

令和7年 9月

給食カレンダー

【中学校版】

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ごはん 牛乳 ぶた井の具 具だくさんみそ汁 冷やっこ しょうゆ	ごはん 牛乳 はるまき マーボー豆腐 切干大根の中華サラダ	ごはん 牛乳 あじの海鮮漬け焼き ぶた肉と大根の煮物 キャベツとえのきたけのみそ汁	食パン りんごジャム 牛乳 オムレツデミグラスソースがけ ツナと小松菜のソテー ミネストローネ	ごはん 味つけのり 牛乳 さばのみそ煮 キャベツのおかか和え とん汁
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ごはん 牛乳 ハッシュードポーク マカロニサラダ ヨーグルト	ごはん わかめふりかけ 牛乳 里芋コロッケ 野菜いため 切干大根のみそ汁	ごはん 牛乳 ほっけスタミナ漬け焼き ひじきのいため煮 じゃがいもとわかめのみそ汁	コッペパン(背割り) 牛乳 とり肉のマーマレード焼き キャベツときゅうりのサラダ スパゲッティミートソース	ごはん 牛乳 揚げシューマイ(2こ) こんにゃくの中華いため 春雨スープ
	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソースがけ 五目豆 なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ ツナとブロッコリーのソテー コンソメスープ	ごはん 牛乳 黒豆きなこクリーム 牛乳 かまぼこ磯香天ぷら キャベツのごま和え カレーうどん	ごはん 牛乳 サバ十石味噌漬け焼き 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	
22 (月)		24 (水)	25 (木)	26 (金)
ごはん 牛乳 揚げぎょうざ パンバンザイサラダ 中華風コーンスープ		ごはん 牛乳 いわし胡麻フライ れんこんのきんぴら さつま芋のみそ汁	黒糖食パン 牛乳 とり肉のレモンソースがけ みそドレッシングサラダ クリームスープ	ごはん 牛乳 赤魚一夜干し 豚肉とごぼうのオイスターソース炒め 大根と豆腐のみそ汁 おはぎ
29 (月)	30 (火)	ひ かん お彼岸とおはぎ ひ かん お彼岸は春と秋の年に2回あり、春分の日と秋分の日前後7日間のことをいいます。古くから、お墓参りをして先祖供養をする風習があります。また、「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざがあるように、季節の移り変わりを感ずる時期でもあります。 お彼岸の食べ物といえば、ご飯をつぶして丸め、小豆のあんを包んだ「おはぎ」があります。これは秋の花である「萩」にちなんで呼び方で、春には「牡丹」にちなんで「ぼたもち」とも呼ばれます。 はぎ はな 秋 おはぎ はぎ はな 春 おはぎ はぎ はな 秋 おはぎ はぎ はな 春 おはぎ		
ごはん 牛乳 ポークカレー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ぶどうゼリー	ごはん 牛乳 チキンピカタ キャベツとツナのソテー ABCスープ			