

きみとまちつなぐ



KIMITSU

2026
6
No.658

特集

6月は環境月間です

まちも心も美しく

ポイ捨てや不法投棄はまちの景観や豊かな自然を損ないます。
正しいごみの捨て方やごみを捨てられない環境づくりを心がけ、
美しいまち、豊かな自然をみんなで見守りましょう！

4

6月以降のイベントをご紹介します！

6

きみつ健康マイレージを貯めて、おトクにお買い物！

10

市民センターの窓口時間を変更します

19

永年の功績が光り輝く

今月の表紙

豊かな新緑に包まれる清水溪流広場

きれいなまちを守る人 たちをご紹介します！

気持ちよくゴミを捨てられるように

環境美化推進員として約10年、公園周辺のポイ捨ての見回りや、ごみステーションでのごみの捨て方の啓発を行っています。地域の方とコミュニケーションを取り、皆が気持ちよくごみを捨てることのできる環境づくりに努めています。



環境美化推進員
秋元 さん

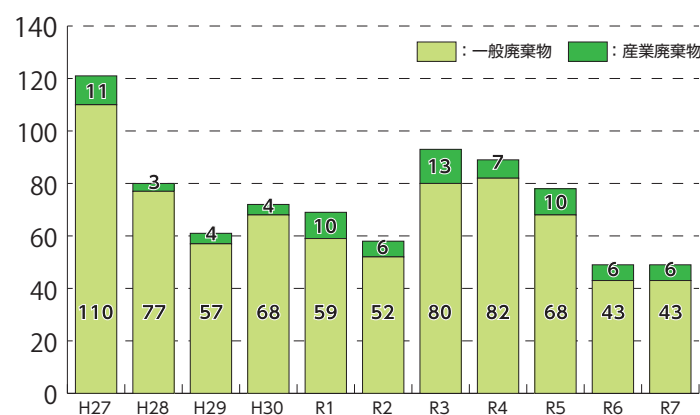
市内を巡回し不法投棄を抑止！

無許可の埋め立て、不法投棄などの前兆を早期に発見し対処できるよう、市内を巡回し監視しています。発生件数は減ってきていますが、ごみのあるところにはごみが集まります。ごみを捨てられない環境をつくり、対策することが大切です。



環境監視員
石田 さん

【不法投棄件数の推移】



身近な環境美化活動

各自治会から推薦を受け、地域の環境美化活動を行う環境美化推進員や、市民が主役のまち

員として採用し、市内のパトロールなどを実施しています。市内の定期的な巡回や監視カメラの設置を行い、不法投棄の監視や防止を行った結果、令和5年度と比較し不法投棄の件数は29件減少しています。



①



②



③



④



⑤

①市内の山林で不法投棄された廃材 ②5月に市内で一斉に行われるクリーン作戦 ③ごみ拾いを行う市民（君津ファンクラブ所属・けんじさん）
④毎年8月に行われている君津駅周辺道路環境美化推進運動 ⑤市内の公園をきれいな状態に保つため、清掃活動などを行う公園ボランティアの皆さん

市の現状

令和7年度に市に報告があった廃棄物の不法投棄は、49件でした。主に山林の道路沿線や空き地への不法投棄が後を絶たず、家庭で使わなくなったテレビや冷蔵庫などの家電製品、住宅などを解体する際に発生する廃材のほか、雑誌などの投棄が目立ちます。

津市の総面積31,878km²のうち、森林面積は18,753km²であり、総面積の6割近くを森林が占めています。豊かな自然は市の魅力の一つですが、人目に付きづらい場所がごみの不法投棄が発生する可能性が高まります。不法投棄は景観を損なうだけでなく、水質や土壌汚染の可能性もあります。不法投棄は「しない」「させない」をモットーに、市民全員で防止に取り組みしましょう。

第6回きみつオーガニックマルシェに出店！

間伐材を使ったキーホルダーづくり

森を育てるために、混みすぎた木を間引く「間伐」で生まれた木材を使って、オリジナルのキーホルダーを作ります。



日時＝6月21日（日）午前11時から午後4時 ※雨天決行・荒天中止

会場＝市民文化ホール

協力＝（公財）イオン環境財団

問 環境保全課 ☎（56）1296



不法投棄を発見したら即通報！

不法投棄を発見したときは、すぐに下記の窓口へ連絡してください。

☎ ▼産廃残土県民ダイヤル

☎ 043(223)3801(24時間毎日対応)

▼環境保全課 ☎（56）1243

（平日午前8時30分から午後5時15分）

不法投棄は犯罪です！

5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）、またはその両方が科されます。



土地の貸し借りを行う際は、相手方の身元を確認し、必ず書面で契約を交わしましょう。



視界を遮る草を刈り、道路や近隣から土地の内部が見える状態を保ちましょう。



柵やロープ、フェンスを設置し、車両が簡単に入れないようにしましょう。



土地の状況をこまめに確認し、管理していることを周囲に示しましょう。

不法投棄を防ぐ4つの対策

がん検診で早期発見・早期治療！

申込期間＝6月1日(月)午前9時から19日(金)・平日のみ

※申込フォームの場合、6月22日(月)まで

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230



申し込みはスマホから！

申込フォームからの
お申し込みが便利です
(電話での申し込みは混雑します)

右の二次元コードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。



乳がん検診

費用＝1,000円

■ 乳がん検診日程表

期日	検査	会場
8/31 (月)		周南公民館(午前) 周西公民館(午後)
9/10 (木)	☑	松丘コミュニティセンター(午前) 亀山コミュニティセンター(午後)
9/11 (金)		保健福祉センター
9/12 (土)	☑ E	保健福祉センター
9/15 (火)		小 櫃 公 民 館
9/25 (金)		小 糸 公 民 館
9/30 (水)	☑	農村環境改善センター(午前) 清和地域拠点複合施設(午後)
10/7 (水)		保健福祉センター
10/11 (日)	☑ E	保健福祉センター
10/13 (火)	☑	保健福祉センター
10/19 (月)	☑ E	保健福祉センター
10/29 (木)	☑	市 民 体 育 館
10/31 (土)	☑ E	保健福祉センター

