放課後児童クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。



| 施設名         | 学区       | 連絡先           | 施設名         | 学区         | 連絡先           |
|-------------|----------|---------------|-------------|------------|---------------|
| ひまわりクラブ     | 八重原小学校区  | 54-1954       | たいようクラブ1    | 周南小学校区     | 080-8850-7720 |
| ハローキッズ      | 外箕輪小学校区  | 080-6752-3489 | どんぐりクラブ     | 小糸小学校区     | 080-2391-9660 |
| こやすなこよしクラブ  | 南子安小学校区  | 55-3085       | 小櫃小学校学童クラブ  | 小櫃小・上総小学校区 | 080-5183-5820 |
| わんぱくクラブ     | 北子安小学校区  | 55-4708       | 夢の郷児童クラブ    | 指定学校区なし    | 090-9673-0860 |
| あさがおクラブ     | 周西小学校区   | 55-7367       | 学童クラブOHANA  | 指定学校区なし    | 070-3357-2323 |
| レインボーキッズ    | 周西の丘小学校区 | 080-6643-2791 | ぐんぐん舎貞元教室   | 指定学校区なし    | 72-2329       |
| 放課後児童クラブきみつ | 指定学校区なし  | 50-0415       | 君津・遊輝塾A     | 指定学校区なし    | 080-4935-6031 |
|             |          |               | ぐんぐん舎君津中央教室 | 指定学校区なし    | 29-7050       |

**パクパク もぐもぐ こども食堂！**

| 名称            | 日時                                  | 会場                            | 内容                                                                                                                                                  |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こども食堂あかね      | <b>5 (金)</b><br><b>17:00~20:00</b>  | 生涯学習交流センター                    | 参加費：こども100円 大人（お子様連れ）200円<br>大人300円（限定30食 なくなり次第終了）<br>問合せ先：代表 大森 080-5177-3016                                                                     |
| 君津まちなか子ども食堂   | <b>18 (木)</b><br><b>17:00~19:30</b> | 北子安自治会館<br>「こだま館」（北子安2-25-33） | ★子ども広場（15:00~16:40）<br>★食堂（17:00~19:30 受付18:30迄）<br>参加費：こども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。<br>問合せ先：代表 井上 090-7017-0427                              |
| すなみダイニング いこうよ | <b>22 (月)</b><br><b>17:00~</b>      | 周南公民館（大山野26）                  | 公式WEBサイト<br><a href="https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/">https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/</a><br>大人200円 こども100円 |
| やえはらキッチン      | <b>27 (土)</b><br><b>11:30~15:00</b> | 八重原公民館（南子安9-17-2）             | 参加費：こども100円 大人200円 地域の人々で楽しいランチ♪<br>食事は14時までorなくなり次第終了です。前日17:00~19:00まで八重原公民館にて寄付を受け付けします。                                                         |
| おびつあそんべ食堂     | <b>23 (火)</b><br><b>17:00~19:00</b> | 小櫃公民館（末吉128）                  | 参加費：中学生以下100円 高校生以上300円<br>※なくなり次第終了です。<br>※食材の寄付やボランティアスタッフを随時募集しています。                                                                             |



**公民館からのお知らせ**

君津市では、中学校区に1館を基本とし、8つの公民館と3つの分館が配置されています。それぞれの公民館には対象地域があり、その地域の住民や地域課題をみつめながら、事業展開や公民館運営がされています。地域の情報を知りたいとき、仲間づくりをしたいとき、学びたいことがあるとき、お気軽に最寄りの公民館にお立ち寄りください。



| 施設名     | 所在地                    | 事業名       | 日時                                  | 内容            |
|---------|------------------------|-----------|-------------------------------------|---------------|
| 君津中央公民館 | 久保2-13-2<br>☎50-3980   |           |                                     |               |
| 周西公民館   | 人見4-11-21<br>☎57-6080  | 周西家庭教育学級  | <b>9 (火)</b><br><b>10:00~11:30</b>  | 開級式 オリエンテーション |
| 八重原公民館  | 南子安9-17-2<br>☎55-1840  | お試し版ブレ家教  | <b>11 (木)</b><br><b>10:00~11:30</b> | ミニ縁日・スタンプラリー  |
| 周南公民館   | 大山野26<br>☎52-4915      |           |                                     |               |
| 小糸公民館   | 糠田55<br>☎32-2184       | こいと家庭教育学級 | <b>30 (火)</b><br><b>9:45~11:30</b>  | 開級式&自己紹介      |
|         |                        | 親子教室      | <b>6 (土)</b><br><b>10:00~12:00</b>  | 開級式           |
| 清和公民館   | 西栗倉57<br>☎32-1350      |           |                                     |               |
| 小櫃公民館   | 末吉128<br>☎35-2488      |           |                                     |               |
| 上総公民館   | 久留里市場192-5<br>☎27-3181 |           |                                     |               |



**周西公民館 家庭教育学級 たんぽぽ学級**

| 回 | 日時               | 内容                            |
|---|------------------|-------------------------------|
| 1 | <b>6/9 (火)</b>   | 開級式 オリエンテーション                 |
| 2 | <b>7/7 (火)</b>   | 失敗視点も面白い♡<br>初めましての羊毛フェルト&トーク |
| 3 | <b>9/8 (火)</b>   | ハンドメイド作品制作                    |
| 4 | <b>10/7 (水)</b>  | 反抗期の子どもとのつきあい方                |
| 5 | <b>11/3 (火)</b>  | 周西公民館会館20周年記念大モルック大会          |
| 6 | <b>12/11 (金)</b> | 好き嫌い食べむら遊び食べ相談会&とにかく簡単おかず     |
| 7 | <b>1/14 (木)</b>  | 親子でも一人でもできるヨガ                 |
| 8 | <b>2/18 (木)</b>  | 閉級式学んだことを振り返りましょう             |
| 9 | <b>3/27 (土)</b>  | 親子でお花見                        |

（対象）乳幼児期（就学前）～小学校低学年のお子さんを持つ保護者  
（会場）周西公民館（人見4-11-21）  
（お申込み・問い合わせ）周西公民館  
君津市人見4-11-21 ☎57-6080  
fax 55-8852 ✉susai-city.kimitsu.lg.jp

