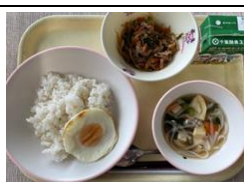
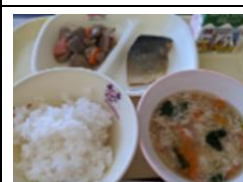


令和7年 10月

給食カレンダー

【小学校版】

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
				
		ごはん 牛乳 そばろごはんの具 たんたん風スープ バナナチップス	ごはん 牛乳 肉だんご(2こ) 肉どうふ けんちん汁	ごはん 牛乳 いわしフライ ソース ごもくきんぴら 大根ととうふのみそ汁
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
				
ごはん 牛乳 赤魚の白しょうゆづけ焼き おかか和え とん汁 お月見クレープ	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 タンドリーチキン ヤングコーン入りサラダ コンソメスープ	げん米ごはん 牛乳 キムタクごはんの具 もやしのちゅうかあえ わかめスープ	ごはん 牛乳 チキンみそカツ ひじきのいため煮 しおこうじスープ	ごはん 牛乳 あつ焼きたまご 海そうサラダ 玉ねぎとえのきたけのみそ汁 なっとう
	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
スポーツの日 				
	食パン 牛乳 野菜コロッケ ソース ポークチャップ ABCスープ	げん米ごはん 牛乳 半熟風目玉焼き ピビンバ丼の具 ビーフンと野菜のスープ	ごはん 牛乳 とりつくねのあんかけ 肉じゃが 小松菜と油あげのみそ汁	ごはん 牛乳 さばのカレー焼き ちくぜん煮 かきたま汁
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
				
ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ こんにゃくのちゅうかいため とうふスープ	コッペパン 牛乳 春まき 焼きそば ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 ユーリンチー風 春雨のちゅうかサラダ 野菜スープ	ごはん 牛乳 ハッシュドポーク パンバンジーサラダ	ごはん 牛乳 あじあげ煮 切干し大根のいため煮 すいとん
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
				
げん米ごはん 牛乳 チキンカレー 玉ねぎドレッシングのサラダ ヨーグルト	食パン りんごジャム 牛乳 メンチカツ 和風マカロニサラダ じゃがべースープ	ごはん 牛乳 大きなぎょうざ(1こ) マーボーどうふ もやしときゅうりのナムル	ごはん 牛乳 あじフライ ソース あつあげとぶた肉の煮物 さつま汁	ターメリックライス 牛乳 クリームソース キャベツとウインナーのソテー パンパンキンパバロア