■ 乳がん検診対象者

検査方法	対象年齢
エコー (超音波検査)	30～39歳 43・45・47・49歳
マンモグラフィ (X線検査)	40・41・42・44・46・48歳 50歳以上

※令和9年3月31日時点の満年齢です

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診を単独で実施します。

費用＝1,000円

期日	会場
10/23 (金)	小 櫃 公 民 館 (午前) 小 糸 公 民 館 (午後)

レディースがん検診

乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受診する検診です。

※今年の4月1日以降に子宮頸がん検診を集団検診や医療機関で受診済み、または受診を希望する方は申し込みできません

■ レディースがん検診日程表

期日	検査	会場
8/21 (金)		保健福祉センター ※4日間とも保育を実施します (要予約)
9/1 (火)	☑ E	
9/2 (水)	☑ 子宮	
9/7 (月)		

表の用語説明

☑：マンモグラフィ

E：エコー

子宮：子宮頸がん検診

注意事項

▼1日に受診できる人数に限りがあるため、希望に沿えない場合があります

▼年齢によって検査項目が異なります

▼自覚症状(乳房の痛み、くぼみ、しこり、乳汁分泌など)のある方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーなどを装着している方、病院で治療中または経過観察中の方は医療機関で受診してください

■ 乳がん検診・レディースがん検診・子宮がん検診の申込方法

申込フォーム、または電話でお申し込みください。8月上旬頃に検診実施日・受付時間を記載した受診通知書を送付します。検診まで大切に保管してください。

申込期限＝6月19日(金)・先着順
※申込フォームの場合、6月22日(月)まで

☎ 健康スポーツ課 ☎ (32) 1734

☎ (32) 1735

スマホで簡単申し込み！

申込フォームをご利用ください

電話での予約は

混雑が予想されます。

混雑せず、リアルタイムで予約

の空き状況を確認

することができ申込

フォームからの予約に

ご協力ください。スマートフォ

ンなどで二次元コードを読み込み、

お申し込みください。



きみつ健康マイレージを貯めて、おトクにお買い物！

みんなで健康づくりに取り組もう！！

健(検)診、生活習慣、その他の健康に関する取り組みを行い、貯まったポイントでお買い物券がもらえる事業です。

対象＝君津市民で18歳以上(令和9年3月末時点)の方

ポイントを貯める期間＝令和8年4月1日(水)から令和9年1月31日(日)

応募要件＝各取り組みを行い、合計150ポイント以上貯めた方

応募方法＝専用サイトに登録し、取り組み内容を入力してください。150ポイント以上貯まった方に、

メールで抽選専用サイトをお知らせします。

応募期限＝令和9年2月15日(月)

報奨品

■ ち〜バリュ〜カード(電子)

150ポイント以上貯まった方全員に、県内の協賛店で提示すると



サービスの特典が受けられる電子カードをプレゼントします。

■ お買いもの券(5,000円)

対象・定員＝150ポイント以上貯まった方・20人(抽選)

対象店舗＝応募時に次の中から選択

▼JA きみつ味楽団 ▼小糸地区の協力店

▼久留里地区の協力店

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230

【健(検)診】

番号	取り組み	獲得ポイント
①	健康診断、特定健診、人間ドックなどを受ける	20ポイント
②	各種がん検診・検診を受ける	10ポイント (各種検診ごと)

【その他】

番号	取り組み	獲得ポイント
①	予防接種を受ける	20ポイント
②	保健指導や健康相談を受ける	20ポイント
③	健康やスポーツに関する講座・イベント、献血に参加する	20ポイント
④	アプリケーションを利用し、健康状態や健康活動の記録・管理をする	20ポイント
⑤	BMI、血圧、血糖、脂質などの数値が自分で設定した目標値を達成する	80ポイント

【生活習慣】

番号	取り組み	獲得ポイント
①	運動に関する取り組み ラジオ体操、ウォーキングなど	60日以上の 取り組みで 項目ごとに 60ポイント (最大480 ポイント)
②	減塩への取り組み 減塩しょうゆを使う、麺類の汁は飲み干さないなど	
③	栄養に関する取り組み 3食バランスよく食べる、野菜を1日350g食べるなど	
④	お口の健康に関する取り組み 歯間ブラシでのケアなど	
⑤	睡眠・休養に関する取り組み 十分な睡眠をとる、休養日を設けるなど	60ポイント (最大480 ポイント)
⑥	体重測定、血圧測定	
⑦	禁煙	
⑧	禁酒、減酒など	

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

今月から健康診査がはじまります！



対象者には5月下旬に受診券を送付しました。同封の協力医療機関一覧表を確認の上、受診してください。 ※通院中の方も対象

検査内容＝問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など

会場＝協力医療機関

注意事項＝▼令和8年度の集団健診(国保特定健康診査)受診済みの方、人間ドック申請済みの方には

受診券は送付しません ▼受診後は、受診した医療機関で必ず結果を受け取り、内容を確認しましょう

▼国保の資格を喪失後に受診した場合、健診費用の負担が発生します

国保特定健康診査

対象＝今年度40歳以上になる国民健康保険に加入している方

期間＝9月30日(水)まで

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1739

後期高齢者健康診査

対象＝①後期高齢者医療制度に加入している方 ②令和8年度に後期高齢者医療制度に加入する方

期間＝①9月30日(水)まで

②令和8年10月・令和9年2月 ※②の方には9月下旬または来年1月下旬に受診券を送付

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1179

● ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
2・16 30	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ～ 14:00	中野西公園
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校
3・17	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
		12:50 ～ 13:10	周西小学校
		14:00 ～ 14:20	堺田公園
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
4・18	木	9:40 ～ 10:10	宮下どろんこ保育園
		10:30 ～ 11:00	君津保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
4		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
5・19	金	10:00 ～ 10:15	周南小学校
		10:35 ～ 11:05	みふねの里子育て支援センター
		12:50 ～ 13:20	北子安小学校
		14:30 ～ 15:00	サン・ラポール南房総
9・23	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
		10:40 ～ 11:00	中保育園
		13:30 ～ 13:50	亀山コミュニティセンター
10・24	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		12:30 ～ 13:00	清和小学校
		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
11・25	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
		12:50 ～ 13:15	南子安小学校
12・26	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校
		15:00 ～ 15:20	スクルドエンジェル保育園もくし園
		15:30 ～ 15:50	コスモスの丘南子安保育園

