● ひまわり号運行予定:きみぴょんがラッピングされた移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
	火	10:00 ~ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ~ 11:00	小櫃保育園
11 · 25		13:00 ~ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ~ 14:00	中野西公園
		14:30 ~ 15:00	八重原小学校
	水	9:40 ~ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ~ 11:00	小糸保育園
12 · 26		12:50 ~ 13:10	周西小学校
12 . 20		14:00 ~ 14:20	堺田公園
		14:30 ~ 14:50	漁業資料館
		15:00 ~ 15:30	ウェルネス保育園
	27 木	10:30 ~ 11:00	君津保育園
13 • 27		11:10 ~ 11:25	坂田・五竜公園
13 • 2/		12:50 ~ 13:20	周西の丘小学校
		15:00 ~ 15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
	金	10:00 ~ 10:15	周南小学校
14 · 28		10:30 ~ 11:00	みふねの里子育て支援センター
14 - 20		12:40 ~ 13:10	北子安小学校
		14:20 ~ 14:50	サン・ラポール南房総
		10:00 ~ 10:30	小糸小学校
4 · 18	火	10:40 ~ 11:00	中保育園
		14:00 ~ 14:20	亀山コミュニティセンター
	水	10:30 ~ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
5 · 19		12:30 ~ 13:00	清和小学校
		15:20 ~ 15:50	貞元小学校
6 · 20	木	9:40 ~ 10:10	人見こども園
0.20		10:30 ~ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
20		12:50 ~ 13:15	南子安小学校
7		10:00 ~ 10:20	上総小学校
	1 金	10:45 ~ 11:00	かずさあけぼの保育園
7 · 21		13:10 ~ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ~ 14:50	外箕輪小学校

■ 注意事項: ▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります

【11月】図書館の催し

内容	期日	時間	対象	
わらべうたの 時間	6(木) 20(木)	10:30 ~	0 歳からの お子さんと その親	
おひざにだっこ の絵本の時間	13(木) 27(木)	10.30 ~	2 歳以上の お子さんと その親	
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	1 (土) 15 (土)	① 14:00 ~ ② 14:30 ~	① 3 歳から 未就学児 ② 小学生	

「聖の青春」

映画鑑賞会(申込不要)

難病を患いながらも将棋に情熱を注ぎ、29歳の若さで 亡くなったプロ棋士・村山聖の生涯を描く。

2016年/日本/カラー/2時間4分 日時=11月20日(木)午後2時から

会場・定員=中央図書館2階(視聴覚室)・160人

点訳講座見学会

日時= 11月11日(火)午前10時15分から11時30分

会場=中央図書館2階・201会議室

対象・定員= 18 歳以上の方・5 人(先着順)

内容=講座の見学、点字器での文字打ち体験

申込方法=中央図書館相談デスク、電話、ま たは申込フォームからお申し込みください。

申込期限= 11 月 9 日(日)

申 中央図書館☎ (52) 4646



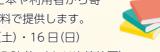
図書館ブックリサイクルフェア

図書館で除籍した本や利用者から寄 贈された本などを無料で提供します。

日時= 11 月 15 日(土) ⋅ 16 日(日)

午前 10 時から午後 5 時(無くなり次第終了)

※混雑時は各日午前9時45分から整理券を配布します



会場=中央図書館2階・視聴覚室

対象=市内在住・在勤・在学の方

自分のペースではじめる健康増進!気軽に身体を動かそう! 問 高齢者支援課☎(56)1458

-**逆**- うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
11(火)	10:30~ 11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク	雨天時は、室内で実施
18(火)	14:00 ~ 15:00	保健福祉センター	▼	

