

がん検診で早期発見・早期治療！

対象年齢になった方は、積極的に受診しましょう！大腸がん検診は申し込み不要。乳がん検診・子宮頸がん検診は申し込みが必要です。

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2230



乳がん検診

費用 = 1,000 円

■ 乳がん検診日程表

期日	検査	会場
8/19 (火)	マ	保健福祉センター
9/1 (月)		保健福祉センター
9/4 (木)		周南公民館 (午前)
		周西公民館 (午後)
9/5 (金)		保健福祉センター
9/12 (金)		市民体育館
9/13 (土)		保健福祉センター
9/18 (木)		松丘コミュニティセンター (午前)
		亀山コミュニティセンター (午後)
9/22 (月)		小糸公民館
9/25 (木)	マ エ	保健福祉センター
9/27 (土)		保健福祉センター
9/28 (日)		保健福祉センター
9/30 (火)		清和地域拠点複合施設 (午前)
	マ エ	小糸公民館 (午後)
10/1 (水)		農村環境改善センター
10/2 (木)		小櫃公民館
10/8 (水)		保健福祉センター

■ 乳がん検診対象者

検査方法	対象年齢
エコー (超音波検査)	30 ～ 39 歳
	43・45・47・49 歳
マンモグラフィ (X線検査)	40・41・42・44・46・48 歳
	50 歳以上

※令和 8 年 3 月 31 日時点の満年齢です

注意事項＝乳がん検診は、自覚症状(乳房の痛み、くぼみ、しこり、乳汁分泌など)のある方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーなどを装着している方、病院で治療中または経過観察中の方は医療機関で受診してください。

レディースがん検診

乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受診する検診です。
※今年の 4 月 1 日以降に子宮頸がん検診を集団検診や医療機関で受診済み、または受診を希望する方は申し込みできません

■ レディースがん検診日程表

期日	検査	会場
8/29 (金)	マ エ 子宮	保健福祉センター
9/10 (水)		保健福祉センター
9/24 (水)		保健福祉センター
10/10 (金)		保健福祉センター

表の用語説明

マ：マンモグラフィ エ：エコー
子宮：子宮頸がん検診
保育：小学生未満のお子さんを対象とした一時保育。希望者は予約の際に申し込み。

重要なお知らせ

今年度からがん検診は
有料となりました
(結核・肺がん検診を除く)

対象の方への個別勧奨などを充実させ、より多くの方に検診を受診していただくため、一部がん検診を有料化しました。

子宮がん検診

子宮頸がん検診単独で行います。

費用 = 1,000 円

期日	会場
10/6 (月)	小櫃公民館 (午前)
	小糸公民館 (午後)

注意事項

▼ 1 日に受診できる人数に限りがあるため、希望に沿えない場合があります

▼ 年齢によって検査項目が異なります

■ 乳がん検診・レディースがん検診・子宮がん検診の申込方法

申込フォーム、電話でお申し込みください。7月下旬頃に検診実施日・受付時間を記載した受診通知書を送付します。なくさないよう保管してください。

申込期間 = 6月2日(月)から20日(金)・先着順

☎ 健康スポーツ課 ☎ (32) 1734

☎ (32) 1735

スマホで簡単申し込み！
申込フォームをご利用ください

電話での予約は
混雑が予想されます。
混雑せず、リアルタイムで予約

の空き状況を確認することができる申込フォームからの予約にご協力ください。スマートフォンなどで二次元コードを読み込み、お申し込みください。



大腸がん検診

対象 = 今年度中に
40 歳以上になる市
内在住の方

検診内容 = 便潜血反応検査

検査容器配付場所 = 保健福祉センターふれあい館、各市民センター、結核・肺がん検診や胃がん検診の会場など

費用 = 500 円

■ 受診方法

容器封筒に入っている大腸がん検診のお知らせをよく読み、以下のいずれかの方法で受診してください。

- ① 胃がん検診と同時受診
- ② 秋のコラボ健診と同時受診
- ③ 大腸がん検診のみ単独で受診



■ 胃がん検診と同時受診

★ = 女性専用検診日 ※大腸がん検診のみの場合、男性も受診可能です

期日	会場
6/7 (土)	保健福祉センター
6/11 (水)	
6/24 (火)	農村環境改善センター
7/1 (火)	清和地域拠点複合施設
7/2 (水)	周西公民館
7/3 (木)	★ 保健福祉センター
7/4 (金)	小櫃公民館
7/8 (火)	周南公民館
7/9 (水)	市民体育館

