



君津市 子育て通信

令和7年
(2025年)

6月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。

君津市子育て通信 検索
No214

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/2009.html>



【今月のお知らせ】

- ・こどもの目の日
- ・シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間
- ・歯と口の健康習慣
- ・食育月間
- ・Peace Forever80 Project 他

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽に相談ください! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・産後ケア
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達の相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・妊婦のための支援給付金事業



子ども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。

～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日 時（受付）	場 所	内 容
のびのび育児相談	27(金) 9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）
※ 要 予 約	歯とお食事の1歳児教室 27(金) ※26(木)まで要予約	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	ハローベビー教室 （出産・育児のお話＆実技） ※7日前までに要予約		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室 次回7月		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さん と保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
こどもの発達相談	ことば、行動、情緒など、お子さんの発達が気になるときは、「こどもの発達相談」「幼児ことばの相談室」にご相談ください。心理士等の専門職がサポートします。	発達相談	相談室のことば
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）		
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。		
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。		

妊娠届出・母子健康手帳の交付（予約制）

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

安心して妊娠期を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター（君津市久保3-1-1）に來所してください。



産後ケア事業

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,400円(2時間)		



妊婦のための支援給付金事業

妊娠届出時の面談と出生届出後の赤ちゃん訪問等を実施した妊産婦等に対し、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用に係る負担の軽減を図るため、経済的支援を実施します。





<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>

保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時 保育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
公1	みふねの里保育園	貞元324-1	29-5472	2か月	○	○	○	○
公2	中保育園	中島252-1	32-2198	10か月	○	○		○
公3	小系保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※	○
公4	小権保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○	○	○	○
公5	かずさあげほの保育園	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○	○
私1	君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○		○	○
私2	宮下どろんこ保育園	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○	○	○
私3	ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○			
私4	AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○			
私5	スクルドエンジェル保育園もくし園	笠師4-7-3	32-1973	2か月	○			○
私6	内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○	○	○
私7	コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○		
私小1	スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○		○	○
私小2	サンライスキッズ保育園君津園	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○		○
私小3	スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○			○
私小4	つばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○		○
私小5	キッズハウス つきの森	西坂田2-3-17	72-9711	2か月	○	○		○
公こ1	人見こども園	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○		○
公こ2	清和こども園	西栗倉36	29-5868	2か月	○	○	○	○
私こ1	美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○	
私こ2	清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○	○

★園庭開放 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00
★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。

一時保育		https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html	
<p>★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。君津市内で一時的保育を実施している施設は以下のとおりです。</p> <p>★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要で、あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。</p>			
施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	君津市貞元324-1	1時間300円(別途食事代300円) ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-5472
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かずさあげほの保育園	君津市広岡955-3		0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西栗倉36		0439-29-5868
宮下どろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円	0439-32-1261
内箕輪どろんこ保育園	君津市南子安9-16-13	食事(昼食・夕食)は各1回500円(昼食にはおやつ含む)	0439-27-1291
サンライスキッズ保育園君津園	君津市東坂田1-5-10メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円(3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円(おやつ含む)	0439-77-9292



就園前ひろば

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室 18(水)10:00~11:10 びよちゃん教室は 25(水)10:00~10:45

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。



就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁星君津幼稚園 フレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	①3(火)②13(金)③19(木)④24(火) http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/	①造形体験「ぬるぬる絵具」 ②ダンスの先生とリズム遊び ③体操の先生と一緒に体を動かそう ④幼稚園のお友達と一緒に遊ぼう
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	11・18・25(水)①9:45~10:40 ②10:45~11:40 10・17・24(火)10:00~11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

認可外保育施設の紹介

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーと2 ~家庭的保育者による子ども一時預かり~

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッズライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

みふねの里保育園地域子育て支援センター

■☎29-6387 (貞元323-1)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

開館時間:9:00~17:00 (閉館日は月曜日・祝祭日)開園日はいつでも利用できます。育児相談等、いつでもお受けしています。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	「おさがりコ！」譲渡期間 6/24~6/29 (10時~15時)					

10:00~ (0.1,2歳)
10:45~ (3.4,5歳)
汗拭きタオル・飲み物をご持参ください。

子育て支援室コアラーム

■☎35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内) 開所時間 9:00~15:00

月	水	金
2	4	6
9	11	13
16	18	20
23	25	27
30		

・赤ちゃん応援日
9:00~11:30
0~1歳半迄のお子さんのいるご家庭を対象に赤ちゃんとのふれあい遊びや絵本の読み聞かせをしたり、親同士おしゃべりしましょう。

きみつこどもセンター はっぴー

■☎57-0728 (高坂1-11 君津保育園内)開所時間 9:30~15:00

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	https://www.ans.co.jp/n/happy/			

電話相談(はっぴーテレフォン) : 月曜~金曜日 9:00~16:00

※◎はっぴーフロア

ちきんえっく (宮下どろんこ保育園)

■☎32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内) 利用時間:9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/				

ちきんえっく (内箕輪どろんこ保育園)

■☎27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/				

行事はすべて予約制です。前日12:00までに申込みください。

スキップ子育て支援センター

■☎090-1408-1135 (中野5-11-10) 利用時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	https://www.skip-care.jp/salon/			



君津市生涯学習交流センター児童室 ■ ☎0439-50-3980
「こっこるーむ」 (久保2-13-2)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kvoiku/6662.html>

生涯学習交流センター(君津中央公民館)
生涯学習交流センター1階にある「こっこるーむ」は、広いスペースでゆったり遊べます。たなばた会や読み聞かせなど、イベントも開催しています。(毎月発行しているこっこるーむカレンダーでご案内しています)

◆利用時間 午前9時から5時
※祝日、年末年始、休館日は利用できません
◆利用対象 原則として小学校低学年以下の子どもと保護者 市外の方も利用できます。

4 (水) 11:00~ 布絵本であそぼう	9 (月) 10:30~ さぼったいむ	18 (水) 11:00~ 親子で一緒にハーモニカと
25 (水) 10:30~ 七夕イベント	30 (月) 11:00~ 今日の絵本は何かな	館整理日 23 (月)

お問い合わせ 生涯学習交流センター
☎0439-50-3980
利用案内・イベントカレンダーはHPより



こいとプレイルーム「ひなたぼっこ」 ■ ☎0439-32-2184
(糠田55 小系公民館内)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kvoiku/5427.html>

雨の日も晴れの日も自由に遊べるプレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用券)でご利用できます。