**小糸公民館 こいと家庭教育学級**

| 回 | 日時                | 内容                        |
|---|-------------------|---------------------------|
| 1 | <b>6/30 (火)</b>   | 開級式&自己紹介レクリエーション          |
| 2 | <b>7/24 (金)</b>   | 心がふわっと軽くなる「子育てのイライラ」の手放し方 |
| 3 | <b>9/8 (火)</b>    | わくわく♪こどもと一緒にパン作り！         |
| 4 | <b>10/16 (金)</b>  | ヨガ体験&ミニトーク会で心身ともにリフレッシュ   |
| 5 | <b>12/18 (金)</b>  | わくわく♪こどもと一緒にフォトフレーム作り！    |
| 6 | <b>R9.3/5 (金)</b> | 閉級式&おさがり交換会               |

（対象）乳幼児、小学生を持つ保護者  
（会場）小糸公民館  
（参加費）年間運営費300円  
（申し込み問い合わせ先）小糸公民館  
君津市糠田55 ☎32-2184





いっぴきちゅう もとにかえて にひきちゅう  
にひきちゅう もとにかえて さんびきちゅう  
さんびきちゅう もとにかえて いっぴきちゅう  
いっぴきちゅう



### ひまわり号運行予定

| 巡回日     | 曜日 | 時間          | 場所              |
|---------|----|-------------|-----------------|
| 2・16・30 | 火  | 10:00~10:20 | 小櫃小学校           |
|         |    | 10:30~11:00 | 小櫃保育園           |
|         |    | 13:00~13:30 | 暁星君津幼稚園         |
|         |    | 13:45~14:00 | 中野西公園           |
|         |    | 14:30~15:00 | 八重原小学校          |
| 3・17    | 水  | 9:40~10:00  | AIAI NURSERY 君津 |
|         |    | 10:40~11:00 | 小糸保育園           |
|         |    | 12:50~13:10 | 周西小学校           |
|         |    | 14:00~14:20 | 堺田公園            |
|         |    | 14:30~14:50 | 漁業資料館           |
| 4・18    | 木  | 9:40~10:10  | 宮下どうろこ保育園       |
|         |    | 10:30~11:00 | 君津保育園           |
|         |    | 11:10~11:25 | 坂田・五竜公園         |
|         |    | 12:50~13:20 | 周西の丘小学校         |
|         |    | 14:30~15:00 | サン・ラポール南房総      |
| 4       |    |             |                 |
| 5・19    | 金  | 10:00~10:15 | 周南小学校           |
|         |    | 10:30~11:05 | みふねの里子育て支援センター  |
|         |    | 12:50~13:20 | 北子安小学校          |
|         |    | 14:30~15:00 | サン・ラポール南房総      |

| 巡回日   | 曜日 | 時間          | 場所               |
|-------|----|-------------|------------------|
| 9・23  | 火  | 10:00~10:30 | 小糸小学校            |
|       |    | 10:40~11:00 | 中保育園             |
|       |    | 13:30~13:50 | 亀山コミュニティセンター     |
| 10・24 | 水  | 10:30~11:00 | 清和地域拠点複合施設       |
|       |    | 12:30~13:00 | 清和小学校            |
|       |    | 15:20~15:50 | 貞元小学校            |
| 11・25 | 木  | 9:40~10:10  | 人見こども園           |
|       |    | 10:30~11:00 | 内箕輪どうろこ保育園       |
|       |    | 12:50~13:15 | 南子安小学校           |
| 12・26 | 金  | 10:00~10:20 | 上総小学校            |
|       |    | 10:45~11:00 | かずさあけぼの保育園       |
|       |    | 13:10~13:40 | 君津特別支援学校         |
|       |    | 14:30~14:50 | 外箕輪小学校           |
|       |    | 15:00~15:20 | スクールエンジェル保育園もくし園 |
|       |    | 15:30~15:50 | コスモスの丘南子安保育園     |

### 中央図書館 こども行事

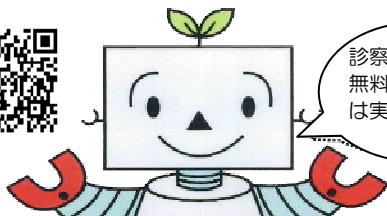
|                   |                |        |                       |
|-------------------|----------------|--------|-----------------------|
| わらべうたの時間          | 4(木)<br>18(木)  | 10:30~ | 0歳からのお<br>子さんとその<br>親 |
| おひざにだっこの<br>絵本の時間 | 11(木)<br>25(木) |        | 2歳以上のお<br>子さんとその<br>親 |

|                            |               |        |      |
|----------------------------|---------------|--------|------|
| おはなし会<br>①えほんの回<br>②おはなしの回 | 6(土)<br>20(土) | 14:00~ | 3歳から |
| ちやいんどたいむ                   | 4・11・18・25(木) |        |      |

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/library/>



### おもちゃ直します



診察と治療は  
無料。部品代  
は実費

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。  
おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドク  
ター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生し  
たボランティアグループです。

日時 **6月7日・21日(日) 9:30~12:00**  
問合せ先 生涯学習交流センター(君津中央公民館)

### 千葉県立清和県民の森イベント情報

■君津市豊英660 ☎38-2222

|                                                      |                                                            |                 |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|
| ①木工体験教室 ②川の生き物観察会 ③火起こし体験は常時受付しています。3日前までに予約をお願いします。 |                                                            |                 |
| 7(日)10:00~12:00                                      | くさを編む~ホタルかご編~ 稲わらとペーパーストローなどを使って"ほたるかご"を作ります               | 参加費700円<br>定員5名 |
| 7/4(土)<br>13:00~15:30                                | ライターやマッチを使わず、自然の素材で火を起こす体験ができます。                           |                 |
| 7/18(土)~<br>8/31(月)                                  | 夏休み 子ども広場(期間中、木のふる里館に、竹馬や懐かしのおもちゃなど多数用意してお待ちしています。(9時~16時) |                 |
| 7/20(月)<br>10:00~15:00                               | 森の木の手作りパズル:木の板から糸鋸で上手に切り取ってパズルを作しましょう。                     | 参加費1,400円       |
| 20(土)~7/7(火)                                         | 木のふるさと館の木工室に笹を飾ります。短冊に願い事を書いて笹の葉にたくしましょ。                   | 無料              |

