

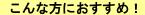
~心を受け止め、つながりを深める聴き方~

「ちゃんと聴いてもらえた」と感じると、人は安心し、信頼関係が生まれます。 「傾聴」には、あたたかく良好な人間関係を築く力もあります。

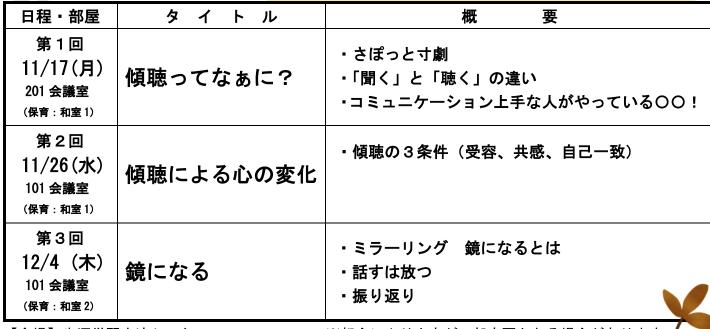
「聴く力」で毎日の会話をもっと心地よくしたい方、ぜひお気軽にご参加ください!







- ・子育て中で、子どもの気持ちをもっと理解したい
- 家族や友人、ご近所、職場、普段の生活での会話を円滑にしたい
- ・人と関わる仕事・ボランティアで役立てたい
- ・「話を聴く」ことに関心がある



【会場】生涯学習交流センター

※都合により内容が一部変更となる場合があります

【時間】各回 10:00~12:00 (9:45 受付及び保育受付開始)

【講師】傾聴ボランティア 子育てサポーターさぽっと

【対象】傾聴に興味ある方、さぽっとの活動に関心ある方

【参加費】無料

【定員】先着25名

【保育定員】先着10名

※月齢(6ヶ月以上。6ヶ月未満のお子さんは同室参加可能です)

【申込期限】各回1週間前まで(定員になり次第締切)

【申込】申込フォーム

QR で申込出来ない場合は電話、もしくは窓口で氏名・住所・電話番号・保育の有無 保育希望の場合は、月齢、お子さんの名前をお伝えください。

【問合せ先】君津市生涯学習交流センター(君津中央公民館)TEL:0439-50-3980

【主催】君津市生涯学習交流センター

【運営】傾聴ボランティア 子育てサポーターさぽっと





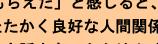
※裏面あり













「さぽっと」と一緒に活動しよう!

さぽっとは、研修で自己研鑚をしながら、おしゃべり広場や傾聴講座を開催しています。 また、こっこる一むにお邪魔して楽しいイベントを開催したり、家庭教育学級にお邪魔して 仲間づくりのお手伝いをさせてもらっています。

さぽっとの活動に興味のある方、お気軽にメンバーにお声かけください。

さぽっと活動紹介

私たち「さぽっと」は、自分を知り、相手を理解する学びと活動を続ける 「傾聴ボランティア」です。子育てに疑問や悩みを抱えている方々が、安心して その思いを語ることのできる身近な聞き役として、君津市生涯学習交流センターを拠点 に、君津市全域で活動しています。

現在の主な活動は、「おしゃべり広場」(子育て支援交流会)、「お楽しみイベント」 (こっこる一む利用者の皆さん向け)、「おでかけさぽっと」(公民館などへの派遣活動)、 「広報活動」などです。

平成27年度より開催している「傾聴講座」は、幅広い世代の方々に参加いただいています。

お子さん連れの方のために、保育を実施します。

君津市の保育研修を受けた保育協力者が、お子さんをお預かりします。

おやつ1回分・飲み物・替えおむつ等をまとめて1つの袋やバッグ等に入れて、

保育受付でお子さんと一緒に預けてください。(持ち物には必ず名前を書いてき

てください)