☆年間イベント☆
Let's play・座談会「おしゃべりサプリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

◆利用時間 午前9時から12時、午後1時から4時30分
※日曜日、祝日、年末年始、休館日は利用できません
◆利用対象 18歳未満の子ども ※就学前のお子さんは保護者が同伴
◆利用方法 利用者名簿に記入をお願いします



上総地域交流センター(上総公民館) ■ ☎27-3181
久留里市場192-5

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kvoiku/5427.html>

上総公民館の2階にある児童室は、木のおもちゃや、手作りの装飾がいっぱい。小学校低学年までのお子さんとその保護者なら、市内外問わずどなたでも利用できます。

◆利用時間 午前9時から午後5時まで(日曜日は午後4時30分まで)
※祝日、年末年始、休館日は利用できません
◆利用対象 小学校低学年までの子どもと保護者
◆利用方法 公民館事務室で、利用簿に記入をお願いします

児童発達支援

発達の違いに心配のある未就学児に対して、日常生活における基本的な動作及び知識技能を習得し、集団生活へ適応することができるよう指導及び訓練を行います。

児童発達支援センター きみつ愛児園 ■ 君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162 <https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<<機能訓練>>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

発達支援 つむぎ 宮下ルーム ■ 君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内 <https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム ■ 君津市南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内 <https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかかるのお子様、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

名称	住所・連絡先
ファミリーサポートひるがおデイサービスセンター	君津市北子安1-12-21 0439-73-1710
ひるがお郡	君津市郡3の9の3 0439-27-0909
ピッチーの丘	君津市郡二丁目2の3、2の4 0439-27-1600
エンターテイメントMotherLand君津	君津市東坂田1-6-1 君津ファーストビル204号室 0439-54-4129
児童発達支援 放課後等デイサービス フリーダム第二教室	君津市中富984番地1 0439-77-0334
ステップデイすくすく	君津市外箕輪3-2-18 ティストパレス373 201号室 0439-29-6951

君津市ファミリーサポートセンター ■ 地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時間	利用料	連絡先
利用会員：市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協会員：市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容：保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(※協会員の場合)	◆対象年齢：生後6か月から小学6年生 ◆時間：午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする”ちょこっと預かり”を行っています。

☆場所 保健福祉センター(君津市久保3-1-1)
☆日程 毎月第2水曜日【6月11日】 ☆時間 午前9時から午後4時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。
◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)




子育て短期支援事業(ショートステイ&トワイライトステイ)

■ **こども家庭センター こども家庭相談室** ☎0439-32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助(ショートステイ)事業と夜間養護等(トワイライトステイ)事業があります。



<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/19107.html>

社会的養護と里親制度

■ **こども家庭センター こども家庭相談室** ☎0439-32-1352

全国には、約4万5千人もの社会的養護の必要な子どもたちがいます。社会的養護とは、「子どもの最善の利益のために」「社会全体で子どもを育む」を理念として、保護者のいない児童等を公的責任で社会的に養育し、保護するとともに、養育に困難を抱える家庭への支援を行うことです。家庭のあたたかさを知らない子どもたち。当たり前前の日常が得られない子どもたち。それぞれの事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家族として迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。里親とは、諸事情により親もとで暮らせない子どもを、その子にとって必要な間、自分の家庭に迎え入れ、温かな家庭環境の中で生活できるよう、愛情を持って養育して下さる方のことです。家族のぬくもりを知らないまま暮らしている子どもたちがいます。あなたも里親になりませんか。



<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/38605.html>

病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病中(当面の症状の急変が認められない場合に限る)または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患: かせ、消化不良などの日常的な病気 ○麻しん、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患

利用日時: 毎週月から土曜日までの午前8時から午後6時まで(土曜日は午後3時まで)

※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで

利用料: 1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります

実施施設: 医療法人社団重光会 君津山の手術院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外箕輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

赤ちゃん応援パック

■ **こども政策課** ☎ 0439-27-0251

☆応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします!

出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびよんがデザインされた特製段ボールに梱包しています。

◇配布物: 育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど

☆応援その2 0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します!

◇対象: 生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者(本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者)

◇利用料: 無料

◇配達員が自宅に訪問: 子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。

◇訪問期間: 生後3か月から満1歳の誕生日まで(毎月1回)申請された翌々月分から配送します。

◇申請方法: 対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。



チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部

■ **千葉県健康福祉部子育て支援課** ☎ 043-223-2589

[チーパス・スマイル]がLINEで利用できます。

多くの子育て世帯の方にご利用いただいている子育て優待カード「チーパス」が千葉県公式LINEアカウントで表示できるようになりました。

「チーパススマイル」では、チーパスカードを利用できるお店や結婚・子育て支援などの情報を掲載しております。

この機会に是非ご登録ください!

※アプリ「チーパス・スマイル」は令和7年3月にサービスを終了します。

※web版は引き続きご利用いただけます。

登録手順 右のQRコードを読み込み、友達追加

リッチメニューの「チーパス・スマイル」をタップ

初回のみ利用者情報を入力しログイン

(LINEを利用されない方は、Web版をご利用ください。)



友だち追加はこちら

(Web版)

学童クラブ

■ **こども政策課** ☎0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
放課後児童クラブきみつ	指定学校区なし	50-0415

名称	学区	連絡先
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学校区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学校区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学校区なし	0439-72-2329
君津・遊輝塾	指定学校区なし	080-4935-6031
ぐんぐん舎 君津中央教室	指定学校区なし	0439-29-7050

年長児の言語検査を実施します!