### 千葉県立亀山少年自然の家イベント情報

■君津市笹字片倉1661-1 ☎39-2628

|                                                                                                                                                                       |                                                     |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|
| 「きみかめ」と呼ばれる千葉県立君津亀山青少年自然の家は、房総半島のほぼ中央、緑豊かな里山の中に位置しています。東京ドーム4個半分にもなる広大な敷地は、自然豊かな森が広がり、シカ、ウサギ、イノシシ、サルなどたくさんの野生動物が暮らしています。この豊かな環境を活かし、自然体験活動、野外教育活動、環境教育学習などを行うことができます。 |                                                     |             |
| 7/4(土)                                                                                                                                                                | きみかめミニバスケットボールクリニック(小学生低学年対象)(小学生高学年対象)             | 予約開始6/6(土)  |
| 7/5(日)                                                                                                                                                                | プラネタリウム『夏の星座~七夕、年に一度のめぐり逢い~』                        |             |
| 7/11(土)~<br>7/12(日)                                                                                                                                                   | きみかめ40周年特別企画!自然の家に家族で泊まろう!①「生き物博士を目指せ!きみかめの森で生き物探し」 | 予約開始6/13(土) |
| 7/19(日)<br>7/20(月)                                                                                                                                                    | ファミリー野遊び教室~⑤リバーウォーキング~<br>ファミリー野遊び教室~⑥リバーウォーキング~    | 予約開始6/20(土) |

## 第11回こどもまつり&第4回子ども未来キャラバン

日時:6月21日(日) 13:00~16:00

場所:君津市民体育館(君津市内箕輪1-1-1)

参加費無料 申込不要 雨天でも開催

こどもが楽しめる遊びがいっぱい!どなたでも参加できます。幼児は保護者同伴でお願いします。

☆なかまあそび カードめくり しょいかご玉入れ スリッパとばし 新聞玉雪合戦

☆挑戦しよう! 段ボールじゃんぼつみき ラダーゲッター ディスゲッターなど

第4回子ども未来キャラバン

日時:6月21日(日) 10:00~15:00

小雨決行(荒天時は縮小開催)

場所:内みのわ運動公園(体育館前広場) 君津市内箕輪1-1-1

かすさ地域で活動している子ども食堂や地域食堂を中心としたさまざまな団体がつながりを作り、子どもたちや地域に貢献できるイベントを開催します。10時からの開会式に、近隣のキャラクターが登場!

(ステージイベント出演)

八重原太鼓同好会/舞輝龍/チアリーディングHoneys/STARS

木更津総合高等学校吹奏楽部/翔凜中学校サイエンス部ほか

消防車、救急車、パトカー 各種キッチンカーやさまざまなゲーム、無料体験コーナーも盛りだくさん!

主催:問合せ先:子ども未来キャラバン実行委員会 ☎070-4691-1005

後援:君津市 富津市 木更津市 袖ヶ浦市 市原市 君津市社会福祉協議会

## 子育てサポーター「さぽっと」おしゃべり広場

おしゃべり広場「知りたい!子どもとのコミュニケーション術 ~アタッチメントで育む~ 心の基盤~

子どもにどう接したらいい?乳幼児期の子どもとの関わりが、大きくなってからどう影響する?

「ジブリ作品にみる子どもとの関わり」から愛着(アタッチメント)形成について知り、子育てのヒントを見つけましょう。

日時:6月29日(月)10:00~12:00(受付9:30~)

講師:金高 美津子氏(公認心理士・学校心理士)

対象:子育てに関心のある方ならどなたでも

会場:君津市生涯学習交流センター 201会議室

参加費:300円(茶菓子代として)定員:40名(先着順)

保育:あり(6か月以上のお子さん対象)定員:10名

申込期間:6/1(月)~6/24(水)

申し込み方法:二次元コードの申し込みフォームから

申込・問い合わせ先:君津市生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

主催:生涯学習交流センター

運営:子育てサポーターさぽっと(傾聴ボランティア)



## 6月10日「こどもの目の日」

令和5年4月「こども家庭庁」が創設されるにあたり、日本眼科啓発会議(日本眼科学会・日本眼科医会)において、「はぐくもう!6歳で視力1.0」スローガンに6月10日を『こどもの目の日』記念日として制定されました。生まれたばかりの赤ちゃんは人の顔がぼんやり見えるくらいの視力ですが、6歳頃には視力が1.0になります。一方で、1.0に届かない「弱視」の早期発見・治療や、低年齢化する近視予防にとって「6歳で視力1.0」はとても大切な節目です。

幼児期は、見えにくさを自覚していないことが多く、家族も気が付きにくいのが現状です。子どもの目の異常を早期発見できる機会として、3歳児健診があります。君津市の3歳児健診では、検査機器を使用して弱視や斜視などの可能性がないかを確認する屈折検査を実施しています。

6月10日の「こどもの目の日」を機に、大切な子どもの目、気になることがあれば、眼科医に相談をしましょう。ご家庭でも目を大切に作る習慣づくりを考えてみましょう。

<https://www.gankaikai.or.jp/children/index.html>

進む近視を防ぐ3つの大作戦

①画面と垂直に目を30センチメートル以上離そう。

②30分画面を見たら1回は20秒以上遠くを見て目を休めよう。

③外でのびのび楽しく活動しよう



近視マシ  
©2022日本眼科医会

公益財団法人体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター

## ベビースイミング

無料体験【日時】

火曜日クラス 6/9,16,23,30 11:30~12:30

土曜日クラス 6/6,13,20,27 11:00~12:00

※どちらかのクラスをご登録ください ※体験回数は最大4回まで

【対象】生後6ヶ月から3歳未満のお子様とその保護者

※お子様1名に対し保護者1名の付き添い ※初参加の方が優先となります

【持ち物】水着・水泳帽子・タオル

※お子様は、水着の下に水遊びパンツ、もしくは綿のパンツをご着用ください

※保護者は、お化粧を落とし、ピアスやネックレスなどの装飾品は外してください

## 3・4歳児キンダー教室

無料体験【日時】

水曜日クラス 6/3,10,17,24 15:30~16:30

土曜日クラス 6/6,13,20,27 11:00~12:00

※どちらかのクラスをご登録ください ※体験回数は最大4回まで

※欠席した分は6月内で片方のクラスに振替可能

【対象】3歳から5歳未満のお子様

【持ち物】水着・水泳帽子・タオル

※アームヘルパーをお持ちの方はご持参ください

住所:君津市西君津11-1 ☎0439-88-0611

<https://www.tairyoku.or.jp/facility/kimitsu/event.html>

## 6月4日の「むし歯予防デー」から始まり、10日までは歯と口の健康週間です



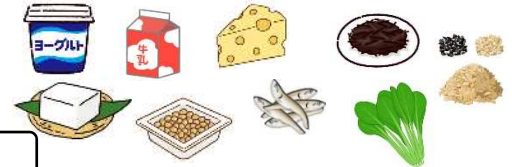
<歯と口の健康週間の歴史>

歯と口の健康週間が6月4日からになったのは、昭和3年から昭和13年まで、日本歯科医師会が「6(む)4(し)」にちなんで、6月4日を「虫歯予防デー」としたのが始まりです。その後、「口腔衛生週間」や「口腔衛生強調運動」と名称が変わり、平成25年からは現在の「歯と口の健康週間」となりました。

