

市民の体育・スポーツに関するアンケート

◆ご自身のことについて、それぞれの項目にあてはまるものをご回答ください。

(1) あなたの性別は

☐ 男 ☐ 女 ☐ 回答したくない

(2) あなたの年代は

☐ 小学生 ☐ 中学生 →学年を記入してください _____ 年生

☐ 一般（高校生以上） →年齢を記入してください _____ 歳

(3) お住まいの^{ちいき}地域は

☐ 君津 ☐ 小糸 ☐ 清和 ☐ 小櫃 ☐ 上総 ☐ 市外

(4) 学校名または所属している団体は

※児童生徒は学校名、スポーツ団体等に所属している方は団体名を記入してください。その他の方は記入不要です。

(5) 運動やスポーツが好きですか。当てはまるもの全てを選択してください。

☐ することが好き ☐ 見るのが好き ☐ 支えるのが好き ☐ 嫌い
☐ どちらともいえない

(6) 身近に運動やスポーツが行える環境がありますか（体育の授業も含みます）

☐ ある → (7) へ ☐ ない → (8) へ

(7) (6) であると答えた方にお伺いします。それはどのような場所ですか。

例) ○○小学校体育館

(8) あなたは、今のところ健康だと思いますか

☐ 健康である ☐ どちらかといえば健康である
☐ どちらかといえば健康でない ☐ 健康でない

(9) ご自分の体力について、自信がありますか

- ☐ 自信がある ☐ どちらかといえば自信がある
☐ どちらかといえば自信がない ☐ 自信がない

(10) 普段、運動不足を感じますか

- ☐ とても感じる ☐ 少し感じる ☐ あまり感じない
☐ ほとんど感じない

(11) この1年間に運動（軽い体操やウォーキングを含む）やスポーツをどの程度行いましたか

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 週に3日以上 <input type="checkbox"/> 週に1～2日 |
|---|
- (12) へ

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> 月に1～3日 <input type="checkbox"/> 3か月に1～2日 <input type="checkbox"/> 年に1～3日
<input type="checkbox"/> 運動・スポーツをしなかった |
|---|
- (13) へ

(12) (11) で「週に3日以上」、「週に1～2日」と答えた方にお伺いします。

運動やスポーツを行う理由を以下のうちから3つまで選んでください。

- ☐ 授業・部活動がある ☐ 健康・体力づくり ☐ 楽しみ・気晴らし
☐ 運動不足の解消 ☐ 記録や^{ぎのう}技能の向上 ☐ 家族のふれあい
☐ 友人・仲間との交流 ☐ 美容や^{ひまん}肥満解消 ☐ その他
→ (14) へ

(13) (11) で「月に1～3日」、「3か月に1～2日」、「年に1～3日」、「運動・スポーツをしなかった」と答えた方にお伺いします。

運動やスポーツを週1日以上できない理由を以下のうちから3つまで選んでください。

- ☐ 仕事や家事・育児が忙しく時間がないから ☐ 身体が弱いから
☐ 高齢だから ☐ 場所や施設がないから ☐ 仲間がいないから
☐ 指導者がいないから ☐ お金がかかるから
☐ 運動やスポーツが好きではないから
☐ 機会がないから ☐ 特にない ☐ その他

(14) 「市民体育館」、「プール」、「スポーツ広場」、「グラウンド・ゴルフ場」などの公共スポーツ施設について、あなたが望むものを以下のうちから3つまで選んでください。

- ☐ 施設の数を増やしてほしい
- ☐ 利用できる時間帯を拡大してほしい（早朝、夜間など）
- ☐ 高齢者や障がい者に配慮した施設にしてほしい
- ☐ 予約方法や利用手続き、料金支払い方法を簡単にしてほしい
- ☐ スポーツを教えてくれる人（指導者）がいてほしい
- ☐ 初心者向けのスポーツ教室やスポーツイベントをひらいてほしい
- ☐ 健康やスポーツの情報を教えてほしい
- ☐ 特に要望はない
- ☐ その他

(15) 「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか

- ☐ よく知っている ☐ まあ知っている ☐ あまり知らない
- ☐ 全く知らない（アンケートの最後に説明があります）

(16) 運動やスポーツのクラブ、同好会、サークル等に参加（所属）していますか
当てはまるもの全てを選択してください。

- ☐ 総合型地域スポーツクラブに参加している
- ☐ 民間のスポーツクラブに参加している
- ※スポーツ少年団、野球チーム、サッカークラブ、ミニバスなど
- ☐ 同好会・サークル等に参加している
- ☐ 加入していない

(17) スポーツ振興のために（スポーツを楽しむきっかけを増やすために）力を入れるべきことは何だと思いませんか

以下（次ページ含む）のうちから3つまで選んでください。

- ☐ いろいろなスポーツを体験できるイベントをひらく
- ☐ 種目ごとのスポーツ教室をひらく
- ☐ 運動・スポーツを教えてくれる人を学校や地域によぶ
- ☐ 健康、体力づくりのための教室をひらく
- ☐ 高齢者や障がい者のための運動・スポーツ活動を広める
- ☐ 新しいスポーツ施設をつくる
- ☐ 今あるスポーツ施設をもっと使いやすくする

- ☐ サークルや総合型地域スポーツクラブの活動を支援する
- ☐ eスポーツをひろめる
- ☐ 特にない
- ☐ その他

(18) その他、ご意見等がありましたらご自由にご記入ください。

設問は以上になります。ご協力ありがとうございました。

〈総合型地域スポーツクラブとは〉

人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、こどもから高齢者まで、さまざまなスポーツを愛好する人々が、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できるという特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

君津市では、小糸レインボークラブ（小糸地区）が運営されています。

提出先

君津市健康こども部健康スポーツ課

〒299-1152 君津市久保 3-1-1

電話 0439-57-2256

FAX 0439-57-2234

E-mail kenkou@city.kimitsu.lg.jp