



令和7年度 君津市主催

## 介護に関する入門的研修

# しごと × 学び

参加費  
無料

介護のお仕事に興味のある方や介護を学びたい方向けに、介護の基礎知識を身につける研修です。介護未経験でも安心してご参加ください。

令和8年

日程  
(全4日間)

1 / 10 (土) . 18 (日) . 25 (日) 2 / 1 (日)

時間 ▶ 9:30 - 16:30 (研修日により異なる)

※1日目の基礎講座(3時間)のみの受講も可

定員

20名

申込  
期限

令和8年1月5日

### 研修内容

#### 基礎講座

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護の基本

#### 入門講座

- ・基本的な介護の方法
- ・認知症の理解・障がいの理解
- ・介護における安全の確保

#### 参加者の声

- ・漠然としていた介護のしごとのことがわかった。
- ・実際に聞いた職員さんの話がとてもよかった。
- ・気軽に相談できる雰囲気ので安心した。

### 適職探し

#### 介護のお仕事何でも相談

- ・施設、デイ、訪問など 職場ごとの違いは？
- ・資格はとった方がいいの？
- ・「自宅から20分以内で・・・」など相談も

職場により求める人材は異なります。  
希望の働き方ができる職場を一緒に探しましょう。

#### 未経験から

ほとんどの方は、  
未経験からの勤務。  
働きながら教えて  
くれる職場は多いです。

#### スキマ時間で

週2,3日、一日4時間等  
まずは相談してみよう  
希望を考慮してくれる  
事業所は多いです。

#### 50,60代から

「できるかな？体力が不安」  
という方もいます。業務は  
職場や時間帯で異なります。  
自分に合う仕事を探そう。

## 市内の介護事業者からも聞ける

直接聞ける  
チャンス

君津市内  
介護事業者と交流会



研修終了後の見学も相談OK



実際の仕事内容の紹介  
一日の流れや働いている職員など



会場

君津市生涯学習交流センター (君津中央公民館)

千葉県君津市久保2丁目13番2号  
※君津市役所となり (駐車場あり)

対象

- ・君津市内で介護の仕事に携わりたい方
- ・介護の仕事に興味関心のある方
- ・介護を学びたい方

● 全日程受講された方には、君津市より修了証明書を発行いたします。  
(基礎講座及び入門講座)

QRコードから  
お申し込みは  
こちら



- お電話でも -

0120-86-5124

営業: 9:00-17:00 休業: 木曜 日曜  
※休業日、営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業 ほんとスペース 稲毛ペコリーノ  
受託・運営 社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2

## 一歩を踏み出す、あなたに。（4日間の内容）

－ 介護に関する入門的研修は、厚生労働省が示す公的な研修です。 －

## 学び しごと探し

介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護方法  
認知症の理解、介護における安全の確保、障がいの理解

「まずは相談してみたいな」という方には、個別相談でサポート。

研修スケジュール		研修予定時間 (各日昼食休憩あり)	内容一例
1日目	令和8年1月10日(土)	9時30分～16時10分	・介護に関する基礎知識 ・介護の基本
2日目	令和8年1月18日(日)	9時30分～16時10分	・基本的な介護の方法(演習)
3日目	令和8年1月25日(日)	9時30分～16時30分	・介護技術 ・認知症の理解
4日目	令和8年2月1日(日)	9時30分～16時30分	・障がいの理解 ・個別相談

※ 4日間全てを受講すると修了証を発行します。1日目の基礎講座（3時間）のみ受講した場合は、基礎講座の修了証を発行します。

※ 昼食はご持参ください。

※ 会場までの交通費は自己負担になります。

### 会場

### 君津市生涯学習交流センター（君津中央公民館）

千葉県君津市久保2丁目13番2号 ※君津市役所となり（駐車場あり）



FAXで申込はこちら **043-306-8521**

※ 運営事務局より折り返しお電話をします。

ふりがな  
名 前

生年月日

住 所

電話番号

メールアドレス

応募動機

※ 個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

QRコードから  
お申し込みは  
こちら



－ お電話でも －

**0120-86-5124**

営業・9:00～17:00

休業・木曜 日曜

※休業日、営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業 ほんとスペース 稲毛ペコリーノ  
受託・運営 社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2