☆食事もややつを決まった時間に食べる

☆食べた歯をていねいに磨く

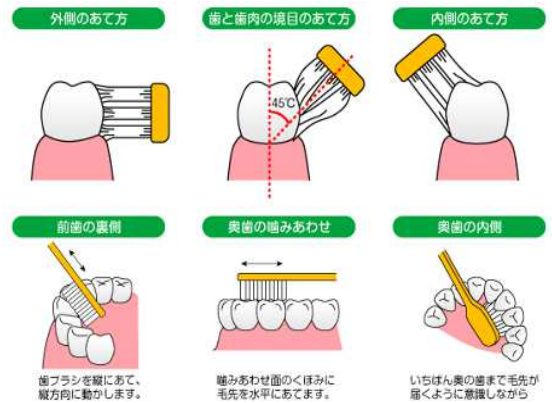
☆カルシウムの多い食べ物を意識して摂る



よく噛んで食べることが大切な理由 「ひみこの歯がい〜ぜ」を覚えましょう

歯みがきのポイント

|                                                             |                                                       |                                                              |                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p><b>ひ</b> 肥満予防<br/>よくかんで食べると、満腹中枢が刺激され、太り過ぎを予防します。</p>    | <p><b>み</b> 味覚の発達<br/>よくかむと、食べ物の味がよくわかり、味覚が発達します。</p> | <p><b>こ</b> 言葉の発達<br/>口の周りの筋肉が発達し、表情が豊かではっきりした発音になります。</p>   | <p><b>の</b> 脳の発達<br/>脳の血流量が増えて活性化し、記憶力がアップします。</p>          |
| <p><b>は</b> 歯の病気予防<br/>虫歯や歯周病を防ぐ「だ液」がたくさん出て、歯がきれいになります。</p> | <p><b>が</b> ガン予防<br/>食がん 性物質や細菌を減らす「だ液」がたくさん出ます。</p>  | <p><b>い</b> 胃腸快調<br/>消化液の分泌が盛んになり、食べ物の消化を助け、胃腸の負担を軽くします。</p> | <p><b>ぜ</b> 全力投球<br/>力いっぱい勉強したり、遊ぶために必要な丈夫な歯と噛む力が つきます。</p> |



歯とお口のことは何でも分かるテーマパーク8020

<http://www.ida.or.jp/park/index.html>

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

市では、「おいしく食べ、バランスのよい食生活の実践」をめざし、食育推進計画を市民の総合的な健康づくりを推進するための計画「第3次健康きみつ21」と一体的に策定しています。

この機会に自分や家族の食事に少しだけ目を向けてみませんか？普段の食生活の中で、できることから始めてみましょう。

(君津市ホームページより)



バランスのよい食事って何だろう

簡単に食生活を改善するポイントは…

栄養バランスを整えるには **主食・主菜・副菜を組み合わせた食事**を、**1日2回以上** 食べるのがおすすめ。

**主食・主菜・副菜を組み合わせた食事は、選び方や作り方で工夫できる!!**

**主食**

米、パン、めん類などの料理。炭水化物を多く含み、エネルギー源となる。

**主菜**

魚や肉、卵、大豆製品など献立の中心となる料理。たんぱく質を多く含み、からだを作るものになる。

**副菜**

野菜、きのこ、海藻類を使った料理。ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含み、からだの調子を整える。



