

防災講演会を開催します！

東日本大震災で甚大な被害を受けた福島県相馬市で、復旧・復興に向けて陣頭指揮を行った体験を聴き、防災について考えてみませんか。講演会に先立ち協定締結式も行います。

日時・会場＝6月30日(月)午後2時30分から4時(2時受付)・生涯学習交流センター

定員＝250人程度(申込不要)

テーマ＝大規模災害時の行政の務めと責任

申 危機管理課 ☎(56)1377



福島県相馬市長
立谷 秀清 氏

一瞬で大きな被害をもたらす 土砂災害の前兆現象

長雨や大雨、または地震が発生したとき、土砂災害の前兆現象が発生する場合があります。災害発生のサインを見逃さず、命を守る行動につなげましょう。

各災害の主な前兆現象

土石流

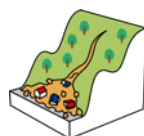
地鳴り、河川水位の激減、転石の音、川の水が急に濁るなど

がけ崩れ

小石がばらばら落下、湧水発生、がけから音がするなど

地すべり

湧水の増加、池や沼の水位の急変、建物・電柱・樹木が傾くなど



擁壁などの点検をしましょう

古い宅地擁壁などを所有、または管理されている方は、長雨・台風シーズン前に点検を行いましょう。傾きや亀裂が入っている場合は、建築士などに相談してください。

■ 宅地擁壁とは：高低差のある土地で、土地の崩壊を防ぐために設けられる壁状の構造物

☎ 君津土木事務所建築宅地課

☎ 0438(25)5137

建築課 ☎(56)1142

建設計画課 ☎(56)1345

土砂災害警戒情報に注意
大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときは、テレビやラジオなどで放送される各種の警戒情報や避難に関する情報に注意しましょう。 ※市の情報発信ツールは、4ページで紹介しています
危険を感じたら早めの避難
避難に時間が必要な方は移動時間を考えて早めに避難しましょう。強い雨や長雨が予想される場合、防災行政無線や市のメール配信などを活用し、情報収集しましょう。



最新の情報を確認し、防災意識を高める 自身の命を守る「日頃からの備え」



最新の情報を確認しましょう！

▼WEB版防災マップ

土砂災害・洪水・津波・地震・高潮の防災マップに対応しており、現在地から避難所までの距離も確認できます。



紙のハザードマップは、

管理課、危機管理課または各市民センターで配布しています。



▼ちば情報マップ

県により、市内244カ所が新たに土砂災害警戒区域(うち

241カ所が土砂災害特別警戒区域に指定される予定です。指定予定箇所は、ちば情報マップからご確認ください。



▼ため池ハザードマップ

市内24カ所にある防災重点農業用ため池のハザードマップです。



▼土砂キキフル

大雨による土砂災害発生の危険度の高まりを、地図上で5段階に色分けされた情報で確認できます。情報は10分ごとに更新されます。



問合せ先

▼土砂災害…管理課 ☎(56)1351
▼ため池…農林土木課 ☎(56)1324
▼避難場所…危機管理課 ☎(56)1290

防災特集

6月は土砂災害防止月間

みんなで防ごう！土砂災害

これからは梅雨の季節を迎え、雨が多くなります。日頃から防災の意識を持ち、災害の発生が予想されるときは、早い段階から情報収集を行うことで大切な命を守る行動につなげましょう！



写真：昨年、清和地区で行われた君津市防災訓練の様子



砂災害は、いつ発生するか予測することが難しい災害です。

発生すると一瞬で生命や財産を奪うなど、大きな被害をもたらします。一人一人が土砂災害から身を守るよう、防災の意識を日頃から持ちましょう。

土砂災害から命を守るためのポイント
イントは右枠に記載している3つです。中でも、**1警戒区域の確認**は、県により警戒区域の指定が進められているため、最新の情報を確認しておく必要があります。警戒区域として、現在までに市内628カ所が指定されており、今後新たに244カ所(うち241カ所が土砂災害特別警戒区域)が

追加指定される予定です。最新の情報を確認し、自身の避難場所・避難経路・自宅周辺などの危険箇所を確認しておきましょう。

安心して暮らせるまちへ

市では、市民の皆さんが安心して生活を送ることができるよう、県をはじめとした各関係機関と連携し、対策を行っています。

今年度は、災害発生時に孤立する可能性のある集落内の市防災備蓄倉庫に食料品の備蓄を図るほか、道路に待受け擁壁を設置するなど、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。いっどこで発生するか予

土砂災害から命を守る！ 3つのポイント



1 ハザードマップで警戒区域を確認

普段から、自分の家が土砂災害のおそれのある地区にあるかどうかを確認しましょう！

2 土砂災害の前兆に気づいたらすぐに避難

地鳴りや転石の音など、土砂災害の前兆現象に気づいた時はすぐに避難しましょう。

3 雨が降り始めたら行政の情報に注意

土砂災害警戒情報は、県防災ポータルサイトや、テレビ・ラジオなどで発表されます。

協力…君津市食生活改善協議会

ひとくちメモ

6月から9月が旬のししとうは、βカロテン、ビタミンC、カリウムなどを豊富に含む風味豊かな緑黄色野菜です。抗酸化作用のあるβカロテンは、油と一緒に調理することで吸収がよくなります。

健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

作り方

- ① 人参はししとうと同じ長さで、5mm幅の千切りにし、2分から3分ゆでる。
- ② 人参が冷めたら肉1枚を広げ、大葉1枚、ししとう1本、人参10分の1の量を置き、グルグルと巻く。これを繰り返して10本作る。
- ③ フライパンに油をひき、②を転がすように焼いていく。
- ④ 肉に火が通ったら合わせたAを入れ、とろみが付くまで煮からめる。

からだイキイキ きみつごはん!

