

● ひまわり号運行予定

Table with columns: 巡回日, 曜日, 時間, 場所. Lists routes for dates 19, 20, 7・21, 8・22, 12・26, 13・27, 14・28, 1・15・29.

■ 注意事項: 祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります。

● 献血にご協力をお願いします!

☎ 健康スポーツ課 (57) 2230

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 主催. Lists blood donation events on 7(木) and 23(土).

現在、献血血液が不足しています。命をつなぐボランティアにご協力ををお願いします。 ※ 200ml 献血は予定数量に達するまで

● 【5月】中央図書館の催し

Table with columns: 内容, 期日, 時間, 対象. Lists events like 'わらべうたの時間' and 'おひざにだっこの絵本の時間'.

※今年度から、映画鑑賞会は4・7・10・1月の第3木曜日に開催します ☎ 中央図書館 (52) 4646

【5月】図書館カレンダー. Includes a QR code and a calendar grid for May with library hours and closed days.

☀ うんどう教室

Table with columns: 期日, 時間, 会場, 持ち物, 備考. Lists dance classes on 5/12, 5/19, and 5/26.

対象=おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要

☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会場場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



☀ 体組成測定会

日時=5月29日(金)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から3時30分
会場=保健福祉センターふれあい館1階・会議室1
対象=市内に住所を有する6歳以上の方
申込期限=5月28日(木)
注意事項=ペースメーカーなどを使用中の方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす恐れがあるため測定できません。
☎ 健康スポーツ課 (57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医

☎ 平日: 健康スポーツ課 (57) 2230、休日: 消防本部 (53) 0119
緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

Table with columns: 期日, 診療科目, 診療時間, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency doctors for various dates.

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) ☎ 0438(25)6284
●診療科目: 内科・小児科 ●診療時間: 午後8時から11時

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター (32) 1352

Table with columns: 区分, 期日, 時間, 会場, 対象, 内容ほか. Lists health consultation and classes like 'ハローベビー教室' and 'のびのび育児相談'.

6/4~6/10は歯と口の健康週間です!



- 1 歯・口の健康啓発標語コンクール
2 よい歯のコンクール
対象=市内に在住、在勤、在学している方
対象=▼親子部門: 令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に3歳児健診を受診している幼児とその親 ▼高齢者部門: 令和8年4月1日現在80歳以上で自分の歯(かぶ

せた歯、さし歯でも可)が20本以上ある方
日時=5月27日(水)午前9時10分から
会場=医歯薬会館(木更津市新田3-4-30)
申込方法=氏名・生年月日・電話番号・応募項目を明記の上、郵送、ファックス、または申込フォームからお申し込みください。
申込期限=5月18日(月)



申込先

〒299-1152 君津市久保3-1-1 健康スポーツ課 (57) 2233 FAX(57)2234

● こどもの発達相談

☎ こども家庭センター (32) 1352
ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※要予約



● 産後ケア事業

☎ こども家庭センター (32) 1352
お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。



● こどもまんなか児童福祉週間

☎ こども家庭センター (32) 1352
子どもの成長と権利を大切に、地域で支えることの重要性を考える期間です。
期間=5月5日(火)から5月11日(月)
スローガン=いこうぜ! みんなキラキラのあしたへゴーゴゴー!

5/31は世界禁煙デー

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質があり、その中には発がん性物質が約70種類含まれています。屋外の人通りの多い場所や車内・室内では「望まない受動喫煙」が生じやすくなります。吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごせるように、受動喫煙防止にご協力ください。
禁煙週間=5月31日(日)から6月6日(土)
☎ 健康スポーツ課 (57) 2230