君津市健康スポーツ課 健康都市推進室

|                                                          |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊娠<br>期から                                                | こども家庭<br>センター               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠届出（母子健康手帳交付）</li> <li>・妊産婦支援</li> <li>・産後ケア</li> <li>・新生児・産婦訪問（赤ちゃん訪問）</li> <li>・乳幼児の健康診査</li> <li>・こどもの予防接種</li> <li>・こどもの発育や発達の相談</li> <li>・育児相談</li> <li>・幼児ことばの相談室</li> <li>・妊婦のための支援給付金事業</li> </ul> ○育成相談<br>○性格行動相談・不登校相談・しつけ相談<br>○家族関係の問題・DV相談<br>○心身障害相談<br>○ひとり親家庭等の相談及び自立支援・母子父子寡婦福祉資金の貸付相談など<br>○養護相談<br>○児童虐待相談、保護者が何らかの理由で育てられないなど | すこやか親子<br>推進室                            |                                                                                       |
|                                                          |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | こども家庭相<br>談室                             |                                                                                       |
| 幼<br>児<br>期<br>か<br>ら<br>児<br>童<br>期<br>・<br>思<br>春<br>期 | 保育園・幼稚園・<br>預かり             | 子育て支援サイト：君津市役所健康こども部<br>56-1128(こども政策課) 56-1184(保育課)<br>57-2230(健康スポーツ課) 32-1352(こども家庭センター)<br><a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/list8-13.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/list8-13.html</a>                                                                                                                                                          | 保育課 ☎56-<br>1128                         |    |
|                                                          | こどもの発達相談<br>支援              | お子さんの発達や育児について、専門の相談員（臨床心理士、保健師、教員）が電話または面談で相談に応じます。こども家庭センターまでお気軽にお電話ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | こども家庭<br>センター<br>☎32-<br>1352            |    |
|                                                          | 幼児ことばの相談室                   | 幼児ことばの相談室では、お子さんのことばや発達に関することについて専門職（言語聴覚士、臨床心理士）がことばの練習や療育を行います。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |    |
|                                                          | 放課後児童健全育<br>成事業（学童保<br>育）   | 労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の放課後児童クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。                                                                                                                                                                                                                                                      | こども政策<br>課 ☎56-<br>1428                  |    |
|                                                          | 教育センター<br>教育相談              | こんな時お気軽にご相談ください。秘密は守られます<br>・学校に行きたがらない・いじめなどのことが気にかかる<br>・勉強のことで悩んでいる・しつけに悩んでいるなど                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 教育センター<br>（市役所6<br>階） ☎56-<br>1617       |    |
|                                                          | 教育センター<br>ほほえみ相談            | 発達や学習面、行動面で困りなことはご相談ください。<br>ほほえみ相談：教育センター内（市役所6階） 火曜日（午前）<br>特別支援学校内（北子安6-14-1） 月曜日～金曜日                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 教育センター<br>☎56-1618<br>特別支援学校<br>☎55-4333 |   |
|                                                          | 障害児通所支援・<br>障害者手帳の交付        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害児通所支援（児童発達支援・医療型児童発達支援・放課後等デイサービスなど）</li> <li>・障害者手帳交付（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など）のご相談をお受けします。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | 障がい福祉課<br>☎56-1181                       |  |
|                                                          | 君津市障害者基幹<br>相談支援センター        | 住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービスの事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 市役所1階<br>☎32-1773                        |  |
|                                                          | 千葉県<br>君津児童相談所              | 18歳未満の子どもに関するあらゆる問題について、子どもや保護者などからの相談に応じ、子どもの最善の利益を図るために、共に考え、それぞれの子どもや保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関です。児童相談所では、児童虐待の他にも、発達の遅れやしつけなど、様々な相談を受け付けています。                                                                                                                                                                                                                                                | 君津市中野4-<br>18-9 ☎<br>55-3100             |  |
|                                                          | 千葉県<br>君津健康福祉セン<br>ター       | 地域保健課/地域福祉課<br>○思春期相談：主に思春期のこどもの対応の仕方や子育てについての相談を行います。臨床心理士または、精神科医が対応します。<br>○心の健康相談<br>○母子家庭の福祉○特別児童扶養手当ODV相談（配偶者暴力相談）                                                                                                                                                                                                                                                                    | 君津保健所 ☎<br>0438-22-<br>3744              |  |
|                                                          | はぐくみの杜君津<br>こども家庭支援セ<br>ンター | 子どもや子育て家庭の身近な相談窓口として、育児、児童虐待などさまざまな相談に対応しています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 君津市糠田<br>396-20 ☎<br>27-0085             |  |
|                                                          | 望みの門<br>ピーターパンの家            | 児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせ有効に機能させる役割を担っています。                                                                                                                                                                                                                            | 富津市湊<br>773-1 ☎<br>67-8816               |  |
|                                                          | 君津地区自閉症協<br>会にじの会           | 自閉症やアスペルガー症候群は、脳機能が大多数の人と異なる先天的な発達障害の一つです。一見、ごく普通の子と変わりませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり、「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと、周囲から誤解されることが少なくありません。しかし、家庭や学校・地域など周囲が、発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応をすることで、彼らも成長していきます。彼らが、皆と同じように生きがいをもって楽しく生活を送ってほしい...これは親の切なる願いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？にじの会は、千葉県木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市に生活する自閉症児・者とその家族、支援者、地域の皆さんのための会です。                                                     | 君津市ボラン<br>ティアセン<br>ター ☎55-<br>0294       |  |
|                                                          | なんそう心理<br>研究所               | 人間関係がうまくいかない、気持ちが落ち込んでやる気が出ない。子どもの発達が気になる、子どもが学校に行きたがらない。このつらい気持ちを理解してほしい、この状況から抜け出したい。そのような時、話をしながら一緒に考えていけることを願っています。                                                                                                                                                                                                                                                                     | 君津市南久保<br>1-7-1 ☎<br>09085856<br>042     |  |

|             |                     |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                |                                                                                     |
|-------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 千葉県・NPO団体など | 千葉県子どもと親のサポートセンター   | 子ども・保護者・教職員の皆様からのご相談をお受けします。相談内容の秘密は厳守します。<br>★電話相談：〈受付時間〉 24時間 フリーダイヤル<br>〈電話番号〉 0120-415-446<br>★24時間子供SOSダイヤル<br>〈受付時間〉 24時間 フリーダイヤル<br>〈電話番号〉 0120-0-78310（なやみいおう）<br>★来所相談 予約制<br>★メール相談 aposoudan@chiba-c.ed.jp<br>★ワンストップ・オンライン相談 | 千葉市稲毛区<br>小仲台5-10-2 ☎043-207-6028              |  |
|             | ママパパライン千葉           | 子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。<br>043-204-9390 毎週金曜 10時-16時                                                                                                                                                                           | （特）子ども劇場<br>千葉県センター ☎043-301-7262              |  |
|             | チャイルドライン            | 18歳までの子ども専用の電話です。<br>毎日 16:00～21:00【オンライン】月～土曜日 登録なしのチャットで話せます。（サイトの中にカレンダーあり）                                                                                                                                                           | ☎0120-99-7777                                  |  |
|             | 千葉県こころの健康、悩みなどの相談窓口 | 悩みを抱えた人が全国どこからでも共通の電話番号で地域の「こころの健康電話相談」等に繋がるよう、「こころの健康相談統一ダイヤル」を実施しております。電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます                                                                                                                                        | こころの健康統一ダイヤル ☎0570-064-556                     |  |
|             | 千葉県発達障害者支援センターCAS   | 千葉県発達障害者支援センター（通称：CAS）は、発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。                                                                                                                     | 千葉市中央区中央2-9-8<br>千葉広小路ビル601号室<br>☎043-227-8557 |  |
|             | 中核地域生活支援センター君津福祉ネット | 中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがあらひのままに、その人らしく、地域で暮らしすることができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。                                                                                                                                     | 富津市青木2-16-14 ☎27-1482・1483                     |  |

|      |                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                                                                                       |
|------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 女性支援 | 千葉県女性サポートセンター          | 「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」（女性支援新法）により設置される女性相談支援センターです。また、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」（DV防止法）に基づく配偶者暴力相談支援センターの機能を併せ持っています。センターでは、配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和、ストーカー被害など女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。                                           | ☎043-206-8002              |   |
|      | 君津保健所（健康福祉センター）地域福祉課   | 電話相談（専用電話）0438（22）3411<br>月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時<br>面接相談 毎週木曜日（事前に電話等で予約をして下さい。）                                                                                                                                                                  | 木更津市新田3-4-34 ☎0438-22-3744 |  |
|      | 千葉県弁護士会                | 「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。無料で相談に応じます（初回のみ無料）<br>月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00                                                                                                                                                      | 千葉市中央区中央4-13-9             |  |
|      | 警察本部相談サポートコーナー         | 千葉県警察本部「相談サポートコーナー」（犯罪などによる被害の未然防止のための、警察全般に関する相談窓口）<br>●所在地：千葉市中央区長洲1-9-1<br>●相談時間：月～金曜日 8:30～17:15（祝日、振替休日を除く）<br>●電話番号：043-227-9110、短縮ダイヤル #9110（携帯電話・PHSでも可能です）                                                                                |                            |  |
| 男性支援 | 男女共同参画センター【男性のための総合相談】 | 男性のための相談窓口/男性のための電話相談・カウンセリングもおこなっています<br>相談実施日時：毎週火曜日・水曜日16時～20時まで<br>毎週土曜日 12時30分～16時半まで（月曜祝日の翌日火曜日・祝日・年末年始は休み）<br><a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/kyousei/soudan/dansei.html">https://www.pref.chiba.lg.jp/kyousei/soudan/dansei.html</a> | ☎043-308-3421（相談専用電話）      |                                                                                       |