■ 注意事項：▼スクルドエンジェル保育園もくし園、コスモスの丘南子安保育園への巡回を開始 ▼北子安小学校、サン・ラポール南房総、亀山コミュニティセンターの巡回時間を変更 ▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります

毎週木曜日はちゃいるどたいむ

小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。

日時＝毎週木曜日・午前 10 時から正午

注意事項＝一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際はあたたかい見守りにご協力ください。

問 中央図書館 ☎ (52)4646

● 【6 月】中央図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	4(木) 18(木)	10:30 ～	0 歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間	11(木) 25(木)		2 歳以上のお子さんとその親
おはなし会	6(土) 20(土)	14:00 ～	3 歳からのお子さん

※今年度から、映画鑑賞会は 4・7・10・1 月の第 3 木曜日に開催します 問 中央図書館 ☎ (52)4646

【6 月】図書館カレンダー



中央図書館の休館日

が変わりました。

休館日＝月曜日・祝日

(土日除く)、毎月最終

金曜日

開館時間＝午前 10 時から午後 6 時

問 中央図書館 ☎ (52)4646

中央図書館						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

：休館日

☀ うんどう教室

問 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

期日	時間	会場	持ち物	備考
2(火) 9(火) 16(火) 23(火)	10:30 ～ 11:30 14:00 ～ 15:00	内みのわ運動公園 保健福祉センター	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施します

対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方 ※予約不要



☀ きみつ健康体操

問 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【中野中央青年館】

☀ 体組成測定会

日時＝6 月 30 日(火)午前 9 時 30 分から 11 時 45 分、午後 1 時 30 分から 3 時 30 分

会場＝保健福祉センターふれあい館 1 階・会議室 1

対象＝市内に住所を有する 6 歳以上の方

申込期限＝6 月 29 日(月)

注意事項＝ペースメーカーなどを使用中の方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす恐れがあるため測定できません。

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医

問 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
7(日)	内科・小児科	9:00 ～ 17:00	吉田メディカルクリニック	久保	(29)7820
14(日)			茂田医院	久保	(52)0023
21(日)	内科		あすなろクリニック	久保	(50)0100
28(日)	内科・小児科		森広小児科クリニック	西坂田	(54)4662

▼ 当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊を確認してください

▼ 当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります

▼ 当番医は諸事情により、急きょ休診になる場合があります

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) 問 ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後 8 時から 11 時

● 健康相談・健康教室

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	25(木)	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00		1 か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者	身体測定・育児・栄養・歯科相談 持ち物＝母子健康手帳、バスタオル
歯とお食事の 1 歳児教室	25(木) ※ 24(水)までに要予約	9:45 ～ 10:15 (受付 9:30 ～)	保健福祉センター	離乳食完了期の 13 カ月から 18 カ月頃のお子さんがいる保護者	幼児期の歯の手入れ&幼児食への進め方の集団教室 (30 分程度の講話)
ハローベビー教室	27(土) ※ 1 週間前までに要予約	9:30 ～ 12:00 (受付 9:15 ～)		おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とそのご家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

肝炎ウイルス検診を受けましょう！

対象＝今年度中に 40 歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住の方 ※治療中の方、すでに検査を受けた方は原則対象外

検診内容・実施期限＝問診、血液検査(B 型、C 型肝炎ウイルス検査)・9 月 30 日(水)まで

実施場所＝協力医療機関(申込時に一覧表を配布)

注意事項＝受診券が必要です。受診券の発行を希望する方はご連絡ください。

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233



6/4～6/10 は 歯と口の健康週間です !!

市の成人歯科口腔健診(個別)は、7 月 1 日(水)から行います。※対象者には 6 月下旬にはがきで通知します

歯の健康は全身の健康の源で、歯と口を健康に保つことは、全身の健康につながります。むし歯や歯周病は自覚症状のないまま進行するため、定期的に受診しましょう！

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233



● こどもの発達相談

問 こども家庭センター

☎ (32) 1352

ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※要予約

● 産後ケア事業

問 こども家庭センター

☎ (32) 1352

お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。



● 母乳相談 ※要予約

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

助産師が、母乳育児に関する悩みに個別相談を受け付けます。(マッサージの実施は行いません)

妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています！
問 相談専用ダイヤル ☎ (57) 0120

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項=法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)
★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談
☎ 地域づくり課 ☎ (56) 1395

内容	期日	時間	会場
特設 人権相談	4(木)	10:00 ～ 15:00	市民
人権 行政 相談	★ 9(火) ※ 5(金) までに要予約	13:00 ～ 16:00	小 櫃
★ 法律相談	22(月)		市民
★行政 書士相談	11(木) 25(木) 2(火) 7/7(火)		
★ 交通事故 相談	1(月) 15(月) 7/6(月)	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	
消費 生活 相談	毎週 月・水・木・金 (予約優先)	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	消費 ☎(56) 1529