ししとうの肉巻き



材料：2人分

ししとう……………10本	サラダ油……………適量
人参……………80g	しょうゆ……………大さじ1
豚肩ロース(しゃぶしゃぶ用)……………10枚(約180g)	酒……………大さじ1
大葉……………10枚	みりん……………大さじ1/2
	はちみつ……………大さじ1/2

A

応募資格

市内在住・在勤・在学の方

応募方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先

申 生涯学習文化課
☎ (50) 3980
FAX (54) 9888
✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

きみつの俳句・短歌

短歌 君津市文化協会・文芸部選

視力無く耳は聞えぬ身にあれど
短歌のよめる楽しみのこる
八重原 下松京子

列組みて元気に歩む園児らよ
日本の未来は君らに任せた
交師 仁平博

波を背に御陣乗太鼓打ち鳴らし
鬼面の男ら能登を励ます
三直 角本三代

カモ数多羽を休める郡ダム
春めく日差しに水面穏やか
北子安 神田武治

びろろーん「元気ですよ」のメール音
白寿の母との朝の約束
南子安 佐藤美千代

Let's 脱炭素 de STOP! 温暖化

ガスコンロをうまく活用してエコに料理をしよう！ 調理方法などを工夫してエコに料理をしよう！

やかんなどの鍋底の水滴を拭き取ってから火にかけると、ガスでご飯を炊くことで省エネにつながります。
☎ 環境保全課 ☎ (56) 1296

君津市は、東京ガス(株)とカーボンニュートラルのまちづくりに向け連携しています。
(出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」(2025年2月))

鍋底の水滴は拭き取ろう！

やかんや鍋を洗った後、鍋底についた水滴を拭き取ってから火にかけると、使用するガスを減らせて省エネです。



1日6回
× 365日

やかんに水滴が付着していない場合と5ml付着している場合
ガス代：178円/ガス：1.1㎡
CO₂：2.4kg を削減

ガスでご飯を炊くと早くて美味しい！

コンロでご飯を炊くと、炊飯ジャーで炊くの比べ、短時間で炊き上げることができます。



1日1回
× 365日

ガスコンロの自動炊飯機能と炊飯ジャーで無洗米2合を炊いた場合
光熱費：811円
CO₂：20.5kg を削減

さまざまな方法で情報発信！

防災情報に特化した便利なアプリ

君津市防災アプリで防災情報をチェック



君津市の防災情報がスマートフォンに届きます。また、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域などのハザード情報のほか、避難所開設・混雑状況を確認できます。

オススメ機能

- ▼ 防災行政無線(プッシュ通知)
放送内容を音声で確認できます。
- ▼ 避難所情報
避難所の開設状況や混雑状況などを確認できます。
- ▼ 防災情報など(プッシュ通知)
気象情報や土砂災害警戒情報などをお知らせします。
- ▼ 防災マップ機能
洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域などのハザードマップを確認することができます。

利用方法

＝二次元コードを読み取るか、またはインターネットで「君津市防災アプリ」と検索して、ダウンロードしてください。
注意事項＝▼アプリの利用料は無料ですが、通信料が発生する場合があります ▼電波状況により情報の受信に遅れが発生する場合があります
☎ 危機管理課 ☎ (56) 1290

iPhone 版



Android 版



防災情報以外も取得できます！

その他の市の情報発信方法

メール

防災情報や火災情報、市の行事や安全・安心に関する情報などをメールでお知らせします。

登録方法

① 右の二次元コードを読み取り、[t-kimitsu@sg-p.jp] に空メールを送信してください。

② 「登録方法のご案内」のメールが届きます。本文に記載しているURLにアクセスし、登録してください。

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

LINE

市内の避難所開設情報や君津の最新の情報をお届けします。

登録方法

① 右の二次元コードを読み取り、君津市を友だち追加してください

② トーク画面のメニュー右下にある「受信設定」を開いてください

③ 表示された認証画面を許可し、利用規約に同意してください

④ 受け取りたい配信トピックと受信時間帯を設定してください

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

ラジオ

放送局＝かずさエフエム 83.4MHz

※インターネットからも放送を聴くことができます
☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288

防災無線 & 電話

屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

放送が聞こえないときは？

放送から約30分間、同じ内容を電話やアプリで確認できます。

☎ 0120 (49) 4133

※新しい放送が行われた場合は、上書きされます

【その他】東京電力パワーグリッド公式LINE：市内の停電情報や雨雲・雷雲情報の確認、電気トラブル、電線断線・樹木接触に関する問い合わせなどができます。☎ 東京電力パワーグリッド ☎ 0120(995)007