

お達者倶楽部 ゆいまーる

ゆるりと交流、してみませんか！

高齢者向けのスマホ講座を3回シリーズで実施します。
募集人数は各回15名（先着順）で、内容は毎回異なります。
全回参加しても、ご興味のある回だけに参加しても
構いません。奮ってお申し込みください！

回	開催日	タイトル	内 容	時 間
1	1月26日 (月)	基本編	●電話・カメラを使おう ●メッセージアプリを使おう	10時00分～ 12時15分 (120分コース)
2	2月9日 (月)	基本編 ＋ 応用編	●地図アプリを使おう ●全国版救急受診アプリ(Q助)で 病気やけがの緊急度を判定しよう	10時00分～ 12時15分 (120分コース)
3	2月16日 (月)	基礎編 ＋ 応用編	●インターネットを使ってみよう ●生成AIを使ってみよう	10時00分～ 12時15分 (120分コース)

会場：周西公民館多目的ホール ／ 開始時間：10時00分

**申し込み方法は
裏面をご覧ください。**

高齢者のみなさんが
のんびり交流しつつ
ちょっとおトクな情報もゲットできる
講座が“お達者倶楽部・ゆいまーる”です。



「ゆいまーる」とは…

助け合う、共同作業、一緒に頑張ろう、
という意味の、沖縄の方言です。
高齢者のみなさんが参加してよかった、
ちょっと得した！とっていただけるような
身近な話題をテーマに取り上げつつ、のんびり・ゆるりと交流します。

◆対 象： 周西地区にお住いの60歳以上の方。

◆定 員： 各回15人・先着順で受け付けます。

◆申込方法： 公民館の窓口か電話、またはFAXで
①参加する回 ②氏名 ③年齢
④住所 ⑤連絡先 ⑥利用機種名
をお知らせください。

◆申込開始： 令和7年12月22日（月曜日） 9時から開始

◆申込締切： 令和8年 1月22日（木曜日） 17時締切

※ まだスマホをお持ちでない方！ 当日、貸出機を10台まで
ご用意します。お申し込みの際、ご相談ください。
なお、貸出機の機種は選べませんのでご了承ください。

※ 窓口・電話で申し込む場合： 月～金の9時から17時まで。

FAXでお申し込みの場合も、受付開始は
※ 同日・同時刻（12月22日の9時～）です。
確認のため周西公民館から「受け取り通知」を送信します。

※ 各回定員に達し次第、申込締切前でも募集を終了します。
ご了承ください。

◆問合せ・申込先◆

周西公民館

〒299-1147 君津市人見4-11-21

電話 0439-57-6080

FAX 0439-55-8852



“お達者倶楽部 ゆいまーる” は
のんびりと交流することが目的の事業です。