市民	市民相談室(市役所 2 階)
小 櫃	小櫃公民館
消費	消費生活センター

社会福祉協議会の相談
☎ 社会福祉協議会 ☎ (57) 2250

相談内容	期日	時間	会場
★ 法律相談 ※当日予 約も可	2(火)、19(金) 7/7(火) 7/17(金)	13:30 ～ 15:30	ふれ
★ 心配ごと 相談 ※ 3 営業 日前まで に要予約	11(木) 7/9(木) 9(火) 7/14(火)	13:00 ～ 16:00	小 櫃 上 総
ボラン ティア 相談	月～金	9:00 ～ 17:00	ボラ

ふれ	ふれあい相談室 (保健福祉センターふれあい館・3 階)
小 櫃	小櫃公民館
上 総	上総公民館
ボラ	ボランティアセンター ☎(55)0294



住宅型有料老人ホーム

アビタシオン君津

ご見学予約受付中!お気軽にお問い合わせください



約4,000㎡のお庭でグランドゴルフが楽しめます

昼食付見学実施中!
参加無料 ※事前にご予約ください

A2タイプ 18.60～19.28㎡
自立・要支援 前払いプランの場合

入居一時金 **832**万円 (非課税)

Web資料請求
24時間受付中

初期費用の負担減
月払いプランも選択可
入居一時金不要のお支払い
プランも選択いただけます。

**0120-1165-22**

受付時間
9:00～17:00
(年中無休)

●所在地/君津市八重原1338-1●電話/0439-54-1165●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10棟前バス停より徒歩1分、「君津」ICより車で5分●土地・建物の権利形態/賃借●居室数/100戸●居室タイプ/18.6～38.55㎡●居室区分/全室個室●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！/
株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎ **092-716-1401** (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

広告内容は「広報きみつ広告掲載審査基準」に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

有料広告

「広報きみつ」に広告を掲載してPRしませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

＼他エリア自治体広告もお任せください！/
株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎ **092-716-1401** (代表)

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

広告内容は「広報きみつ広告掲載審査基準」に従って審査を行い、修正・もしくは掲載不可の場合がございますので予めご了承ください。

有料広告

特設人権相談所を開設します

差別、暴行・虐待、近隣トラブルなどの人権侵害について、困っていることを気軽にご相談ください。秘密は守られます。

日時=6月4日(木)午前10時から午後3時

会場=市役所2階・市民相談室

☎ 地域づくり課 ☎ (56) 1395

農業の『もしも』に三つの備え～園芸施設共済・農機具共済・収入保険～

台風や大雨などの自然災害が増えています。各種共済制度などを活用し、もしものときに備えましょう。制度の詳細や加入条件など、気軽にご相談ください。

主な制度の種類=▼園芸施設共済：園芸施設の損害を補償
▼農機具損害共済：農業機械の損害を補償 ▼収入保険：売り上げが大きく減った時に収入を補償
※その他、農作物共済、家畜共済、果樹共済、建物共済、畑作物共済など、農業のセーフティーネット制度があります

☎ 千葉県農業共済組合ぼうそう支所 ☎0438(23)0371

7月1日(水)からパスポートの手数料が変わります

対象=7月1日(水)以降に申請するパスポート

費用=

▼ 10年用パスポートの場合
オンライン申請：8,900円
窓口申請：9,300円

▼ 5年用パスポートの場合
オンライン申請：4,400円
窓口申請：4,800円

※詳しくは市ホームページをご確認ください

注意事項=7月1日(水)以降の申請は、申請を受領してから交付までに約1カ月かかる予定です。7月に海外渡航を予定している方は、早めに手続きを行ってください。

☎ 市民課 ☎ (56) 1132

マイナンバーカードの申請・交付・更新の日曜窓口

日時=6月28日(日)午前9時から正午、午後1時から4時30分
※申請受付は午前9時から午後4時までです。交付を希望する方は事前に予約してください

会場=市役所1階・市民課

☎ 市民課 ☎ (27) 0256

各地域市民センターの窓口時間が変わります

職員の働き方改革と業務改善の時間確保を目的に、試行的に実施している窓口受付時間の変更を9月1日(火)から本格実施し、市民センターなどの窓口受付時間も変更します。

対象施設=市役所本庁舎、保健福祉センターふれあい館1階、各地域市民センター(新規)、東部土木事務所(新規)

窓口受付時間=午前9時から午後4時30分 ※対象施設以外の受付時間に変更はありません

■ 市役所に行かなくてもできる手続きがあります！

コンビニ交付や、電子申請サービスなどを利用できます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 総務課 ☎ (56) 1232

きみつ情報通



▼ 注意事項
5月22日時点の情報です。最新の情報は、ホームページを確認いただくか、各問合せ先へお問い合わせください。

子育て世代の皆さんへ 児童手当を受給する際に必要な書類の提出を忘れずに！

対象=高校生まで(18歳になって最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方

提出書類=現況届、申立書
※状況確認が必要な方には、現況届等の必要書類を送付します

☎ こども政策課 ☎ (56) 1128

6月23日から29日は、男女共同参画週間です

キャッチフレーズ=「あなたらしさが、社会のチカラ」
男性と女性が、職場や学校などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

☎ 市民生活課 ☎ (56) 1565

令和8年経済センサス-活動調査への回答をお願いします

6月1日を基準に調査を実施しています。回答が済んでいない場合は、インターネットまたは郵送で回答してください。期限までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

対象=全国の事業所

回答期限=6月8日(月)

☎ 総務課 ☎ (56) 1780

P11

2026.06.01 広報きみつ

きみつ少年少女合唱団員募集中！うたが大好きなみんなあつまれ！ ☎ 生涯学習文化課 ☎(50) 3980

市役所会計課(1 階 2 番窓口)・市民センターでは、千葉県収入証紙を販売しています。 ☎ 会計課 ☎(56) 1156

広報きみつ 2026.06.01

P10

犯罪発生状況

1/1～4/30までの期間に、市内で多く発生している事案は次の通りです。

発生状況	備考
犯罪発生総数	136件 前年比＋1
電話de詐欺	6件 被害額1,464万円
空き巣など	13件 前年比－19
自転車盗難	16件 前年比＋3

自転車の盗難に注意！

無施錠の自転車を狙った盗難が多く発生しています。自転車を駐輪する際は必ず施錠し、補助錠などを使用して対策をしましょう。また、警察官や市役所などの公的機関を名乗る詐欺電話がかかってきたときは、すぐに110番通報をしてください。



