



# 五七五 あんたが大しろう

君津中央公民館あるある川柳

12月 展示会

## ひこばゆ

**話題賞**

コロナです 鏡を見るたび 恨みます

**大笑**

朝昼晩 食べて寝てれば そりゃ太る

**大匠**

マスク よし サークル活動 乗りきろう

**大賞**

早く来い 子らの自由な 日常が

**大賞**

帰省 同う 娘に 苦渋の しばし 待て

**大賞**

遠い 空 ころろ の 中で 墓参り

9月から募集を始めた「あるある川柳」は11月10日現在で44首の応募をいただきました。どの句も、「あるある」と共感したり、情景が思い浮かび思わずクスッと気持ちいが和んだり、どれも力作揃いでした。今号の誌面展示会では、来館者の皆様に投票いただいた得票数の上位10首を、紹介します。

惜しくも上位10首には入りませんでした。が「コロナです まねかざる客 ノーサンキュー」など、コロナの終息を願うような作品や外出自粛期間中の出来事を詠んだ「自粛中 お菓子タイムがルーティーン」動けない 次の草刈り 十日待ち」画面越し 会わぬが想い 通じ合う」など家庭での様子や、運動不足、在宅勤務やリモートについての川柳も多くお寄せいただきました。皆様、ご応募ありがとうございます。

川柳は今後も募集を継続していきます。次回は3月発行の「ひこばゆ」で展示会を行いますので、生活の中での気づきや出来事を17文字に込めて、更なるご応募をお待ちしております。

**ポジティブ大將**

すっぴんもマスクがあれば 大丈夫

**みんな共感で賞**

くやしさをマスクにかくす 口の中

**冬あるあるで賞**

おトイレに行きたし 寒く 床の中

**うっかりで賞**

オンライン 上だけ 着替えて 下パジャマ

**【応募・問合せ先】**

住 所：君津市久保 2-13-2  
君津中央公民館「ひこばゆ川柳」係

TEL：0439-50-3980  
FAX：0439-54-9888

メール：kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp

応募締切り：期限は定めません。  
当面の間、継続します。



みんなで<sup>コロナ</sup>567を越えよう。  
フォトウォール&記録DVD制作 目指せ568枚!



11月10日現在、505枚  
写真協力 90団体  
動画協力 41団体

CM動画  
上映中



皆さんはどんな方法で気分転換をしていますか？  
 新型コロナウイルスによる生活の不便、生活の中での様々な不安を抱くことが多い昨今です。  
 しかし、このような状況が原因で至極の時間を送き、しみじみとした生活、時々の生活を楽しむのチャンスでもあります。  
 思い思いに工夫をして過ごしているのではないしょうか。皆さんが少しでも前向きになれようという元気の源「健康の宝」と、サークル・団体及び地域の方向に「元気の源」「健康の宝」としてテーマを声をお寄せいただきました。

敬和の師匠に出会い、指導を受け、  
 中にも大空は昔年前ほど  
 ありません。活動の大切さを喜び、  
 あり、無類の大切さを喜び、  
 大きく、活潑な人生を送る毎日

報道によるコロナ感染、  
 不安定な生活、  
 大空の宝に、喜ぶ毎日

琴三様  
 私、元気の源  
 大空は昔年  
 古賀、ヨシ



大会にも出場し、合奏で大きな声を出し、練習しました。自習中は一人で練習し、寂しいものの楽しい！夢中になつて弾いていました。そんな真剣な生活は三昧で充ちていました。この20年継続してきて良かったと思ひこめるところがあります。ここで、単身生活に慣れがで、心身共に健康な状態です。元気の源になっています。また活動再開で仲間との合奏の楽しさを再認識しています。これが続きますように。

職員の音楽の消費作業に感謝します。



最後列石 古賀さん

# ゆうゆう一家 No.27 たまみ



たくさんの親子に絵本と触れ合う穏やかな時間をご提供くださっている角野さん。感染症対策を万全に行い、優しい声で語りかけ、周りにはいつも和やかな笑顔が広がります。



左:角野さん・右:足達さん



おかあさんのあたたかさ

こっこトリオ  
角野 ノブ子

こっこトリオで、毎月一回絵本を読んだり、わらべうたで遊んだりしています。絵本は何冊か持っています。その時の子どもさんの様子を見てから、どの本を読むか決めていきます。子どもさんに楽しんでもらうことが一番ですが、お母さんにも絵本を読んでもらう楽しさを知ってもらえたらと思っています。

平成18年、食育基本法に基づき「食育基本計画」が作成され「食育の日」が定められました。  
『食(しょく)』が「しよ初一」「くせう」に繋がることや、『育(いく)』の読みが「19」になることから、毎月19日を「食育の日」としています。  
食育は「知育・徳育・体育の基礎」と位置づけられていて生きる上での基本とされています。

毎月19日は



食生活の乱れなどが原因となる生活習慣病が増加の傾向にあります。自宅で過ごす時間が増え、運動不足になりがちで、今、ぜひ毎月19日は自分や家族の「食」について考える1日にしてみてはいかがでしょうか。  
なお、現在の状況下、食事において自らが周囲に感染を拡大させることがないように、心がけて食事をしましょう。

◆きちんと朝食を食べよう  
◆栄養バランスを考えよう  
◆孤食をせず、家族や仲間など、誰かと食卓を囲もう  
◆料理を一緒に作ってみよう  
◆食べ物や作る人に感謝の気持ちをもって「いただきます」(ちそうさま)を言おう



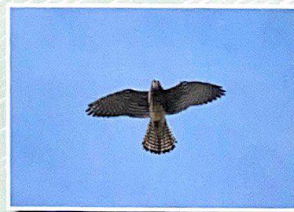
マスク着用の徹底と毎日の体温チェック

体表面温度測定  
サーマルカメラの設置  
災害時など避難所として機能する際、体温測定をいち早く行えるよう、公民館

## きみつの風景

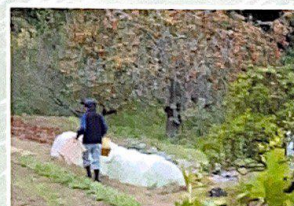
Vol.5

～自然美～



写 楽

チョウゲンボウ 小糸川上空  
(長元坊:ハヤブサの一種)



君津写真サークル  
すずなりの柿 三舟の里

## 編集後記

何気なく文房具店をのぞくと、色彩豊かな来年の手帳が並んでいました。もうそんな時期なのだと思感すると同時に、今年使っている手帳の真っ白さが思い浮かびました。スケジューラに空白が目立つ綺麗なま

まのお気に入りの手帳。願わくば、新しく購入する令和3年の手帳には、友人との食事会や旅行、地域のボランティア活動、もちろん仕事も、そして何より東京オリンピック、たくさんのおいしいスケジューラを書き込んで、空白を埋め尽くしたいですね。(美)

の窓口横にサーマルカメラが設置されました。玄関を入ると正面にあり、37・5度以上を感じるとアラームが鳴ります。また音声でマスク着用を促しています。  
なお、サーマルカメラ前の混雑回避とご自身の体調把握のため、来館する前自宅での体温測定にご協力をお願いします。