#### 奨学金、養育費などの相談

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 奨学金制度               | 君津市には、経済的に修学が難しい学生に、無利息で奨学金を貸し付ける制度があります。貸し付けた奨学金は、卒業後に返還していただきます。<br><a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/38/329.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/38/329.html</a>                                                                                     | 君津市教育総務課（市役所6F）<br>☎56-1456             |
| 高校生等への修学支援          | 国では、高校生が安心して学べるよう高等学校等の授業料の支援などを行っています。また、家計が急変した世帯への支援や高等学校等中途退学者が、再び高等学校等で学び直す学び直しへの支援、大学、専門学校等へ進学する際の支援などがあります。<br><a href="https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/1342674.htm">https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/1342674.htm</a>                       |                                         |
| 千葉県の修学援助制度          | 千葉県では、経済的理由で修学が困難な方に対する貸付け（無利子）制度や給付金制度を行っています。<br>千葉県奨学金/千葉県公立高等学校等奨学のための給付金/千葉県私立高等学校等奨学のための給付金/私立高等学校等授業料減免制度/私立高等学校入学金軽減制度<br><a href="https://www.pref.chiba.lg.jp/kvouiku/zaimu/jugyourvoutou/index">https://www.pref.chiba.lg.jp/kvouiku/zaimu/jugyourvoutou/index</a> | 企画管理部財務課財務指導室<br>会計指導班<br>☎0120-23-1008 |
| 養育費に関する手引き・相談機関のご案内 | お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。養育費に関する手引きや相談機関等について下記のとおりご案内いたします。<br><a href="https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html">https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html</a>                                                  | こども家庭センター<br>☎0439-32-1352              |
| ひとり親家庭友の会 入会あんない    | 君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。（年間行事）★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。                                                                                                                                                                         | 君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250     |

## 市役所各課

|                    |                        |                  |                   |                        |                    |                       |                    |
|--------------------|------------------------|------------------|-------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| 総務課<br>56-1581     | 秘書課<br>56-1381         | 人事課<br>56-1386   | 管財課<br>56-1375    | 企画調整課<br>56-1566       | 政策推進課<br>56-1568   | ボールパーク推進<br>課56-1407  | 財政課<br>56-1371     |
| 危機管理課<br>56-1290   | 教育総務課<br>56-1456       | 学校教育課<br>56-1421 | 教育センター<br>56-1647 | 公共施設マネジ<br>メント課56-1374 |                    |                       |                    |
| 君津富津広域下水<br>道組合56- | 農業委員会事務局<br>56-1336    |                  |                   |                        |                    |                       |                    |
| 経済振興課<br>56-1531   | 農政課<br>56-1391         | 環境保全課<br>56-1212 | 環境衛生課<br>56-1221  | 監査委員事務局<br>56-1401     | 君津市観光協会<br>56-2115 |                       |                    |
| 建設計画課<br>56-1345   | 管理課<br>56-1351         | 土木課<br>56-1687   | 公園緑地課<br>56-1282  | 農林土木課<br>56-1324       | 建築課<br>56-1142     | 選挙管理委員会事<br>務局56-1341 |                    |
| 市民生活課<br>56-1565   | 消費生活センター<br>56-1529    | 市民相談室<br>56-1395 | こども政策課<br>56-1128 | 保育課<br>56-1184         | 地域づくり課<br>56-1483  |                       |                    |
| 納税課<br>56-1161     | 課税課<br>56-1165         | 市民課<br>56-1131   | 国保年金課<br>56-1171  | 厚生課<br>56-1720         | 高齢者支援課<br>56-1731  | 介護保険課<br>56-1610      | 地域包括支援室<br>56-1732 |
| 障がい福祉課<br>56-1181  | 障がい者基幹支援ホ<br>ー 32-1773 | きみジョブ<br>56-1440 | 会計課<br>56-1155    | 福祉相談支援セン<br>ター56-1245  | 喫茶室                |                       |                    |

|              |                                       |                    |                    |                    |                              |                      |                 |
|--------------|---------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|----------------------|-----------------|
| 保健福祉<br>センター | こども家庭セン<br>ター 32-1352                 | 健康スポーツ課<br>57-2230 | 社会福祉協議会<br>57-2250 | ふれあい相談室<br>55-0444 | ファミリーサポー<br>トセンター<br>57-2252 |                      |                 |
| その他          | 生涯学習文化課/生涯学習交流センター<br>(中央公民館) 50-3980 |                    | 中央図書館<br>52-4646   | 八重原公民館<br>55-1840  | 周西公民館<br>57-6080             | 周南公民館<br>52-4915     |                 |
|              | 小糸公民館<br>32-2184                      | 清和公民館<br>32-1350   | 小櫃公民館<br>35-2488   | 上総公民館<br>27-3181   | 久留里城址資料館<br>27-3478          | 学校給食共同調理<br>場32-5522 | 消防本部<br>53-1902 |