交通事故発生状況

1/1～4/30までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	48件 －7
死者数	3人 ±0
負傷者数	57人 －1
物件事故	732件 ＋13

みんなで交通事故をなくそう！

6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進月間です。車に乗るときは必ず着用してください。子どもの命を守るため、車に乗るときは体格に合ったチャイルドシートを必ず着用させましょう。

義援金・救援金にご協力 よろしくお願いします

■ 現在受け付けている義援金

ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日(水)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183

君津市地域福祉計画 推進委員会委員を募集



対象＝市内在住で、年2回程度平日の会議に出席でき、地域福祉の推進に協力できる方

活動内容＝君津市地域福祉計画への意見の提言、事業評価

定員・任期＝2人・2年

申込方法＝住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・「地域福祉に関する意見(400字程度)」を明記の上、申込フォーム、郵送または持参

※提出書類は返却しません

申込期限＝6月19日(金)・必着

☎ 〒299-1192君津市厚生課

☎ (56)1183



かずさ水道広域連合企業団 職員を募集



採用予定＝令和8年10月1日、または令和9年4月1日

募集職種＝

① 上級土木・電気・機械(経験者)

② 上級土木・電気・機械(新規採用)

定員＝若干名

試験日・会場＝

① 7月4日(土)から12日(日)・全国のテストセンター

② 7月12日(日)・かずさ水道広域連合企業団本庁舎

申込期限＝6月11日(木)

☎ かずさ水道広域連合企業団総務課 ☎ 0438(25)1621



第68回スローガン：たいせつな 水道守ろう 未来へと

6/1～6/7は、水道週間です

宅地内での漏水が増えています

道路内の配水管から分岐した給水管や給水装置などは個人の財産であり、所有者や使用者の責任で維持管理する必要があります。漏水を放置し、使用水量が増えた場合の料金は、使用者負担となります。給水装置はこまめに点検し、十分な管理を行いましょう。

漏水の調べ方

家の内外の蛇口を全部閉め、水道メーターの銀色の円盤(パイロット)が動いていないか確認してください。蛇口が閉まっているにも関わらずパイロットが回転している場合、漏水している可能性があります。



パイロット

漏水していた場合は？

給水装置の修繕工事は、かずさ水道広域連合企業団の指定給水装置工事事業者のみが行うことができます(修理は有料)。修理期間に水道を使用しないときは、メーターボックス内のハンドルを右に回して閉めることで、漏水量を減らすことができます。

水道料金の軽減制度

地中などの発見困難な箇所から漏水し、指定事業者が修理を行った場合、水道料金の一部を軽減する制度があります。詳しくはお問い合わせください。※蛇口・トイレ・給湯器などの機器類や受水槽の故障は、水道料金軽減の対象外



▼ 漏水について：かずさ水道広域連合企業団施設管理課 ☎ 0438(23)0743

▼ 水道料金・漏水軽減：君津営業所(ヴェオリア・ジェネッツ(株)) ☎ (57)0076

合同企業説明会「キャリアフェス in ポリテク君津」



日時＝6月12日(金)午後3時45分から5時30分(3時15分受付)

会場＝ポリテクセンター君津

対象＝就職活動中、キャリアチェンジ転職を考えている社会人など
※ポリテクセンターの受講者に限らず一般の求職者も参加可

内容＝出展10社による会社説明会と個別相談

申込方法＝申込フォーム

☎ (一社)首都圏バックオフィス支援協会 ☎ 090(8004)7446



創業セミナー



全講座を受講すると会社設立にかかる登録免許税の軽減などの支援措置を受けることができます。

期日＝8月22日、29日、9月5日、12日、19日(すべて土曜日)

時間＝午後1時から4時30分

会場＝君津商工会議所

受講料＝5,000円

対象＝創業に興味がある、または君津市での創業を考えている方(すでに創業している方の場合、創業後5年以内)
定員＝25人(先着順)

申込方法＝申込フォーム

申込期限＝7月31日(金)

☎ 君津商工会議所 ☎ (52)2511



令和8年度貸付開始 奨学生を募集



経済的理由で修学が困難な学生に在学中の学費の一部を無利息で貸し付ける事業を行っています。

注意事項＝5月の申請で定員に達した場合、6月以降の募集は行いません。

☎ 教育総務課 ☎ (56)1456



令和8年度オストメイト 社会適応訓練講習会



日時＝7月4日(土)午後1時から4時(0時30分受付)

会場＝木更津市市民総合福祉会館第1・2研修室(木更津市潮見2-9)

対象＝人工肛門・人工膀胱を利用する方、家族、介護職

講師＝中島香寿代氏、今野日登美氏(君津中央病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

定員＝70人(申込不要)

☎ 日本オストミー協会千葉県支部 ☎ 043(309)7571(月・水・金のみ)

エンディングノートセミナー



日時＝6月27日(土)午後1時から3時30分(0時40分受付)

会場＝生涯学習交流センター・201会議室

内容＝▼エンディングノートの書き方▼自筆証書遺言保管制度

▼遺産分割協議書・相続関係説明図など

定員＝40人(先着順)

申込方法＝電話または申込フォーム

申込期限＝6月19日(金)

☎ 地域づくり課 ☎ (56)1395



救命講習会・普通救命講習Ⅲ



日時＝7月19日(日)午前9時から正午

会場＝消防本部

対象＝市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

定員＝24人(先着順)

内容＝小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法

申込期限＝6月30日(火)

