

令和7年 6月

給食カレンダー

【中学校版】

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
				
ごはん 牛乳 ビビンバ丼の具 ビーフンと野菜のスープ はちみつレモンゼリー	ごはん 牛乳 とり肉のごまだれがけ 野菜炒め けんちん汁	玄米ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ こんにゃく中華炒め 中華風コーンスープ	食パン 牛乳 白身魚のフライ ゆでキャベツ マヨネーズ(卵不使用) ポテトチャウダー	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目きんぴら 切干大根のみそ汁 かみかみ大豆
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
				
ごはん 牛乳 ひよこ豆入りキーマカレー ブロッコリーとキャベツのサラダ ブルーベリータルト	ごはん 牛乳 ピーマンの肉みそ丼の具 わかめスープ ブルーベリータルト	ごはん 牛乳 めばるのハーブ焼き 厚揚げとぶた肉の煮物 かきたま汁	黒糖食パン 牛乳 ハムチーズピカタ かいそうサラダ ポークビーンズ	玄米ごはん のり 牛乳 ソースが決め手のチキンカツ ひじきのいたため煮 かぶのみそ汁 牛乳プリン
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
				
茶飯 牛乳 洋風おでん いんげんとキャベツのごま和え 黒糖ビーンズ	ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 とり肉のおろし焼き キャベツの磯香和え 豆腐と玉ねぎのみそ汁	大きな、きなこあげパン 牛乳 マカロニサラダ ポトフ	ごはん 牛乳 あじのいそべフライ ぶた肉と大根のみそ煮 すまし汁
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
				
ごはん 牛乳 春巻き マーボー豆腐 春雨の中華サラダ	ごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ にんじんだレッシングサラダ もずくのみそ汁	ごはん 牛乳 ポークカレー もやしのきゅうりのナムル ヨーグルト	食パン ブルーベリージャム 牛乳 マカロニグラタン ジャーマンポテト 肉団子と野菜のスープ	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 バンバンジーサラダ キャベツと豆腐のみそ汁 納豆
30 (月)				
				
ごはん 牛乳 焼き肉風炒め キムチスープ 冷やっこ しょうゆ				