■ **学校教育課** ☎0439-56-1647

これまで就学時健康診断で実施していた言語検査を、今年度から保育園などで実施します。

対象: 令和8年4月に小学校入学予定の年長児

会場: 通っている市内幼稚園・保育園・認定こども園など

期間: 4月から6月

注意事項: 当日、検査を受けることができなかった場合は、入学後に実施します。心配がある方は「幼児ことばの相談室」でも相談を受け付けています。

問合せ先: 学校教育課(市役所6階) ☎56-1647



ママの笑顔を考える会

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

新ホームページ

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://sites.google.com/view/mamaegao/>

催し	日 時	内 容	対 象	場 所	
にこにこママ笑顔	9 月 10:00~11:50	わらべうた・手遊び歌	初回体験300円 入会後6か月ごと に1,500円	2か月からの乳幼児とママ	周西公民館
プチおしゃべり会	しばらくお休み		無料	2~3歳くらいの幼児を持つママ	
ばあばん家	平日 9:00~14:00	地域子育て支援者による預かり	(1時間500円)		
ばあばん家食堂	15 日 11:00~15:00	11:00~13:00 食事 13:00~15:00 おしゃべり 持物:タッパーか弁当箱、箸、コップ	参加費大人300円 子ども100円		佐藤玉子宅



遊びサポーターくるんぼ

■0438-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日 時	内 容	場 所
くるんぼの部屋	準備中です		生涯学習交流センター
あそびの出前	募集しています☆	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。



こいびとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中)

■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切に作るボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこるーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名 称	日 時	対象・会費	内 容	会場・連絡先
Chatty	第2, 4月曜日 10:00~12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915

人形劇めんどいの会 会員募集

君津の小櫃生まれの人形劇団です!平成8年にママ友で結成して、君津、袖ヶ浦、木更津で活動しています。一緒に活動して下さる仲間を募集しています。代表:鈴木 09057915355

ほぶら文庫

■君津市小系公民館内

「ほぶら文庫」は、母親が手持ちの児童書を持ち寄って貸し出すなど、街角文庫として誕生しました。毎月第1木曜日に小系公民館で読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど行っています。

催し	日 時	内 容
ほぶら文庫	11(水)10:30~11:00	絵本の読み聞かせなど

ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。毎月最終火曜日 年会費:1,000円



なんどう心理研究所

■君津市南久保1-7-1 ☎09085856042(金高)

<https://nanso-shinri.net/>

「心の相談室(個人カウンセリング)」「フリースペース・メビウス君津(子どもと親の居場所)」「おかのて語りう会(教育相談の研修会)」の活動をしています。詳細はホームページをご覧ください。電話、または問合せフォームにて受け付けています。



親の居場所

■mail: tanaka.4135.512@gmail.com

否定や批判の内、安心安全な場所でお話ししませんか? 不登校・行き渋りのお子さんを持つ親のおはなし会です。(月に1~2回開催しています) 主催者・田中しのぶ(元不登校の娘を持つシングルマザー・看護師。困りごとなど思いを吐き出せる場所を作りたくて開所)

就活相談 サポートステーション

サポステオリエンテーション
日時:毎週火曜日午後1時から 要予約
会場:ちは南部地域若者サポートステーション(木更津市富士見1-1-1 たちより館2階)
対象:15歳から49歳までの方
内容:サポステの利用方法の説明、面接対策の相談など
問合せ先:ちは南部地域若者サポートステーション ☎0438 (23) 3711



発達支援・相談窓口一覧

幼児ことばの相談室

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約) お子様のことばや発達に関することについて専門職(言語聴覚士、臨床心理士)が相談に応じます。
開所時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
場 所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階
申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



子どもの発達相談

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。予約制の個別相談です。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほほえみ相談室

■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。
◎君津市教育センター内(市役所6階) 月曜日～金曜日 ☎0439-56-1618
◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト

■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。
所在地: 君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511
問合せ先: 君津市教育センター(市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所

■君津市中野4-18-9 0439-55-3100 <https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。
※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はくくみの杜君津 子ども家庭支援センター

■君津市糠田396-20 ☎0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもや家族問題の相談・支援を行っています。



望みの門 ピーターパンの家

■富津市湊773-1 ☎0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

ピーターパンの家は、子どものいる家庭にまつわるご相談であれば、どなたでもご利用いただけます。診断書や紹介状などは不要です。心裡士とプレイセラピーや療育、箱庭療法など、お子さんに合わせた支援をしています。必要に応じて心理検査も実施しています。まずはお電話でお問い合わせください。
○電話相談 10:00～17:00 ○来所相談 10:00～17:00 予約制 ○訪問相談 10:00～17:00 予約制
○Eメール相談
★フリースペース
毎週木曜日、10:00～12:00
(未就園児とその保護者対象です。)



千葉県子どもと親のサポートセンター

■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個々の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
また、当センターが中心となって各相談機関とのネットワークを構築し、相談者の様々なニーズに対して、より適切な支援を行うための教育相談窓口の役割を担います。
□フリーダイヤルによる電話相談 24時間 0120-415-446
※フリーダイヤル(県内無料)
□来所相談: 予約制 月曜日～金曜日9時00分～17時00分
(祝日、年末年始除) 新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申込ください。
【来所相談+(プラス)】オンライン相談
□メール相談 24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp
□ワンストップ・オンライン相談 ワンストップオンラインのページからhttps://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/reserve_online
□SNS相談(小中高生対象) 「SNS相談@ちば」を友達追加してください。
□24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
【FAX相談】 24時間 ☎043-207-6041



ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。
043-204-9390 毎週金曜 10時-16時
実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NP0チャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00～21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

君津地区自閉症協会にじの会■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター
0439-55-0294<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>**療育相談会**

自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられたらなかつたりで「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。

福祉相談支援センターきみつ

■君津市役所1階(北口側) ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット

■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483

<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。

**君津市障害者基幹相談支援センター**

■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

千葉県総合教育支援センター特別支援教育部<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談

**千葉県発達障害者支援センターCAS**■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月～土9:00～17:00

**子どもの人権110番**<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

**千葉県地方務局(人権擁護課)**

月曜から金曜日 8:30～17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110

**千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課**

■木更津市新田3-4-34 ☎0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30～11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00～4:00 要予約)
ひとり親家庭の福祉	母子・父子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

**パートナーとの関係等について**

千葉県女性サポートセンター	・配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなそうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会あんない

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します！経済的に困難な学生等への支援制度があります！
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう！
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」 https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったらまずは相談してください
「新型コロナの影響を受けた学生等の経済支援」 https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ <https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみかせにおすすめの絵本



「11びきのねことあほうどり」(Eババ) 馬場 のほる // 著 こぐま社

コロッケのお店を始めた11びきのねこは、毎日ごはんがコロッケばかりで飽き飽きしています。たまには鶏の丸焼きが食べたいねえと話していると、ちょうどそこへ美味しそうなおアホドリが現れました。子どもたちが大好きな11びきのねこのシリーズです。



「おーい、めだか」(E1-Eシマ) 島津 和子 // 作 福音館書店

買った水草を水槽に入ると、ぷくぷくと息をしています。水草には卵がついていました。生まれたのはめだかの赤ちゃん。餌を食べてのびのびと育つめだかの生態が、精密な絵で美しく描かれています。2歳くらいから。

おはなしのほんだな

1・2・3年生



「じめんのしたの小さなむし」(E1-Eタシ) たしろ ちさと // 作 福音館書店

じめんのしたで生まれた小さなむしが、おいしい土をさがしていました。石をよけたり、モグラからみをまもりながら先へすすんでいきます。とちゅうでじぶんとそっくりな虫をアリからたすけだし、二ひきがいっしょにすすんでいくと...