申込方法＝申込フォーム

☎ 消防署本署・救急隊

☎ (53)1908



6月は、動物の正しい飼い方 推進月間です！



動物を適切に飼いましょう

▼ **犬の飼い方**：放し飼いは禁止されています。散歩は短い綱で犬を制止できる人が行い、しつけや訓練をして近隣に迷惑をかけることのないように飼いましょう。

▼ **猫の飼い方**：屋内で飼うことで糞尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも守ることができます。

注意事項＝飼い犬が人をかんだときや犬猫合わせて10頭以上を飼養するときは保健所に届出が必要です。

■ 動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です

動物を飼うときは、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。適切に飼うことができない子犬・子猫を増やさないため



に、不妊去勢措置をしましょう。

☎ 環境衛生課 ☎ (56)1273

君津保健所 ☎ 0438(22)3752

きみつクリーンカレンダーを 配布します！



今年の7月から来年6月までのきみつクリーンカレンダーを自治会などを通じて配布します。各地域のごみ収集日やごみの出し方を記載していますので、適正なごみの排出に活用してください。

配付・公開場所＝市役所4階・環境衛生課、各市民センター、公民館、市ホームページ

■ クリーンカレンダーを市ホームページで公開中

スマホなどでいつでも確認することができます。ご活用ください！

☎ 環境衛生課 ☎ (56)1224



6月 は 土 砂 災害防止月間

いつ起きるかわからない！ 災害に備えましょう！

いざという時に自身の命を守る防災の意識を日頃から持ちましょう！

土砂災害警戒情報に 注意しましょう！

大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときは、テレビやラジオなどで放送される各種気象情報や避難に関する情報に注意しましょう。

市から発信する避難情報

- ▼避難に時間のかかる方は移動時間を考えて早めに避難しましょう
- ▼強い雨や長雨の場合には防災行政無線や配信メールなどの情報に注意しましょう

土砂災害の前兆現象

- ▼土石流：地鳴り、河川水位の激減、転石の音、川の水が急に濁るなど
- ▼がけ崩れ：小石がばらばら落下、湧水発生、がけから音がするなど
- ▼地すべり：湧水の増加、池や沼の水位の急変、建物・電柱・樹木が傾くなど

避難場所、避難経路、危険箇所を確認しましょう

▼ WEB 版防災マップ

土砂災害・洪水・津波・地震・高潮に対応した防災マップです。現在地から避難所までの距離も確認できます。



紙のハザードマップは、管理課、危機管理課、または各市民センターで配布しています。

▼ ため池ハザードマップ

市内 24 箇所にある防災重点農業用ため池のハザードマップです。



▼ キキクル（危険度分布）

大雨による土砂・浸水・洪水災害発生の危険度の高まりを、地図上で5段階に色分けされた情報で確認できます。



▼ 君津市防災アプリ「君津市防災情報」

防災行政無線の放送内容や避難所の開設状況・混雑状況などをスマートフォンアプリで確認できます。ダウンロード方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



☎ 土砂災害：管理課 ☎ (56) 1351
ため池：農林土木課 ☎ (56) 1324
避難場所：危機管理課 ☎ (56) 1377

擁壁などの点検を しましょう！

古い宅地擁壁などを所有、または管理されている方は、長雨・台風シーズン前に点検を行いましょう。傾きや亀裂が入っている場合は、建築士などに相談してください。



☎ 君津土木事務所建築宅地課 ☎ 0438(25)5137
建築課 ☎ (56) 1142
建設計画課 ☎ (56) 1345

個人市県民税・森林環境税の納税通知書を



6月9日(火)に 発送します !!

問 課税課 ☎ (56) 1122



市県民税・森林環境税の納め方

1 給与からの天引き(特別徴収)

給与支払者が給与から天引きして翌月に市へ納めます。対象の方には、5月に勤務先を通じて通知書を送付しています。

2 公的年金からの天引き(特別徴収)

年金保険者が年金から天引きして翌月に市へ納めます。

対象 = 4月1日現在、65歳以上の方で、公的年金から介護保険料が天引きされている方

※老齢基礎年金などの年額が18万円未満の方や、天引きされる税額が老齢基礎年金などの年額を超える方などは除く

3 納付書、または口座振替(普通徴収)

対象 = 事業を営んでいる方など

納付時期や納付方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



令和7年分の所得に関する 証明書の発行を開始します

発行開始日 = 6月9日(火)

※納付方法が1)のみの方は、5月8日(金)から窓口で発行

発行場所 = 市民課、各市民センター
必要なもの = 申請者の本人確認書類、委任状(代理人申請の場合)
手数料 = 300円

コンビニ交付サービスで所得に関する証明書が発行できます

発行開始日 = 6月10日(水)

利用時間 = 午前6時30分から午後11時

必要なもの・手数料 = 利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカード・1通200円

注意事項 = 6月7日(日)から9日(火)は、システムメンテナンスを行うため発行を停止します。

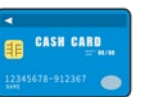
☎ ▼証明書の発行・コンビニ交付サービス : 市民課 ☎ (56) 1131

■ 市県民税：令和7年1月から12月の所得に対して令和8年1月1日現在の住所地で課税されます。

■ 森林環境税：温室効果ガスの削減や森林整備などに必要な財源を確保するため、1人年額1,000円を市へ納めます。

キャッシュカードで市税の 口座振替を簡単申し込み！

専用端末にキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力することで、簡単に市税の口座振替登録ができます。(通帳届出印不要)



受付窓口 = 納税課、国保年金課
対象税目 = 市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)

対象金融機関 = 千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫、館山信用金庫、君津信用組合、ゆうちょ銀行、君津市農業協同組合
注意事項 = ▼来庁者本人名義の口座に限ります ▼本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参してください