|                        |                                                                                                                |                                |                                                                                       |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊婦のための支援給<br>付金事業      | 妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援（妊婦等包括相談支援）と経済的支援（妊婦支援給付金）を一体的に行う。                                                     | こども家庭セ<br>ンター☎32-<br>1352      |    |
| 出産育児一時金                | 国保に加入している方が出産した場合（妊娠12週以上の死産、流産を含む）、出産育児一時金が支給されます。                                                            | 国保年金課☎<br>56-1171              |    |
| 児童手当                   | 高校生年代までの児童を養育している方に、手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的とした制度                          | こども政策課<br>☎56-1128             |    |
| 子ども医療費助成               | 君津市に住民登録があり、健康保険に加入している高校生年齢（18歳到達後の最初の3月31日）までのお子さんの医療費を助成                                                    | こども政策課<br>☎56-1128             |   |
| 未熟児療育医療の給<br>付         | 身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とするお子さんに対して、その治療に必要な医療費を市が負担する制度                                                          | こども政策課<br>☎56-1128             |  |
| 小児弱視と子ども医<br>療費助成      | 子どもの目の機能は生まれてから発達を続け、6歳にはほぼ完成します。異常は早く見つけ、小さいうちから正しい治療や指導を受けることが大切です。                                          | こども政策課<br>☎56-1128             |  |
| 自立支援医療費（育<br>成医療）      | 18歳未満の身体に障がいのある児童、またはそのまま放置すると将来障がいを残すと認められる疾患がある児童で、手術等の治療により障がいを除去したり、障害の程度を軽くすることが見込まれる医療を受けた際の医療費の一部を公費で負担 | 障がい福祉課<br>☎56-1181             |  |
| 特別児童扶養手当               | 身体や精神に重度または中度の障がいのある児童（20歳未満）を監護している父若しくは母、または父母にかわって児童を養育している方（養育者）に手当を支給します。                                 | 障がい福祉課<br>☎56-1148             |  |
| 障害児福祉手当                | 精神または身体に著しい重度の障がい有るために、日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅の障がい児に手当を支給します。                                                 | 障がい福祉課<br>☎56-1148             |  |
| 心身障害者(児)<br>福祉手当       | 在宅の重度心身障害児者または介護する方に手当を支給します。                                                                                  | 障がい福祉課<br>☎56-1148             |  |
| 日常生活用具<br>給付事業         | 日常生活を営むのに支障がある障がい者（児）及び難病患者の日常生活の便宜を図るための用具、住宅改修費を給付します。                                                       | 障がい福祉課<br>☎56-1181             |  |
| 小児慢性特定疾病医<br>療費助成制度    | 児童福祉法に基づき、慢性疾患にかかっていることにより長期にわたり療養を必要とする児童等の健全な育成をはかるため、その治療方法の確立と普及を目的とした研究等に資する医療の給付等を行うものです。                | 君津健康福祉セン<br>ター0438-22-<br>3744 |  |
| 就学援助制度及び小<br>学校入学準備    | 就学にあたり、経済的に支援の必要なご家庭に対して、学用品費・給食費などの学校生活に必要な費用の一部を援助する制度（就学援助制度）を設けています。                                       | 学校教育課☎<br>56-1421              |  |
| 高速バス<br>通学費補助金         | 市内から県外の大学等へ通学する学生を対象に、高速バス通学定期券の購入費の一部を補助します。                                                                  | 企画調整課☎<br>56-1566              |  |
| 児童扶養手当                 | ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当                                             | こども政策課<br>☎56-1128             |  |
| ひとり親家庭医療費              | ひとり親家庭等の方が安心して病院などで受診できるよう医療費の一部を助成をしています                                                                      | こども政策課<br>☎56-1128             |  |
| ひとり親家庭高等職<br>業訓練促進給付事業 | ひとり親家庭の父または母の就職に有利な資格の取得を促進し、生活の負担の軽減を図るため、高等職業訓練促進給付金を支給するものです。                                               | こども家庭セ<br>ンター☎32-<br>1352      |  |
| ひとり親家庭自立支<br>援教育訓練給付事業 | ひとり親家庭の父または母を対象に能力開発を支援するもので、就労を目的として、教育訓練講座を受講し終了した場合に、費用の一部を支給します。                                           | こども家庭セ<br>ンター☎32-<br>1352      |  |
| 公正証書等作成促進<br>補助事業      | ひとり親家庭の生活の安定や、ひとり親家庭で育つこどもの健やかな成長を目的として、養育費に関する公正証書などの作成に必要な経費を補助します。                                          | こども家庭セ<br>ンター☎32-<br>1352      |  |

# 内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

| 当番日            | 曜日                                                                                                                                        | 病院名          | 電話番号    | 時間     | 内科 | 小児科 | 耳鼻咽喉科 | 歯科 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|--------|----|-----|-------|----|
| 6月7日           | 日                                                                                                                                         | 吉田メディカルクリニック | 29-7820 | 9時～17時 | ○  | ○   |       |    |
| 6月14日          | 日                                                                                                                                         | 茂田医院         | 52-0023 | 9時～17時 | ○  | ○   |       |    |
| 6月21日          | 日                                                                                                                                         | あすなろクリニック    | 50-0100 | 9時～17時 | ○  | ○   |       |    |
| 6月28日          | 日                                                                                                                                         | 森広小児科クリニック   | 54-4662 | 9時～17時 | ○  | ○   |       |    |
| <b>夜間・休日対応</b> |                                                                                                                                           |              |         |        |    |     |       |    |
| 夜間急病診療所        | 木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時<br>保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参                                                                        |              |         |        |    |     |       |    |
| 夜間休日当番医検索      | ちば救急医療ネット <a href="http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/">http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/</a>                                                   |              |         |        |    |     |       |    |
| 君津木更津医師会       | <a href="https://www.kimisarazu.com/toban.html">https://www.kimisarazu.com/toban.html</a> 休日当番医の案内                                        |              |         |        |    |     |       |    |
| 急病時の相談         | ◎こども急病電話相談 毎日夜間 午後7時～翌午前8時<br>局番なし #8000 または、043-242-9939 <a href="https://www.chibasyouni.com/tel8">https://www.chibasyouni.com/tel8</a> |              |         |        |    |     |       |    |
|                | ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝8時 日曜・祝<br>局番なし #7119 または、03-6810-1636                                                                               |              |         |        |    |     |       |    |

## 君津市内医療機関一覧

### 総合病院

|         |           |         |
|---------|-----------|---------|
| 玄々堂君津病院 | 東坂田4-7-20 | 52-2366 |
| 鈴木病院    | 上238      | 32-2013 |
| 君津山の手病院 | 外箕輪4-1-5  | 54-2323 |