■ 秋のコラボ健診と同時受診

期日	受付時間	会場
11/12 (水)	9:30 ～ 11:00	農村環境改善センター
11/14 (金)	10:30 ～ 11:30 13:30 ～ 14:30	保健福祉センター
11/15 (土)		
11/16 (日)		
11/17 (月)		

■ 大腸がん検診のみ受診

検診会場により、受付時間が異なります。

【各会場での受付時間】

保健福祉センター	10:30 ～ 11:30
それ以外	10:00 ～ 10:45

肝炎ウイルス検診を受けましょう！



対象 = 今年度中に 40 歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住の方
※治療中の方、すでに検査を受けた方は原則対象外

検診内容・実施期限 = 問診、血液



検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)・9月30日(火)まで
実施場所 = 協力医療機関(申込時に一覧表を配布)
注意事項 = 肝炎ウイルス検診受診券が必要です。受診券の発行を希望する方はご連絡ください。

☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

6/4～6/10は、
歯と口の健康週間です！！

市の歯周疾患検診(個別)は、7月1日(火)から行います。※対象者には6月下旬にはがきで通知
むし歯や歯周病は自覚症状のないまま進行します。歯の健康は全身の健康の源です！定期的に受診しましょう！



☎ 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

今月から健康診査がはじまります！



受診方法 = 対象者には受診券を送付します。同封の協力医療機関一覧表をご確認の上、受診してください。 ※通院中の方も対象です

検査内容 = 問診・診察・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など

会場 = 協力医療機関

注意事項 = ▼令和 7 年度の集団健診(国保特定健康診査)受診済みの方、人間ドック申請済みの方には

受診券は送付していません

▼受診後は、受診した医療機関で必ず結果を受け取り、内容を確認しましょう

国保特定健康診査

対象 = 今年度 40 歳以上になる国民健康保険に加入している方

期間 = 9 月 30 日(火)まで ※対象の方には 5 月下旬に受診券を送付

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1739

後期高齢者健康診査

対象 = ①後期高齢者医療制度に加入している方 ②令和 7 年度に後期高齢者医療制度に加入する方

期間 = ① 9 月 30 日(火)まで ② 令和 7 年 10 月・令和 8 年 2 月

※①の方には 5 月下旬、②の方には 9 月下旬または来年 1 月下旬に受診券を送付

☎ 国保年金課 ☎ (56) 1179

● ひまわり号運行予定：ひまわりときみぴよんの絵がラッピングされた移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
3・17	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ～ 14:00	中野西公園
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校
4・18	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
		12:50 ～ 13:10	周西小学校
		14:00 ～ 14:20	堺田公園
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
5・19	木	10:30 ～ 11:00	君津保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
		15:00 ～ 15:30	宮下どろんこ保育園
巡回日	曜日	時間	場所
6・20	金	10:00 ～ 10:30	周南小学校
		10:40 ～ 11:05	みふねの里子育て支援センター
		12:40 ～ 13:10	北子安小学校
		14:20 ～ 14:50	サン・ラポール南房総
10・24	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
		10:40 ～ 11:00	中保育園
		14:00 ～ 14:20	龜山コミュニティセンター
11・25	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		12:30 ～ 13:00	清和小学校
		14:40 ～ 15:10	南子安小学校
		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
12・26	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:30 ～ 11:00	内箕輪どろんこ保育園
13・27	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外箕輪小学校

■ 注意事項：祝日、悪天候の日、行事などの都合で連休することがあります

【6月】中央図書館の催し			
内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	6/5(木) 6/19(木)	10:30 ～	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこ の絵本の時間	6/12(木) 6/26(木)		2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	6/7(土) 6/21(土)	① 14:00 ～ ② 14:30 ～	① 3歳から未就学児 ② 小学生

