



令和7年度 君津市主催

介護に関する入門的研修

しごと × 学び

参加費
無料

介護のお仕事に興味のある方や介護を学びたい方向けに、介護の基礎知識を身につける研修です。
介護未経験でも安心してご参加ください。

令和8年

日程

(全4日間)

1/10(土)・18(日)・25(日) 2/1(日)

時間 9:30 - 16:30 (研修日により異なる)

※1日目の基礎講座(3時間)のみの受講も可

定員

20名

申込期限

令和8年1月5日

研修内容

基礎講座

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護の基本
- ・基本的な介護の方法
- ・認知症の理解・障がいの理解
- ・介護における安全の確保

入門講座

参加者の声

- ・漠然としていた介護のしごとのことがわかった。
- ・実際に聞いた職員さんの話がとてもよかったです。
- ・気軽に相談できる雰囲気で安心した。

適職探し

介護のお仕事何でも相談

- ・施設、デイ、訪問など職場ごとの違いは?
- ・資格はとった方がいいの?
- ・「自宅から20分以内で・・・」など相談も

職場により求める人材は異なります。
希望の働き方ができる職場と一緒に探しましょう。

未経験から

ほとんどの方は、
未経験からの勤務。
働きながら教えて
くれる職場は多いです。

スキマ時間で

週2.3日、一日4時間等
まずは相談してみよう
希望を考慮してくれる
事業所は多いです。

50.60代から

「できるかな?体力が不安」
という方もいます。業務は
職場や時間帯で異なります。
自分に合う仕事を探そう。

市内の介護事業者からも聞ける

直接聞ける
チャンス

君津市内
介護事業者と交流会



研修終了後の見学も相談OK



実際の仕事内容の紹介
一日の流れや働いている職員など



会場

君津市生涯学習交流センター(君津中央公民館)

千葉県君津市久保2丁目13番2号

※君津市役所となり (駐車場あり)

対象

- ・君津市内で介護の仕事に携わりたい方
- ・介護の仕事に興味関心のある方
- ・介護を学びたい方

● 全日程受講された方には、君津市より修了証明書を発行いたします。
(基礎講座及び入門講座)

QRコードから
お申し込みは
こちら



お電話でも

0120-86-5124

営業:9:00-17:00 休業:木曜 日曜

※休業日、営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業
受託・運営

ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
社会福祉法人初鶴会
千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2

一步を踏み出す、あなたに。（4日間の内容）

- 介護に関する入門的研修は、厚生労働省が示す公的な研修です。 -

学び しごと探し

介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護方法
認知症の理解、介護における安全の確保、障がいの理解

「まずは相談してみたいな」という方には、個別相談でサポート。

研修スケジュール		研修予定時間 (各日昼食休憩あり)	内容一例
1日目	令和8年1月10日（土）	9時30分～16時10分	・介護に関する基礎知識 ・介護の基本
2日目	令和8年1月18日（日）	9時30分～16時10分	・基本的な介護の方法（演習）
3日目	令和8年1月25日（日）	9時30分～16時30分	・介護技術 ・認知症の理解
4日目	令和8年2月1日（日）	9時30分～16時30分	・障がいの理解 ・個別相談

※4日間全てを受講すると修了証を発行します。1日目の基礎講座（3時間）のみ受講した場合は、基礎講座の修了証を発行します。

※昼食はご持参ください。

※会場までの交通費は自己負担になります。

会場

君津市生涯学習交流センター（君津中央公民館）

千葉県君津市久保2丁目13番2号 ※君津市役所となり（駐車場あり）



FAXで申込はこちら

043-306-8521

※運営事務局より折り返し電話をします。

ふりがな

名 前

生年月日

住 所

電話番号

メールアドレス

応募動機

※個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

QRコードから
お申し込みは
こちら



- お電話でも -

0120-86-5124

営業・9:00-17:00 休業・木曜 日曜

※休業日・営業時間は、変更となることがあります。

主催 君津市福祉部介護保険課

事業
受託・運営 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
社会福祉法人初穂会
千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2