

● ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
10	火	10:00 ~ 10:20	小櫃小学校
10・24		10:30 ~ 11:00	小櫃保育園
-		13:00 ~ 13:30	暁星君津幼稚園
10・24		13:45 ~ 14:00	中野西公園
10	水	14:30 ~ 15:00	八重原小学校
11・25		9:40 ~ 10:00	AIAI NURSERY 君津
11		10:40 ~ 11:00	小糸保育園
11		12:50 ~ 13:10	周西小学校
11・25	木	14:00 ~ 14:20	堺田公園
12・26		10:30 ~ 11:00	君津保育園
12		11:10 ~ 11:25	坂田・五竜公園
12・26		12:50 ~ 13:20	周西の丘小学校
-	金	15:00 ~ 15:30	宮下どろんこ保育園
13・27		10:00 ~ 10:15	周南小学校
-		10:30 ~ 11:00	みふねの里子育て支援センター
13・27		12:40 ~ 13:10	北子安小学校
3・17	火	14:20 ~ 14:50	サン・ラポール南房総
3・17・31		10:00 ~ 10:30	小糸小学校
3・17・31		10:40 ~ 11:00	中保育園
4・18	水	14:00 ~ 14:20	龜山コミュニティセンター
4・18		10:30 ~ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
4・18		12:30 ~ 13:00	清和小学校
5・19	木	15:20 ~ 15:50	貞元小学校
5		9:40 ~ 10:10	人見こども園
5		10:30 ~ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
6	金	12:50 ~ 13:15	南子安小学校
6		10:00 ~ 10:20	上総小学校
6		10:45 ~ 11:00	かずさあけぼの保育園
6		13:10 ~ 13:40	君津特別支援学校
6	14:30 ~ 14:50	外箕輪小学校	

■ 注意事項：▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります ▼春休み期間は、小学校・幼稚園・特別支援学校の巡回を運休します

● [3月] 中央図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	3/5(木) 3/19(木)	10:30 ~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間	3/12(木) ※26日は休み		2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	3/7(土) 3/21(土)	① 14:00 ~ ② 14:30 ~	① 3歳から未就学児 ② 小学生
春のおはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	3/27(金)	① 10:30 ~ ② 11:15 ~	① 3歳から未就学児 ② 小学生

映画鑑賞会(申込不要)

「最高の人生の見つけ方」〈字幕版〉

自動車整備工と実業家がガンで入院した病室で出会った。余命宣告を受けてしまった二人は、「死ぬまでにやりたいこと」を書き出したリストを作って、旅に出た。

2007年/アメリカ/カラー/1時間37分

日時=3月19日(木)午後2時から

会場=中央図書館2階・視聴覚室

定員=160人



図書館サービスの一部が変わります

電子書籍サービスを休止、中央図書館内の公衆無線LAN(Wi-Fi)サービスを終了します。電子書籍サービスは、図書館向け電子書籍の充実状況などを考慮し、再開を検討します。

休止・終了日=3月31日(火)

※県内在住の方は、千葉県立図書館の電子書籍サービスを利用できます。

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646



自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
3/3(火)、 3/10(火)、 3/17(火)、 3/24(火)	10:30 ~ 11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施します
	14:00 ~ 15:00	保健福祉センター		

対象=おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要



☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集い場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【寺沢公会堂】

● 日曜・休日の救急当番医

☎ 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1(日)	内科	9:00 ~ 17:00	鈴木病院	上	(32) 2013
8(日)	内科・小児科		谷川クリニック ※小児科診療は1歳以上	高坂	(55) 2233
	耳鼻咽喉科	9:00 ~ 12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52) 8733
15(日)	内科	9:00 ~ 17:00	君津クリニック	杵師	(55) 8111
	耳鼻咽喉科	9:00 ~ 12:00	鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54) 8721
20(金・祝)	内科	9:00 ~ 17:00	なかのクリニック	中野	(50) 1777
22(日)	内科・小児科		酒井医院	南子安	(52) 2166
29(日)	内科		小ぐれ医院	南子安	(55) 6611

▼耳鼻咽喉科の休日当番医は、令和8年3月末で終了します

▼当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください

▼当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります

▼当番医は諸事情により、急きょ休診になる場合があります

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後8時から11時

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
ハローベビー教室 ※7日前までに要予約	3/17(火)	9:30 ~ 12:00 (受付 9:15 ~)	保健福祉センター	おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とそのご家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
のびのび 育児相談	3/6(金)	10:00 ~ 11:00	上総地域交流センター	1か月健診受診後からおむね就園前のお子さん と保護者	▼身体測定 ▼育児・栄養・歯科相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル (2歳未満)
	3/23(月)	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	保健福祉センター	妊産婦の方	助産師による個別の授乳相談 (マッサージは行っていません)
母乳相談	随時受付 ※要予約		保健福祉センター	妊産婦の方	助産師による個別の授乳相談 (マッサージは行っていません)



3/1(日)~3/7(土)  
「子ども予防接種週間」

この機会に予防接種で防げる病気は未然に防ぎましょう。

☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどを使用の方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす可能性があるため測定不可

体重、体脂肪率、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象=市内に住所を有する6歳以上の方

日時=3月24日(火)午前9時  
30分から11時45分、午後1  
時30分から4時30分

会場=保健福祉センターふれあい

館1階・会議室1  
※事前申し込みが必要です  
申込期限=3月23日(月)

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233