4・5・6年生



「珍獣ドクターのドタバタ診察日記」(KE5 649) 田向健一 // 著 ポプラ社

田向先生の病院には、逆まつげの生えた犬や口内炎のトカゲ、虫歯のウサギなど、いろいろな動物がやってきます。動物病院では、ケガも病気も診察しますが、動物の種類や大きさによって 直しかたも手術の道具もかえなければいけません。100種類以上の動物を診察しながら、先生は毎日命と向き合っています。



ぼっつんぼっつん あめがふる
ぼっつんぼっつん あめがふる
ざあーっとあめがふる



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
3・17	火	10:00~10:20	小櫃小学校
		10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
		13:45~14:00	中野西公園
		14:30~15:00	八重原小学校
4・18	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小糸保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
		15:00~15:30	ウェルネス保育園
5・19	木	10:30~11:00	君津保育園
		11:10~11:25	坂田・五竜公園
		12:50~13:20	周西の丘小学校
		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	金	10:00~10:30	周南小学校
		10:40~11:05	みふねの里子育て支援センター
		12:40~13:10	北子安小学校
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総
10・24	火	10:00~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		14:00~14:20	亀山コミュニティセンター
11・25	水	10:30~11:00	溝和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	溝和小学校
		14:45~15:15	南子安小学校
		15:20~15:50	貞元小学校
		9:40~10:10	人見こども園
12・26	木	10:30~11:00	内箕輪どろんこ保育園
		10:00~10:20	上総小学校
		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
13・27	金	13:10~13:40	君津特別支援学校
		14:30~14:50	外箕輪小学校
		10:00~10:20	上総小学校

中央図書館 こども行事

内容	期日	時間	対象
わらべ歌の時間	5(木) 19(木)	10:30~	0歳からのお さんとその親
おひざに抱っこ の絵本の時間	12(木) 26(木)	11:00~	2歳以上のお子 さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	7(土) 21(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から未就 学児 ②小学生

ちゃいるどたいむ



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日：5日・12日・19日・26日・(すべて木曜日)

時間：午前10時から正午

注意事項：一般の方の来館を制限するものではありませんが利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。

(1) 開館時間・休館日

開館時間 中央図書館 午前10時から午後6時

市民体育館 午前10時から午後2時

休館日 月曜日、年末年始、祝日(祝日が土日の場合を除く)

市民体育館の休館日(分室のみ)

(2) 子どもの行事日程

★ちゃいるどたいむ 毎週木曜日 午前10時~12時

★わらべうたの時間 毎月第1,3木曜日 午前10時30分~

★おひざに抱っここの絵本の時間 毎月第2,4木曜日 午前10時30分~

★おはなし会 毎月第1・3土曜日

①午後2時~(3さいから) ②午後2時30分~(小学生)

幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

*参加する場合には事前申込(年度始め)が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学 級	日時	内 容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼぼ学級 12(木)10:00~11:30 開級式 オリエンテーション 17(火)10:00~ みんなの不登校事情	
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜(家庭教育学級) 26(木)10:00~11:30	開級式&レク「初めまして」の自己紹介と簡単なレク
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級 25(水)9:45~11:45	子育てママの時短ビューティーレッスン
清和公民館	西栗倉57 ☎32-1350	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな 28(土)10:00~12:00	おやこでうどんつくり挑戦 
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級(◎印)・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者

家庭教育学級・・・小中学生の子どもを持つ保護者

親子教室

小糸親子教室	次回8月です。お楽しみに！
--------	---------------

周西公民館幼児家庭教育学級 たんぼぼ学級

回	日時	内 容
1	6月12日(木)	開級式 オリエンテーション
2	7月7日(月)	みんなを知って、自分を知って、地域を知ろう！～レク&トーク交流会～
番外編	8月7日(木)	親子でバスに乗ってお出かけ！
3	9月4日(木)	子どもに起こりすぎてしまうあなたへ～イライラの逃がし方～
4	10月(調整中)	ハンドメイド作品制作※要材料費
5	11月14日(金)	子育て講座～子どもの育つか～①
6	12月12日(金)	子育て講座～子どもの育つか～②
7	1月21日(水)	ばばとつくれる栄養満点朝ごはん ※要材料費 ☆10時～12時
8	2月17日(火)	ご自愛ヨガとジャーナリング
9	3月10日(火)	開級式 学んだことを振り返りましょう

(対象) 乳幼児期(就学前)のお子さんを持つ保護者 (定員) 20名
(時間) 10時から11時30分(保育は9時45分から)
(お申し込み・問い合わせ) 周西公民館
君津市人見4-11-21 ☎0439-57-6080 fax 55-8852
(参加者) ①氏名②住所③連絡先(子ども)氏名・生年月日・保育希望の有無

周西公民館 思春期・不登校カフェ こもれび

回	日時	内 容
1	6月17日(火) 10:00~	みんなの不登校事情
2	7月13日(日) 13:00~	スマホとゲームと長期休暇
3	8月20日(水) 10:00~	難易度高?休み明けの声掛け
3	9月18日(木) 13:00~	思春期こじらせてます
4	10月21日(木) 10:00~	秋の夜長と生活リズム

学校になじまない子、思春期の子を持つ親のおしゃべりカフェをオープンします。カフェでの出会いは一期一会。一息つきに来ませんか?
(対象) 小・中・高校生の子を持つ保護者
(会場) 周西公民館 (人見4-11-21)
(定員) 各回10名程度 (お茶代) 各回200円(当日集金)
(お申込み・問い合わせ) 周西公民館
君津市人見4-11-21 ☎0439-57-6080
fax 0439-55-8852 ✉susai@city.kimitsu.lg.jp



