



周南高齢者学級

参加者募集

「人生100年時代」を元気で心豊かに過ごす“学び”と“体験”が公民館でまっています！皆様のご参加をお待ちしています。

第1回 6月5日(金) 午前9時30分～11時30分

開級式・オリエンテーション

◆年間予定（都合により日程やテーマが変更となる場合がありますのでご了承ください）

回	日時	内容
2	7月2日(木)	特殊詐欺対策と改正道路交通法について
3	8月7日(金)	ボードゲームで多世代交流
4	9月3日(木)	移動学習(生涯学習バス使用)
5	10月2日(金)	秋の軽スポーツ体験
6	11月5日(木)	地域を知ろう～周南の古社・古刹
7	12月4日(金)	災害に備える～災害時の食事について(実習予定)
8	1月22日(金)	教えて介護入門～その時どうする？家族が、自分が介護になったら…
9	2月25日(木)	閉級式・終活を考える ※学級終了後懇親会予定

- 対象：原則周南地区在住の65歳以上の方
- 時間：6月～9月期：午前9時30分～11時30分
10月～2月期：午前10時～12時
※移動学習の時間は別途ご案内します。
- 費用：無料(ただし移動教室や材料等の実費はご負担ください)
- 申込方法：電話、公民館窓口、下記のQRコードにて、氏名、住所、連絡先をお伝えください。
※途中からの参加もできます。お気軽にお問合せください。
- 募集人数：50名(申込多数の場合は周南地区在住の方を優先させていただきます)
- 申込締切：5月25日(月)



《主催・申込・問い合わせ》

君津市周南公民館 電話：0439-52-4915

👉 右のQRコードからも申込みができます！



申込フォーム

令和7年度寿学級の様子

昨年度は5月～2月まで全10回開催しました。地域の歴史や健康、防災、若い世代との交流など、地域で元気に暮らしていく上で役立つテーマを中心に学びました。



☆写真解説

写真①夏の音楽鑑賞会(君津高校弦楽部の演奏)(7月)

写真②防災グッズについて知ろう(6月)

写真③元気に飲み込もう!嚥下について(2月)

写真④周南の古墳あれこれ(埴輪作り)(11月)

写真⑤移動学習～成田山新勝寺(ボランティアガイドによる説明)～(1月)