

◇ ごみを減らす身近な工夫 ◇

■ごみは一人ひとりの少しの努力と工夫で減らせます■

過剰な包装やごみになるものは断りましょう！

過剰な包装や不要な包装は、持ち帰ってから必ずごみになってしまいます。

また、レジ袋や割りばしなどを断ることもごみの減量につながります。

環境に配慮した計画的・合理的な消費行動を実践するために、可能な限り次のことに気を付けましょう。(グリーンコンシューマーの買い方)

- ① 必要なものを必要な量だけ買う
- ② 使い捨ての商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
- ③ 包装はないものを優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
- ④ 作るとき、買うとき、捨てるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
- ⑤ 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
- ⑥ 自然と生物多様性を損なわないものを選ぶ
- ⑦ 近くで生産・製造されたものを選ぶ
- ⑧ 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ
- ⑨ リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
- ⑩ 環境問題に熱心に取組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ



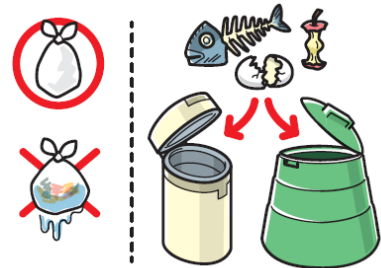
生ごみを減らしましょう！

家庭からでる可燃ごみのうち約30%が「生ごみ」です。

生ごみの水を切ることでごみの減量・減容につながります。

また、君津市では生ごみを肥料化し、有機肥料として有効活用することができる生ごみ肥料化容器・生ごみ処理機の購入費用の一部助成を市民に対して行っています。

詳しくは、環境衛生課(0439-56-1224)までお問い合わせください。



品名	助成額	限度
コンポスト容器・EM容器	購入額の1/2(1,000円未満切り捨て) または3,000円のいずれか低い額	1世帯1年度につき1基まで
家庭用生ごみ処理機	購入額の1/2(1,000円未満切り捨て) または20,000円のいずれか低い額	1世帯5年度につき1基まで

食品ロスを減らしましょう！

食べ残しや賞味期限切れによって廃棄される食品を「**食品ロス**」と言います。
 令和5年度の調査によると、日本では**毎年約464万トン**を超える食品ロスが発生しており、これを1人1年あたりの食品ロス量に換算すると約37kgとなります。
 これは、**毎日おにぎり1個(約102g)**の食品を捨てていることとなります。

宴会時などの食品ロス削減の取組みとして「**3010運動**」を実施しましょう。

宴会5箇条 ◇食べて減らそう食品ロス！◇

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声掛け
- ③ **3010運動**で「食べきりタイム」
<乾杯後 30分間>は、席を立たずに料理を楽しみましょう！
<お開き 10分間>になったら、自席に戻って、再度料理を楽しみましょう！
- ④ 食べきれない料理は**仲間でシェア**しましょう！
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう！



リサイクルしましょう！

衣類や書籍などのまだ使用できるものは、ごみにする前に知り合いでの譲り合いやリサイクルショップ・バザー・リサイクルショップなどを有効に活用してごみを減らしましょう。

【リサイクル情報交換事業のご案内】

市では家庭等で不用になった物品の情報交換の場を市が提供することにより、不用品の活用、資源の有効利用及びごみの減量化を促進するものです。

- 1 申込場所 環境衛生課
- 2 掲示場所 君津市ホームページ、市役所、各公民館
- 3 掲載期間 最長6か月

リサイクル品の交換、**売買は当事者間**で行います。

品名		品名		品名		品名			
数量	状態	数量	状態	数量	状態	数量	状態		
1	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
2	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
3	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
4	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
5	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
6	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
7	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
8	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
9	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
10	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
11	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
12	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
13	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
14	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
15	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
16	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
17	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
18	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
19	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態
20	品名	数量	状態	品名	数量	状態	品名	数量	状態

環境にやさしい商品をつかうよう心がけましょう！

くらしの中にできるだけ再生品(エコマークやグリーンマークの付いた商品)を取り入れ、リサイクルの輪を広げましょう。

エコマーク グリーンマーク 牛乳パック再利用マーク PETボトル再利用マーク 再生紙使用マーク

