

参加者
募集

君津東地区かまちよろ・君津東地区社会福祉協議会主催

あったかふれあいサロン

12~3月のお知らせ



公民館で気軽にお茶を飲みながらお話しませんか？

ためになるミニ講座・レクリエーションを用意しています。
お気軽にご参加ください。

第9回

12月18日 八重原公民館

日常食を非常食に

〔講師：コープみらい〕
災害時に貴重な水を節約しながら
普段と同じような食事ができる、ポリ袋を使った
調理方法を体験します。※500円程度（材料費）

第11回

2月19日 八重原公民館

ながいたちゅうがた
長板中形-松原伸生の伝統と展開-

〔講師：久留里城址資料館学芸員〕
国の重要無形文化財指定の染色技法
「長板中形」の歴史や手法を学びます。
※染布体験あり・汚れてもよい服装で/300円（材料費）

第10回

1月29日 周南公民館

FKバンド新春ミニコンサート

FKバンドが奏てる懐かしのメロディを
聴いてリラックス！みんなで癒されましょう♪

第12回

3月19日 周南公民館

三味線鑑賞で“和の心”を堪能

三味線のやさしい音色を聴いて、心も体も
暖まるひとときを一緒に過ごしませんか？



曜日・時間は 全て木曜日・午後1時30分から3時30分まで

参加したい回にお申し込みできます。（参加費無料）

対象：主に八重原地区、周南地区にお住いの方（各回先着20名）

（まとめて複数回）

申込み：各回開催日の3日前までに、下記のいずれかの公民館へご連絡ください。申し込んでもOK）

問合せ：八重原公民館 ☎ 55-1840 周南公民館 ☎ 52-4915

君津東地区かまちよろとは…

生活支援コーディネーターや公民館（八重原・周南）、

地域包括支援センター、君津東地区社会福祉協議会、地域住民が、高齢者の方々と地域をつなぎ、介護予防や孤立防止、外出機会の創出を目的に活動している集まりです。

かまちよろの由来…

かまちよろはヤモリの方言で、ヤモリのようにそっと寄り添う、地域をちょろちょろ動き回るという意味を込めて名付けました。

