

# 周南公民館図書室

## のお知らせ



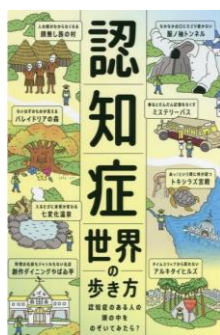
周南公民館には、君津市立中央図書館の分室があります。  
ぜひ、ご利用ください！

### 公民館のロビーに 「おすすめ図書コーナー」 を作りました！

「おすすめ図書コーナー」ではテーマに合わせた図書を定期的に入れ替えてご紹介します。

今回のテーマは「**認知症**」です。認知症予防やケアの本など幅広くそろえているので公民館にお越しの際はご覧ください。

今号では、おすすめ図書コーナーにある本を、一部ご紹介します。



#### 「認知症世界の歩き方—認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？」

寛 裕介//著 (493.75カケ) ライツ社

認知症のある方が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、誰もがわかりやすく身近に感じ、楽しみながら学べるストーリーが紹介されています。

#### 認知症の始まりは歩幅でわかる ちょこちょこ歩きは危険信号

谷口優//著 (493.75タニ) 主婦の友社

歩幅が65cmより狭くなると、認知症になるリスクが3倍以上に！  
脳の老化に早く気づき、歩幅を広げて脳を活性化しましょう。



周南公民館を会場に、毎月第3金曜日に「認知症カフェすなみほっとサロン」を開催しています。認知症や介護・健康に関心のある方はご参加ください。



詳細はこちら

※分室をご利用の際は、事務室にお声がけください。  
(分室の開館時間 午前9時～午後5時) ☆裏面もご覧ください。



発行：周南公民館 君津市大山野26 ☎0439-52-4915

# 周南図書分室のご紹介

周南公民館に君津市立中央図書館の分室があることはご存じですか？  
分室には約8,000冊の本があり、中央図書館と共通の図書館利用券で本を借りることができます。  
どうぞお気軽にご利用ください。



## ■開館時間

午前9時～午後5時

※祝日・12月28日～1月4日・公民館の休館日

## ■利用券をつくる

周南公民館の事務室で、利用券申込書のご記入と、現住所と氏名が確認できるものを提示することで作ることができます。

## ■本を借りる

貸出冊数・貸出期間：図書・雑誌 10冊まで・2週間

CD・DVD 2点まで・2週間

玩具 1点まで・2週間

複製絵画・写真 1点まで・4週間

CD・DVD、玩具、絵画は中央図書館のみで所蔵しており、分室にない資料は、リクエスト（予約）をして借りられます。

※1回のみ2週間の貸出期間延長ができます。（あとに予約がある場合を除く）

延長を希望される時は、中央図書館（52-4646）までお電話ください。

周南公民館の入り口の  
右側（事務室の隣）に  
あります。

