

さわやか学級

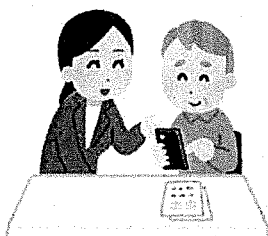
【高齢者学級】参加者大募集!!

「さわやか学級」は上総地域のシニア世代の方々と共に、主に「健康」をテーマに講座やスポーツなどを行います。

学級を通して、明るく、楽しく、仲間とともに自分自身を高め、笑顔いっぱいの出会いをしましょう。今年も「さわやか学級」がスタートします。お仲間を誘って是非ご参加ください!!

学級の概要

- 1 開催期間 令和8年6月から令和9年2月まで 年間9回程度
(第1回は令和8年6月中を予定しています。)
- 2 会 場 主に上総公民館(移動学習は生涯学習バスを使います)
- 3 対象者 上総地区在住の60歳以上の方。
*シニアクラブに加入の有無は問いません。
- 4 対象者 健康で生きがいのある生活につながる学習や実習/生涯学習バスを使って移動学習/地域を再確認する体験 など
- 5 参加費 学習内容によって実費負担 (1,000円程度)
- 6 申込方法 上総公民館へ 5月13日(水)までに申込みをお願いします。
*年度の途中でも、参加・申込みできます。



【問い合わせ・連絡先 電話番号】
君津市上総公民館 27-3181