

夫婦のすれちがい、なぜ起こる？

パパのための

家事

育児

シエア

術

シエア術



パパさん必見！ 夫婦で家事や育児をしていると、「どうして分かってもらえないんだろう」と感じることも、ありませんか？

男女の考え方の違いを楽しく学んで、今日からできる家事・育児のコツを見つけましょう！ ママやこれからパパ・ママになる方も大歓迎です！

日時

2025年

11月30日 日

9:30-11:30 (9:15～受付)

会場

小櫃公民館 研修室

※ご自宅からオンライン（Zoom）でご参加いただくことも可能です。オンライン参加の場合、お申込み後メールにて詳細をお知らせいたします。（受講に係る通信料は自己負担です）

定員
対象

主に子育て中の男性 15人程度

夫婦・女性だけの参加もできます。
保育（無料）をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

内容

- ・男女でちがう「感じ方・考え方」のポイントを知ろう
- ・夫婦で家事を“シエア”して、楽しく続けられるコツ
- ・家事シエアが子どもに与える、うれしい影響について



講師

村上 誠

NPO 法人
ファザーリングジャパン
理事

1971年千葉県市川市生まれ。
妻、祖父、3人の息子の6人家族。
母の介護と育児のダブルケアをきっかけに
兼業主夫となり、料理や家事を通して
父親の家庭参画を広める活動を行っている。
地域では、子育てネットワーク理事などを
務め、多世代が支え合うまちづくりに
取り組んでいる。

申込

下記 QR コード、
電話または公民館窓口より
お申し込みください

申込〆切：11/24（日）

問い合わせ
申し込み

君津市小櫃公民館（君津市末吉128）



0439-35-2488

お申込みは
こちら！