八重原公民館 八重の桜

回	日時	内 容
1	6月26日(木)	開級式&レク 「はじめまして」の自己紹介と簡単なレク
2	7月14日(月)	多肉植物の寄せ植え スボラさんでも楽しめます!
3	8月19日(火)	ジュース実験室&水遊び 夏休みの宿題にも使える!甘くておいしいジュースの正体は?後半は親子で水遊びを楽しみます。
4	9月18日(木)	米粉のお菓子作り 子どもに安心!米粉の優しいおやつを作ります!
5	10月(調整中)	ハロウィンパーティー 火葬したり、お菓子を食べて楽しんでみましょう
6	11月25日(火)	ピラティスでリフレッシュ! 美しい姿勢を手に入れて、心も体も健康に!
7	12月13日(土)	焚火を楽しもう 色々なものを焼いて楽しく食べよう!
8	1月19日(月)	イヤイヤ期、反抗期を学ぶ 子どもの「イヤ」との付き合い方を学びます
9	2月10日(火)	開級式 1年を振り返ってみんなでいろいろお話ししましょう

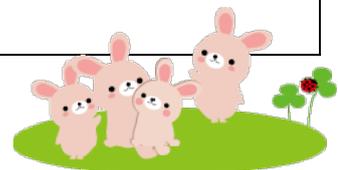
八重の桜は八重原公民館が主催している、ママ、パパのための学びと交流の場です。子育ての悩みや不安はありませんか?他の家ではどうしているのだろうか?と気になったことはありませんか?いつも子どもと二人きりで、大人と話したい!と思うことはありませんか?八重の桜は、そんな悩みや思いを共有できる場所です。仲間と一緒に話ししながら、様々な体験や学びを通して地域の中で子育てを楽しみましょう!
(対象) 乳幼児期から小学生のお子さんを持つ保護者 (定員) 15名
(時間) 10時から12時(第1回目は終了は11時30分)
(お申し込み・問い合わせ) 八重原公民館
君津市南子安9-17-2 ☎0439-55-1840
✉ yaehara-k@city.kimitsu.lg.jp



小櫃公民館 子育てサロン「おびつな」

回	日時	内 容
1	6月28日(土)	おやこでうどんつくり挑戦! 自己紹介レクリエーションのあと、手打ちうどんを作ります
2	8月9日(土)	みんなおいでよ!おびつ縁日 ※公民館青少年じ
3	10月18日(土)	小櫃の古墳を見て・作って・食べて味わおう!
3	12月20日(土)	スイーツ作り&子ども用品おさがり交換会
4	2月8日(日)	こども店長になってお金のことを学ぼう!お店屋さんっこ

子どもと一緒に何かしたい、子育て仲間がほしい、地域のことを知りたい、家族の時間をもっと楽しみたい、そう思ったら「おびつな」へ行きますか?
小櫃子育てサロン「おびつな」は子育て支援室「コアラルーム」と連携しながら、地域みんなで子育てする関係づくりを目的に開催します。親子活動と子育て仲間づくりで、子育て期をもっと楽しくしませんか?
(対象) 小学生以下の子供とその家族・保護者
(会場) 小櫃公民館 (君津市末吉128)
(定員) 各回12組程度
(お申込み・問い合わせ) 小櫃公民館
☎0439-35-2488



おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ



診察と治療は無料。部品代は実費

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた「おもちゃドクター養成講座」を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
 日時 **6月1日・15日(日) 9:30~12:00**
 問合せ先 生涯学習交流センター(君津中央公民館)
 ☎0439-50-3980 おもちゃ病院 きみつ代表(染谷)

公民館に行こう!!

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



千葉県立亀山少年自然の家イベント情報

「きみかめ」と呼ばれる千葉県立君津亀山青少年自然の家は、房総半島のほぼ中央、緑豊かな里山の中に位置しています。東京ドーム4個半分にもなる広大な敷地は、自然豊かな森が広がり、シカ、ウサギ、イノシシ、サルなどたくさんの野生動物が暮らしています。この豊かな環境を活かし、自然体験活動、野外教育活動、環境教育学習などを行うことができます。

<https://kimikame.net/event/?mode=plane>



手当を受給する際に必要な書類の提出を忘れずに!

■ 児童手当

対象：高校生まで(18歳になって最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方
 提出書類：現況届の提出は、原則不要です。※状況確認が必要な方には、必要書類を送付します

■ ひとり親家庭住宅手当

対象者には、6月上旬に書類を送付します。
 提出書類：現況届、賃貸契約書の写し(注意事項=提出がない場合は、7月分以降の手当の支給が差止めになります。賃貸契約書の契約期間が切れている場合は、手続きできません。
 提出期限：6月30日(月)

■ 現況届とは?：引き続き手当を受けられるかどうかを確認するためのもの。
 君津市 子育て政策課 ☎0439 (56) 1128

がん検診で早期発見・早期治療

対象年齢になった方は、積極的に受診しましょう!大腸がん検診は申し込み不要。乳がん検診、子宮頸がん検診は申し込みが必要です。今年度から、がん検診は有料となりました。(結核・肺がん検診を除く)

乳がん検診

期日	検査	会場
8/19(火)	マ	保健福祉センター
9/1(月)		保健福祉センター
9/4(木)		周南公民館(午前)
9/4(木)		周西公民館(午後)
9/5(金)		保健福祉センター
9/12(金)		市民体育館
9/13(土)		保健福祉センター
9/18(木)		松丘コミュニティセンター(午前)
		亀山コミュニティセンター(午後)
9/22(月)		
9/25(木)	マエ	保育:保健福祉センター
9/27(土)		保健福祉センター
9/28(日)		保健福祉センター
9/30(火)		清和地域拠点複合施設(午前)
10/1(水)		農村環境改善センター(午後)
10/2(木)	マエ	小櫃公民館
10/8(水)	マ	保健福祉センター

レディースがん検診

乳がん検診と子宮がん検診を同日に受診する健診です。※今年の4月1日以降に子宮頸がん検診を集団検診や医療機関で受診済み、または受診を希望する方は申し込みできません

■レディースがん検診日程表
 マ:マンモグラフィ エ:エコー
 子宮:子宮頸がん検診
 保育:小学生未満のお子さんを対象とした一時保育。希望者は予約の際に申込ください。

期日	検査	会場
8/29(金)	マ エ 子宮	保育:保健福祉センター
9/10(水)		保健福祉センター
9/24(水)		保健福祉センター
10/10(金)		保育:保健福祉センター

子宮がん検診

期日	会場
10/6(月)	小櫃公民館(午前) 小糸公民館(午後)