毎週木曜日、午前 10 時から正午までちやいるどたいむを実施中！

映画鑑賞会（申込不要）

「梅切らぬバカ」

2021 年／日本／カラー／ 1 時間 17 分
監督・脚本：和島 香太郎／出演：加賀まりこ、塚地武雅、渡辺いっけい ほか

日時＝ 6 月 19 日(木)午後 2 時から

会場＝ 中央図書館 2 階・視聴覚室

定員＝ 160 人

問 中央図書館 ☎ (52) 4646

広報きみつを通じてメッセージを送ろう！

君津っ子の笑顔写真募集中！

対象＝市内在住の小学校入学前のお子さん

申込方法＝件名に「君津っ子の笑顔写真申込」、本文にお子さんの名前(ニックネーム可)と読み仮名、住所、年齢を明記の上、お子さんの写真を添付してメールでお申し込みください。

申込期限＝毎月 10 日

※掲載は、原則申し込みのあった翌月の号ですが、誌面の制作状況により翌々月となる場合もあります

問 政策推進課 ☎ (56) 1288

✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp

体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどの医用電気機器を使用中の方や金属アレルギーの方は測定できません

体重、体脂肪率、骨量、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象＝市内に住所を有する 6 歳以上の方

日時＝ 6 月 30 日(月) 午前 9 時 30 分から 11 時 45 分、午後 1 時 30 分から 4 時 45 分の 15 分間隔

会場＝保健福祉センターふれあい館 2 階・会議室 3

※事前申し込みが必要です

申込期限＝ 6 月 27 日(金)

問 健康スポーツ課 ☎ (57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医

問 平日：健康スポーツ課 ☎ (57) 2230、休日：消防本部 ☎ (53) 0119

緊急時などやむを得ない場合以外は、平日の診療時間内の受診にご協力ください。

期日	診療科目	診療時間	医療機関名	所在地	電話番号
1(日)	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
	内科・小児科	9:00～17:00	谷川クリニック (1歳以上)	高坂	(55)2233
8(日)	内科		鈴木病院	上	(32)2013
15(日)	内科・小児科		茂田医院	久保	(52)0023
22(日)	内科		君津山の手病院	外箕輪	(54)2323
29(日)	内科		なかのクリニック	中野	(50)1777

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

木更津市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) 問 ☎ 0438(25)6284

●診療科目：内科・小児科 ●診療時間：午後 8 時から 11 時

● 健康相談・健康教室 問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	6/27(金)	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00	保健福祉センター	1 か月健診受診後からおおむね就園前のお子さんと保護者	身体測定・育児・栄養・歯科相談 持ち物＝母子健康手帳、バスタオル
歯とお食事の 1 歳児教室	6/27(金) ※ 26(木)まで要予約	9:45 ～ 10:15 (受付 9:30 ～)		離乳食完了期の 13 カ月から 18 カ月頃のお子さんがいる保護者	幼児期の歯の手入れ＆幼児食への進め方の集団教室 (30 分程度の講話) ※のびのび育児相談の中で実施
ハローベビー教室(旧パパママクラス) ※ 1 週間前まで要予約	6/26(木)	9:30 ～ 12:00 (受付 9:15 ～)		おすすめ：妊娠中期～後期の妊婦とそのご家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ 問 高齢者支援課 ☎ (56) 1458

☀ うんどう教室

☀ きみつ健康体操

自治会館などの身近な集会議場で皆さんと交流しながら体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。

雨天時は、室内で実施します

対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方 ※予約不要

【白駒自治会館】

● こどもの発達相談

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

ことばが遅い、動きが激しく落ち着きがない、集団生活になじみにくい、子どもへの対応がわからない、などさまざまな不安に専門の相談員が応じます。 ※要予約

対象＝概ね就学前までの幼児

会場＝保健福祉センターふれあい館

● 産後ケア事業

問 こども家庭センター ☎ (32) 1352

お母さんとお子さんを対象に、協力医療機関や自宅で専門職が育児相談やアドバイス、ケアなどを行い、安心して育児ができるよう支援します。申請手続きや利用に関する詳細は市ホームページ、またはこども家庭センターへご連絡ください。

妊娠から子育てにわたる相談も受け付けています！
問 相談専用ダイヤル ☎ (57) 0120