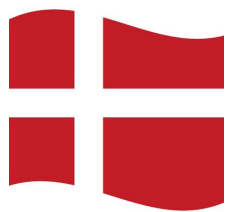
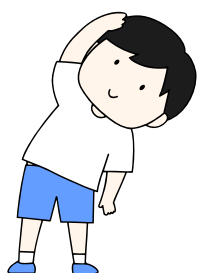


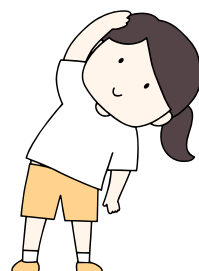
カラダがげんきになる！あそびみたいでたのしい！



デンマーク体操 体験会



デンマークからゲスト講師が君津に！



参加費無料

日程

2025. **11.29** 土

時間

10:00～12:00

場所

君津市周西公民館 多目的ホール
君津市人見4-11-21

対象

小学生 先着50名

- ・未就学児も保護者と一緒であれば参加できます

申込

下記のフォームから

またはメール・電話から

- ・動きやすい服装でお越しください。はだしで体操します。
- ・タオルと飲み物をご持参ください。
- ・写真を撮影し、広報活動に使用します。ご了承ください。



オレロップ体育アカデミー卒業
サラさん・ウィリアムさん

- ・デンマークの紹介
- ・デンマーク体操体験
- ・デモンストレーション

デンマーク体操ってなんだ？

デンマークで100年以上も前に考えられた「基本体操」と呼ばれる体操なんだ。日本には、大正時代に伝えられたよ。子どもたちのカラダを元気に強くするためにつくられたこの体操は、みんながよく知っている「ラジオ体操」にも大きく影響を与えたと言われている。

ジャンプ、手足のばし、ひねり、バランスなど、いろんな動きで体じゅうをつかうんだ。いっしょに体験してみよう！！

主催

君津市周西公民館 ・ 木更津友の会

問合せ窓口 周西公民館 0439-57-6080 susai-k@city.kimitsu.lg.jp

協賛

公益財団法人 全国友の会振興財団



申込フォーム