■乳がん検診対象者

検査方法	対象年齢
エコー(超音波検査)	30~39歳 43.45.47.49歳
マンモグラフィ(X線検査)	40.41.42.44.46.48歳 50歳以上

子宮頸がん検診単独で行います。
 費用=1,000円

【申込方法】
 申込フォーム、電話または、はがきでお申し込みください。7月下旬に健診実施日、受付時間を記載した受診通知書を送付します。はがきには氏名、住所、生年月日、電話番号、検診項目、希望日を記入してください。
 申込期限 6月20日(金) 先着順

〒299-1152
 君津市久保3-1-1君津市健康スポーツ課
 ☎0439-32-1734・1735

6月10日「こどもの目の日」

令和5年4月「こども家庭庁」が創設されるにあたり、日本眼科啓発会議(日本眼科学会・日本眼科医会)において、「はぐもつ!6歳で視力1.0」スローガンに6月10日を『こどもの目の日』記念日として制定されました。
 生まれたばかりの赤ちゃんは人の顔がぼんやり見えるくらいの視力ですが、6歳頃には視力が1.0になります。一方で、1.0に届かない「弱視」の早期発見・治療や、低年齢化する近視予防にとって「6歳で視力1.0」はとても大切な節目です。
 幼児期は、見えにくさを自覚していないことが多く、家族も気が付きにくいのが現状です。子どもの目の異常を早期発見できる機会として、3歳児健診があります。
 君津市の3歳児健診では、検査機器を使用して弱視や斜視などの可能性がないかを確認する屈折検査を実施しています。
 6月10日の「こどもの目の日」を機に、大切な子どもの目、気になることがあれば、眼科医に相談をしましょう。ご家庭でも目を大切に習慣づくりを考えてみましょう。

<https://www.gankaikai.or.jp/children/index.html>



千一ぱくんのあなか ども食堂			
名称	日時	会場	内容
ども食堂 あかね	6(金) 17:00~ 20:00	生涯学習交流 センター	参加費：ども100円 大人(お子様連れ)200円 大人300円(限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：ども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか ども食堂	19(木) 17:00~ 19:30	北子安自治会 館「こだま 館」(北子安 2-25-33)	★子ども広場 (15:00~16:40) ★会食 (17:00~19:30 受付は18:30迄) 参加費：ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：君津まちなかども食堂代表 井上 090-7017-0427 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。
すなみダイニング いこうよ	23(月) 17:00~ 20:00	周南公民館 (大山野26)	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 ども100円
やえはら キッチン	28(土) 11:30~ 15:00	八重原公民館 (南子安9- 17-2)	参加費：ども100円 大人200円 地域のみんで楽しいランチ♪食事は14時までor なくなり次第終了です。27日(金)17:00~19:00まで八重原公民館にて寄付を受 付けします。

防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」 https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html		君津市ハザードマップ https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html	
君津市防災ハンドブック https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html		農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html	
防災教育に係る副読本「こども防災」について http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/kyouiku/kodomobousairinkushu.html			

6月限定 君津メディカルスポーツセンター イベント情報

<h2>ベビースイミング</h2> <p>無料体験 【日時】 火曜日クラス 6/3・10・17・24 11:30~12:30 (60分間) 土曜日クラス 6/7・14・21・28 11:00~12:00 (60分間) ※どちらかのクラスをご登録ください ※体験回数は最大4回まで ※欠席した分は6月内で片方のクラスに振替可能 【対象】 生後6ヶ月から3歳未満のお子様とその保護者 ※お子様1名に対し保護者1名の付き添い ※初参加の方が優先となります 【持ち物】 水着・水泳帽子・タオル ※お子様は、水着の下に水遊びパンツ、もしくは綿のパンツをご用意ください ※保護者は、お化粧を落とし、ピアスやネックレスなどの装飾品は外してください</p> <p>公益財団法人体力づくり指導協会 君津メディカルスポーツセンター 住所：君津市西君津11-1 ☎0439-88-0611</p>	<h2>3・4歳児キンダー教室</h2> <p>無料体験 【日時】 水曜日クラス 6月4・11・18・25日 15:30~16:30 (60分間) 土曜日クラス 6月7・14・21・28日 11:00~12:00 (60分間) ※どちらかのクラスをご登録ください ※体験回数は最大4回まで ※欠席した分は6月内で片方のクラスに振替可能 【対象】 3歳から5歳未満のお子様 【持ち物】 水着・水泳帽子・タオル ※アームヘルパーをお持ちの方はご持参ください</p> <p>申込方法：QRコードを読み取り、希望の曜日 を</p> <p></p>
<p>https://www.tairyoku.or.jp/facility/kimitsu/event.html</p>	

シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間

シートベルトは、車に乗る人の命を守る命綱です。ドライバーは、同乗する家族や友人等の大切な命を
あずかっています。後部座席を含む全ての座席の着
用を呼びかけ、正しく装着してから出発しましょう。
(道路交通法第71条の3)
子どもに大人と同じシートベルトを着用させると、
ベルトが首にかかってしまったり、ベルトの下から
滑り落ちてしまったり、とても危険です。子どもに
は体格にあったチャイルドシートを着用させましょう。
なお、チャイルドシートの取付けが不十分であると、
交通事故時にシートベルトから分離してしまうことが
あります。
チャイルドシートの本来の機能が発揮できるよう、
取扱説明書などに従って、適正な使用をお願いします。

チャイルドシートの正しい使用方法

6歳未満の子供を車に乗せる場合は、チャイルドシート
を取扱説明書などに従って、正しく使用しましょう。事故
の被害を軽減するほか、子供が運転操作を妨げることを
防止できます。

- 子供の成長に合わせ、体格に合うものを使用する。
- なるべく後部座席で使用する。(助手席エアバック装備の場合)
- 座席に確実に固定する。

※やむを得ず助手席に設置する場合は、座席をできるだけ後ろに下げ、前向きに固定する。

乳児用シート

幼児用シート

学童用シート

警視庁ホームページ：全ての座席でシートベルトを着用しましょう
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anken/seatbelt.html>

警視庁ホームページ：子供を守るチャイルドシート
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anken/childseat.html>



＜歯と口の健康週間の歴史＞

歯と口の健康週間が6月4日からになったのは、昭和3年から昭和13年まで、日本歯科医師会が「(む)4(し)」にちなんで、6月4日を「虫歯予防デー」としたのが始まりです。その後、「口腔衛生週間」や「口腔衛生強調運動」と名称が変わり、平成25年からは現在の「歯と口の健康週間」となりました。

