

● ひまわり号運行予定 きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所	巡回日	曜日	時間	場所
10・24	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校	13・27	金	10:00 ～ 10:15	周南小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園			10:30 ～ 11:00	みふねの里子育て支援センター
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園			12:40 ～ 13:10	北子安小学校
		13:45 ～ 14:00	中野西公園	14:20 ～ 14:50		サン・ラポール南房総	
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校	3・17	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
25	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津			10:40 ～ 11:00	中保育園
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園			14:00 ～ 14:20	亀山コミュニティセンター
		12:50 ～ 13:10	周西小学校	4・18	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		14:00 ～ 14:20	堺田公園			12:30 ～ 13:00	清和小学校
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館			15:20 ～ 15:50	貞元小学校
		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園	5・19	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
12・26	木	10:30 ～ 11:00	君津保育園			10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園			12:50 ～ 13:15	南子安小学校
		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校	6・20	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		15:00 ～ 15:30	宮下どろんこ保育園			10:45 ～ 11:00	かずさあげぼの保育園
						13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
						14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校

■ 注意事項：祝日、悪天候の日、ステーションでの行事などの都合で運休することがあります


【2月】中央図書館の催し			
内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	2/5(木) 2/19(木)	10:30 ～	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間	2/12(木) 2/26(木)		2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	2/7(土) 2/21(土)	① 14:00 ～ ② 14:30 ～	① 3歳から未就学児 ② 小学生

ちやいるどたいむ

小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。

期日＝毎週木曜日  
時間＝午前10時から正午  
注意事項＝一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際はあたたかい見守りにご協力ください。

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646



映画鑑賞会（申込不要）

「クレイマー、クレイマー」〈字幕版〉

仕事第一の夫を、妻が見限り家出した。7歳の息子と二人残された夫が子育てに奮闘し、父と子の絆が生まれた頃、息子の養育権を主張する妻が現れた。1979年／アメリカ／カラー／1時間45分

日時＝2月19日(木)午後2時から  
会場・定員＝中央図書館 2階(視聴覚室)・160人  
☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646


後期高齢者健康診査を受けましょう！

対象者には1月下旬に受診券を送付しました。生活習慣病などを早期発見するため、年に一度は健康診査を受けましょう！

対象＝昭和25年10月1日から昭和26年1月31日生まれの方

受診期限＝2月28日(土)  
持ち物＝受診券、資格確認書またはマイナンバーカード  
※マイナンバーカードは、保険証の利用登録が必要です  
☎ 国保年金課 ☎ (56) 1179

来年度以降の後期高齢者健康診査の受診期間は、6/1～9/30です。受診券は5月下旬に送付します。



体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどを使用中的の方、金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす可能性があるため測定不可

体重、体脂肪率、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象＝市内に住所を有する6歳以上の方

日時＝2月26日(木)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から4時30分  
会場＝保健福祉センターふれあい館 2階・会議室3  
※事前申し込みが必要です  
申込期限＝2月25日(水)  
☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医

☎ 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1(日)	内科	9:00～17:00	玄々堂君津病院	東坂田	(52) 2366
8(日)	内科・小児科		茂田医院	久保	(52) 0023
11(水・祝)	内科		君津山の手病院	外箕輪	(54) 2323
15(日)	内科・小児科		吉田メディカルクリニック	久保	(29) 7820
22(日)	内科		そがわ医院	常代	(54) 6300
23(月・祝)	内科・小児科		かなファミリークリニック	空師	(32) 1123

- ▼ 当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください
- ▼ 当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります
- ▼ 当番医は諸事情により、急きょ休診になる場合があります

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25)6284  
● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後8時から11時

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	27(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉 センター	1か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 <b>持ち物</b> =母子健康手帳、バスタオル
歯とお食事の 1歳児教室 ※前日までに要予約		9:45～10:15 (受付 9:30)		離乳食完了期の13カ月から18カ月ごろのお子さんがいる保護者	幼児期の歯の手入れ&幼児食への進め方の集団教室(30分程度の講話)
ハローベビー教室 ※7日前までに要予約	20(金)	9:30～12:00 (受付 9:15～)		おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とその家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 <b>持ち物</b> =母子健康手帳 筆記用具、バスタオル
母乳相談	随時受付 ※要予約			妊産婦の方	助産師による個別の授乳相談 (マッサージは行っていません)

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
2/3(火) 2/10(火) 2/17(火)	10:30～11:30 14:00～15:00	内みのわ運動公園 保健福祉センター	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施します 

対象＝おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要

☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【名殿集会所】