対象=おおむね60歳以上の市民の方※予約不要

きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しなが

ら体操を行います。 体操教室に関心のあ る方、参加を希望す





●日曜・休日の救急当番医

HEALTH GUIDE

周 平日:健康スポーツ課☎(57)2230、休日:消防本部☎(53)0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間		医療機	関名		所	主地	電話番号
2(日)	内科・ 小児科	ツ月科 内科 9:00 ~ 17:00	森瓜	小児科	クリニ	ック	西均	反田	(54) 4662
3(月・祝)	内科 内科· 小児科		あす	すなろク	リニ	ック	久	保	(50) 0100
9(日)			鈴	木	病	院	_	E	(32) 2013
16(日)			酒	井	医	院	南	子安	(52) 2166
23(日)			谷 (川 ク し 1 歳	J 二 y 以	ック Ŀ)	高	坂	(55) 2233
24(月・休)			青	柳	医	院	杢	師	(54) 8000
30(⊟)	内科		なか	かのク	リニ	ック	中	野	(50) 1777
30(🗆)	耳鼻 咽喉科	9:00 ~ 12:00	君	津寛衆	党堂 图	医院	南	子安	(52) 8733

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。 また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) 圆 ☎ 0438(25)6284

●診療科目:内科・小児科 ●診療時間:午後8時から11時

● 献血にご協力をお願いします!

間 健康スポーツ課☎ (57) 2230 ※200ml 献血は予定数量に達するまで

期日	時間	会場	主催		
15(土)	10:00 ~ 11:30	イオンタウン君津・	君津プラチナ		
	13:00 ~ 16:00	倉式珈琲側駐車場	ライオンズクラブ		

●健康相談・健康教室

間 こども家庭センター☎(32)1352

■ こどもの発達相談

申 こども家庭センター **a** (32) 1352



ことばが遅い、動きが激しく落ち着きが ない、集団生活になじみにくい、子どもへ の対応がわからない、などさまざまな不安 に専門の相談員が応じます。 ※要予約

● 産後ケア事業

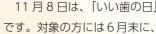
問 こども家庭センター **2** (32) 1352



お母さんとお子さんを対象に、協力医療 機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイ ス、ケアなどを行い、安心して育児ができ るよう支援します。

● 歯周疾患検診を受けましょう

間 健康スポーツ課☎ (57) 2233 11月8日は、「いい歯の日」



はがきを郵送しています。

対象=今年度中に20、30、40、50、

60、70歳になる方

受診期限= 12月31日(水)

※休診日は除く



妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています! 間 相談専用ダイヤル☎(57)0120

	区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか		
	ハローベビー教室 (旧パパママクラス) ※7日前までに要予約	11/30 (⊟)	9:30 ~ 12:00 (受付 9:15 ~)	保健福祉 センター	おすすめ:妊娠中期 〜後期の妊婦とその ご家族	育児実習を通して出産・ 産後の準備をします。 持ち物 =母子健康 手帳、筆記用具、バスタオル		
	のびのび育児相談	11/5 (水)	10:00 ~ 11:00	上総地域 交流 センター	1 か月健診受診後からおおむね就園前の	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物 =母子健康手帳、		
	O O O H JUNIOR	11/21 (金)	9:30 ~ 11:00 13:30 ~ 15:00	但体短礼	お子さんと保護者	バスタオル (2 歳未満)		
	ピカピカ はみがき教室 ※前日までに要予約	11/26 (水)	10:00~12:00 (受付 9:50~)	保健福祉 センター 	1歳6か月児健診受 診後から3歳未満の お子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき練習★歯垢の染出しやフッ素ジェルのお試しあり		

体組成測定会

注意事項:ペースメーカーなどを使用中の方や金属アレルギーの方は身体に影響を及ぼす可能性があるため測定不可

体重、体脂肪率、体の水分量、体脂肪率 と筋肉量のバランスによる体型判定など、 自身の体組成を測定します。

対象=市内に住所を有する6歳以上の方

日時= 11 月 28 日(金)午前 9 時 30分から11時45分、午後1時 30分から4時30分

会場=保健福祉センターふれあい

館2階・コミュニティホール ※事前申し込みが必要です 申込期限= 11 月 27 日(木)

申 健康スポーツ課☎(57)2233

P7