協力：君津市食生活改善協議会

ひとくちメモ

ズッキーニは6月から8月が旬の夏野菜で、代謝をサポートするビタミンB群、疲労回復に役立つビタミンCなど、体力を消耗しがちな夏場に嬉しい栄養素が含まれています。皮部分にも栄養素が多く含まれているので、皮ごと調理しましょう。

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

作り方

- ①ズッキーニは5mm幅の輪切り、ミニトマトは半分に切る。玉ねぎは2mm幅のスライス、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱してにんにくを炒め、香りがたったらズッキーニを入れる。両面を、軽く焼き色がつくまで焼く。
- ③Aを混ぜ合わせてマリネ液を作る。ミニトマト、玉ねぎ、②のズッキーニを加えて和え、よく冷やして味をなじませる。

からだイキイキ きみつごはん！



ズッキーニの あっさりマリネ

材料：2人分

ズッキーニ.....中1本 オリーブ油.....小さじ2
ミニトマト.....8～10個 レモン汁.....小さじ2
玉ねぎ.....1/5個 酢.....大さじ1・1/3
にんにく.....1かけ はちみつ.....小さじ2
 塩、こしょう.....少々

日常生活をひと工夫して省エネにチャレンジ！



洗濯物は自然乾燥と衣類乾燥機を併用すると省エネにつながります。☎ 環境保全課 ☎ (56) 1296

■ 自然乾燥と衣類乾燥機を併用

洗濯物は衣類乾燥機だけで乾燥させるよりも、自然乾燥と衣類乾燥機を併用することで、省エネにつながります。



自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較

【年間】電気代：12,780円／電力394.5kWh
CO₂：263.7kg を削減

(出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025年2月))



きみつの俳句・短歌

※5月号に掲載した左記の俳句に誤りがありました

二日目の偏頭痛なり梅雨兆す 本吉 孝雄

菜園の緑増すころ虫寄りて 香取 季記

今宵の旨味先を越される 吉野の山もいま春だろ 佐藤 鮎美

寒空に赤白黄色の傘が咲く 山口 基樹

長靴ビチャビチャ見らリズムよく 神田 武治

ホーホケキヨ声を聴けば花影に 尾羽 震わせホーホケキヨ

必要事項：住所・氏名(ふりがな)・電話番号
提出方法：郵送、ファックスまたは、メール ※一人3作品まで
☎ 生涯学習文化課 ☎ (54) 9888 ✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

～春の褒章～

永年の功績が光り輝く

藍綬褒章(消防功績)

平野 宏行 氏(君津市貞元)



昭和61年、君津市消防団に入団。平成3年から第5分団の分団長を務め、自分たちのまちは自分たちで守るという意志のもと、地域の防災活動に尽力されました。

令和元年房総半島台風では、自身も被災する中で君津市消防団副団長として管轄支団を指揮。長期間の停電が続く中で、被災状況の把握や避難誘導、安否確認などを的確に指示されました。令和5年には君津市消防団団長に就任。現在に至るまで、地域防災意識の向上のほか消防団の広報活動や団員の定数確保などに積極的に取り組み、地域の安全と安心を支える活動に貢献されています。

受章にあたり、平野氏は「栄誉ある章を受章できましたことは、地域の皆様をはじめ家族、団員、消防職員のお力添えの賜物です。関係者の皆様へ心より感謝申し上げます」と述べられました。

藍綬褒章(調停委員功績)

須藤 洋子 氏(君津市中富)



小中学校教員として28年間奉職された後、平成20年に最高裁判所から調停委員として任命。以来、豊富な知識と経験を活かし、主に家庭内での意見の対立を解決する家事調停にご尽力されています。また、平成17年から行政相談委員、平成26年からは家庭裁判所において参与員として従事されるなど、地域社会に深く根差した活動を続けられ、市民生活の向上に貢献されています。

受章にあたり須藤氏は「常に公平公正に双方の意見を聴き、お互いが納得できる合意点を模索してまいりました。調停委員としての職務を全うすることができたのは、ひとえに裁判所職員や調停委員の皆様をはじめ多くの方のご支援によるものです。心より感謝申し上げます。お互いに思いやりのある家族であることを希望し、引き続き務めて参ります」と述べられました。

危険業務従事者叙勲

警察官、自衛官、消防吏員等危険性の高い業務に従事した55歳以上の元公務員を対象に叙勲する日本の栄典制度です。

瑞宝双光章 防衛功労

角田 毅 氏(君津市南子安)

瑞宝单光章 警察功労

飯田 文昭 氏(君津市南子安)

木龍 登 氏(君津市向郷)

森田 健次 氏(君津市君津台)



若者の定住・交流人口・にぎわいを生み出す

内みのわ運動公園を「使われ活きる公園」に！

誰もが楽しめる公園にリニューアル

内みのわ運動公園は、市内唯一の運動公園としてたくさんの人に利用されています。一方で、開園から40年以上が経過し、施設の老朽化やプール跡地の活用に課題があることから、子どもたちを中心に幅広い世代の方たちが集い、楽しい1日を過ごせる場所になるようリニューアルを行います。



民間活力を導入し、魅力を向上！

民間事業者の資金やアイデアなどを利用するPark-PFI制度を取り入れた整備や管理により、さらに集客力の高い魅力的な施設となるよう進めています。

■ 整備のイメージ：公園全体を3つのゾーンに分けて整備します。



▼ にぎわいゾーン

カフェなどの飲食店や若者向けのスポーツ(スケートパークなど)施設、子どもが遊ぶ遊具を整備します。

▼ スポーツ・防災ゾーン

テニスコートや人工芝を使った広場などを整備します。

▼ やすらぎゾーン

散策しやすいように園路や休憩スペースを改修します。

※イメージのため全ての機能の整備を決定しているわけではありません



(一社)ムービングハウス協会・株式会社ひらいと締結 防災に関する協定を締結しました



災害が発生した際は、被災した方の住居の確保に努めます

4月23日、(一社)日本ムービングハウス協会と株式会社ひらいの2社と「災害時における応急仮設住宅(移動式木造住宅)の建設に関する協定」を締結しました。災害発生時は、協定をもとに災害で住家を失い自立再建が困難な被災者に対し、応急仮設住宅の供給を進めます。

