

● ひまわり号運行予定：きみぴょんがラッピングされた移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
11・25	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ～ 14:00	中野西公園
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校
12・26	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
		12:50 ～ 13:10	周西小学校
		14:00 ～ 14:20	堺田公園
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
13・27	木	15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
		10:30 ～ 11:00	君津保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
		15:00 ～ 15:30	宮下どろんこ保育園

■ 注意事項：▼ 祝日、悪天候の日、行事などの都合で連休することがあります

【11月】図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	6(木) 20(木)	10:30 ～	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこ の絵本の時間	13(木) 27(木)		2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	1(土) 15(土)	① 14:00 ～ ② 14:30 ～	① 3歳から 未就学児 ② 小学生

映画鑑賞会（申込不要）



「^{さとし}聖の青春」

難病を患いながらも将棋に情熱を注ぎ、29歳の若さで亡くなったプロ棋士・村山聖の生涯を描く。
2016年／日本／カラー／2時間4分
日時＝11月20日(木)午後2時から
会場・定員＝中央図書館2階(視聴覚室)・160人

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ 問 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
11(火) 18(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	雨天時は、室内で実施 
	14:00～15:00	保健福祉センター		

対象＝おおむね60歳以上の市民の方 ※予約不要

問

中央図書館

(52)4646

図書館だより

移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
14・28	金	10:00 ～ 10:15	周南小学校
		10:30 ～ 11:00	みふねの里子育て支援センター
		12:40 ～ 13:10	北子安小学校
		14:20 ～ 14:50	サン・ラポール南房総
4・18	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
		10:40 ～ 11:00	中保育園
		14:00 ～ 14:20	亀山コミュニティセンター
5・19	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		12:30 ～ 13:00	清和小学校
		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
6・20	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
10:30 ～ 11:00		内箕輪どろんこ保育園	
20		12:50 ～ 13:15	南子安小学校
7	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
10:45 ～ 11:00		かずさあけぼの保育園	
7・21		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校

点訳講座見学会

日時＝11月11日(火)午前10時15分から11時30分
会場＝中央図書館2階・201会議室
対象・定員＝18歳以上の方・5人(先着順)
内容＝講座の見学、点字器での文字打ち体験
申込方法＝中央図書館相談デスク、電話、または申込フォームからお申し込みください。
申込期限＝11月9日(日)
申 中央図書館 ☎ (52) 4646



図書館ブックリサイクルフェア

図書館で除籍した本や利用者から寄贈された本などを無料で提供します。
日時＝11月15日(土)・16日(日)
午前10時から午後5時(無くなり次第終了)
※混雑時は各日午前9時45分から整理券を配布します
会場＝中央図書館2階・視聴覚室
対象＝市内在住・在勤・在学の方



☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しながら体操を行います。
体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【大山野公民館】

● 日曜・休日の救急当番医

問 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
2(日)	内科・小児科	9:00～17:00	森広小児科クリニック	西坂田	(54) 4662
3(月・祝)	内科		あすなろクリニック	久保	(50) 0100
9(日)			鈴木病院	上	(32) 2013
16(日)	内科・小児科		酒井医院	南子安	(52) 2166
23(日)			谷川クリニック (1歳以上)	高坂	(55) 2233
24(月・休)			青柳医院	杵師	(54) 8000
30(日)	内科		なかのクリニック	中野	(50) 1777
	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52) 8733

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) 問 ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後8時から11時

● 献血にご協力をお願いします！

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230 ※200ml 献血は予定数量に達するまで

期日	時間	会場	主催
15(土)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン君津・倉式珈琲側駐車場	君津プラチナライオンズクラブ

● 健康相談・健康教室 問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
ハローベビー教室 (日)パパママクラス ※7日前までに要予約	11/30 (日)	9:30～12:00 (受付 9:15～)	保健福祉センター	おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とそのご家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
のびのび育児相談	11/5 (水)	10:00～11:00	上総地域交流センター	1か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物＝母子健康手帳、バスタオル(2歳未満)
	11/21 (金)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター		
ピカピカはみがき教室 ※前日までに要予約	11/26 (水)	10:00～12:00 (受付 9:50～)		1歳6か月児健診受診後から3歳未満のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき練習 ★歯垢の染出しやフッ素ジェルのお試しあり

体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどを使用中の方や金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす可能性があるため測定不可

体重、体脂肪率、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。 対象＝市内に住所を有する6歳以上の方	日時＝11月28日(金)午前9時30分から11時45分、午後1時30分から4時30分 会場＝保健福祉センターふれあい	館2階・コミュニティホール ※事前申し込みが必要です 申込期限＝11月27日(木) 問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233
--	---	--

● こどもの発達相談

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352



ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※要予約

● 産後ケア事業

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352



お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。

● 歯周疾患検診を受けましょう

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

11月8日は、「いい歯の日」です。対象の方には6月末に、はがきを郵送しています。
対象＝今年度中に20、30、40、50、60、70歳になる方
受診期限＝12月31日(水)
※休診日は除く



妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています！
問 相談専用ダイヤル ☎ (57) 0120