

参加者
募 集

君津東地区かまちょろ・君津東地区社会福祉協議会主催

あったかふれあいサロン

12～3月のお知らせ

公民館で気軽にお茶を飲みながらお話しませんか？

ためになるミニ講座・レクリエーションを用意しています。

お気軽にご参加ください。

第9回

12月18日 八重原公民館

日常食を非常食に

〔講師：コープみらい〕

災害時に貴重な水を節約しながら
普段と同じような食事ができる、ポリ袋を使った
調理方法を体験します。※500円程度(材料費)



第11回

2月19日 八重原公民館

長板中形-松原伸生の伝統と展開-

〔講師：久留里城址資料館学芸員〕

国の重要無形文化財指定の染色技法
「長板中形」の歴史や手法を学びます。

※染布体験あり・汚れてもよい服装で/300円(材料費)



第10回

1月29日 周南公民館

FKバンド新春ミニコンサート

FKバンドが奏でる懐かしのメロディを
聴いてリラックス！みんなで癒されましょう♪



第12回

3月19日 周南公民館

三味線鑑賞で“和の心”を堪能

三味線のやさしい音色を聴いて、心も体も
暖まるひとときを一緒に過ごしませんか？



曜日・時間は 全て木曜日・午後1時30分から3時30分まで

参加したい回にお申し込みできます。(参加費無料)

対 象：主に八重原地区、周南地区にお住まいの方（各回先着20名）

申込み：各回開催日の3日前までに、下記のいずれかの公民館へご連絡ください。申し込んでもOK）
(まとめて複数回)

問合せ：八重原公民館 ☎55-1840 周南公民館 ☎52-4915

君津東地区かまちょろ とは…

生活支援コーディネーターや公民館(八重原・周南)、
地域包括支援センター、君津東地区社会福祉協議会、地域住民が、高齢者の方々と地
域をつなぎ、介護予防や孤立防止、外出機会の創出を目的に活動している集まりです。

かまちょろの由来…

かまちょろはヤモリの方言で、ヤモリのようにそっと寄り添う、地域をちょろちょろ動き回
るという意味を込めて名付けました。