市の魅力をチバテレビで紹介！ 市町村てくてく散歩のロケを実施！



市役所1階ロビーで佐藤綺星さんを出迎える石井宏子市長

5月11日、チバテレビ「市町村てくてく散歩」のロケが行われAKB48の佐藤綺星さんが市内の山王神社(清和地区)やはちみつ工房、牛匠しらいしなどを訪れました。放送はチバテレ公式YouTubeチャンネルで公開されています。



関係機関と連携し大規模火災に備える！ 林野火災対策訓練を実施



郡ダムで実施したヘリコプターでの放水訓練の様子

5月14日、大規模な林野火災発生時における災害対応力の強化を図るため、千葉県との共催により、警察・消防・自衛隊などの関係機関が連携した林野火災対策訓練を実施しました。市庁舎での、災害対策本部運用訓練のほか、郡ダムではヘリコプターを使用した給水・放水訓練などを行いました。

THE SUMMIT CHAMPIONSHIP 2026 Honeys が世界大会で準優勝！



【大会報告会】日時6月8日(月)午後7時15分から/会場…生涯学習交流センター・多目的ホール

5月1日、アメリカ・フロリダ州で開催された「THE SUMMIT CHAMPIONSHIP 2026」にチアリーディングチーム Honeys が出場し、世界各国から集まったチームの中で、見事準優勝に輝きました。6月8日には大会報告会が行われます。ぜひお集まりください！

若者の意見を君津市総合計画に反映 中高生の描くまちの未来を聴きました



君津高校で学生の皆さんと意見交換をする石井宏子市長

市の最上位計画である君津市総合計画後期基本計画の策定を進めるため、市では各種団体などから意見の聴き取りを行っています。5月は中高生が考える住み続けたいと思えるまちの姿などについて、石井市長と学生たちが活発な意見交換を行いました。集まった意見などは広報きみつ7月号でご紹介します。

発見！ 市役所 アートミュージアム



君津ゆかりの著名人から寄贈を受け、現在庁舎内に展示している芸術作品の数々をご紹介します。

作品名：母子像
作者：青木 重夫 氏
展示場所：市役所7階
作者紹介
1933年千葉県生まれ
1957年東京藝術大学日本画科卒業
NHK 美術教育番組の制作に従事したほか、1972年から西アジア・中央アジア地域を取材し「遥かなりアフガン」と題した個展を開催するなどアフガンを題材にした作品を多く手がけています。(本作品はイランで描かれました)





あなたの声を聴かせて！ アンケート & プレゼント！



アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります！

今月のプレゼント

シニアフィットネス 60分無料体験券

理学療法士が直接指導する60分完結のシニアフィットネスです。介護予防が必要な方をはじめ、将来のために体を鍛えておきたいという方などに最適な運動方法を提案します。



抽選で
3名様

今月のアンケート

- 1 今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。
- 2 今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かった記事があれば教えてください。
- 3 身近な環境美化に取り組んでいますか？
- 4 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合せ

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp
回答期限 = 6月15日(月) 消印有効

抽選結果の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



プレゼント提供者インタビュー

シニアフィットネス介さん 君津店

Q1: お店のPRをお願いします！

A1: こんな悩みはないですか？「ジムに通ったが、体が痛くなってしまった」「自分に合う運動がわからない」このような方々を救うのが私たち介さんです！医療国家資格の理学療法士が、あなた



に最適な運動を提案します♪

Q2: 仕事のやりがいを教えてください！

A2: 一言で言うと、「ありがとう」と言われるお仕事です！私たちの関わりで、高齢者の方々がみるみる笑顔になり、元気になっていく姿に大きな達成感を味わえます！君津の高齢者をこれから元気にしていきます！

事業者情報

所在地 / 君津市中野 5-2-20 定休日 / 土曜日、日曜日
営業時間 / 午前8時から午後5時 ※体験時間は要相談
☎ シニアフィットネス介さん 君津店 (29)7156



とじ穴の目安にご利用ください

編集後記
初めまして！今年度から広報を担当することになりました長谷川です！今年入庁したばかりの新米ですが、皆様のご意見を聴きながら、今まで以上に良い広報誌をつくれるように頑張りたいと思います！ここで今月号の私のイチオシ記事は、令和9年20歳のついでです。皆さんは成人式にどんな思い出がありますか？今年も20歳を迎える皆さんに素敵な思い出がでるのだなと思うと喜ばしいですね。(長谷川・東)

私の参加している第九が表紙になっていて嬉しかったです。私は第九は今回7回目の舞台なので頑張ります。(70代・女性)
真夏の第九には、初心者の方からベテランの方まで300人以上の方が参加してくださっています。日本を代表するソリストの皆さんと一緒に紡ぐハーモニーが楽しみです！

お便りのコーナー

先月は7通のお便りをいただきました。皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します。

広報
Facebook



観光
Instagram



広報
X (旧 Twitter)



きみびよん
X (旧 Twitter)



きみびよん
Instagram



動画
YouTube



広報
LINE



78,285人(+19) うち外国人1,723人(+84)
男39,859人(+15) 女38,426人(+4)
[4月] 出生29人・死亡87人・転入382人・転出305人



世帯数

39,628世帯(+132)

※5月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、市内の公共施設やスーパー、コンビニなどで配布しているほか、医療機関でもお読みいただけます。※部数に限りあり
最寄りの配付施設は市ホームページをご確認ください。



編集・発行

君津市 企画政策部 政策推進課
〒299-1192 千葉県君津市久保 2-13-1
☎ 0439(56)1288 FAX 0439(56)1628
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp

