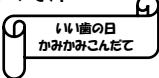


令和7年 11月

給食カレンダー

(中学校版)

	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
<p>11月8日は “いいはの日” だよ。</p> 	 <p>ごはん 牛乳 きんぴら肉団子(2こ) 肉じゃが きのこの味噌汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 ポークカレー 白玉入りフルーツポンチ ★ ★リクエスト給食</p>	 <p>丸パン 牛乳 白身魚フライ ソース コールスロー ミネストローネ</p>	 <p>ごはん 牛乳 かみかみハンバーグ 海藻サラダ さつまいものみそ汁 ヨーグルト</p> 
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
 <p>ごはん 牛乳 ぼうぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ</p>	 <p>ごはん お魚ふりかけ 牛乳 マヨたまかつ ツナの中華風サラダ ワンタンスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 ぶた丼の具 にらまんじゅう わかめのみそ汁</p>	 <p>ごはん 磯わかめふりかけ 牛乳 キャベツメンチカツ マカロニのカレーいため 米粉のクリームシチュー</p>	 <p>ごはん 牛乳 赤魚割烹漬け焼き がんものそぼろ煮 とん汁</p>
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
 <p>ごはん 牛乳 焼き鳥丼の具 ★ キャベツのいそか和え はちみつレモンゼリー ★リクエスト給食</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ぶた肉とごぼうのオイスターソースいため ゆず香る秋のすまし汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 厚焼きたまご すき焼き風煮 れんこんサラダ</p>	 <p>ココアあげパン 牛乳 カラフルジャーマンポテト ABCスープ 味付小魚</p>	 <p>ごはん 牛乳 とりのからあげ ★ 小松菜のごま和え 親子かきたま汁 お米のムース ★地産地消献立</p>
	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
	 <p>ごはん 牛乳 さわらの竜田揚げ 肉野菜いため 小松菜と大根のみそ汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 さつまいもの秋カレー 和風マカロニサラダ ヨーグルト</p>	 <p>食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 チキンのチーズのせ焼き ★ いろどりサラダ じゃがベーススープ ★リクエスト給食</p>	 <p>ごはん 牛乳 ハンバーグおろしだれがけ 五目豆 えび団子のすまし汁</p>

11月は、ちばの食育月間です！

21日は、特に千葉県産(君津市産)の食材を多く使用した千産千消献立です。

★お知らせ★
小糸地区でキャベツを育てている『宇野さん』のご厚意で、キャベツを無償で
いただきました！

11月は「肉野菜いため(25日)」と「いろどりサラダ(27日)」を作り、みんなでおいしくいただきました。

