

# 家 マイ・タイムライン

## 自宅の危険度

ハザードマップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

### 洪水浸水予想

m

### 土砂災害警戒地域

内

外

### 地震の揺れやすさ

危険度

### 津波浸水予想

m

### 私の避難場所は、

です。

警戒レベル

1

2

3

4

5

避難情報

早期  
注意情報

注意情報

高齢者等  
避難

避難指示

緊急  
安全確保

警戒レベルごとにその時自分が何をすべきか考えて記入しましょう

その場でとることができる  
身の安全の確保をするための行動をしましょ。

緊急連絡先

家族の集合場所

自宅以外の場所から  
避難する時の避難所

災害用伝言板サービス



**災害用伝言ダイヤル**：「171」をダイヤル  
30秒のメッセージを2日間保存



**災害用伝言板サービス**：各携帯会社のメニューから  
100文字のメッセージをサービス終了まで保存



**災害用ブロードバンド伝言板**：「web171」で検索  
100文字のメッセージを2日間保存