

# 周西公民館 長期（定期・不定期）利用サークル・団体一覧

2025.7現在

No.	内容	サークル名	曜日	時間
1	社交ダンス	さくらダンス同好会	第2・4木	9:00~12:00
2	舞踊	柳会	木	13:00~15:00
3	チアダンス	チア☆フル	第2金	17:00~18:00
4	卓球	さわやかサークル	月3回・火	13:00~15:30
5	卓球	なのはな君津	水	18:00~21:30
6	卓球	プラネット	日	13:00~16:00
7	卓球	なおクラブ	水	13:00~16:00
8	卓球	すばる卓球	土	13:00~16:00
9	スポーツ吹矢	吹矢同好会周西	月	13:00~17:00
10	なぎなた	なぎなた周西クラブ	第2・4水	9:30~12:00
11	空手	日本空手協会上総支部	金	18:00~21:30
12	健康体操	トリム体操 サンステップ	木	9:30~11:00
13	健康体操	きみつの会	第2・4金	13:30~15:30
14	健康体操	ゴム体操教室	第1・3金	13:00~15:00
15	ストレッチ	ムーンストレッチ	金	10:00~11:30
16	ピラティス	ピラティス木曜会	木	13:00~15:00
17	ピラティス	ナウなヤングのピラティス	第1・2・3 火	19:30~21:00
18	ピラティス	ピラティスサークル 「チャンドラ」	水	9:30~11:30
19	ヨガ	ヨガサークルたんぽぽ	金	9:45~11:30
20	ピラティス	サークル「ガネーシャ」	木	18:45~20:15
21	ヨガ・ピラティス	ピラティス・ヨガサークル 「ラージャ」	火	9:00~12:00
22	コーラス	すさいハーモニー	第2・4水	13:30~15:30
23	コーラス	日本製鉄君津合唱同好会	月2回・土	13:00~15:00
24	シャンソン	君津シャンソンクラブ	月3回・土	13:00~17:00

No.	内容	サークル名	曜日	時間
25	フルーツ	七色のハーモニー	隔週 月・木	月13:30~16:00 木15:00~17:00
26	JAZZ演奏	キミツJAZZワークショップ	月2回・日	13:00~17:00
27	子育て支援	ママの笑顔を考える会	第1・日 第2・月	9:00~12:00
28	料理	四季の味の会	第2・金	9:30~13:00
29	料理	男の料理会	第3・金	10:00~14:00
30	折り紙	折り紙サークル	第2・4 月	13:30~15:30
31	押し花	押し花サークルクローバー	第2・火	13:30~16:30
32	手芸	すみれの会	月3回・火	13:00~15:00
33	写真	写友君津	第1・3水	10:00~12:00
34	パソコン	PASOくらぶ	月3回・月	9:30~11:30
35	パソコン	P・C キモサベ	第2・4月	9:30~11:30
36	囲碁	周西囲碁クラブ	土	9:00~12:00
37	詩吟	大和田詩吟同好会	土	9:30~11:30
38	旅行・俳句	俳句はるかぜ会	第3・木	13:00~17:00
39	散策	周西テクテクウォーク	第1・木	9:00~12:00
40	腹話術	腹話術サークル	第2・4水	10:00~12:00
41	手話	手話サークル虹	第2・4土	10:00~12:00
42	家事・家計を学ぶ会	木更津友の会	火・木	9:30~15:30

※事前に連絡した上で、見学をお勧めします。

代表者の連絡先は、公民館窓口またはお電話でお伝えします。

- ・月～金曜の午前9時から午後5時15分にお受けできます。
- ・それ以外の時間帯は連絡先を伺い、後日職員から折り返しご連絡します。

## 君津市周西公民館

〒299-1147 君津市人見4丁目11-21

電話：0439-57-6080

FAX：0439-55-8853

メール：susai-k@city.kimitsu.lg.jp

