

令和7年 7月

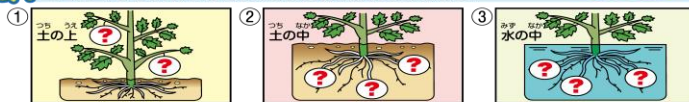
給食カレンダー

【小学校版】

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
なつ や さい 夏野菜パワー 	 食パン 牛乳 コロケのソースがけ カラフルソテー 米このパンプキンスープ	 ごはん 牛乳 ぼうぎょうざ ホイコウロウ わかめスープ アーモンド小魚	 ごはん 牛乳 とりつくね かつのりサラダ レタスと卵のスープ	 ごはん 牛乳 きすのりごまフライ 肉じゃが すまし汁
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
 ごはん 牛乳 セタこんだて 星がたハンバーグ もやしのナムル しょうがコンソメスープ ヨーグルト	 食パン メープルシロップ 牛乳 れんこんとひき肉の合わせあげ ラタウイユ ABCスープ	 ごはん 牛乳 さばうまみぼし焼き きゅうりと春雨の梅おかか和え 具だくさん汁	 ごはん 牛乳 チキンの北京ダックソース にんたまいため 豚バラとキャベツのスープ	 ごはん 牛乳 タコライスの具 オムレツ ツナとブロッコリーのサラダ
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	
 わかめごはん 牛乳 イカカツフライ スンドゥブ はちみつレモンゼリー	 コッペパン 牛乳 キャベツメンチ コールスロー なすとツナのトマトペンネ	 ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの中華あんかけ ぶた肉とごぼうのオイスターソース炒め ワンタンスープ	 ごはん 牛乳 夏野菜カレー チキンカツ ジョアミニ	

夏の食べもの 3択クイズ

Q1 トマトやきゅうり、かぼちゃなどの夏野菜が育つのはどこ？



Q2 トマトの赤い色にふくまれるリコピンは、どんな働きをする？



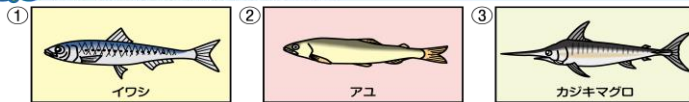
Q3 次のうち、オクラの花はどれ？



Q4 夏においしい、漢字で「西瓜」と書く果物は？



Q5 夏の旬の魚のうち、川にすむ魚はどれ？



こたえ
 Q1=① Q2=③ 病気の予防にも役立つ働きがある Q3=② ①…なす ③…きゅうり Q4=① ②は「甜瓜」、③は「梨」と書く Q5=② ①と③は海にすむ魚