### 内科・小児科

|              |           |         |
|--------------|-----------|---------|
| 青柳医院         | 奎師2丁目16-3 | 54-8000 |
| あすなろクリニック    | 久保1-2-2   | 50-0100 |
| 榎本医院         | 藤林226-1   | 39-2200 |
| かなファミリークリニック | 奎師1-14-18 | 32-1123 |
| 君津クリニック      | 奎師1-1-1   | 55-8111 |
| 君津サンクリニック    | 内箕輪1-2-9  | 55-3333 |
| 君津やすらぎクリニック  | 南子安6-4-33 | 50-1138 |
| 君津市国保松丘診療所   | 広岡1726-1  | 29-2604 |
| 君津市国保小櫃診療所   | 末吉1046    | 35-2020 |
| 小ぐれ医院        | 南子安8-19-1 | 55-6611 |
| 酒井医院         | 南子安9-18-8 | 52-2166 |
| 茂田医院         | 久保4-7-16  | 52-0023 |
| 茂田大和田クリニック   | 大和田5-1-2  | 50-8877 |
| そがわ医院        | 常代5-3-15  | 54-6300 |
| 谷川クリニック      | 高坂7-7     | 55-2233 |
| なかのクリニック     | 中野4-15-9  | 50-1777 |
| まえだクリニック     | 浦田2-1     | 27-2005 |
| 水島外科内科クリニック  | 東坂田1-5-10 | 50-1501 |
| 森広小児科クリニック   | 西坂田4-11-3 | 54-4662 |
| 永峯医院         | 青柳18-1    | 27-2021 |
| 吉田メディカルクリニック | 久保4-8-23  | 29-7820 |

### 整形外科

|          |          |         |
|----------|----------|---------|
| 榎本整形外科   | 久保4-2-23 | 55-5111 |
| こばやし整形外科 | 西坂田4-6-1 | 55-5959 |

### 耳鼻咽喉科

|                 |           |         |
|-----------------|-----------|---------|
| 鮎澤耳鼻咽喉科         | 中野4-15-14 | 54-8721 |
| 君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科 | 南子安4-31-1 | 52-8733 |

### 眼科

|           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| さとう眼科     | 北久保2-2-5  | 52-0703 |
| 南子安眼科     | 南子安2-8-30 | 27-1022 |
| 茂田眼科クリニック | 久保4-8-24  | 57-5030 |

### 心療内科

|            |           |         |
|------------|-----------|---------|
| きみつ心療クリニック | 東坂田1-5-10 | 54-6455 |
|------------|-----------|---------|

### 泌尿器科

|               |           |         |
|---------------|-----------|---------|
| きみつ腎・泌尿器クリニック | 奎師1-14-18 | 55-0015 |
|---------------|-----------|---------|

### 皮膚科

|            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 松葉皮膚科      | 南久保1-1-1 | 55-8001 |
| 茂田皮膚科クリニック | 久保4-8-24 | 57-0070 |

### 産婦人科・助産院

|            |          |         |
|------------|----------|---------|
| ファミリー産院きみつ | 郡1-5-4   | 57-1135 |
| キミツナカノ助産院  | 中野2-31-2 | 55-1108 |

### 歯科

|                |                   |         |
|----------------|-------------------|---------|
| あきら歯科クリニック     | 久保2-2-3           | 55-8841 |
| あすなろクリニック歯科    | 久保1-2-2           | 50-0101 |
| 大隅歯科医院         | 久留里市場849          | 50-5111 |
| おおの歯科医院        | 南子安4-8-6          | 54-8211 |
| 大御歯科医院         | 大井戸315            | 32-2164 |
| 大森歯科医院         | 中島301-15          | 32-3110 |
| おきつ歯科医院        | 久留里市場915-7        | 27-3918 |
| おびつ歯科医院        | 末吉1046            | 35-4433 |
| 加藤歯科医院         | 八重原172-151        | 72-6480 |
| かなえ歯科クリニック     | 久保1-3-10          | 29-7939 |
| 鎌田歯科医院         | 鎌滝297             | 37-3100 |
| 亀田歯科クリニック君津    | 大井戸1252           | 70-1418 |
| かわさき歯科         | 東坂田2-6-14         | 52-1864 |
| 君津グリーン歯科医院     | 東坂田1-6-1-102      | 27-0920 |
| 君津歯科医院         | 西坂田1-8-24         | 55-5576 |
| 君津ピースデンタルクリニック | 中野5-17-1 C棟       | 27-1451 |
| けいひろ歯科クリニック    | 東坂田2-6-16         | 52-4182 |
| 駒歯科医院          | 末吉337-1           | 70-2888 |
| 佐久間歯科医院        | 東坂田1-5-23         | 55-6655 |
| しらとり歯科         | 外箕輪4-1-16         | 50-8767 |
| 神歯科クリニック       | 常代5-3-8           | 54-8141 |
| 鈴木歯科クリニック      | 中島270-3           | 27-1182 |
| 俵田わたなべ歯科       | 俵田722-5           | 35-3337 |
| 中野歯科クリニック      | 中野2-10-10         | 55-1845 |
| 那須歯科医院         | 中野5-14-12         | 53-1319 |
| はせがわ歯科医院       | 北久保2-2-7          | 54-8261 |
| 林歯科クリニック       | 南子安6-22-1         | 50-1818 |
| 松葉歯科医院         | 南久保1-1-1          | 54-8241 |
| 奎師歯科医院         | 奎師3-20-20         | 55-8888 |
| やまだ歯科          | 久保3-7-15          | 55-6480 |
| 山中歯科クリニック      | 中島668-3           | 32-3633 |
| 君津一番地歯科診療所     | 君津1 きみつ健康センター1階東側 | 54-1949 |



## 6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です

後部座席を含めたすべての座席のシートベルト着用が、道路交通法で義務付けられています。シートベルトを正しく装着することで、交通事故にあった場合の被害を大幅に軽減できます。  
また、6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートを正しく使用することで、被害の軽減だけでなく、子どもによる運転操作の妨げも防止できます。  
出発前に正しく装着し、安心安全なドライブをしましょう。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/seikouan/koutsuuanzen/iikoboushi/kouhoukeihatsu/documents/r7seatbelt.pdf>

## こども家庭庁 事故防止ハンドブック

こども家庭庁では、こども（就学前の未就学児）に関する、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法をまとめた「こどもの事故防止ハンドブック」（令和8年3月版）を発行しています。こどもの周囲の大人たちが、安全な製品の選択、正しい利用により、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、防げる事故があります。ご家庭でも事故を防ぐために事前の防止策をとりましょう。

<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook>

## 防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html>



君津市ハザードマップ

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html>



<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/37524.html>

君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>



農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>



## 市民相談・社会福祉協議会の相談

市民  
相談

【法律相談】11(木)25(木) 13:00~16:00  
市民生活課 ☎0439 (56) 1395

社会  
福祉  
協議  
会の  
相談

【法律相談】  
2(火) 19(金) 17(火) 17(金) 13:00~16:00  
ふれあい相談室 ☎0439(55)0444

広報  
Facebook



きみびょん  
Instagram



観光  
Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



こ い と  
え に っ き  
by たんじ ようこ



◆編集・発行◆ 君津市こども家庭センター こども家庭相談室  
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL:0439-32-1352