歯と口の健康を保つためには

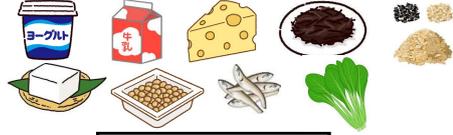
☆食事もおやつを決まった時間に食べる



☆食べた歯を正しい方法で磨く



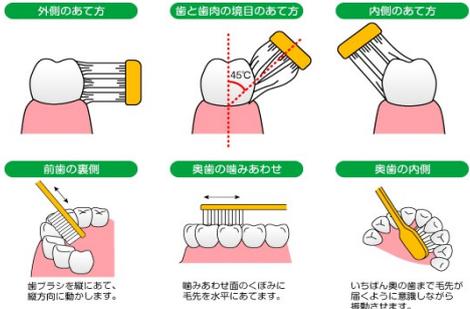
☆カルシウムの多い食べ物を意識して摂る



☆よく噛んで食べるのが大切な理由 「ひみこの歯がい〜ぜ」を覚えましょう

歯みがきのポイント

<p>ひ 肥満予防 よくかんで食べると、満腹中枢が刺激され、太り過ぎを予防します。</p>	<p>み 味覚の発達 よくかむと、食べ物の味がよくわかり、味覚が発達します。</p>	<p>こ 言葉の発達 口の周りの筋肉が発達し、表情が豊かではっきりとした発音になります。</p>	<p>の 脳の発達 脳の血流量が増えて活性化し、記憶力がアップします。</p>
<p>は 歯の病気を予防 虫歯や歯周病を防ぐ「だ液」がたくさん出て、歯がきれいになります。</p>	<p>が カン予防 食がん 性物質や細菌を減らす「だ液」がたくさん出ます。</p>	<p>い 胃腸快調 消化液の分泌が盛んになり、食べ物の消化を助け、胃腸の負担を軽くします。</p>	<p>ぜ 全力投球 力いっぱい勉強したり、遊ぶために必要な丈夫な歯と噛む力がつきます。</p>



歯とお口のことは何でも分かるテーマパーク8020
<http://www.ida.or.jp/park/index.html>

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。
市では、「おいしく食べ、バランスのよい食生活の実践」をめざし、食育推進計画を市民の総合的な健康づくりを推進するための計画「第3次健康きみつ21」と一体的に策定しています。この機会に自分や家族の食事に少しでも目を向けてみませんか？普段の食生活の中で、できることから始めてみましょう。(君津市ホームページより)



おとなも子どももしっかり食べよう朝ごはん

朝ごはんの効果

<p>集中力アップ! ご飯などの主食には脳のエネルギー源になるブドウ糖が多く含まれているので、脳が活発に働きやすくなり、朝から勉強や仕事に集中することができます。</p>	<p>生活リズムが整う 朝の光を浴び、朝ごはんを食べることで体内時計をリセットし、活動的に動くことができるようになります。また、朝早く起きることで早寝につながり、良いリズムで生活することができます。</p>	<p>心も元気に! 朝ごはんを毎日食べている人は、イライラする人が少なく、心の健康を良好に保っている人が多いことが報告されています。</p>	<p>学力・体力に良い影響 毎日朝ごはんを食べる子どもほど、学力調査や体力調査で良い結果が出ている傾向があることが報告されています。</p>
--	--	---	---

ほかにも排便を促す・生活習慣病を予防するなど、いいことがたくさんあります♪

朝ごはんをとる習慣を身につけましょう



STEP1

炭水化物を多く含む食べ物がお勧めです。朝から固形の食べ物は食べづらい!という方は、牛乳や豆乳、野菜ジュースなど多くの栄養素を含む飲み物をとるようにしましょう。

STEP2

炭水化物とたんぱく質をとりましょう。パンに卵やツナを挟んでサンドイッチにするのも良いですね。

STEP3

STEP2に野菜の料理(副菜)を加えれば、栄養バランスの良い朝ごはんになります。プラスして牛乳・乳製品や果物を取り入れるとさらに良いですね。

君津市健康スポーツ課 健康都市推進室
君津市久保3丁目1番1号 ☎57-2233

<https://cookpad.com/jp/users/107659902>

クックパッドでおすすめレシピを公開中!

君津市では食育の一環として、地産地消、減塩等に配慮しおいしく楽しく食べられるレシピを集めた公式キッチンを開設しました。毎月食育の日に合わせて、学校や保育園での人気レシピや、旬の食材を使った食生活改善推進員さんのおすすめレシピなどを紹介しています。ぜひ、普段の食事づくりにお役立てください。

農林水産省 食育の推進

<https://www.maff.go.jp/i/syokuiku/index.html>



平和をつなぐピースフェスタ「PeaceForever80Project」

8月15日に平和をつなぐピースフェスタを君津市生涯学習交流センターで開催します。終戦記念日って知っていますか？ いまから80年前 1945年8月まで日本は戦争をしていました。8月15日は日本が戦争をおわりにしてもう戦争をしないと決めた日です。この日に「平和ってなんだろう」と子どもたちと考えたいと、イベントを企画しました。



平和を願うキッズファッションショー

キッズモデル・MC募集



8月8日から8月15日 9:00~17:00
 (8日 12時開場 15日 15時終了)
 生涯学習交流センター ギャラリー展示
 子どもたちに知ってもらう、「平和ってなんだろう」
 『千羽鶴を折る意味』『君津地方であった戦争』のこと
 ＊サダコと折り鶴ポスター
 ＊疎開児童星野光世さんの体験記(小糸村)
 ＊君津地方4市の戦時中の記録(ピースの会)
 ＊高校生の平和の書 など

8月9日 11:00~14:00
 生涯学習交流センター 調理室
 すいとんをつくろう
 戦時中の子どもたちのご飯はどんなもの？みんなで作って
 たべてみよう！

8月15日 10:00~15:00
 生涯学習交流センター 1階会議室 ワークショップ
 ☆昔あった戦争のこと・今の世界の平和のこと
 80年前の戦争を体験した方の話
 ウクライナの方のお話
 ☆「あの夏を忘れない」朗読会
 ☆自分の大切なものを絵に書いてみよう
 ☆絵本・詩・おはなしを聞いて言葉にしてみよう
 ☆折り鶴コーナーなど

子どもたちの未来のためにみんなで手をつなごう！
 ピースフェスタに参加してみませんか
 ＊夏イベントでワークショップに協力してくれる方
 ＊公民館文化祭のお手伝い
 ＊キッズファッションショーに協力してくれる方
 ＊千羽鶴を折ってくれる方 など

