

地域住民交流教室

高齢者の権利擁護

～住み慣れた地域で、その人らしく暮らすために～

高齢化率が50%を超える上総地区において、高齢者が自分らしく生き生きと生活することが、地域の活力の維持につながります。

そのために、高齢者が持つ権利について学ぶとともに、それらをどのように擁護していけばよいかを考える機会とします。参加者からの相談にも応じますので、お気軽にご参加ください。

日時 **2月19日(木)** 午後**2**時から**4**時

会場 **上総公民館 会議室2**

(君津市久留里市場192-5)

講師 君津市東部地域包括支援センター 職員

定員 **20**人

申込 氏名・住所・電話番号を、上総公民館窓口
・電話・FAX・Eメールの
いずれかでお知らせください。

締切 2月16日(月)



【申込み・問合せ】君津市上総公民館

電話 **27-3181** FAX **27-3182**

メール kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp ※祝日休館

受付時間 祝日を除く午前9時から午後10時まで

(日曜日は午後5時まで)

※内容についての問合せは、祝日を除く月～金曜日の午前9時から午後5時15分まで