



みふねの里子育て支援センター  
 君津市貞元323-1  
 TEL 0439-29-6387

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 癒されtime♪ 「ハンドマッサージ」 10:30~12:00	3 リトミック・ベビーマッサージ 先行予約開始 *市内在住で初参加の方	4	5 リトミック・ベビーマッサージ 通常予約開始	6 ハワイアンリトミック 3歳から就学前のお子さん対象 10:00~10:30
7	8 休館日	9 わらべうた 10:30~11:00	10 栄養相談 10:00~11:00	11 しゃぼん玉で遊ぼう 9:30~11:00	12 やってみようよ♪ リトミック!(要予約) ①9:30~10:00 ②10:05~10:35	13
14	15 休館日 	16 ベビーマッサージ(要予約) 10:00~11:00	17 身体測定の日 9:45~11:00	18 栄養講座 「離乳食から幼児食へ」 10:00~11:00	19 親子で簡単♪ベジチェック! 10:00~11:15	20 
21 	22 休館日 	23 図書館からこんにちは! 「出張おはなし会」 10:00~10:30	24 はじめての!?みずあそび♪ (R7年生まれのお子さん限定!) 9:30~11:00 栄養相談 14:00~15:00 	25 誕生日会 10:00~10:30 	26	27 
28	29 休館日	30 親子で楽しく運動遊び♪ 10:00~11:00	~予約制のイベント~ 来館時または電話でお申し込みいただけます(1回の電話でひとつイベントの予約ができます) 6/12 やってみようよ♪リトミック! ※各回18組 ① 歩き始めたお子さんから ② 首がすわったお子さんから1歳前後まで 6/16 ベビーマッサージ ※10組			

\*開館時間 9時~16時30分(受付は16時まで)  
 ※予定は中止・変更する場合があります。ご了承ください

予告! 7/1ハワイアンリトミック ※予約開始 6/23  
 ①10:00 歩きはじめたら ②10:45 首が据わったら

芝生のお庭で遊んだり、お部屋でのんびり過ごしたり、  
親子で気軽に過ごせる子育て支援センターに遊びに来ませんか？  
就学前のお子さんを持つお父さんやお母さんはもちろん、  
お孫さんを預かるおじいちゃんおばあちゃんもご利用いただけます。  
皆さんぜひ遊びに来てください。

## ♪6月のイベント内容をご紹介します♪

### 予約が必要なもの

#### やってみようよ！リトミック！ ※各回18組

ピアノの音に合わせてリズムカルに体を動かすリトミック。  
親子で楽しみながら、発達を促す様々な遊びを楽しめます。  
お子さんの成長に合わせたクラスにお申し込みください。

- ①よちよち歩けるようになったら（9時30分から10時）
- ②首がすわっている子から1歳前後の子まで（10時05分から10時35分）

#### ベビーマッサージ ※10組

親子でリラックス♪優しくお肌に触れることで、親子の絆がより深まります。  
※バスタオルをご持参ください

### みんなで楽しもう♪

#### しゃぼん玉であそぼう

お空まで届くかな？親子でしゃぼん玉遊びを楽しみましょう！  
雨なら中止ですが、晴れていたら汚れてもいい服装で遊びに来てくださいね♪

#### はじめての!?みずあそび!

もしかしたら、生まれて初めて水遊びにチャレンジするかも？という、令和7年に  
生まれたお子さん限定の水遊びDAY！  
着替えやタオル、水分補給の水筒などはご持参ください。※雨天中止

#### 誕生会

6月生まれのお友達、集まれ～！いっしょにお誕生日をお祝いしましょう。  
※誕生会に参加希望の方は、9時45分までに受付をお願いします。

みふねの里子育て支援センターのカレンダーは、  
「君津市公式ホームページ」「君津市公式LINE」  
「母子手帳アプリ “つみき” by母子モ」で毎月25日ごろに  
翌月の予定を配信しています

### ママパパ応援企画「とくいばこ☆」

とびきりの「得意」を、くらしの知恵を、いっしょに楽しむば(場)を  
つくって、こうりゅう(交流)しよう！

「得意なことをどこかで披露したい」「自分の知識、みんなにも教えたい」  
「親子で一緒に楽しめる遊びや方法、知ってるよ！」  
そんな思いを持った方、支援センターで講座やイベントの講師をしてみませんか？  
興味のある方、いつでもスタッフにお声がけください

あなたの  
「とくい」を  
おすすわけ  
しませんか



### こころの栄養に♪

#### わらべうた

リズムと動きがセットになっているわらべ歌は、子どもの心身の成長や社会性を  
はぐくみ、親子で心地よいふれあい遊びが楽しめます。

#### 図書館からこんにちは♪出張おはなし会

優しく語りかけてくれる、読み聞かせの時間。親子でゆったり楽しみましょう。

### 予約不要！親子で体を動かそう♪

#### ハワイアンリトミック

ハワイアンミュージックに合わせて、ゆったり体を動かして楽しむ時間。  
※3歳から就学前までのお子さんを対象にしたイベントです。

#### 親子で楽しく運動遊び♪

ボールやプールスティックなどを使って、体を動かして遊びます。  
大人も子どもも動きやすい服装でご参加ください。

### 2回予定しているもの

#### 栄養相談&栄養講座

君津市の管理栄養士がお子さんのお食事についての相談を伺ったり、子育てに  
役立つ講座を開催します。

6月18日の講座は、離乳食を進めていくタイミングを見極めるポイントなど、  
君津市の管理栄養士がお話ししてくれます。

#### 移動図書館「ひまわり号」※隔週金曜日

君津中央図書館から、移動図書館・通称「ひまわり号」がやってくる！  
子どもたちに人気の絵本だけでなく、料理本やガイドブックなどもあります。  
※本を借りる貸し出しカードが必要です。(ひまわり号でもカード申請できます)

令和8年6月

みふねの里子育て支援センター