高橋 080-5538-2657
 ✉ kimitsu2025@gmail.com



【オーディション会場】
 君津市生涯学習交流センター
 千葉県君津市久保2丁目13-2

【モデル応募条件】 (採用予定人数未定)
 ・かずさ4市(君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市)在住
 ・満3歳(年少)~15歳(中学3年生)までの子ども。
 ・モデル未経験者大歓迎です
 ・障がいの有無、国籍、セクシャリティ問わず

●8月23日(土)オーディション
 ◎12月6日(土)本番

上記2日間参加できる人
 ※まだ未定ですが本番前までに衣装チェックの予定日があります
 ・テレビ、SNS掲載OKの方。テレビなどメディアに掲載される可能性も
 ございますのでご理解ある方。
 ・出演料はありません。オーディション、本番当日の参加に伴う交通費な
 どは各自でのご負担をよろしく願います。
 ・事務所/プロダクション所属の方は、事務所に必ず応募の承諾を確認宜
 しく願います。ファッションショーの写真使用権利などは本イベント
 に帰属します。

【MC 応募条件】 (採用人数2名)
 ・かずさ4市(君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市)在住
 ・15歳まで(中学3年生)の子ども
 ・未経験者大歓迎。
 ・人前で話すのが好きな人。(キッズMCの様子過去の動画をご覧ください)

・モデルさんの紹介をしっかりと伝えることができる自信のある人。
 ●8月23日(土)オーディション ◎12月6日(土)本番

上記2日間参加できる人※まだ未定ですが本番前までに衣装チェックの予
 定日があります
 ・テレビ、SNS掲載OKの方。
 ・テレビなどメディアに掲載される可能性もございますのでご理解あ
 る方。
 ・事務所/プロダクション所属の方は、事務所に必ず応募の承諾を確認
 宜しく願います。ファッションショーの写真使用権利などは本
 イベントに帰属します。

応募〆切
 7/22(火)
 オーディション
 8/23(土)

<https://www.tenbo.tokyo/kimitsu2025>

ピースフェスタの紹介とイベント情報はこちらから



こ い と
 え に っ き
 by たんじ ようこ



市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議事事務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	ボールパーク推進課 56-1407
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374			
5	君津市津波広域下水道組合 56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115		
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	土木課 56-1687	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341	
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	地域づくり課 56-1483		
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国民年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑦障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみじョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援センター 56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保障福祉センター	⑩こども家庭センター 32-1352	⑧健康スポーツ課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252
その他	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流センター(中央公民館) 50-3980		久留里城址資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646
	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350
	小権公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	消防本部 53-1901	学校給食共同調理場 32-5522	



相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ~気軽に相談ください~

名称	応援情報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課(市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター(市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民生活課(市役所2F)	市民相談: 人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課(市役所2F)	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課(市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑦障がい福祉課(市役所1F)	・各種サービスの提供 < 障害者手帳の交付、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、心身障害者児福祉手当 > ・障がいを持つお父さまへの情報	56-1181
⑧健康スポーツ課(保健福祉センター)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑨こども家庭センターこども家庭相談室(保健福祉センター1F)	0歳から18歳未満の子と親に関する相談に応じています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑩こども家庭センターすこやか親子推進室(保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・妊産婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児幼児乳児訪問 ・ハローベビー教室 ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・ピカピカ歯みがき教室 ・こどもの発達相談 ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業・幼児こばの相談室	32-1352
⑪社会福祉協議会(保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談: 法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすぬ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課(生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター(中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳~高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128	ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	こども家庭相談室 32-1352
未熟児養育医療の給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な未熟児の医療費を負担		ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	
児童手当	高校生年代までの児童を養育している方に支給		母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談	
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(制限あり)		妊婦のための支援給付事業	妊娠届時とお赤ちゃん訪問時の面談後、それぞれ5万円を支給	すこやか親子推進室 32-1352
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方に支給(制限あり)		自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障がいのある18歳未満の児童で、手術などにより確実な治療効果が期待できる方に医療費の一部を助成します。	障がい福祉課 56-1181
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成(制限あり)		特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障がい福祉課 56-1148
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)令和8年4月1日廃止		特別児童扶養手当	重度または中度の障がいのある20歳未満の児童を監護している方に支給	
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	こども政策課 27-0251	障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障がい児に支給	
就学援助制度	経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を	学校教育課 56-1415	心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障がい者(児)又は介護者に支給	
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民年金課 56-1171	小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター 0438-22-3744
市民相談	【人権相談】17(火) 【法律相談】12(木)26(木)13:00~16:00 市民生活課 ☎0439(56)1395		社会福祉協議会の相談	【法律相談】3(火)20(金) 7/1(火)18(金)13:00~16:00 ふれあい相談室 ☎0439(55)0444	

広報Facebook



みびよんInstagram



観光Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【雷】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
6月1日	日	谷川クリニック 君津市高坂7-7 TEL:0439-55-2233	9時~17時	○	○		
		君津寛業堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時~12時			○	
6月8日	日	鈴木病院 君津市上238 TEL:0439-32-2013	9時~17時	○			
		小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-16-5 TEL:0438-25-1187	9時~17時			○	
6月15日	日	茂田医院 君津市久保4-7-16 TEL:0439-52-0023	9時~17時	○	○		
		さくま耳鼻咽喉科医院 袖ヶ浦市神納617-1 TEL:0438-60-2787	9時~12時			○	
6月22日	日	君津山の手病院 君津市外箕輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時~17時	○			
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-10 TEL:0438-36-6005	9時~17時			○	
6月29日	日	なかのクリニック 君津市中野4-15-9 TEL:0439-50-1777	9時~17時	○			
		かみくぼ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時~12時			○	

夜間・休日対応	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参		
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/		
君津市消防本部	詳しくは広報さみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119		
子ども急病	◎こども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時~翌6時 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasvouni.com/tei8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時~23時 日曜・祝日9時~23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html		

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013
君津山の手病院	外箕輪4-1-5	54-2323

内科・小児科

青柳医院	李師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	李師1-14-18	32-1123
君津クリニック	李師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

船津耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛業堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場349	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ヒートアップクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

泌尿器科

きみつ腎・泌尿科クリニック	李師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

ファミリー産院さみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

さみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなへ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
李師歯科医院	李師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

◆編集・発行◆ 君津市子ども家庭センター 子ども家庭相談室
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL:0439-32-1352

